

Tras los pasos de la hepatitis (II)

SE ha tratado, con prácticas de laboratorio, descubrir las relaciones entre la ictericia y la hepatitis (véase nuestro anterior artículo en TRIUNFO, número 164), pero existe un obstáculo: el virus de la hepatitis no se transmite a animales experimentales, ni se puede cultivar en cultivos de cultivo; por consiguiente falta la materia prima para realizar un método diagnóstico verdaderamente específico. Hemos de contentarnos con un procedimiento indirecto, por decirlo así, pero bastante digno de atención y de sencilla realización. Se trata de las «transaminasas» presentes en la sangre. Las transaminasas son dos fermentos especiales; uno designado con la sigla SGOT y el otro con SGPT, cuya cantidad aumenta en la sangre de los enfermos de hepatitis respecto a la sangre normal; pero esto no basta, mientras que en la sangre normal la cantidad de transaminasas SGOT es superior a la de SGPT, en el enfermo de hepatitis la proporción respectiva se invierte, ya que la segunda aumenta proporcionalmente más que la primera. Este examen es, por lo tanto, útil para describir los casos de hepatitis sin ictericia y que son difíciles de diagnosticar; de todos modos siempre es válida la sugerencia del americano Capps: cuando exista una forma febril y, después de algunos días, la fiebre descienda pero el paciente continúe estando enfermo, hay que pensar en el hígado.

Como decíamos, la inmensa mayoría de los casos de hepatitis virulenta son benignos, es decir, se curan completamente y con bastante rapidez; pero no puede descartarse la posibilidad de complicaciones o de consecuencias más o menos largas. Se observan casos en que la ictericia dura hasta algunos meses, o también tiene alternativas y, desaparecida la ictericia, persisten los trastornos dipépticos, aparecen cólicos hepáticos, cálculos hepáticos, anemia y hasta diabetes. Por otra parte, al parecer la hepatitis es una de las principales causas de la cirrosis hepática. Antes se creía que la causa esencial de la cirrosis era el alcoholismo; pero actualmente se sabe que el alcohol, aun cuando no pueda ser absuelto ciertamente de la acusación, no es el principal responsable; por lo menos comparte con otras causas la responsabilidad. La cirrosis, en efecto, se manifiesta también en personas que jamás han rendido culto a Baco y, probablemente, en las regiones en las que el alcoholismo está poco difundido, la causa principal de la cirrosis y de la hepatitis crónica es, precisamente, la hepatitis virulenta. La hepatitis, normalmente, se transmite por medio de los alimentos o de las bebidas. El virus está abundantemente extendido en el medio ambiente exterior y, por consiguiente, puede contaminar fácilmente los alimentos. Este virus se elimina del intestino de los enfermos ya dos semanas antes de la aparición de la ictericia; es decir, antes de que pueda hacerse el diagnóstico y se pueda proceder al aislamiento del enfermo y a la desinfección, se elimina también por los convalecientes y hasta por los que ya se han curado, durante algún tiempo. Por estas razones es muy problemático, por no decir muy difícil, prevenir el contagio. El agua, la leche, las verduras, la carne y los moluscos (la Navidad de 1953 fue entristecida en Suecia por una epidemia producida porstras infectadas) pueden estar contaminados de diferentes modos. Existe también la posibilidad de contagio directo de una persona a otra, de una a otra familia, frecuentemente a través de los niños que asisten a albergues o colegios. Epidemias difundidas han sido debidas a contaminación de los acuoductos; por este motivo, en 1955, se presentaron en Nueva Delhi unos 29.000 casos. Las medidas profilácticas, por consiguiente, son principalmente las mismas que contra cualquier infección intestinal en general: una escrupulosa higiene personal, vigilancia del agua potable, hervido o pasteurización de la leche, lavado de las verduras y cocción de los alimentos. Existe un procedimiento especialmente de prevención: la inyección de ganna-globulina, un concentrado de anticuerpos contra el virus.

Antes se hablaba de la ictericia de jeringuillas, actualmente se habla de la hepatitis del suero.

También ésta es una hepatitis virulenta, pero debida al virus de tipo B, diferente del tipo A de la hepatitis contagiosa corriente. El virus B no se encuentra en el medio ambiente exterior, sino solamente en la sangre, por lo que pasa de una persona a otra a través de las transfusiones de sangre o de partes a ésta, como plasma o suero, y también, por el uso en común de jeringuillas para inyecciones (50.000 casos de hepatitis entre los militares norteamericanos sometidos a inyecciones de vacunas contra la fiebre amarilla) o por extracciones de sangre. El virus B está muy extendido, se calcula que se encuentra en la sangre de una persona (enferma o sana, pero portadora) entre 100 ó 200 y basta que quede en la jeringuilla un pequeño rastro de sangre para que se transmita la infección. Es cierto que, normalmente, la jeringuilla se desinfecta con agua hirviendo antes de emplearla; pero la dificultad está en que el virus de la hepatitis tiene una cualidad muy especial, la de ser extraordinariamente resistente al calor. Cuando en una familia se utilice la misma jeringuilla para diferentes personas no hay que olvidarse de tenerla, junto con la aguja, sumergida en agua hirviendo durante veinte minutos por lo menos y lavarla inmediatamente después del uso con un fuerte chorro de agua corriente para evitar que queden en ella restos de sangre adheridos.

