

LA EJEMPLAR SANIDAD CHINA

La sanidad de la China de Mao constituye el vivo ejemplo de lo que puede hacerse con pocos medios cuando éstos se utilizan en forma imaginativa y audaz. China pertenece plenamente a los países en desarrollo; la renta media por habitante y año es de 13.000 pesetas, cifra reducida que, no obstante, cubre bien las demandas fundamentales, pues todos los precios son fijados por el Estado en función del grado de necesidad del producto en cuestión; por ejemplo, los alimentos son muy baratos, y así un matrimonio con dos hijos gasta al mes un promedio de 1.820 pesetas en comer. Pese a esa pobreza aparente, China ha conseguido un nivel de salud muy superior al de otros países del Tercer Mundo que presentan una renta media por habitante más alta, pero en donde la distribución del producto nacional y su aplicación al bienestar de la población están muy lejos de los niveles de equidad logrados en China.

Tres son los factores que han contribuido decisivamente a los éxitos de la sanidad china: 1) Motivación de la población, persuadiéndole de que el cuidado de la salud es una responsabilidad individual y no del médico ni de la Administración; 2) organización de vastas campañas de educación sanitaria, de objetivos muy precisos y adaptadas a la mentalidad de la población receptora, y 3) adecuación de los medios empleados a los recursos disponibles.

Los resultados logrados muestran, si falta hacía, que la Medicina o la sanidad cara que se estila en los países occidentales, no es siempre la más eficaz desde el punto de vista de la salud de la población. Incluso entre los países de asistencia costosa no todos obtienen iguales resultados en términos de morbilidad y mortalidad. Los Estados Unidos gastan tres veces más que el Reino Unido en mantenimiento de la salud, pero en el orden de las tasas de mortalidad en el mundo entero ocupan el decimoveno y el sexto lugar, respectivamente.

Lucha contra las enfermedades infecciosas

Se ha centrado en China, en la llamada Campaña Patriótica de Saneamiento, adaptada al medio rural y urbano, y destinada a la destrucción de cuatro plagas, correspondientes a otros tantos animales transmisores de enfermedades: ra-

tas, moscas, mosquitos y chinches. Al propio tiempo se ha realizado un esfuerzo especial para lograr una adecuada eliminación de los excrementos humanos y mejorar las instalaciones de letrinas y los pozos de agua potable.

El paludismo, que constituye una amenaza permanente para 800 millones de personas en África, América Latina y Asia, ha sido

prácticamente eliminado en China, a pesar de que en 1959, diez años después de la toma del poder por Mao Tse-tung, afectaba todavía a 30 millones de chinos. También ha desaparecido el cólera, enfermedad que es fiel exponente de las malas condiciones de saneamiento de los lugares en que existe, y que en China alcanzó particular intensidad porque las tropas japonesas utilizaron el vibrión colérico como arma de la guerra bacteriológica, sobre todo cuando se vieron obligados a rendirse tras los bombardeos atómicos de Hiroshima y Nagasaki. Para medir la importancia

de los progresos efectuados basta señalar que en 1919 el cólera produjo en China 300.000 defunciones.

La excelente programación de las vacunaciones y el adecuado control de las revacunaciones han conseguido eliminar la viruela y la poliomielitis, y ello sin recurrir a la ayuda masiva de los países desarrollados que han requerido otros

Dr. J. A. Valtueña

países del Tercer Mundo aparentemente más ricos.

El único punto sombrío de la situación es el resultado de la lucha contra las parasitosis, que afectaban a la tercera parte de la población antes del nuevo régimen. En particular la esquistosomiasis, transmitida por un pequeño caracol, sigue siendo corriente; también en este caso se ha hecho hincapié en la participación comunitaria, y centenares de miles de chinos intervienen cada año en las campañas de exterminación de los caracoles transmisores, con el apoyo de los medios informativos.

Enfermedades venéreas

En el momento en que el mundo occidental asiste a una aguda recrudescencia de las enfermedades venéreas, interesa destacar su erradicación en China, lograda mediante una combinación de acciones políticas y sanitarias que interesa conocer. Las actuales autoridades consideran desde el primer momento que la sífilis era una enfermedad capitalista y colonialista, introducida en el país por los invasores extranjeros y difundida por la situación especialmente baja en que se encontraba la mujer en la sociedad pre-revolucionaria.

