

# VNiVERSiDAD D SALAMANCA

**Congreso Internacional**

**"Agenda 2030 y acceso igualitario a la justicia de personas en condición de vulnerabilidad"**

**Vulnerabilidad y maternidad: explorando los factores de riesgo en madres en situación de sinhogar**

**Esther García Valverde**

**21 Y 22 DE OCTUBRE 2024**  
**Salón de Grados. Facultad de Derecho**



**Instituto de las MUJERES**



**Ci DH iversitas**  
Centro de Investigación en  
Derechos Humanos y Políticas Públicas  
Universidad de Salamanca

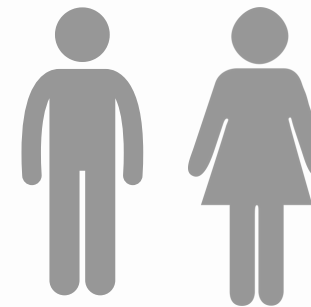


**VNiVERSiDAD D SALAMANCA**

# MUJERES EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL Y SINHOGARISMO

**INE**  
 Instituto Nacional de Estadística  
 (2022)

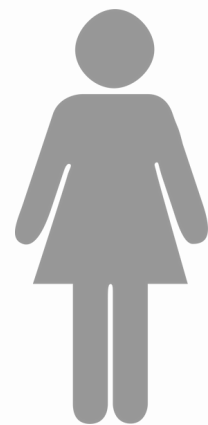
Personas sin hogar en España



28.552



24,5%  
 (respecto al 2012)

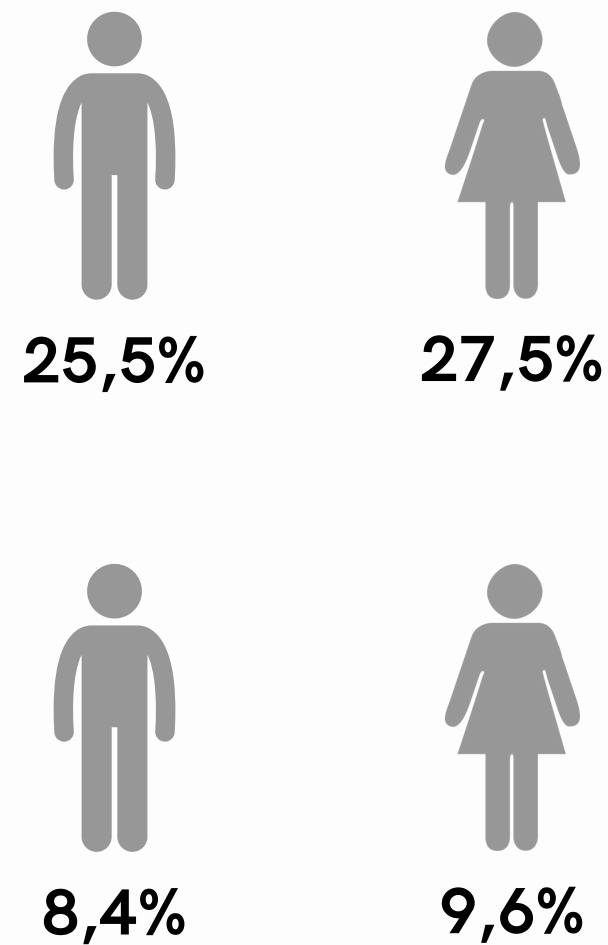
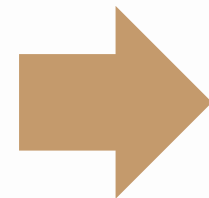


		2012		2022		Var. 12/22 (%)
		Número	%	Número	%	
Sexo	Hombre	18.426	80,3	21.900	76,7	18,9
	Mujer	4.513	19,7	6.652	23,3	47,4

Nota. Adaptado de la Estrategia Nacional para la lucha contra el sinhogarismo en España 2023-2030, 2023.

