

IX JORNADAS NACIONALES
Y V INTERNACIONALES
DE EDUCACIÓN EN FISIOTERAPIA

25 y 26 de noviembre 2022
Zaragoza

ACADEMIA 5.0
DISEÑANDO
FUTURO

Concepto de Fisioterapia y Agentes Físicos de los estudiantes que comienzan sus estudios

Fátima Pérez-Robledo, Inés Llamas-Ramos, Rocío Llamas-Ramos, Ana M^a Martín-Nogueras
Departamento de Enfermería y Fisioterapia



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad Zaragoza



INTRODUCCIÓN

Definición de **Fisioterapia** - principios del siglo XX: “La **Fisioterapia** comprende los múltiples métodos de tratamiento en los cuales se utilizan los **agentes físicos**”¹.

Numerosas definiciones desde entonces.



1. Gilbert A, Carnot P. Biblioteca Terapéutica. Barcelona: Salvat, 1909.

INTRODUCCIÓN

- 1967: “El Arte y la Ciencia del **tratamiento físico**, es decir, el conjunto de técnicas que mediante la aplicación de medios físicos, **curan, previenen, recuperan y readaptan** a los pacientes de recibir **tratamiento físico**”²



- 1997: “El conjunto **de métodos, actuaciones y técnicas** que mediante la **aplicación de medios físicos** y con el apoyo de otras ciencias **curan, previenen, recuperan y adaptan** a personas afectadas de disfunciones somáticas, psicosomáticas y orgánicas o a las que se **desea mantener en un nivel adecuado de salud**”³



2. Ferri A, Antón MV, Avendaño J. Fisioterapia: un concepto dinámico. Fisioterapia 1997;19(4):248-253

3. Asociación Española de Fisioterapeutas. Reglamento Nacional. Madrid: AEF;1997.

OBJETIVO

- Describir lo qué son la **Fisioterapia** y los **agentes físicos** para los **estudiantes** que iniciaron sus estudios de Fisioterapia y comprobar si este **concepto ha cambiado** en un periodo de **20 años**.

CONCEPTO DE
FISIOTERAPIA

AGENTES FÍSICOS

METODOLOGÍA



- Estudio **descriptivo** (1999 - 2022).
- El primer día de clase - **Entrevista** autoadministrada **anónima** a todos los estudiantes de fisioterapia de la Universidad de Salamanca.
- La entrevista constaba **11 preguntas abiertas**:

Define con tus palabras lo que
entiendes por Fisioterapia

¿Qué crees que son los agentes
físicos?

