



**VNiVERSiDAD  
D SALAMANCA**

CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

**Memoria justificativa del proyecto ID2012/314**

## **ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE ACTVACIÓN EN FITOTERAPIA**

**Profesor responsable:**

Rosalía Carrón de la Calle.

Prof. Titular del Departamento de Fisiología y Farmacología.

**Miembros del equipo:**

M<sup>a</sup> José Montero Gómez y M<sup>a</sup> Ángeles Sevilla Toral Profs. Titular y Contratado Doctor del Departamento de Fisiología y Farmacología.

**Periodo de ejecución:** curso 2012-2013

## ANTECEDENTES

La Fitoterapia ofrece, por regla general, un margen terapéutico más amplio y tiene efectos secundarios menores que muchos de los medicamentos de síntesis que se utilizan para el tratamiento de trastornos menores. Esto hace que la población en general tienda a banalizar su uso considerando que “lo natural es inocuo”, sin embargo, las plantas medicinales y los productos elaborados a partir de ellas (complementos o medicamentos), no están exentas de efectos secundarios y de posibles interacciones entre sí y con otros medicamentos o alimentos. Además, algunas pueden estar contraindicadas en ciertos estados fisiológicos o de salud (hipertensión, problemas de coagulación, etc.).

El uso principal de las plantas medicinales, al menos en la población española, se realiza en autoconsumo, fruto muchas veces de la publicidad (a menudo engañosa) o del consejo de un familiar, vecino o amigo. Este autoconsumo que se hace sin demanda de consejo profesional ni comunicación, por parte de los pacientes, a médicos, farmacéuticos u otros profesionales de la salud, puede ocasionar serios problemas de ineficacia de los tratamientos o lo que es más grave interacciones con otros medicamentos que esté tomando el paciente. Para evitar estas situaciones es fundamental una buena actuación profesional que garantice la correcta utilización de las plantas medicinales, asegurándose y verificando que el paciente conoce exactamente la indicación y la manera correcta de preparar y utilizar los preparados vegetales.

## OBJETIVOS DEL PROYECTO

El **objetivo general** de este proyecto es proporcionar a los estudiantes los conocimientos necesarios para que sean capaces de elaborar **protocolos de actuación** que garanticen que los pacientes utilizan las plantas medicinales y los preparados elaborados a partir de ellas, de forma adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis precisas según sus requerimientos individuales, durante el periodo de tiempo adecuado y con la información para su correcto proceso de uso en el tratamiento de trastornos menores.

Los **objetivos específicos** son que los estudiantes sean capaces de elaborar protocolos personalizados de actuación ante la consulta de un paciente. Para conseguirlo se seguirán los pasos que se enumeran a continuación:

- Realizar una entrevista al paciente con todas las preguntas que se consideren convenientes para valorar los síntomas que presenta.
- Descubrir señales de alarma o “alertas” que hagan imprescindible la derivación con mayor o menor urgencia a una consulta médica.
- Decidir si el trastorno que presenta el paciente puede tratarse con preparados fitoterápicos.

- Ayudar en la selección del tratamiento más seguro y efectivo teniendo en cuenta las circunstancias individuales del paciente.
- Informar al paciente de la posología, la forma de administración más idónea, posibles efectos secundarios o interacciones con otros tratamientos, o precauciones en el caso consultado.

## DESARROLLO DEL PROYECTO

La actividad se ha llevado a cabo en las dos últimas sesiones de seminarios previstas en la organización docente de la asignatura, en concreto durante los seminarios 5º y 6º.

Previamente en una sesión de las clases teóricas la profesora ha explicado, con un caso práctico (concretamente aplicado a un caso de DISPEPSIA), la metodología general a seguir para la elaboración de los protocolos, que cada grupo después tendrá que adaptar a la patología que tenga que preparar.

