

**cuidados
estéticos**

ESBELTEZ del cuerpo, frescura en la piel, cuidado de la cara, del cuello y de las articulaciones. Con esta relación es suficiente para comprender que la estética femenina resulta muy complicada; pero, ciertamente que no es nada superflua, tanto porque el aspecto exterior es el reflejo de la salud general como, por el contrario, porque el resultar atrayente repercute sobre la propia salud. Los cuidados estéticos tienen, por lo tanto, una gran importancia y, casi siempre, van acompañados de reglas higiénicas y de carácter médico como se ha demostrado en el reciente congreso internacional de biología ortodérmica que ha tenido lugar en Roma.

La doctora Hunger-Ricci, de Lugano, ha dicho, precisamente, al presentar y resumir su libro "Estética femenina", que la mujer encuentra en la belleza un equilibrio interno que, reflejándose directamente en el aspecto neuro-psíquico, se convierte en un factor de salud y de bienestar.

Es imposible resumir someramente los múltiples medios a los que se puede recurrir, y a propósito de esto hemos de decir que, en los Estados Unidos, el 90 por 100 de las mujeres emplea productos de belleza cuyo importe anual asciende a 130 mil millones de pesetas y que la mujer americana, a lo largo de toda su vida, llega a consumir una cantidad de cosméticos equivalente a 10 ó 30 veces los kilos de su peso. Para conseguir la belleza o el retardo de la decrepitud se echa mano de todos los medios conocidos que puedan colaborar con los cosméticos: los baños, el deporte, alimentación adecuada, sueño, tranquilidad y todo cuanto pueda combatir los estados de angustia. Para corroborar la enorme preocupación americana por el estado físico femenino, vamos a recordar algunos ejemplos: un premio Nobel, el famoso investigador Butenandt, ha llegado a aislar de una mariposa una hormona de juventud que, entre otras cosas, es capaz de hacer que las arrugas del rostro resulten imperceptibles, y en un importante laboratorio, y en recientísimas experiencias, se ha llegado a demostrar que la hormona "somatotrofo", producida por la glándula hipófisis, además de estimular el crecimiento corporal, que es su misión esencial, tiene también la propiedad de hidratar los tejidos, representando un estimulante del metabolismo en general y un factor de vitalidad para los cutis secos y envejecidos.

Pero la preocupación científica creciente por la estética femenina no es sólo en Norteamérica. En otros muchos países, ilustres científicos están dedicados a la tarea de evitarle a las mujeres las arrugas y atirantar su piel. Así, en Italia, los profesores Granelli y Businco han tomado en consideración las relaciones entre el hígado y la piel. En cualquier caso de insuficiencia hepática, y en toda afección más o menos grave del hígado, el organismo experimenta un estado de autointoxicación y la piel se resiente inmediatamente por ello, alterándose a su vez. De todos los órganos pueden partir estímulos nocivos que repercutan en la piel; pero el hígado es, indudablemente, el mayor y más frecuente responsable de ello, y como éste es muy rico en vitaminas se ha pensado en mejorar sus condiciones y, por reflejo, las de la piel, precisamente con preparados vitamínicos asociados con extractos hepáticos y ciertas sustancias llamadas bioflavonoides.

A su vez, el doctor Rovesti, al tratar de las numerosas causas de la caída del pelo, ha confirmado la eficacia, ya anunciada en un congreso anterior, del "tricosacrido", una sustancia natural extraída de órganos de animales que tiene una específica acción estimulante sobre el bulbo pilifero y, además de las hormonas estrógenas de origen animal y vegetal, en todos aquellos casos, cada vez más frecuentes, de pérdida del pelo temporal y accidental en que los bulbos todavía tienen vida y son activables.

Por último, son evidentes las relaciones entre la estética y la constitución corporal y aquí encontramos, en primer lugar, los dismorfismos y los paramorfismos, es decir, la espalda encorvada, las desviaciones de la columna vertebral, los omoplatos salientes, etc., que, como ha recordado el profesor Virno, deben corregirse desde la infancia con la gimnasia, los bancos de colegio adecuados, una buena alimentación y una vida al aire libre.

PROF. DI AICHELBURG



**Imprescindible
en las relaciones humanas**

**Doble acción:
instantánea
y
persistente**



En toda clase de relaciones humanas, usted se sentirá más tranquilo y seguro si ha usado el DESODORANTE ICE BLUE WILLIAMS. Es distinto de los demás. El bactericida que contiene destruye instantáneamente por contacto todas las bacterias que causan el olor. Su acción permanente asegura la protección durante el día entero.

Inicie bien el día utilizando el DESODORANTE ICE BLUE WILLIAMS. Fácil de aplicar, un ligero toque basta... Una suave y fresca sensación Ice Blue le acompañará hasta el día siguiente. Empiece mañana mismo a disfrutar del desodorante Ice Blue y de la maravillosa confianza en la seguridad que proporciona.

Ud. que ya usa DESODORANTE ICE BLUE WILLIAMS, ¿no desearía que todo el mundo lo usara?

DESODORANTE ICE BLUE
CON LA GARANTIA DE

Williams