METODOLOGÍA

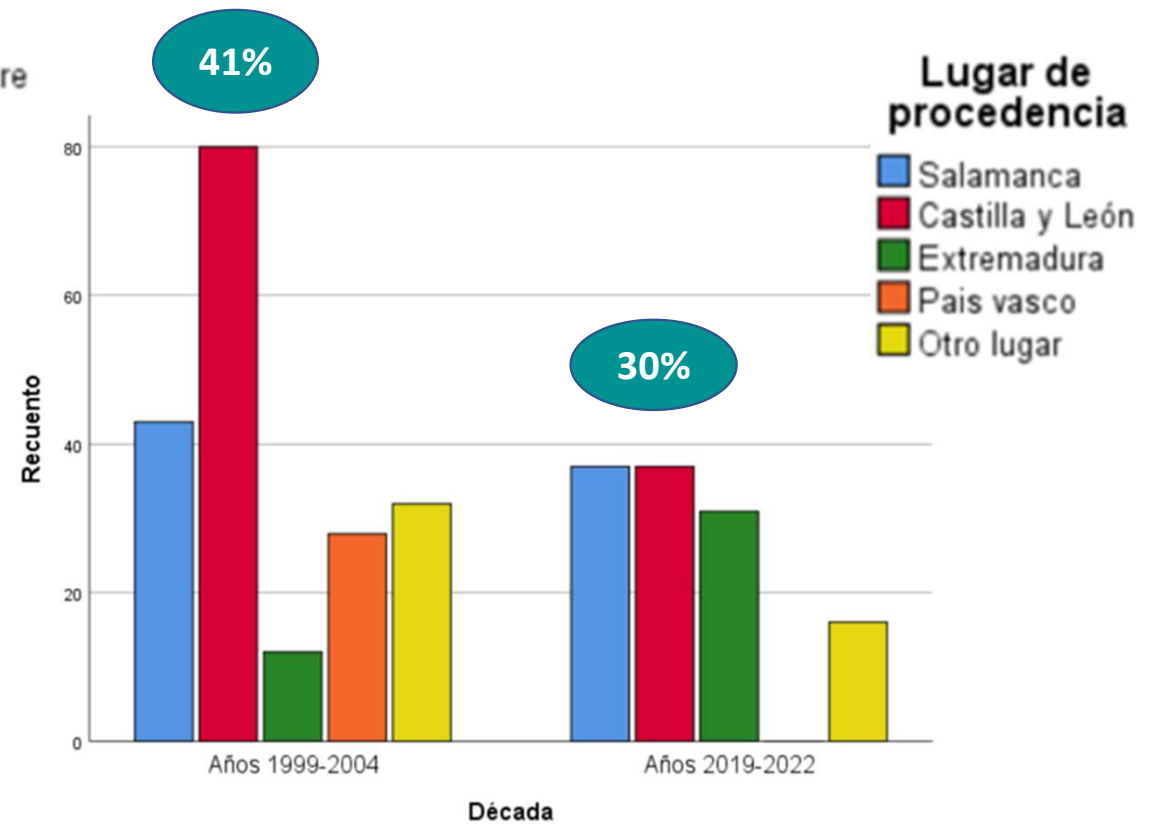
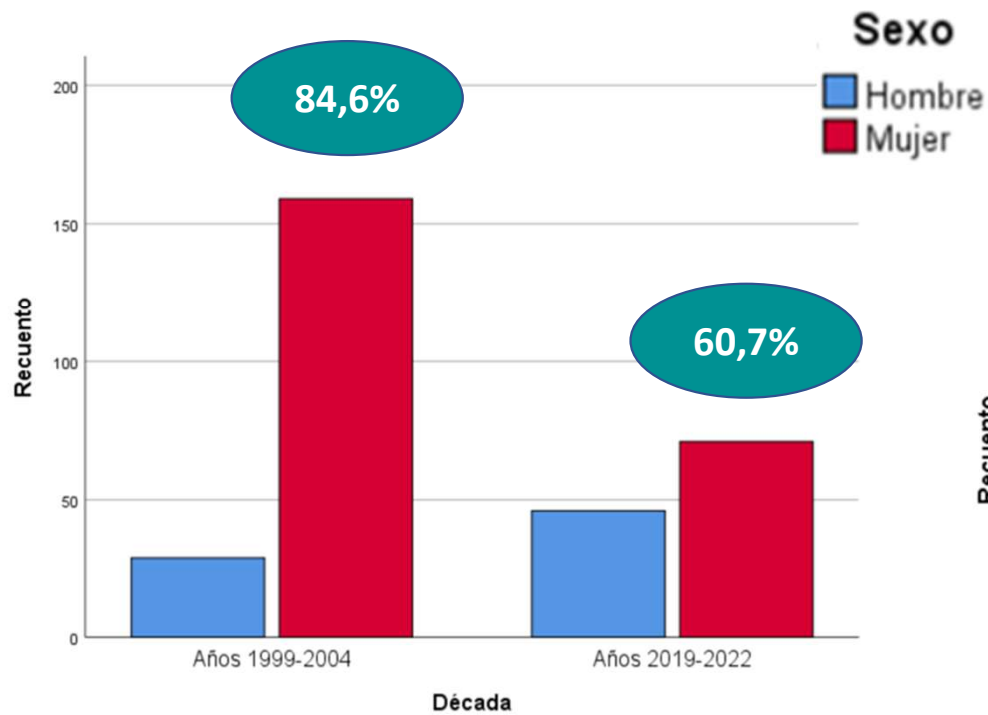
- **Revisión y codificación** de las respuestas.
- **Análisis** de contenido por **dos personas** de forma independiente.
- Respuestas: **Presente – Ausente**.
- **Diferencias** resueltas por **consenso**.
- Dos periodos de respuesta: 
- Análisis chi-cuadrado ítems-periodo.

