

¿ESTA SEGURO DE QUE VE BIEN?

Con un lápiz en cada mano podrá saber si sufre de «visión en túnel»

Si suele conducir un coche, eche una mirada a estos dibujos antes de ponerse al volante. A lo mejor descubre un defecto oculto en sus ojos. Un defecto que puede ser fatal en la carretera.

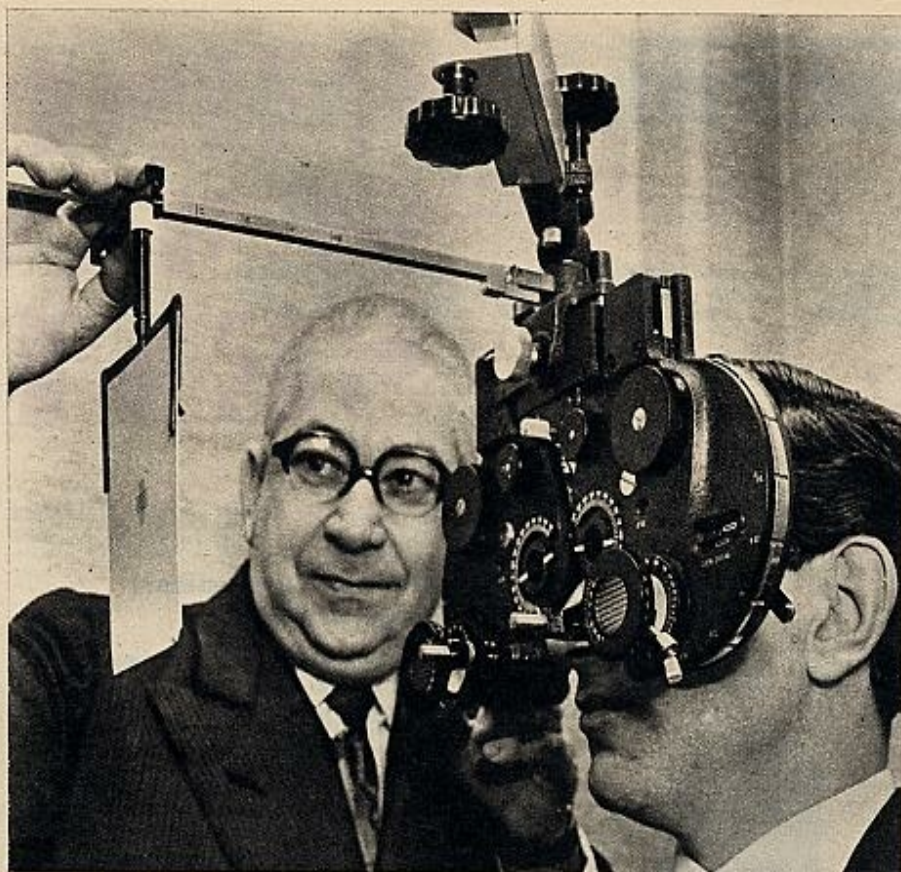
Muchas personas padecen, sin saberlo, ligero astigmatismo o «visión en túnel». En condiciones normales, esto no puede ser de gran peligro para nadie, pero cuando se conduce un automóvil a más de setenta por hora tales defectos pueden tener peligrosísimas consecuencias.

Aunque haya sufrido algún somero examen de ojos y sea capaz de distinguir a una distancia prudencial unas letras de otras, no crea que su visión es completamente adecuada para conducir un automóvil. A lo peor padece el llamado defecto de la «visión en túnel»; es decir, que usted mira como si estuviera efectivamente dentro de un túnel y no advierte objetos situados lateralmente en un campo de visión que debiera resultar normal. Trate de comprobarlo sometándose al siguiente ejercicio:

PRUEBA DEL CAMPO DE VISION.—Coloque verticalmente dos lápices a unos treinta centímetros de su nariz, sujetándolos cada uno con una mano. Centre su mirada en el lápiz de la izquierda y mueva en arco el de la derecha hacia el oído del mismo lado.

El punto en que el lápiz de la mano derecha deja de ser visible es el límite del campo de visión. Repita el experimento con el lápiz de la mano izquierda.