Aunque normalmente la hepatitis virulenta tenga una evolución benigna y tienda a la curación espontánea, es preciso proteger el hígado y ayudarle a reparar las lesiones producidas por el virus y, como quiera que no existe un remedio específico (por ejemplo, no hay antibióticos que lo combatan) no queda más que el reposo y la dieta. El reposo en la cama es importante y debe prolongarse hasta que el hígado ya no se encuentre inflamado y no duela y haya desaparecido la ictericia, el decaimiento y la inapetencia. Frecuentemente es imposible tener siempre en la cama a los niños, pero la forma infantil de la hepatitis es, en general, leve. La convalecencia ha de prolongarse durante un período de tiempo doble del pasado en reposo en la cama, y durante unos dos meses después de haber vuelto a emprender las actividades normales, deben evitarse los esfuerzos de cualquier género.

La alimentación, siguiendo las normas tradicionales, debe ser pobre en grasas animales, caldo de carne magra o de legumbres, pastas para sopas, carne o pescado negro, frutas y aceite de oliva; pero he aquí lo que, respecto a esto, dice la profesora Sheila Sherlock, de la Universidad de Londres: «Esta dieta tradicional se prescribe generalmente no tanto por su valor real intrínseco como porque se ha demostrado que es la más acertada por los que no tienen apetito; aparte de esto, no puede derivarse ninguna ventaja de ello; es más, un estudio dietético estrechamente vigilado ha demostrado lo contrario».

PROF. DI AICHELBERG



teresa lorca se casó

En Montauban —Tarn-et-Garonne, Francia— se ha celebrado la boda del actor francés Gérard Barry y la bailarina española Teresa Lorca. La ceremonia tuvo lugar en la más rigurosa intimidad. Barry, especializado en films de aventuras, ha venido a España en varias ocasiones. En nuestros estudios ha rodado películas como «Scherzade» y «Scaramouche». Teresa Lorca, aparte de su actividad como notable bailarina, ha intervenido también en algunas películas, siendo de destacar su actuación en «La revoltosa».

reunión de la I. A. A.

Ha tenido lugar en Copenhague la cuatrimestral reunión del Consejo Europeo de la I. A. A. En representación de los miembros españoles asistió don Jorge Garriga. Estuvieron representadas las delegaciones de Suecia, Noruega, Inglaterra, Holanda, Dinamarca, Suiza y Francia. Entre los temas tratados figuran la reforma de los estatutos y las actividades en España. La próxima reunión se celebrará en Lausana, durante el mes de septiembre; la primera del año 1966 será en Barcelona.

La famosa cantante negra es la primera vez que el jazz toma en Francia un carácter religioso. Los actos fueron celebrados durante el Sexto Festival Internacional de Jazz.

(Foto Keystone)

regie-prensa y "3e"

La exclusiva de publicidad en el diario «3E», cuya publicación se iniciará muy pronto en Madrid, ha sido encargada a Regie-prensa, S. A. «3E» tendrá redacciones en Madrid, Barcelona y Bilbao y se venderá de una manera simultánea en toda España, diariamente, excepto los lunes. Este periódico se dedicará a una completa información mundial y nacional de toda la actividad mercantil y bursátil; también traerá secciones diarias especializadas en los diversos sectores de la Economía, reportajes de divulgación y comentarios de actualidad.

Al acto de la firma del contrato de publicidad asistieron, por parte de la empresa editora del diario, el marqués de la Florida, don Ramón Laporta y don José Ramón Aparicio; Regie-prensa, S. A. estuvo representada por su presidente don Jo Linten Jentil y los señores Alvarez, de Zanzunegui y Moreno.

estudios flamencos

La «III Semana de Estudios Flamencos» se desarrollará en Málaga en los días del 6 al 11 de septiembre. Está patrocinada por el Ayuntamiento de la ciudad y organizada por el concesionario de Coca-Cola, en colaboración con la Delegación provincial del Ministerio de Información y Turismo, la Casa de Cultura y la Peña Juan Breva. La beca de investigación de este año, dotada con 50.000 pesetas y donada por la casa Coca-Cola, está destinada a un trabajo sobre «Cante, lo que y baile flamenco».



misa y jazz

Tres mil entusiastas del jazz asistieron a una Misa en el pinar de Juan-les-Pins, en Antibes. La ceremonia siguió a un concierto dirigido por el abate Guy de Fatto, antiguo contrabajo de Claude Bolling. En ella cantó la gran Marion Williams, acompañada de su «Gospels Group». Con esta actuación de