1999
2004

2019
2022

RESULTADOS

• n=363



RESULTADOS: CONCEPTO DE FISIOTERAPIA

	Categoría	n(%) Total	n(%) Periodo 1999- 2004	n(%) Periodo 2019- 2022	Sig.
	La Fisioterapia es una profesión	16 (4,4)	4(1,7)	12(9,8)	<0,001
	La Fisioterapia es una Ciencia	114(31,4)	78(32,5)	36(29,3)	0,530
	La Fisioterapia es una terapia o tratamiento (práctica). Acto de tratar	63(17,4)	50(20,8)	13(10,6)	0,015
	Mencionan el término Rehabilitación o rehabilitar	96(26,4)	71(29,6)	25(20,3)	0,058
	La Fisioterapia como disciplina de la Medicina	24(6,6)	21(8,8)	3(2,4)	0,022
	La Fisioterapia como el estudio del cuerpo humano o estudio de músculos.	70(19,3)	40(16,7)	30(24,4)	0,077
	Mencionan la patología musculoesquelética, del aparato locomotor, lesiones musculares o problemas musculares.	92(25,3)	62(25,8)	30(24,4)	0,765
	Mencionan otro tipo de patología	6(1,7)	6(2,5)	0(0,0)	0,077
	Mencionan el término discapacidad	15(4,1)	10(4,2)	5(4,1)	0,963
	Mencionan el uso de las manos, técnicas manuales o manipulación	20(5,5)	115(5,8)	6(4,9)	0,706
	Mencionan la utilización de técnicas naturales	6(1,7)	3(1,3)	3(2,4)	0,400
	Mencionan la utilización de procesos físicos (externos), máquinas, instrumentos o aparatos	23(6,3)	22(9,2)	1(0,8)	0,002
	Mencionan fines terapéuticos (sanación, recuperación, solución, subsanar, corregir, rehabilitar)	135(37,2)	93(38,8)	42(34,1)	0,390
	Mencionan fines preventivos (evitar)	15(4,2)	8(3,4)	7(5,7)	0,293
	Hablan de problemas morfológicos, físicos o fisiológicos	38(10,5)	28(11,7)	20(8,1)	0,292
	Mencionan el término enfermedad (no enfermo ni paciente)	18(5,0)	10(4,2)	8(6,5)	0,341
	Mencionan ejercicios o actividad física	6(1,7)	5(2,1)	1(0,8)	0,367
	Mencionan la técnica de masaje o relacionan la Fisioterapia con el masaje.	34(9,4)	31(12,9)	3(2,4)	0,001
	Mencionan Dolor	19(5,2)	13(5,4)	6(4,9)	0,821
	Mencionan Ayudar a los demás	37(10,02)	13(5,4)	24(19,5)	<0,001
	Mencionan Calidad de Vida o bienestar (no nivel de vida o condiciones de vida)	23(6,4)	9(3,8)	14(11,4)	0,005
	Mencionan Investigación	1(0,3)	0(0,0)	1(0,8)	0,162
	Otra	30(8,3)	22(9,2)	8(6,5)	0,383
	No sabe no contesta	1(0,3)	0(0,0)	1(0,8)	0,162

