

RECURSO EDUCATIVO ABIERTO

ASIGNATURA: CINESIOLOGÍA Y VALORACIÓN FUNCIONAL

GRADO EN TERAPIA OCUPACIONAL

UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

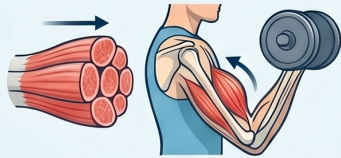
Autor: Eduardo José Fernández Rodríguez

TEMA 2. VALORACIÓN MUSCULAR

Guía de Valoración Muscular: Fundamentos y Escala de Lovet

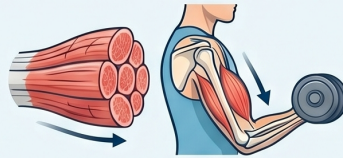
La valoración muscular es la exploración completa de un músculo para determinar su capacidad funcional. Se basa en el análisis de la contractibilidad, el volumen y la elasticidad, utilizando herramientas clínicas como la Escala de Lovet para medir el grado de afectación o normalidad.

Tipos de Activación Muscular



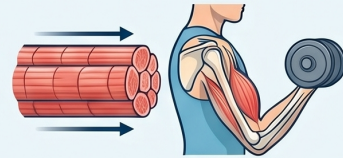
Activación Concéntrica

Las fibras se acortan a medida que el músculo se contrae y se acercan.



Activación Excéntrica

Las fibras se alargan; genera mayor fuerza al usar elementos elásticos del músculo.



Contracción Isométrica

No hay variación en la longitud de la fibra ni existe movimiento articular.

Gradación de la Fuerza (Escala de Lovet)

Factores de Evaluación

Combina la impresión subjetiva del examinador con la capacidad objetiva de vencer resistencia.

El Umbral de la Gravedad

El Grado 3 es el punto crítico donde el músculo vence solo la gravedad.

Grado 5: El Rango Normal

Requiere comparar con el lado contralateral y aplicar resistencias directas para confirmar salud.

El Umbral de la Gravedad

El Grado 3 es el punto crítico donde el músculo vence solo la gravedad.

GRADO 2 (Malo)

Realiza el movimiento completo solo en plano horizontal (sin gravedad).

GRADO 1 (Escaso)

Vestigios de contracción visible o palpable sin movimiento.

GRADO 0 (Nulo)

Parálisis total; sin actividad

5

GRADO 5 (Normal)

Realiza el movimiento completo con resistencia normal o máxima.

4

GRADO 4 (Bien)

Realiza el movimiento contra la gravedad y resistencia moderada.

3

GRADO 3 (Regular)

Realiza el movimiento completo contra la gravedad pero sin resistencia.

2

GRADO 2 (Malo)

Realiza el movimiento completo solo en plano horizontal (sin gravedad).

1

GRADO 1 (Escaso)

Vestigios de contracción visible o palpable sin movimiento.

0

GRADO 0 (Nulo)

Parálisis total; sin actividad detectable.

