

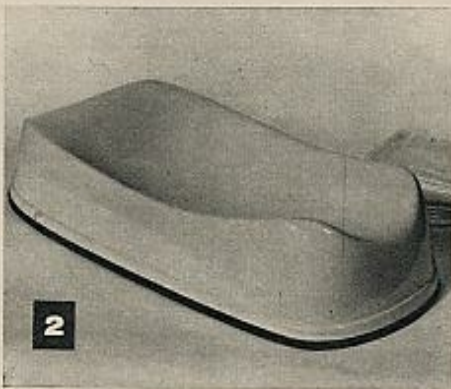
triunfo

# Ella

Por CARMEN VAZQUEZ-VIGO

## Para los más PEQUEÑOS

Constantemente aparecen en el mercado numerosos accesorios destinados a facilitar el cuidado de los bebés y a ayudar a las jóvenes mamás en su tarea. Esta guía de novedades que presentamos servirá para orientar la elección dentro de un criterio práctico y económico.



### PARA LA "TOILETTE"

**1** Un baño en materia plástica, irrompible y ligera, con portajabón. Está provisto de una plancha del mismo material que, recubierta por un fino colchón de espuma, servirá para vestir cómodamente al niño.

**2** Una "coquilla" cuya forma, adaptada al cuerpo del bebé, permite vestirlo sin el menor riesgo de caídas. Una capa de goma en su parte inferior evitará que se deslice.

### PARA LAS COMIDAS

**3** Un termómetro de biberón muy largo, provisto de funda protectora de goma. Permite controlar exactamente la temperatura de la leche y las papillas.

**4** Un termo-biberón para viaje que puede utilizarse igualmente en casa. El biberón clásico, graduado, se introduce en el ligero recipiente, con asa, y se conserva caliente hasta el momento de usarlo.

**5** Un tazón que no puede volcarse gracias al anillo de plástico que lo rodea. La tapa perforada impide que el líquido se derrame. El babero sobre el que está colocado es de papel muy absorbente y lleva por detrás una capa también de papel impermeable. Se tira una vez utilizado.

**6** Una huevera decorada para facilitar el trabajo de los «principiantes». Un cubre-huevo de plástico lo mantiene a buena temperatura.

**7** Cubiertos de forma adecuada para que el niño coma solo con facilidad.

**8** Una tetina que regula automáticamente la cantidad de leche o papilla. Deja salir más o menos, según la forma en que se mantiene el biberón.

Este sistema permite corregir al niño que bebe demasiado de prisa o con excesiva lentitud.

### PARA EL REPOSO

**9** Una cama plegable, muy cómoda para viajes, que puede convertirse en corral. El somier es metálico y la armazón de tubos esmaltados. El colchón es de nylon guateado y todo puede transportarse, ocupando muy poco sitio, dentro de un saco de lona escocesa.

**10** Un empapador en materia blanda y lavable, cuya parte superior, enrejada, deja pasar la humedad a la parte inferior, donde se deposita. De este modo el niño permanecerá seco, si se tiene la precaución de ponerle un pañal de cualquiera de las fibras modernas que secan rápidamente.

**11** Una cama portátil montada sobre ruedas giratorias y forrada de tela azul, amarilla o coral.

**12** Un moisés clásico, de paja trenzada, adornado con vichy a cuadros rosa y blanco. Se coloca sobre pies de tubo cromado, con ruedas de goma.

**13** Un cinturón de seguridad que pasa por debajo del colchón y se sujeta con una hebilla. Sujeto por él, el niño no podrá caerse ni ponerse boca abajo.

### PARA JUGAR

**14** Un corral extensible, cuyo diámetro puede regularse en tres medidas. Cerrado ocupa muy poco espacio. El extremo de las barras está forrado de plástico en colores vivos.

**15** Una silla con respaldo y mesita, cuyo asiento es de lona lavable.

### CONSEJOS PRACTICOS

★ Para llenar cómodamente el baño del niño adapte un tubo de goma o plástico al grifo del agua caliente. De este modo se evitará el trabajo de transportarla en jarras o barreños. Cubra con un trozo de toalla el lugar donde se inserta el tubo, para evitar riesgos de salpicaduras si casualmente se soltara.

★ Verifique la temperatura del baño utilizando siempre un termómetro. No debe ser inferior a 36° ni superior a 37°.

★ Prepare por la mañana, de una sola vez, los biberones para todo el día y colóquelos en el refrigerador. Este sistema conviene para la leche fresca o evaporada, pero no para la leche en polvo.

★ Cuando el niño empiece a comer solo, ponga bajo su silla un gran trozo de plástico. Así evitará las manchas causadas por los alimentos que, inevitablemente, caerán al suelo.

★ Tenga siempre a mano una caja de servilletas de celulosa para limpiar al niño y lleve siempre unas cuantas cuando salga con él.

★ Cuando prepare el biberón tenga dos tetinas esterilizadas. Si una se cae o se obtura tendrá otra lista para utilizar.

★ Mantenga bien derecho el biberón para que el aire quede en el fondo y el niño no lo absorba junto con la leche.

★ Para que el biberón no se enfríe mientras lo toma, envuélvalo en una funda guateada cubierta de plástico.

★ Para que las pesadas resulten exactas, efectúelas no solamente en días fijos —cada semana y luego, cuando el niño sea mayor, cada mes—, sino a las mismas horas.