En los mercados, en las esquinas de las calles, en los periódicos murales y en las emisiones radiofónicas se repetía constantemente: "Camaradas, la sífilis es una enfermedad que nos ha legado la antigua sociedad que hemos eliminado. Nuestro Gobierno quiere barrer esta enfermedad. No tenéis la culpa si sois víctimas de ella y no debéis avergonzaros. La vergüenza comienza en el momento en que os negáis a hacer lo necesario para desprenderos de vuestra sífilis". Se indicaba también que todos los in-



Una educadora sanitaria da una charla sobre la salud a bordo de un junco de pesca (Foto: OMS-China Photo Service).

teresados podrían obtener con facilidad un cuestionario de diez preguntas muy simples que permitiría al personal sanitario saber si debían o no someterse a una toma de sangre para la práctica de las pruebas de diagnóstico correspondientes.

En un principio, la población se mostraba remisa a colaborar, pero entonces las autoridades redoblaron sus esfuerzos y utilizaron en particular los servicios de antiguos sifiliticos, que recorrían los poblados y los barrios dando a conocer su propia experiencia y sus sentimientos al encontrarse liberados de esa "enfermedad colonialista". Pronto se produjo una avalancha de casos, que fueron sometidos a tratamiento por médicos o por personal auxiliar que había recibido la conveniente instrucción.

En la actualidad puede considerarse que las enfermedades venéreas están prácticamente eliminadas en China. A ello ha contribuido en forma apreciable el clima de puritanismo que hoy reina en la China de Mao. Hay que preguntarse, no obstante, qué sucederá cuando entre en escena una nueva generación y cuando sean más frecuentes que hoy en día los contactos con el extranjero. En cualquier caso, como señaló el doctor R. Rentchnik después de un viaje a China: "Los médicos chinos han realizado una gran obra, justo en sentido contrario de todas las estadísticas sobre las enfermedades venéreas en el resto del mundo".

Los "médicos descalzos"

Constituyen uno de los pilares de la sanidad china, pero ante todo conviene señalar que ni son médicos ni van descalzos. Cuando, en el año 1949, el Gobierno chino se planteó la necesidad de elevar radicalmente el nivel de salud del pueblo, se encontró con el grave inconveniente derivado de la penuria de médicos, pues sólo había unos 15.000 para una población de 550 millones de personas (uno por 36.500 habitantes, aproximadamente), que, además, estaban muy mal distribuidos, de modo que la mayor parte de la población rural sólo podía contar con la asistencia de diversos tipos de curanderos.

El "médico descalzo" es un campesino elegido por sus camaradas para recibir una instrucción sanitaria básica que le permite facilitar una asistencia primaria en la granja en donde trabaja, sin abandonar por ello las labores agrícolas. Entre sus atribuciones figuran la instrucción y vigilancia de la higiene, las vacunaciones, los primeros auxilios en caso de accidente y la observación de los convalecientes. Un personal auxiliar femenino de

formación análoga a los "médicos descalzos" se ocupa de cuidar a las mujeres en el curso del embarazo y de la asistencia a los partos no complicados, la mayoría de los cuales tienen lugar en el domicilio de la paciente. Los "médicos descalzos" pueden utilizar algunos medicamentos de urgencia, pero se les recomienda vivamente que recurran al traslado del enfermo al centro sanitario más cercano en cuanto surja algún problema importante.

Ante el dilema que consistía en esperar varios decenios hasta disponer de los miles de médicos de formación convencional necesarios o abordar inmediatamente los problemas prioritarios con un personal auxiliar de formación rudimentaria, las autoridades chinas eligieron la segunda solución, y el tiempo les ha dado la razón. China cuenta hoy con 1.200.000 médicos descalzos, lo que da una proporción de uno por cada 750 habitantes. Su formación es naturalmente muy breve, pues comprende unas nociones de anatomía, fisiología, cirugía menor y Medicina interna, y, sobre todo, una serie de conocimientos prácticos de gran valor en el medio rural: potabilización del agua, práctica de las inyecciones, reconocimiento de los huevos de parásito en las deposiciones, etcétera. Esos conocimientos son completados periódicamente con una estancia de un día o dos en el centro sanitario rural de su demarcación.