RESULTADOS: CONCEPTO DE FISIOTERAPIA

	Categoría	n(%) Total	n(%) Periodo 1999- 2004	n(%) Periodo 2019- 2022	Sig.
	La Fisioterapia es una profesión	16 (4,4)	4(1,7)	12(9,8)	<0,001
	La Fisioterapia es una Ciencia	114(31,4)	78(32,5)	36(29,3)	0,530
	La Fisioterapia es una terapia o tratamiento (práctica). Acto de tratar	63(17,4)	50(20,8)	13(10,6)	0,015
	Mencionan el término Rehabilitación o rehabilitar	96(26,4)	71(29,6)	25(20,3)	0,058
	La Fisioterapia como disciplina de la Medicina	24(6,6)	21(8,8)	3(2,4)	0,022
	La Fisioterapia como el estudio del cuerpo humano o estudio de músculos.	70(19,3)	40(16,7)	30(24,4)	0,077
	Mencionan la patología musculoesquelética, del aparato locomotor, lesiones musculares o problemas musculares.	92(25,3)	62(25,8)	30(24,4)	0,765
	Mencionan otro tipo de patología	6(1,7)	6(2,5)	0(0,0)	0,077
	Mencionan el término discapacidad	15(4,1)	10(4,2)	5(4,1)	0,963
	Mencionan el uso de las manos, técnicas manuales o manipulación	20(5,5)	11(5,8)	6(4,9)	0,706
	Mencionan la utilización de técnicas naturales	6(1,7)	3(1,3)	3(2,4)	0,400
	Mencionan la utilización de procesos físicos (externos), máquinas, instrumentos o aparatos	23(6,3)	22(9,2)	1(0,8)	0,002
	Mencionan fines terapéuticos (sanación, recuperación, solución, subsanar, corregir, rehabilitar)	135(37,2)	93(38,8)	42(34,1)	0,390
	Mencionan fines preventivos (evitar)	15(4,2)	8(3,4)	7(5,7)	0,293
	Hablan de problemas morfológicos, físicos o fisiológicos	38(10,5)	28(11,7)	20(8,1)	0,292
	Mencionan el término enfermedad (no enfermo ni paciente)	18(5,0)	10(4,2)	8(6,5)	0,341
	Mencionan ejercicios o actividad física	6(1,7)	5(2,1)	1(0,8)	0,367
	Mencionan la técnica de masaje o relacionan la Fisioterapia con el masaje.	34(9,4)	31(12,9)	3(2,4)	0,001
	Mencionan Dolor	19(5,2)	13(5,4)	6(4,9)	0,821
	Mencionan Ayudar a los demás	37(10,02)	13(5,4)	24(19,5)	<0,001
	Mencionan Calidad de Vida o bienestar (no nivel de vida o condiciones de vida)	23(6,4)	9(3,8)	14(11,4)	0,005
	Mencionan Investigación	1(0,3)	0(0,0)	1(0,8)	0,162
	Otra	30(8,3)	22(9,2)	8(6,5)	0,383
	No sabe no contesta	1(0,3)	0(0,0)	1(0,8)	0,162

RESULTADOS: CONCEPTO DE FISIOTERAPIA

	Categoría	n(%) Total	n(%) Periodo 1999- 2004	n(%) Periodo 2019- 2022	Sig.
	La Fisioterapia es una profesión	16 (4,4)	4(1,7)	12(9,8)	<0,001
	La Fisioterapia es una Ciencia	114(31,4)	78(32,5)	36(29,3)	0,530
	La Fisioterapia es una terapia o tratamiento (práctica). Acto de tratar	63(17,4)	50(20,8)	13(10,6)	0,015
	Mencionan el término Rehabilitación o rehabilitar	96(26,4)	71(29,6)	25(20,3)	0,058
	La Fisioterapia como disciplina de la Medicina	24(6,6)	21(8,8)	3(2,4)	0,022
	La Fisioterapia como el estudio del cuerpo humano o estudio de músculos.	70(19,3)	40(16,7)	30(24,4)	0,077
	Mencionan la patología musculo-esquelética, del aparato locomotor, lesiones musculares o problemas musculares.	92(25,3)	62(25,8)	30(24,4)	0,765
	Mencionan otro tipo de patología	6(1,7)	6(2,5)	0(0,0)	0,077
	Mencionan el término discapacidad	15(4,1)	10(4,2)	5(4,1)	0,963
	Mencionan el uso de las manos, técnicas manuales o manipulación	20(5,5)	115(5,8)	6(4,9)	0,706
	Mencionan la utilización de técnicas naturales	6(1,7)	3(1,3)	3(2,4)	0,400
	Mencionan la utilización de procesos físicos (externos), maquinas, instrumentos o aparatos	23(6,3)	22(9,2)	1(0,8)	0,002
	Mencionan fines terapéuticos (sanación, recuperación, solución, subsanar, corregir, rehabilitar)	135(37,2)	93(38,8)	42(34,1)	0,390
	Mencionan fines preventivos (evitar)	15(4,2)	8(3,4)	7(5,7)	0,293
	Hablan de problemas morfológicos, físicos o fisiológicos	38(10,5)	28(11,7)	20(8,1)	0,292
	Mencionan el término enfermedad (no enfermo ni paciente)	18(5,0)	10(4,2)	8(6,5)	0,341
	Mencionan ejercicios o actividad física	6(1,7)	5(2,1)	1(0,8)	0,367
	Mencionan la técnica de masaje o relacionan la Fisioterapia con el masaje.	34(9,4)	31(12,9)	3(2,4)	0,001
	Mencionan Dolor	19(5,2)	13(5,4)	6(4,9)	0,821
	Mencionan Ayudar a los demás	37(10,02)	13(5,4)	24(19,5)	<0,001
	Mencionan Calidad de Vida o bienestar (no nivel de vida o condiciones de vida)	23(6,4)	9(3,8)	14(11,4)	0,005
	Mencionan Investigación	1(0,3)	0(0,0)	1(0,8)	0,162
	Otra	30(8,3)	22(9,2)	8(6,5)	0,383
	No sabe no contesta	1(0,3)	0(0,0)	1(0,8)	0,162

