



población eran pacientes con DLNS agudo, subagudo o crónico. Dos revisores valoraron de forma independiente los resúmenes y los textos completos para su elegibilidad y realizaron la extracción de datos empleando un formulario de extracción de datos (EOK y CPP). Así mismo, valoraron la calidad metodológica empleando los criterios desarrollados por las colaboraciones SUPPORT y SURE. Resultados: Un total de 7 revisiones analizaron las ER, siendo 5 revisiones generales y 2 focalizadas. Una revisión realizó metaanálisis. Todas las revisiones fueron valoradas como fiables. La variable resultado más analizada fue la restricción en la participación y sólo 2 revisiones analizaron resultados respecto a la limitación de actividad. Las ER demostraron de forma consistente ser un fuerte factor pronóstico de mal resultado, con una probabilidad 2 veces más alta para aquellos con ER bajas (OR agrupado=2.17, 95% CI=1.61-2.91), principalmente cuando se midieron dentro de las 3 primeras semanas del inicio del episodio de DL y respecto a un resultado concreto de recuperación en un periodo de tiempo definido. Un total de 8 revisiones analizaron el catastrofismo y las CME, siendo 5 revisiones generales y 3 focalizadas. Una revisión realizó metaanálisis respecto a las CME. Todas las revisiones fueron valoradas como fiables. Seis revisiones analizaron resultados respecto al dolor y la discapacidad y siete lo hicieron respecto a la restricción en la participación. Existe cierta evidencia del papel predictivo del catastrofismo, principalmente respecto a los resultados de dolor y la discapacidad. Las CME parecen ser más importantes guiando el curso del DL durante la fase subaguda, aumentando la probabilidad de restricción de la participación a largo plazo (OR= 2.77, 95% CI= 1.02-7.55). Conclusión: Existe fuerte evidencia del papel pronóstico de las ER en pacientes con DLNS. Las ER pueden reflejar una evaluación del pronóstico probable del paciente. Entender su relación con los resultados puede ayudar a la comunicación con el paciente. El catastrofismo y las CME predicen malos resultados. Futura investigación debería dirigirse hacia identificar la importancia del catastrofismo en relación con las CME y otros factores psicológicos.

P1430

## Estudio del riesgo delictivo en menores para su intervención

Eva María Picado Valverde\*1 y Amaia Yurrebaso Macho2

1Universidad de Salamanca, Salamanca, España

2Universidad de Salamanca, \*, España

a delincuencia juvenil es un fenómeno de gran importancia e interés en nuestra sociedad. La percepción social sobre los jóvenes delincuentes está relacionada con el futuro de la delincuencia en la edad adulta. El modelo meta teórico Triple Riesgo de la Delincuencia (Redondo, 2008) analiza tres fuentes de riesgos, que explican la motivación para delinquir y el riesgo delictivo. Las tres fuentes de riesgo están configuradas por: factores personales, carencias prosociales y oportunidades delictivas. Este estudio transversal analiza las tres fuentes de riesgo en una muestra de 85 adolescentes de edades comprendidas entre 13 y 17 años, procedentes de diferentes comunidades autónomas, que se encuentran cumpliendo alguna medida judicial por la comisión de un hecho delictivo. Para ello se ha utilizado el instrumento "Inventario de Riesgos



Individuales y Sociales" (IRIS-R). El objetivo de este estudio es analizar la fuente de mayor influencia en la conducta delictiva, la motivación delictiva de los adolescentes y predecir la posibilidad de delinquir en el futuro al valorar el riesgo ante posibles oportunidades delictivas. Los resultados del estudio muestran que los factores más influyentes son: la exposición a oportunidades delictivas para delinquir, la baja tolerancia a la frustración, el consumo de alcohol y drogas y el relacionarse con el grupo de iguales que realizan conductas delictivas. Este estudio es determinante para identificar los riesgos mayor relacionados con el comportamiento delictivo en menores in factores y poder determinar la intervención individualizada e integral necesaria

P1477

## Perfil psicológico de ciclistas adolescentes en descensos de ciclismo en carretera

Antonio Moreno Tenas

Grupo de Trabajo de Psicología del Deporte y el Ejercicio del Colegio Oficial de la Psicología de la Comunidad Valenciana, Valencia, España

**INTRODUCCIÓN** Las dificultades durante los descensos de ciclismo en carretera suponen una importante limitación para los ciclistas de competición. El padecimiento y el desasosiego que experimentan muchas y muchos jóvenes ciclistas durante los entrenamientos y competiciones cuando se enfrentan a los descensos, junto con la falta de confianza, la ansiedad y el desconocimiento de la técnica apropiada, requiere de un estudio en profundidad que comprenda, evalúe y permita intervenir adecuadamente sobre los aspectos psicológicos implicados en la percepción de amenaza durante los descensos en carretera. El objetivo del presente estudio es describir el perfil psicológico de ciclistas adolescentes de ambos sexos de las categorías cadetes y junior que compiten en equipos de la Comunidad Valenciana. **METODO** En el estudio ha participado una muestra incidental compuesta por 56 ciclistas (13 mujeres y 43 hombres) que participan en competiciones autonómicas y nacionales con licencia de la Federación de Ciclismo de la Comunidad Valenciana. A todas y todos ellos se les administró la Escala para la detección dificultades durante los descensos de ciclismo en carretera (Moreno-Tenas, 2019). Se realiza un análisis de estadísticos descriptivos para conocer las distribuciones en cada una de las variables implicadas. **RESULTADOS** Las frecuencias de los ciclistas hombres ( $X=15,16$ ;  $DT=1,11$ ) se distribuyen entre un 34,9% de 14 años, un 32,6% de 15, un 14,0% de 16 y un 18,6% de 17 años. El perfil de los ciclistas hombre en descensos se caracteriza por obtener los siguientes valores en los análisis descriptivos:  $X=8,30$ ;  $DT=2,89$  en Atracción-Amenaza (Mín.=5, Máx.=17);  $X=8,72$ ;  $DT=2,78$  en Autoconfianza (Mín.=5; Máx.=17);  $X=4,86$ ;  $DT=1,59$  en Técnica de descensos (Mín.=3; Máx.9); y  $X=8,79$ ;  $DT=2,44$  en Ansiedad (Mín.=4; Máx.=14). Las frecuencias de las ciclistas mujeres ( $X=15,08$ ;  $DT=1,75$ ) se distribuyen entre un 69,2% de 14 años, un 23,1% de 17 años y un 7,7% de 19 años. El perfil de las ciclistas mujeres en descensos se caracteriza por obtener los siguientes valores en los análisis descriptivos:  $X=10,23$ ;  $DT=3,05$  en Atracción-Amenaza (Mín.=5; Máx.=15);  $X=10,53$ ;  $DT=2,50$  en Autoconfianza (Mín.=5; Máx.=15);