



¿QUE ES EL RESFRIADO?

Un trastorno tan corriente y poco importante que casi no se considera como enfermedad. Sin embargo, teniendo en cuenta lo peligrosas que pueden ser sus consecuencias y los millares de jornadas de trabajo que se pierden por su culpa, bien merece que se le dedique alguna atención.

¿qué lo produce?

Un virus de los llamados *filtrantes*; es decir, un virus tan infinitamente pequeño que puede atravesar un filtro de porcelana y que sólo puede ser visto con ayuda de un potentísimo microscopio electrónico.

¿cómo curarlo?

Hasta ahora, y pese a las constantes investigaciones que se llevan a cabo para lograrlo, no se ha encontrado la medicina que combata radicalmente el resfriado. En el Saint Mary Hospital —donde Fleming descubrió la penicilina— se ha puesto a punto una vacuna que parece haber dado buenos resultados, aunque no definitivamente alentadores.

¿cómo prevenirlo?

Evitando el contacto con personas resfriadas y pasando la mayor parte posible del tiempo al aire libre. Un exceso de calefacción en las casas, al suprimir la humedad del ambiente, provoca un desecamiento de las mucosas y hace que se debilite su resis-

ta a los microbios. Por eso es perjudicial una temperatura superior a la de veinte grados. También es aconsejable tomar, a comienzos del otoño, vitaminas A y C y corregir los defectos de la nariz que impidan una respiración correcta.

¿cómo cuidar a un niño resfriado?

Llamar al médico si el niño es muy pequeño o si tiene una temperatura superior a treinta y ocho grados. Mantenerlo alejado de las corrientes de aire para evitar las complicaciones: otitis, sinusitis, bronquitis, etc. Como medida de precaución es conveniente que el pequeño esté un par de días en cama y que no salga a la calle hasta que no esté completamente curado. Si no tiene fiebre y su estado general es bueno, puede permanecer levantado, pero sin salir. No poner nunca gotas en la nariz de un niño muy pequeño sin prescripción médica. Algunas, a base de aceite, pueden alojarse en los alvéolos bronquiales y producir graves trastornos. En la habitación del enfermito se debe mantener una humedad constante por medio de un recipiente que contenga agua hirviendo, o colocando una toalla mojada, que se renovará a menudo, sobre un radiador.



Siendo

GARVEY

es exquisito