RESULTADOS: CONCEPTO DE FISIOTERAPIA

	Categoría	n(%) Total	n(%) Periodo 1999- 2004	n(%) Periodo 2019- 2022	Sig.
	La Fisioterapia es una profesión	16 (4,4)	4(1,7)	12(9,8)	<0,001
	La Fisioterapia es una Ciencia	114(31,4)	78(32,5)	36(29,3)	0,530
	La Fisioterapia es una terapia o tratamiento (práctica). Acto de tratar	63(17,4)	50(20,8)	13(10,6)	0,015
	Mencionan el término Rehabilitación o rehabilitar	96(26,4)	71(29,6)	25(20,3)	0,058
	La Fisioterapia como disciplina de la Medicina	24(6,6)	21(8,8)	3(2,4)	0,022
	La Fisioterapia como el estudio del cuerpo humano o estudio de músculos.	70(19,3)	40(16,7)	30(24,4)	0,077
	Mencionan la patología musculo-esquelética, del aparato locomotor, lesiones musculares o problemas musculares.	92(25,3)	62(25,8)	30(24,4)	0,765
	Mencionan otro tipo de patología	6(1,7)	6(2,5)	0(0,0)	0,077
	Mencionan el término discapacidad	15(4,1)	10(4,2)	5(4,1)	0,963
	Mencionan el uso de las manos, técnicas manuales o manipulación	20(5,5)	115(5,8)	6(4,9)	0,706
	Mencionan la utilización de técnicas naturales	6(1,7)	3(1,3)	3(2,4)	0,400
	Mencionan la utilización de procesos físicos (externos), maquinas, instrumentos o aparatos	23(6,3)	22(9,2)	1(0,8)	0,002
	Mencionan fines terapéuticos (sanación, recuperación, solución, subsanar, corregir, rehabilitar)	135(37,2)	93(38,8)	42(34,1)	0,390
	Mencionan fines preventivos (evitar)	15(4,2)	8(3,4)	7(5,7)	0,293
	Hablan de problemas morfológicos, físicos o fisiológicos	38(10,5)	28(11,7)	20(8,1)	0,292
	Mencionan el término enfermedad (no enfermo ni paciente)	18(5,0)	10(4,2)	8(6,5)	0,341
	Mencionan ejercicios o actividad física	6(1,7)	5(2,1)	1(0,8)	0,367
	Mencionan la técnica de masaje o relacionan la Fisioterapia con el masaje.	34(9,4)	31(12,9)	3(2,4)	0,001
	Mencionan Dolor	19(5,2)	13(5,4)	6(4,9)	0,821
	Mencionan Ayudar a los demás	37(10,02)	13(5,4)	24(19,5)	<0,001
	Mencionan Calidad de Vida o bienestar (no nivel de vida o condiciones de vida)	23(6,4)	9(3,8)	14(11,4)	0,005
	Mencionan investigación	1(0,3)	0(0,0)	1(0,8)	0,162
	Otra	30(8,3)	22(9,2)	8(6,5)	0,383
	No sabe no contesta	1(0,3)	0(0,0)	1(0,8)	0,162

