

## en torno a la tiroides

El año pasado fueron publicados miles de artículos sobre la tiroides: una bibliografía «tremenda», han dicho los especialistas. Tres razones justifican este aluvión de investigaciones y de trabajos: la complejidad de las funciones de esta glándula hormonal, la gran frecuencia de complicaciones atribuidas a ella y los nuevos métodos de diagnóstico y curación. Hoy se considera que todos los procesos del desarrollo están influenciados por la tiroides, la cual es el centro de un complicado sistema de regulación; se comprende por qué las causas del hipertiroidismo, es decir, el exagerado aumento de la función tiroidea, pueden ser múltiples. Entre otras, la tensión de la vida moderna, las emociones, los traumas afectivos, se encuentran entre los mayores responsables de los trastornos que tienen lugar con tanta facilidad en este órgano.

La diagnosis de la hipertiroides frecuentemente es bastante fácil, ya que se hace a primera vista, mirando al enfermo. La expresión del rostro, de temor y de ansiedad, de alarma o de fanatismo, debida esencialmente a los ojos saltones, lúcidos y fijos, es verdaderamente característica. El hipertiroides es, además, un individuo excitable, inestable, emotivo, con una cierta incoherencia de ideas; se le suele considerar a veces, erróneamente, como un neurópata. El adelgazamiento es casi constante, como consecuencia de la acelerada combustión de las sustancias nutritivas. Otros síntomas son: cuello abultado, temblores de manos, palpitaciones del corazón y una exagerada sensibilidad al calor del ambiente.

Este es el cuadro clásico de la enfermedad descrita en el siglo pasado por el italiano Flaiani, por los Ingleses Parry y Graves y por el alemán Basedow, y conocida hoy con cualquiera de estos nombres o con el de «tiroides-toxicidad», o sea, la forma tóxica debida a la tiroides. Sin embargo, junto a este cuadro se encuentran con frecuencia otras formas «falsas» en las cuales predominan los síntomas antedichos, mientras otros están ausentes.

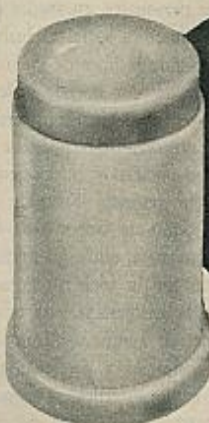
No hay que confundir la enfermedad de Basedow con la simple hinchazón de la tiroides, no acompañada de aumento de la función tiroidea. Nueve veces sobre diez se trata de mujeres que preguntan el parecer del médico sobre hinchazones a menudo discretas, otras veces más pronunciadas. La hinchazón se ha manifestado poco a poco, pero no son raros los casos de abultamientos repentinos, debidos a una emoción, a un cambio de clima, a la pubertad. El por qué la hinchazón glandular no va acompañada de hipertiroidismo es algo que preocupa, casi exclusivamente, desde el punto de vista estético. Se pueden observar, a veces, algunos trastornos nerviosos: Insomnio, inestabilidad del carácter, leves temblores. De todos modos, también sin ninguna terapia, en la mayor parte de los casos el cuello tiende a retornar al volumen normal, salvo leves aumentos en el curso de un embarazo, de una enfermedad infecciosa o por causa de una fatiga o una emoción. Especialmente, la hinchazón de la tiroides, que se manifiesta coincidiendo con la pubertad y que es tan frecuente hasta el extremo de ser considerada un hecho casi normal, tiene un carácter netamente transitorio y desaparece espontáneamente en pocos meses o en algunos años.

En cambio, es indispensable la terapia en los casos del morbo de Basedow. Esta terapia se encuentra ya «codificada» en tres tipos principales de tratamiento: médico, quirúrgico y radiológico. El primero está fundado sobre preparados a base de yodo y sobre productos farmacéuticos antitiroideos que frenan la producción hormonal de la glándula. La intervención quirúrgica consiste en la extirpación casi completa —cerca de nueve décimas— de la tiroides. Por último, la terapia radiológica se sirve de las irradiaciones con rayos X, o bien de los más modernos tratamientos a base de yodo radioactivo. Esto está fundado sobre el principio de que el yodo se dirige, por naturaleza, hacia la tiroides; tratándose del yodo radioactivo, una vez que la tiroides lo «autodroga», las radiaciones explican su acción inhibitoria sobre la producción de hormonas. La elección de uno u otro método depende de las características de cada caso particular. Por otra parte, la hipertiroides exige un régimen de vida higiénico, especialmente mucho reposo, una alimentación adecuada, con limitación de las proteínas —carne— y exclusión absoluta de café y de alcohol.

PROF. AICHELBURG



**Baron Dandy**  
SUAVIZADOR



UNICO  
PRE-SHAVE  
SOLIDO

Absorbente  
Hemostático  
Bactericida  
Cicatrizante

No ensucia la ma-  
quinilla ni daña  
las cuchillas.

Limpio  
Cómodo  
Práctico  
Eficaz

Patentado por  
**PAREIRA**

¡Pruébelo!  
notará la  
DIFERENCIA