

Les demoiselles de KIRAZ

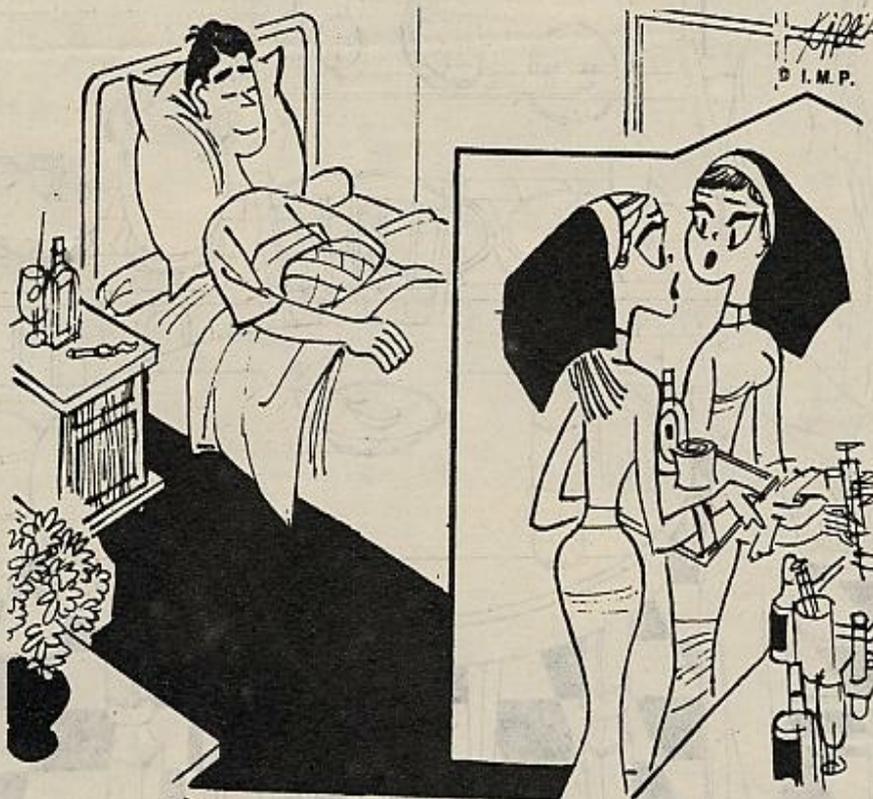


LOS DESPERTADORES AYUDAN A DORMIR

Generalmente, un despertador en la mesita de noche es suficiente para que uno duerma toda la noche de un tirón. Hay personas, sin embargo, que tienen el sueño demasiado ligero y que no pueden sufrir el tic-tac del despertador ni conciliar el sueño cuando se acuestan.

¿Cuál es la mejor fórmula para dormir bien?

Puede haber muchas maneras de conciliar el sueño. Una de ellas es darse un paseo de quince o veinte minutos antes de ir a la cama, y tomar a continuación un baño caliente y un vaso de leche. La adecuada ventilación de la alcoba también puede influir en el sueño, y otro tanto podría decirse de su temperatura. Una alcoba demasiado fría o demasiado caliente puede perturbar el sueño durante la noche.



- Al descubrirle el vendaje he descubierto una cosa terrible, lleva una allanza.

HEMOS LEIDO PARA USTEDES...

«LOS ENANOS», de Concha Alós

Un libro escrito por una mujer que, sin duda, interesará a hombres y mujeres, es «Los enanos». Como todos saben, ha sido el seleccionado en primer lugar como triunfador en el Premio Planeta, y luego, por circunstancias que la prensa aireó detalladamente, pasó a ser Premio Selecciones de la Editorial Plaza y Janés. En cualquier caso, nos explicamos perfectamente que la novela de Concha Alós haya despertado el interés de ambos Jurados. Es una obra en la que el más tajante realismo se mezcla con un tono lírico conmovedor. Descritos con gráfico relieve sus personajes: Doña Cleo, que recuerda constantemente, nostálgica, su pasado bienestar en Argelia, Doña Lola y su marido, Fermín, pareja de pueblo que ha venido a la gran ciudad a abrirse camino y pasa los domingos buscando una vivienda, Sabina, la pobre muchacha que sueña con ser una señora, Doña Rosalía, la dueña de la pensión donde todos viven, Mohatá, el boxeador mediocre; el señor Alfredo, un sefardí derrotado; la señorita María, escribiendo en su diario la historia de su único y desaparecido amor. Todos están vivos, palpitan, en la novela. Y sus vicisitudes de seres pobres, débiles, sin esperanza —de enanos vencidos por algo superior a ellos, más fuerte que ellos, más grandes—, prenden el interés del lector, su compasión y su ternura.



-;Mientras tus amigas se divorcian, tú ni siquiera te has casado!