RESULTADOS: AGENTES FÍSICOS

	Categoría	n(%) Total	n(%) Periodo 1999-2004	n(%) Periodo 2019-2022	Sig.
	Medios o factores naturales, externos del medio ambiente, del entorno, o que nos rodean	79(21,8)	51(21,3)	28(22,8)	0,741
	Factores internos	15(4,1)	5(2,1)	10(8,1)	0,006
	Productores de efetos, cambios que nos afectan o condicionan	30(8,3)	17(7,1)	13(10,6)	0,254
	Métodos o medios físicos	3(0,8)	3(1,3)	0(0,0)	0,213
	Métodos químicos	1(0,3)	0(0,0)	01(0,8)	0,162
	Agentes que no son químicos	6(1,7)	4(1,7)	2(1,6)	0,977
	Causas externas que producen lesión, enfermedad, dolencia, anomalía...	42(11,6)	25(10,4)	17(13,8)	0,337
	Los que ayudan a recuperar la función	0(0,0)	0(0,0)	0(0,0)	
	Los que intervienen o condicionan el estado físico	11(3,0)	6(2,5)	5(4,1)	0,410
	Productores de efecto terapéutico	35(9,6)	26(10,8)	9(7,3)	0,283
	Productores de efecto preventivo	0(0,0)	0(0,0)	0(0,0)	
	Enumeración de agentes físicos: luz, agua, movimiento...	59(16,3)	50(20,8)	9(7,3)	0,001
	Factores o condicionantes que influyen sobre el cuerpo humano	41(11,3)	31(13,3)	9(7,3)	0,206
	Relacionados con la Fisioterapia	22(6,1)	14(5,8)	8(6,5)	0,800
	Otra	72(19,8)	45(18,8)	27(22,0)	0,469
	NS/NC	79(21,8)	54(22,5)	25(20,3)	0,635

RESULTADOS: AGENTES FÍSICOS

	Categoría	n(%) Total	n(%) Periodo 1999-2004	n(%) Periodo 2019-2022	Sig.
	Medios o factores naturales, externos del medio ambiente, del entorno, o que nos rodean	79(21,8)	51(21,3)	28(22,8)	0,741
	Factores internos	15(4,1)	5(2,1)	10(8,1)	0,006
	Productores de efetos, cambios que nos afectan o condicionan	30(8,3)	17(7,1)	13(10,6)	0,254
	Métodos o medios físicos	3(0,8)	3(1,3)	0(0,0)	0,213
	Métodos químicos	1(0,3)	0(0,0)	01(0,8)	0,162
	Agentes que no son químicos	6(1,7)	4(1,7)	2(1,6)	0,977
	Causas externas que producen lesión, enfermedad, dolencia, anomalía...	42(11,6)	25(10,4)	17(13,8)	0,337
	Los que ayudan a recuperar la función	0(0,0)	0(0,0)	0(0,0)	
	Los que intervienen o condicionan el estado físico	11(3,0)	6(2,5)	5(4,1)	0,410
	Productores de efecto terapéutico	35(9,6)	26(10,8)	9(7,3)	0,283
	Productores de efecto preventivo	0(0,0)	0(0,0)	0(0,0)	
	Enumeración de agentes físicos: luz, agua, movimiento...	59(16,3)	50(20,8)	9(7,3)	0,001
	Factores o condicionantes que influyen sobre el cuerpo humano	41(11,3)	31(13,3)	9(7,3)	0,206
	Relacionados con la Fisioterapia	22(6,1)	14(5,8)	8(6,5)	0,800
	Otra	72(19,8)	45(18,8)	27(22,0)	0,469
	NS/NC	79(21,8)	54(22,5)	25(20,3)	0,635

