

# RECURSO EDUCATIVO ABIERTO

ASIGNATURA: CINESIOLOGÍA Y VALORACIÓN FUNCIONAL

GRADO EN TERAPIA OCUPACIONAL

UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

Autor: Eduardo José Fernández Rodríguez

TEMA 1. VALORACIÓN ARTICULAR

# Fundamentos de la Valoración Articular y Goniometría

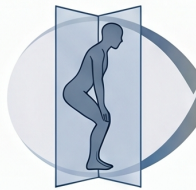
## Fundamentos del Movimiento y Planos



### ¿Qué es la Movilidad Articular?

Capacidad de las piezas óseas de una articulación para desplazarse unas respecto a otras.

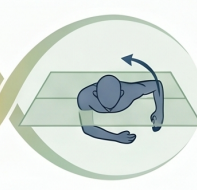
## Planos y Ejes Anatómicos



**Sagital**  
(flexión/extensión)



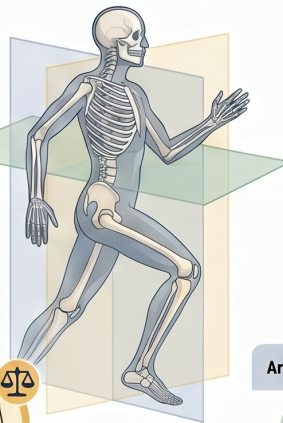
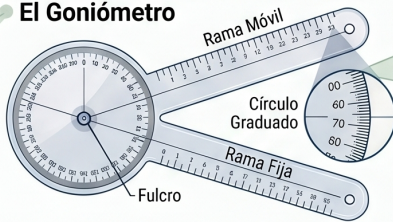
**Frontal**  
(abducción/aducción)



**Transversal**  
(rotaciones interna y externa)

## La Goniometría en la Práctica Clínica

### El Goniómetro



### Procedimiento de Medición



Iniciar en posición cero



Explicar el movimiento



Comparar siempre con el lado contralateral

### Objetivos del Balance Articular



Determinar el inicio del tratamiento



Motivar al paciente



Cuantificar la evolución de secuelas

### Concepto de Ángulo Útil



Sector del recorrido articular donde se realizan las necesidades funcionales básicas diarias.

### Ejemplos de Ángulos Útiles Funcionales

Articulación	Movimiento Funcional	Ángulo Útil
 Codo	 Mano a la boca	 120° de flexión
 Cadera	 Marcha y postura	 90° flexión / 5° extensión
 Rodilla	 Funcionalidad básica	 110° flexión / 0° extensión