Lecciones

No hay que caer en la ingenuidad de pensar que todo sistema que ha tenido éxito en un país puede aplicarse directamente a otro, pero sí puede afirmarse que los resultados logrados por China están al alcance de todos los países del Tercer Mundo, y que sólo les impide alcanzarlos la ausencia en sus dirigentes de una actitud decidida y valiente, capaz de romper con las convenciones heredadas de los sistemas colonialistas.

Pero en el caso de España creo que la experiencia china nos permite extraer dos importantes lecciones:

— La educación sanitaria constituye un magnífico instrumento para la obtención de resultados muy notables son gastar en instituciones faraónicas que, en definitiva, sólo beneficia a una minoría.

— La participación de la comunidad en la acción sanitaria es indispensable; sólo así pueden lograrse los cambios del comportamiento que llevarán a la adopción de un estilo de vida más sano y menos basado en el consumismo de fármacos y drogas (tabaco, alcohol, somníferos y otros). ■

DISCOPLAY ofrece los LP's mas "POLEMICOS" del 76.

EN DISCOS Y CINTAS



LEON FELIPE Y SUS INTERPRETES
VOLUMEN I: SORBAT, CELERAN,
AGUAYVA, LEON FELIPE, BASAL
L. PASTOR. EN DISCO 350 PTAS.
EN CASSETTE 350 PTAS. Nº 4



VICTOR JARA: CANDIDOS
POSTUMAL.
EN DISCO 350 PTAS.
EN CASSETTE 350 PTAS. Nº 12



ISABEL PARRA Y PATRICO
CASTILLO: RECITAL EN EL CLUB
"VANGUARDIA" DE BARCELONA.
DISCOS (2) 875 PTAS.
CASSETTE (2) 680 PTAS. Nº 9



QUILAPAYUN: BASTA
EN DISCO 350 PTAS.
EN CASSETTE 350 PTAS. Nº 10



MANUEL CENTENO:
CANTANDO A LA LIBERTAD.
EN DISCO 350 PTAS.
EN CASSETTE 350 PTAS. Nº 1



LEON FELIPE Y SUS INTERPRETES:
VOLUMEN II: PACO IBANEZ.
EN DISCO 350 PTAS.
EN CASSETTE 350 PTAS. Nº 5



VICTOR JARA: TE RECUERDO
AMANDA.
EN DISCO 350 PTAS.
EN CASSETTE 350 PTAS. Nº 11



HOMBRE CON HOMBRE:
LOS CANTANTES CHICANOS
DE ANGOLA, EN HOMENAJE A CHILE.
DISCO 350 PTAS.
CASSETTE 350 PTAS. Nº 8



QUILAPAYUN: CANTATA DE
SANTA MARIA DE IQUIQUE.
EN DISCO 350 PTAS.
EN CASSETTE 350 PTAS. Nº 1



LUIS LLACH: BARCELONA, CENTRO
DE 1976.
Las mejores canciones de Llach, interpretadas "in vivo", en una población histórica.
EN DISCO 350 PTAS.
EN CASSETTE 350 PTAS. Nº 7



RAIMON: EL RECITAL DE MADRID.
De los álbumes con 22 canciones grabadas durante su estancia en Madrid, 1-6-76.
Escueta con introducción socialista.
DISCOS (2) 875 PTAS.
CASSETTES (2) 680 PTAS. Nº 3



LUIS MARIN: CANTATA DE
ANDALUCIA.
La auténtica voz del pueblo andaluz, temas con letras increíbles en esta escueta grabación.
DISCO 350 PTAS.
CASSETTE 350 PTAS. Nº 6

CUPON DE PEDIDO:

DISCOPLAY: Avda. J. Antonio, 55- MADRID, 13
Remítanme, contra reembolso de su importe (precio oferta señalado), más 35 ptas. como gastos totales de envío, las siguientes referencias:

EN DISCO.....

EN CASSETTE.....

NOMBRE.....

DIRECCION.....

POBLACION.....

IMPORTANTE: si desea retirar personalmente los discos o cassettes de esta oferta, puede hacerlo en nuestra tienda de "LOS SOTANOS", Avda. J. Antonio, 55- Madrid, 13.
PEDIDOS POR TELEFONO AL 247-56-38.