El esquema a seguir para la elaboración de cada protocolo se ha puesto a disposición de los estudiantes en studium y ha sido el siguiente:

### ELABORACIÓN DE LOS PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN FARMACÉUTICA

Siguiendo el mismo esquema que ya hemos visto en clase para la **dispepsia**, los puntos que hay que contemplar para cada una de las patologías son:

1. Encuesta/preguntas a realizar al paciente para valorar los síntomas que presenta.
2. Elaborar el esquema con los resultados de la entrevista con el paciente.
3. Establecer posibles criterios que indicarían que hay derivar al paciente al médico.
4. Establecer el tratamiento fitoterápico:
  - a. Elaborar un cuadro resumen con las plantas que consideréis oportunas, en el que se contemplen, como mínimo, los siguientes aspectos (pueden ampliarse columnas si es necesario):

Plantas más utilizadas	Acción	Efectos secundarios	Contraindicaciones/ Precauciones

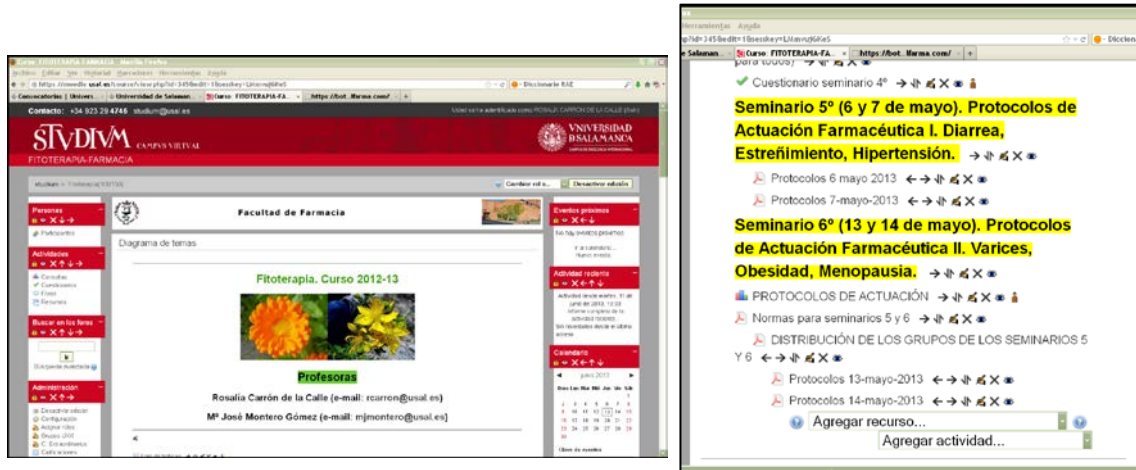
5. Consejos al paciente o medidas higiénico-dietéticas.
6. Proponer y resolver **dos** casos prácticos.

También se ha facilitado a los estudiantes, a través de la plataforma Studium, la bibliografía adecuada y direcciones de páginas web donde pueden encontrar información para la realización de los protocolos.

Los estudiantes se han organizado en 12 grupos de 5-6 miembros y han elegido, mediante encuesta en studium, una de las siguientes patologías propuestas por la profesora para la elaboración del correspondiente protocolo: DIARREA, ESTREÑIMIENTO, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, MENOPAUSIA, SOBREPESO Y VARICES.

En el seminario nº 5 se han presentado los protocolos de diarrea, estreñimiento e hipertensión arterial y en el seminario nº 6 los de menopausia, sobrepeso y varices. Cada grupo ha elaborado una presentación en PowerPoint con todos los aspectos contemplados en cada caso, que han presentado en clase y se ha discutido, corregido o completado por parte de la profesora y del resto de los estudiantes presentes en los seminarios.

Al finalizar los seminarios, todas las presentaciones se han puesto a disposición de los estudiantes en la plataforma studium.



La asistencia a los seminarios fue de un 85%, con buena aceptación por parte de los estudiantes y a la vista de los resultados y comentarios recogidos de los estudiantes, el próximo curso propondremos de nuevo la actividad **ELABORACIÓN DE LOS PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN FITOTERAPIA** como parte integrante de la asignatura para completar la formación de los estudiantes en fitoterapia.

## AGRADECIMIENTOS

El equipo responsable quiere agradecer al Vicerrectorado de Política Académica de la Universidad de Salamanca el apoyo económico concedido para la realización de este proyecto y especialmente a los estudiantes implicados en el desarrollo del mismo.