RESULTADOS: AGENTES FÍSICOS

	Categoría	n(%) Total	n(%) Periodo 1999-2004	n(%) Periodo 2019-2022	Sig.
	Medios o factores naturales, externos del medio ambiente, del entorno, o que nos rodean	79(21,8)	51(21,3)	28(22,8)	0,741
	Factores internos	15(4,1)	5(2,1)	10(8,1)	0,006
	Productores de efetos, cambios que nos afectan o condicionan	30(8,3)	17(7,1)	13(10,6)	0,254
	Métodos o medios físicos	3(0,8)	3(1,3)	0(0,0)	0,213
	Métodos químicos	1(0,3)	0(0,0)	01(0,8)	0,162
	Agentes que no son químicos	6(1,7)	4(1,7)	2(1,6)	0,977
	Causas externas que producen lesión, enfermedad, dolencia, anomalía...	42(11,6)	25(10,4)	17(13,8)	0,337
	Los que ayudan a recuperar la función	0(0,0)	0(0,0)	0(0,0)	
	Los que intervienen o condicionan el estado físico	11(3,0)	6(2,5)	5(4,1)	0,410
	Productores de efecto terapéutico	35(9,6)	26(10,8)	9(7,3)	0,283
	Productores de efecto preventivo	0(0,0)	0(0,0)	0(0,0)	
	Enumeración de agentes físicos: luz, agua, movimiento...	59(16,3)	50(20,8)	9(7,3)	0,001
	Factores o condicionantes que influyen sobre el cuerpo humano	41(11,3)	31(13,3)	9(7,3)	0,206
	Relacionados con la Fisioterapia	22(6,1)	14(5,8)	8(6,5)	0,800
	Otra	72(19,8)	45(18,8)	27(22,0)	0,469
	NS/NC	79(21,8)	54(22,5)	25(20,3)	0,635

RESULTADOS: AGENTES FÍSICOS

	Categoría	n(%) Total	n(%) Periodo 1999-2004	n(%) Periodo 2019-2022	Sig.
	Medios o factores naturales, externos del medio ambiente, del entorno, o que nos rodean	79(21,8)	51(21,3)	28(22,8)	0,741
	Factores internos	15(4,1)	5(2,1)	10(8,1)	0,006
	Productores de efetos, cambios que nos afectan o condicionan	30(8,3)	17(7,1)	13(10,6)	0,254
	Métodos o medios físicos	3(0,8)	3(1,3)	0(0,0)	0,213
	Métodos químicos	1(0,3)	0(0,0)	01(0,8)	0,162
	Agentes que no son químicos	6(1,7)	4(1,7)	2(1,6)	0,977
	Causas externas que producen lesión, enfermedad, dolencia, anomalía...	42(11,6)	25(10,4)	17(13,8)	0,337
	Los que ayudan a recuperar la función	0(0,0)	0(0,0)	0(0,0)	
	Los que intervienen o condicionan el estado físico	11(3,0)	6(2,5)	5(4,1)	0,410
	Productores de efecto terapéutico	35(9,6)	26(10,8)	9(7,3)	0,283
	Productores de efecto preventivo	0(0,0)	0(0,0)	0(0,0)	
	Enumeración de agentes físicos: luz, agua, movimiento...	59(16,3)	50(20,8)	9(7,3)	0,001
	Factores o condicionantes que influyen sobre el cuerpo humano	41(11,3)	31(13,3)	9(7,3)	0,206
	Relacionados con la Fisioterapia	22(6,1)	14(5,8)	8(6,5)	0,800
	Otra	72(19,8)	45(18,8)	27(22,0)	0,469
	NS/NC	79(21,8)	54(22,5)	25(20,3)	0,635

CONCLUSIONES

- Se contempla **un cambio en el concepto de la Fisioterapia** por parte de los estudiantes que inician sus estudios en la disciplina, desde un **concepto más técnico** como la Fisioterapia como técnica de tratamiento, masaje o procesos físicos, máquinas o instrumentos asociada a la Medicina, hacia un **concepto más propio como profesión**, ayudar a los demás y la relación con la calidad de vida o el bienestar de las personas.
- **No se aprecia un cambio** de conocimiento sobre lo que son los **agentes físicos** y su relación con la Fisioterapia.

¿Qué **NO** es fisioterapia?



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA