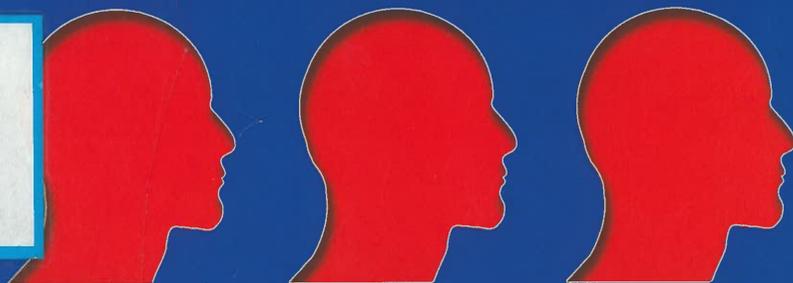
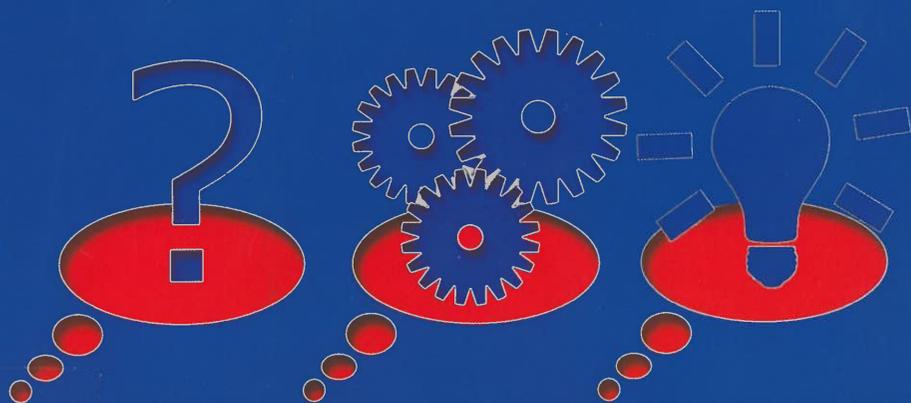


2.^a edición

Pensamiento crítico y cambio

Carlos Saiz



PSICOLOGÍA

PIRÁMIDE

CARLOS SAIZ

2.^a edición

Pensamiento crítico y cambio

EDICIONES PIRÁMIDE

Diseño de cubierta: Anaí Miguel

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier otro medio, sin la preceptiva autorización.

Ediciones Pirámide se compromete con el medio ambiente reduciendo la huella de carbono de sus libros.



PAPEL DE FIBRA
CERTIFICADA

© Carlos Saiz
© Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S. A.), 2017, **2024**
Valentín Beato, 21. 28037 Madrid
Teléfono: 91 393 89 89
www.edicionespiramide.es
Depósito legal: M. 2.255-2024
ISBN: 978-84-368-4913-4
Printed in Spain

Índice

1. Introducción	11
1. Antecedentes: del pensamiento al pensamiento crítico (PC)	13
2. Naturaleza del enfoque del PC aplicado a la educación	15
3. Naturaleza de los programas de PC	16
2. Desarrollo del PC	21
1. ¿Es posible el cambio del PC?	23
2. ¿Cómo se logra el cambio del PC?	26
3. Programas de PC	37
1. Criterios de clasificación	39
2. Tipos de programas	41
3. Evaluación de programas	53
4. Programa ARDESOS-DIAPROVE	67
5. Pensamiento crítico, formación y cambio	87
1. Introducción	89
2. Pensamiento crítico: límites y formas de superarlos	91
3. Pensamiento crítico: los cambios y demandas nuevas del mundo actual	95
4. Pensamiento crítico y formación	103
5. Pensamiento crítico y bienestar personal	106
6. Pensamiento crítico y cambio	114
7. Discusión e implicaciones	136

6. Consideraciones finales	139
Bibliografía	143

PSICOLOGÍA

PENSAMIENTO CRÍTICO Y CAMBIO es un libro destinado al público interesado en saber cómo mejorar nuestras destrezas más valiosas: argumentar, explicar, tomar decisiones o solucionar problemas. El tratamiento que se hace de estas competencias permite que sea accesible para cualquier lector interesado, pero también para el profesional.

Los especialistas del ámbito educativo, de los recursos humanos y de la salud encontrarán en esta obra un estudio en profundidad sobre el modo de revertir situaciones conflictivas y resolverlas.

En el libro se lleva a cabo una revisión completa de las iniciativas que se han desarrollado para optimizar nuestra capacidad de pensar críticamente. Además, se analizan las limitaciones que dificultan esta empresa. Esta reflexión crítica permite saber qué propuestas son las más adecuadas para modificar nuestro modo de pensar; conocer las mejores nos permitirá aplicarlas con el fin de lograr los resultados más deseables.

En los tiempos actuales, pensar críticamente es algo cada vez más demandado en el mundo profesional, pero también está demostrando ser una herramienta muy eficaz en el ámbito personal. Estas demandas surgen porque el pensamiento crítico nos permite solucionar eficazmente los problemas profesionales y personales. Y para resolver problemas en la vida diaria se necesita de unos medios y de un fin. Los medios son esas habilidades de pensamiento crítico que nos permitan alcanzar nuestras metas del mejor modo posible; y el fin de los mismos siempre es lograr un mayor bienestar personal. Pero los medios son imperfectos y es necesario desarrollarlos y mejorarlos. Esto no es posible sin una buena formación, pero esta no puede ser ya ni enseñanza ni aprendizaje solamente. La formación en pensamiento crítico debe centrarse en las competencias que mejor resuelvan los problemas del mundo real, y hay una que es especialmente importante y a la que no se le ha prestado suficiente atención, a saber, la explicación causal. Por esta razón, en el libro se integra pensamiento crítico, formación y bienestar personal desde la causalidad, por ser la puerta que abre los procesos de solución de los problemas del mundo real de manera eficaz.

En esta segunda edición se apuesta, de forma prioritaria, por dar respuesta a los problemas del mundo real, y para ello se necesita primar determinadas competencias y orientar la formación. En ella se ha mantenido la estructura de la primera, pero su enfoque y concepción se han ampliado de forma significativa. Esto ha supuesto la redacción nueva de una buena parte del libro.

PIRÁMIDE
www.edicionespiramide.es

Síguenos en X:
@PIR_PsicoyEdu



PSI

1