



**VNiVERSiDAD  
DSALAMANCA**

CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

**Memoria justificativa del proyecto ID2013/340**

## **RESOLVCIÓN DE CASOS CLíNICOS EN FITOTERAPIA**

**Profesor responsable:**

Rosalía Carrón de la Calle.

Prof. Titular del Departamento de Fisiología y Farmacología.

**Miembros del equipo:**

M<sup>a</sup> José Montero Gómez y M<sup>a</sup> Ángeles Sevilla Toral Profs. Titular y Contratado Doctor del Departamento de Fisiología y Farmacología.

**Periodo de ejecución:** curso 2013-2014

## **ANTECEDENTES**

La Fitoterapia ofrece, por regla general, un margen terapéutico más amplio y tiene efectos secundarios menores que muchos de los medicamentos de síntesis que se utilizan para el tratamiento de trastornos menores. Esto hace que la población en general tienda a banalizar su uso considerando que “lo natural es inocuo”, sin embargo, las plantas medicinales y los productos elaborados a partir de ellas (complementos o medicamentos), no están exentas de efectos secundarios y de posibles interacciones entre sí y con otros medicamentos o alimentos. Además, algunas pueden estar contraindicadas en ciertos estados fisiológicos o de salud (hipertensión, problemas de coagulación, etc.).

El uso principal de las plantas medicinales, al menos en la población española, se realiza en autoconsumo, fruto muchas veces de la publicidad (a menudo engañosa) o del consejo de un familiar, vecino o amigo. Este autoconsumo que se hace sin demanda de consejo profesional ni comunicación, por parte de los pacientes, a médicos, farmacéuticos u otros profesionales de la salud, puede ocasionar serios problemas de ineficacia de los tratamientos o lo que es más grave interacciones con otros medicamentos que esté tomando el paciente. Para evitar estas situaciones es fundamental una buena actuación profesional que garantice la correcta utilización de las plantas medicinales, asegurándose y verificando que el paciente conoce exactamente la indicación y la manera correcta de preparar y utilizar los preparados vegetales.

## **OBJETIVOS DEL PROYECTO**

El objetivo de este proyecto es proporcionar a los estudiantes los conocimientos necesarios para que sean capaces de resolver casos de pacientes con patologías y sintomatología determinadas mediante consejos de medidas higiénico-dietéticas y tratamiento con plantas medicinales, garantizando siempre la utilización de las plantas medicinales y los preparados elaborados a partir de ellas, de forma adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis precisas según sus requerimientos individuales, durante el periodo de tiempo adecuado y con la información para su correcto proceso de uso en el tratamiento de trastornos menores.

Se trata de un proyecto que complementa la actividad realizada el curso anterior, también a través de un proyecto de innovación docente sobre “Elaboración de Protocolos de actuación en Fitoterapia”. Hemos combinado este curso ambas actividades para mejorar la formación de los estudiantes.

## DESARROLLO DEL PROYECTO

La actividad se ha llevado a cabo en las dos últimas sesiones de seminarios previstas en la organización docente de la asignatura, en concreto durante los seminarios 5º y 6º.

Previamente en una sesión de las clases teóricas la profesora ha explicado, con un caso práctico (concretamente aplicado a un caso de un paciente que presenta sintomatología de gastritis), la metodología general a seguir para la resolución del caso, que cada grupo después tendrá que adaptar a la patología que tenga que preparar.

El esquema a seguir para la resolución de cada caso se ha puesto a disposición de los estudiantes en studium y ha sido el siguiente:

### RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS EN FITOTERAPIA

Siguiendo el mismo esquema que ya hemos visto en clase para la gastritis, los puntos que hay que contemplar para cada caso clínico son:

1. Analizar la sintomatología que presenta el paciente por la que requiere el consejo farmacéutico.
2. Establecer posibles criterios que indicarían que hay derivar al paciente al médico.
3. Establecer el tratamiento fitoterápico.
  - a. Elaborar un cuadro resumen con las plantas que consideréis oportunas, en el que se contemplen, como mínimo, los siguientes aspectos (pueden ampliarse columnas si es necesario):

Plantas más utilizadas	Acción	Efectos secundarios	Contraindicaciones/Precauciones

#### 4. Consejos al paciente o medidas higiénico-dietéticas.

También se ha facilitado a los estudiantes, a través de la plataforma Studium, la bibliografía adecuada y direcciones de páginas web donde pueden encontrar información para la realización de los trabajos.

Los estudiantes se han organizado en 12 grupos de 5-6 miembros y se les ha asignado a cada uno la preparación y resolución de dos casos prácticos de una de las siguientes patologías propuestas por la profesora: RESFRIADO, ESTREÑIMIENTO, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, INSOMNIO, SÍNDROME PREMENSTRUAL Y VARICES.

En el seminario nº 5 se han presentado los casos correspondientes a sintomatología de resfriado, estreñimiento e hipertensión arterial y en el seminario nº 6 los de síndrome premenstrual, insomnio y varices. Cada grupo ha elaborado una presentación en PowerPoint con todos los aspectos contemplados en cada caso, que han presentado en clase y se ha discutido, corregido o completado por parte de la profesora y del resto de los estudiantes presentes en los seminarios.

La asistencia a los seminarios fue de un 95%, con buena aceptación por parte de los estudiantes y a la vista de los resultados y comentarios recogidos de los estudiantes, el próximo curso propondremos de nuevo la actividad **RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS EN FITOTERAPIA** combinada con la de “Elaboración de Protocolos de actuación en Fitoterapia” como parte integrante de la asignatura para completar la formación de los estudiantes en fitoterapia.