La gente que padece de «visión en túnel» pierde de vista a los lápices a la mitad de su trayectoria en arco.



LOS DEFECTOS DE SU VISION.—Si a través de las pruebas que le proponemos nota en su vista alguna anomalía, deberá acudir a la consulta de un profesional, porque usted padece algún defecto en la vista

No hay forma de curar este defecto, pero el conocerlo ayuda poderosamente a adoptar las necesarias precauciones.

PRUEBA DE ASTIGMATISMO.—Mantenga en vertical la página en la que aparecen los dibujos A y B a un brazo de distancia de sus ojos. Si padece astigmatismo, los grupos de rayas del dibujo A le parecerán tener distinta intensidad.

Si las líneas verticales parecen más claras que las líneas horizontales, entonces padece astigmatismo en el plano vertical. Esto significa que a ciertas distancias objetos verticales, como los postes telegráficos, desaparecen completamente de su

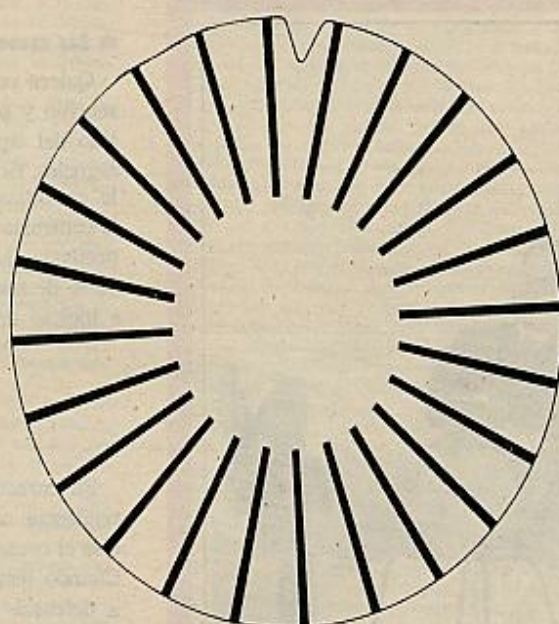
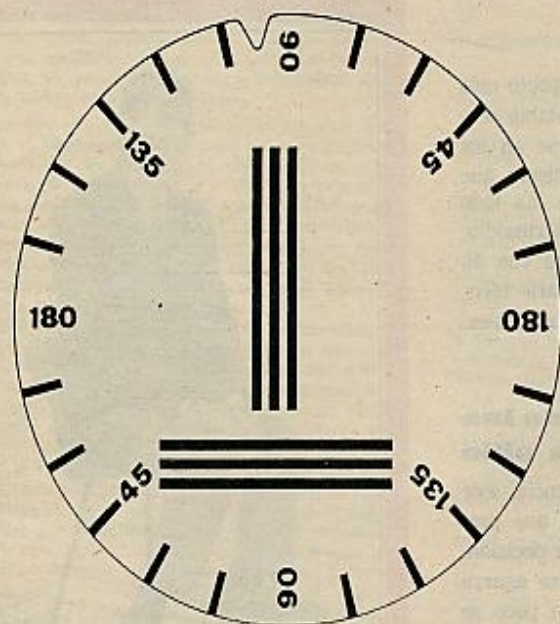
vista aunque perciba a la misma distancia otros objetos horizontales.

Si usted ve las líneas verticales más oscuras, sufre astigmatismo en el plano horizontal, con un efecto opuesto sobre su visión.

En cualquier caso, esto se puede remediar con unas gafas.

El dibujo B determinará la importancia de su astigmatismo, aunque esto solamente puede ser estimado por un oculista profesional.

Si cualquiera de las líneas de ese dibujo aparece más clara que el resto, acuda inmediatamente al oculista.



¿ASTIGMATISMO?—Si los grupos de rayas tienen para usted, a un brazo de distancia distinta intensidad, vaya rápidamente y sin vacilar al oculista

¿NECESITA GAFAS?—Si cualquiera de las líneas le parece más clara que las restantes, padece astigmatismo. Acuda usted a un especialista