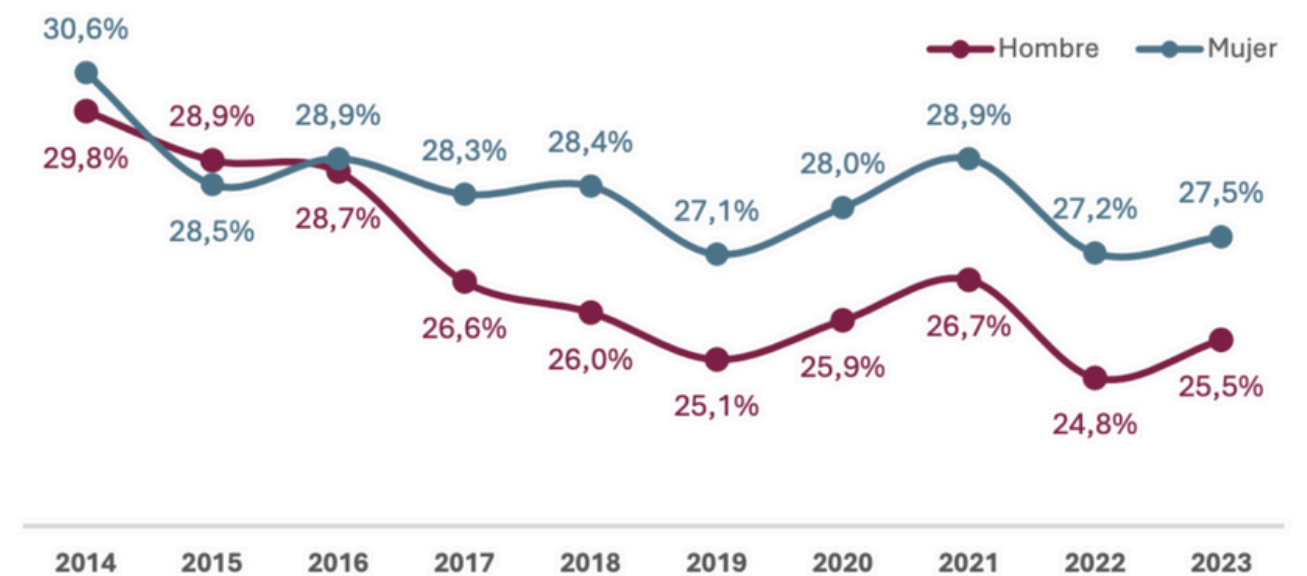
# MUJERES EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL Y SINHOGARISMO

Situación de pobreza y exclusión social



Privación material y social severa

ARPE Agenda 2030 por sexo



# Mujeres y sinhogarismo oculto

ESTUDIOS Y ESTADÍSTICAS

ENTORNOS INSEGUROS

MÉTODOS TRADICIONALES

ESCASEZ RECURSOS ESPECÍFICOS

ETHOS

CASAS DE AMIGOS, FAMILIARES, ...

# Mujeres y sinhogarismo oculto

## European Typology on homelessness (ETHOS)

Categoría Conceptual	Categoría operativa
Sin techo	1. Viviendo en un espacio público (intemperie) 2. Duermen en un refugio nocturno y/o se ven obligados a pasar varias horas al día en un espacio público
Sin vivienda	3. Albergue para personas sin hogar/alojamiento temporal 4. Refugio para mujeres 5. Alojamiento para solicitantes de asilo e inmigrantes 6. Instituciones de internamiento 7. Alojamiento con apoyo de especialistas (para personas sin hogar)
Vivienda insegura	8. Alojamiento inseguro 9. Orden de desahucio 10. Amenaza de violencia
Vivienda inadecuada	11. Estructuras no convencionales 12. Alojamientos insalubres 13. Hacinamiento extremo

Nota. Adaptado de FEANTSA, 2013

# Madres sin hogar en España

Maternidad y situación sin hogar: Diferencias entre mujeres madres y no madres en situación sin hogar  
Piqueras, Panadero y Vazquez (2020)



- 92 mujeres en situación de sinhogarismo
- 41.3% tenía hijos menores en ese momento
- 63.2% había perdido la tutela de sus hijos
- La edad promedio al tener su primer hijo: 22 años

# MADRES SIN HOGAR: FACTORES DE RIESGO

## Sinhogarismo, maternidad y salud mental

### EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS

Síntomas persistentes de ansiedad, depresión y estrés crónico surgen como consecuencia de experiencias de violencia y abandono

### TIEMPO SIN HOGAR

El estrés relacionado con la falta de vivienda durante un período prolongado afecta más a las madres

### DEPRESIÓN

1/3 de las madres sin hogar presentan altos niveles de depresión (Weinreb et al., 2016)

# MADRES SIN HOGAR: FACTORES DE RIESGO

## Sinhogarismo, maternidad y adicciones

- Mayor incidencia en consumo de drogas
- Percepción de sí mismas como "malas madres"
- Ciclo de abuso de sustancias
- Pérdida de custodia de hijos menores





# MADRES SIN HOGAR: FACTORES DE RIESGO

## Sinhogarismo, maternidad y apoyo social



- > Aislamiento y sensación de soledad
- > Conservar la relación con sus hijos

# MADRES SIN HOGAR: FACTORES DE RIESGO

## Sinhogarismo, maternidad, espacios inseguros y control



**ENTORNOS  
INSEGUROS**

**CONDICIONES DE  
LOS CENTROS**

**VIGILANCIA Y  
CONTROL**

## CONCLUSIONES

- Visibilización de las madres sin hogar en estudios, investigaciones y estadísticas
- Fomentar la creación de políticas que aborden la vivienda, la salud, el empleo y la conciliación de manera integral
- Desarrollar programas de salud mental y redes de apoyo social
- Recursos específicos y adaptados a madres
- Avanzar hacia una comprensión de la maternidad mucho más amplia. Perspectiva de género e interseccionalidad



Muchas  
gracias



Instituto de las  
MUJERES



Ci DH | Diversitas  
Centro de Investigación en  
Derechos Humanos y Políticas Públicas  
Universidad de Salamanca



VNiVERSIDAD  
D SALAMANCA