

¡Ahora!

LA NOVELA QUE USTED QUIZO LEER, AL PRECIO QUE DESEABA PAGAR

Se la ofrece

EDITORIAL
CODEX, S. A., en

SELECCIONES LITERARIAS BIBLIOTECA SEMANAL ILUSTRADA

Cada mes -en cuatro o cinco fascículos-, uno de los más grandes éxitos de la novelística mundial. ● Semanalmente, además de su novela, cuentos y poesías de los maestros de la literatura.

Las grandes novelas de LIN YUTANG, BROMFIELD, SOMERSET MAUGHAM, VICKI BAUM, BALZAC, TOLSTOI, MAUPASSANT... y los cuentos policíacos de POE, los sonetos de JUANA INES DE LA CRUZ, las poesías de LORCA, GABRIELA MISTRAL, JOSE MARIA PEMAN...



En cada ejemplar
escritores y poetas de todos los tiempos.

En un mes un libro de calidad,
completo, (sin cortes),
a reducido coste,
coleccionable y encuadernable en
tapas especiales

Forme usted ahora su biblioteca.

Compre cada sábado a su proveedor habitual.
SELECCIONES LITERARIAS.

Precio: 12.- pesetas. Este mes:



Para más información copie o corte esta tarjeta y envíela a:

EDITORIAL CODEX, S. A. - BARCELONA (1)

Nombre y apellidos: _____

Profesión: _____

Dirección: _____

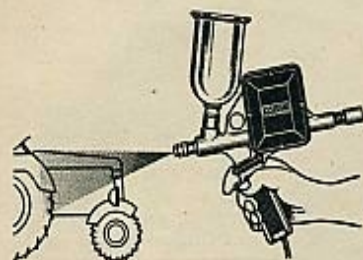
Publicidad y provincia: _____

Solicite el envío gratuito del catálogo general de EDITORIAL CODEX, S. A. - T

DIRECTAMENTE DEL FABRICANTE

LA PISTOLA ELECTRICA PARA PINTURA AL DUCO TIPO ASSISTENT®

PRECIO TOTAL 1.295,— PTAS., TODO INCLUIDO. SOLAMENTE
A EFECTOS DE SU DIVULGACION EN ESPAÑA



Indispensable para toda clase de trabajos en su hogar o en el taller, así como para la conservación de las máquinas. No hay necesidad de utilizar compresor. Basta conectar el aparato a la red de corriente eléctrica.

Trabajo limpio y sin molestias, basta llenar el depósito de la pistola con barniz.

Indispensable para pintar madera y metales, revoque de los muros y murallas, así como techos. Para los aceites de toda clase, productos anticorrosivos, productos antiparasitarios y para todos los demás fluidos, etcétera.

Juego completo, incluido pulverizador, tobera, depósito metálico, cable, toma de corriente, así como receptáculo de materia plástica. Instrucciones de uso en español.

En la actualidad el plazo de entrega es de treinta días, aproximadamente. Dirijan sus demandas directamente a nuestra casa.

Expedición inmediata. El precio es de solamente pesetas 1.295, todo incluido, contra reembolso.

No envíe ninguna cantidad por adelantado. Indique el voltaje deseado. Seis meses de garantía. Le rogamos que al formular su pedido lo redacte con letra clara.

PAUL KRAMPER & CO. HERRAMIENTAS Y MAQUINAS

5672 Leichlingen. Forst 264 (ALEMANIA)

NUESTRA SALUD

la hipertensión juvenil

La hipertensión o presión elevada de la sangre, es un fenómeno común a una determinada edad; pero existe también una hipertensión juvenil, llamada esencial porque no depende de la arteriosclerosis o de otras enfermedades, sino que es un hecho constitucional. Habitualmente, sin embargo, al hablar de hipertensión juvenil nos referimos a personas de 30 ó 40 años y no a los jóvenes de 15 a 20. No obstante, la hipertensión no es rara tampoco en éstos. Los doctores Pastore y Simisi, del Servicio Médico Escolar de Roma, han examinado recientemente a más de 4.300 estudiantes de edades comprendidas entre los trece a los veintidós años y ha comprobado que, aproximadamente, el cuarenta y cinco por ciento de los varones y el 17 por 100 de las hembras tenían una presión arterial superior a 130, valor considerado como el límite máximo normal. Un porcentaje semejante ha constituido una sorpresa ya que, en investigaciones anteriores sobre estudiantes universitarios americanos, aun cuando revelaron que existían numerosos casos de hipertensión y con notable superioridad entre los varones, habían alcanzado solamente un 5 ó 20 por 100, según las diferentes estadísticas.

¿Cuáles pueden ser las causas de esta hipertensión de los jóvenes que, naturalmente, no padecen enfermedades cardíacas, renales o de la glándula tiroidea, que puedan explicarla? Como quiera que la presión arterial está muy influenciada por el sistema nervioso es lógico pensar, ante todo, en estímulos emotivos relacionados con el ambiente escolar y familiar: preocupaciones por los ejercicios de clase, las preguntas, los exámenes, dificultades de adaptación a los estudios, padres muy exigentes o autoritarios, falta de calor humano en las relaciones con los profesores, etcétera. Otros estímulos que originan la hipertensión son la falta de alimentos, el frío, los dolores físicos o los esfuerzos excesivos sin un entrenamiento adecuado. Para que el aumento de la presión alcance niveles elevados o tienda a mantenerse de un modo permanente es necesario, sin embargo, que los factores que se han indicado encuentren un terreno orgánico favorable; es decir, una predisposición hereditaria. Existe, efectivamente, una propensión hereditaria para la hipertensión: según unos, el 20 ó 30 por ciento, y, según otros, el 75 por ciento de los jóvenes hipertensos son hijos de personas afectadas por el mismo trastorno.

Se puede estimar, por lo tanto, que los factores psíquicos emotivos representan las causas predominantes de la hipertensión en los estudiantes. Es natural que las emociones y las preocupaciones influyan en la presión de la sangre; sin embargo, no se creía que lo hiciesen de una forma tan notable, tanto más cuanto que, en las investigaciones de que hablamos, se tuvo la preocupación de medir la tensión coincidiendo con exámenes o deberes de clase (en muchachos de 16 años, antes de un examen, la tensión subió a 210, cuando habitualmente tenían 160).

Otro elemento interesante es que el porcentaje más elevado de los hipertensos se tuvo en los varones de 16 años y en las hembras de 15. Antes y después de estas edades, la media de los valores de la presión es inferior; esto depende del hecho de que, en la época de la pubertad, existe siempre un transitorio aumento fisiológico de la presión.

La hipertensión de los jóvenes podría preocupar siempre y cuando tuviese tendencia a ser permanente al pasar los años; pero, en realidad, esto no ocurre en la mayor parte de los casos; es más, los valores de la presión tienen una tendencia opuesta, es decir, a disminuir gradualmente al aumentarse las causas que produjeron la hipertensión o sea el habituarse a la vida de trabajo o al adaptarse a las relaciones sociales que va presentando la vida poco a poco. No está indicado, por lo tanto, ningún tratamiento, mientras que no exista una evidente y fuerte predisposición hereditaria; el verdadero remedio consiste en reducir la tensión emotiva de los estudiantes, lo cual es una misión, sobre todo, de los padres y de los profesores.

PROF. DI AICHELBURG