

**el infarto  
cardíaco**

**U**NA película de cuarenta y cinco minutos de duración sobre el infarto cardíaco, vista hace unos días y seguida de una discusión entre numerosos clínicos, nos proporciona la ocasión para considerar algunos puntos, todavía bastante discutibles, de este asunto. No es posible actualmente indicar una causa exacta sobre el origen del infarto; sin embargo, se conocen varios factores que predisponen a esta enfermedad, como son: la vida sedentaria, el aumento de peso corporal, la alimentación excesiva en conjunto, y de un modo especial, demasiado rica en alimentos grasos de naturaleza animal, la hipertensión, el tabaco y las emociones intensas o una tensión emotiva prolongada. Como se ve son otros tantos aspectos de nuestro tiempo y es sintomático que, según manifiestan los americanos, la correspondencia estadística más significativa con la frecuencia del infarto, es la de poseer un frigorífico o un televisor: la difusión de la enfermedad es una consecuencia del aumento del nivel de vida.

Las normas profilácticas aconsejables son, por lo tanto: moverse sin cansarse, no engordar (un hombre de 1,65 m. de altura debe pesar 62 Kg.; otro que mida 1,75 no debe pasar de los 68 Kg. y, si mide 1,80 su peso debe ser 72 Kg.), regular la cantidad total de alimentos y reducir la de grasas animales, fumar poco, seguir un razonable ritmo de trabajo, descansar durante los días festivos y disfrutar de un periodo de vacaciones de un descanso total.

La advertencia que pueden suponer ciertos pequeños dolores correspondiendo en el corazón, el hombro, el brazo izquierdo o en otras regiones menos características, como en el estómago o los dedos de las manos, es muy discutible. Muchas personas, aunque experimentan de vez en cuando estas sensaciones, jamás sufren un ataque al corazón; por otra parte, por lo menos la mitad de los infartos, surgen repentinamente, sin dolores. En cuanto a la cantidad de colesterol en la sangre, cuando supera los 250 mg. por 1.000, es un indicio bastante importante de un desequilibrio en el metabolismo, que puede influir en las coronarias. Un pequeño borde amarillento alrededor de la córnea de los ojos, constituye un síntoma de exceso de colesterol.

Hay que confesar que, al desconocerse exactamente la causa que origina el infarto, por lo que se refiere a la prevención, nos encontramos aproximadamente en las mismas condiciones de quien pretende atacar a un enemigo en un cuarto oscuro antes de que él nos ataque. Afortunadamente podemos ser más optimistas que hace tiempo sobre el destino de quien padece un infarto; por lo menos en el 80 por 100 de los casos la crisis se supera. El peligro más grave en los primeros días es que no responda el corazón y, por consiguiente, sobrevenga un colapso circulatorio, para evitar lo cual poseemos específicos que refuerzan el tono cardíaco, normalizan su ritmo y elevan la tensión que ha bajado peligrosamente. Ni siquiera cuando el corazón se parase repentinamente o latiese desordenadamente en vacío (fibrilación) hay que perder toda esperanza: el masaje torácico y los estímulos eléctricos pueden poner en marcha nuevamente el latir cardíaco, pero es preciso que esto tenga lugar en los primeros minutos. En los centros de cardiología más modernos, aparatos especiales señalan inmediatamente cualquier fallo de la energía cardíaca y, por lo tanto, permiten el remedio oportuno.

Otros medicamentos indicados con frecuencia son los anticoagulantes, ya que el infarto se debe a la coagulación de la sangre en las arterias coronarias, y los diluyentes para "limpiar" la sangre del exceso de sustancias grasas. Tras algunos meses de reposo y de tratamiento, puede reemprenderse una vida normal que, frecuentemente, no es la misma que antes, sino que consiste en trabajar, descansar, distraerse y comer de acuerdo con las buenas normas recordadas anteriormente.

PROF. DI AICHELBURG

Cuando sufra  
trastornos periódicos,  
usted también puede  
confiar en MELISANA

climax

C. P. S. 1269



MELISANA, desde hace generaciones, alivia y conforta a la mujer en sus días críticos, porque MELISANA es un extracto concentrado de plantas medicinales, que tranquiliza y alivia de manera natural e inofensiva.

MELISANA es muy agradable y muy fácil de tomar. Cada vez que sienta usted molestias, tome dos cucharaditas de MELISANA en un poco de agua azucarada y se sentirá mejor.

MELISANA alivia las molestias y hace bien a todo el organismo.

Consulte a su médico.

**MELISANA**



EL EXTRACTO QUE ALIVIA Y CONFORTA

**BON KORETS**  
le ayudará a conseguir  
la silueta que anhela.

grageas **BON KORETS**  
tratamiento de la obesidad

Consulte a su médico.

C. P. S. 1267