

guía "defendemos nuestros derechos en el día a día"

AFANDEM-Grupo Amás, Fundación Aprocor, Fundación Gil Gayarre, Hogar Don Orione y FEAPS

En los últimos años, y a partir del cambio de paradigma que se produce en el año 1992 con respecto a la comprensión de la discapacidad, estamos asistiendo a un cambio tanto teórico como organizacional orientado, no tanto a mejorar la calidad y cantidad de los servicios que prestamos a las personas con discapacidad intelectual, sino su calidad de vida. El énfasis en la consecución de resultados personales mediante el desarrollo de planes individuales ha dado lugar a que aparezcan nuevas necesidades en relación con el colectivo de las personas con discapacidad intelectual. Y es que la consecución de una mejora en la calidad de vida de estas personas implica darles voz, empoderarlas, de tal modo que sean los principales agentes causales de este cambio. En este sentido, ninguna mejora en la calidad de vida de una persona puede ser concebida sin asegurar que todos sus derechos son respetados.

El Cuaderno de Buenas Prácticas de FEAPS 'Defendemos nuestros derechos en el día a día' refleja perfectamente la necesidad de empoderar a las personas con discapacidad intelectual para que éstas conozcan y reivindiquen sus derechos como puente para una mejora de su calidad de vida. En consonancia con la

nueva misión de FEAPS aprobada en el último Congreso de Toledo y a partir de los artículos de la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las personas con discapacidad (2006), esta herramienta tiene por objetivo principal el que las personas con discapacidad intelectual adquieran un mayor conocimiento de sus derechos para que esa mejora en su calidad de vida pueda hacerse realidad.

Trasladando a la realidad el derecho a la autodeterminación, esta guía ha sido elaborada contando con la implicación de las propias personas con discapacidad, quienes en base a las dimensiones de Calidad de Vida propuestas por Schalock y Verdugo, han analizado situaciones en las que sus derechos se han visto de algún modo vulnerados.

A partir de esta información, recogida en 16 frases de las 400 propuestas inicialmente por las personas con discapacidad intelectual, este cuaderno de Buenas Prácticas ejemplifica, mediante el empleo de pictogramas y personas que relatan experiencias personales, situaciones diarias en las que alguno de los derechos de las personas con discapacidad intelectual se ha visto vulnerado, incitando a las per-

sonas con discapacidad intelectual a analizar las consecuencias de estos hechos y a pensar si alguna vez les ha ocurrido algo similar, ofreciéndoles información a su vez acerca de cómo evitar estas situaciones y mejorarlas.

Cualquier organización o entidad que

trabaje en el ámbito de las discapacidades intelectuales y del desarrollo, debe conocer esta guía y convertirla en su herramienta de referencia si realmente desea que las personas con discapacidad intelectual sean los principales actores de su vida y los principales responsables de que esta vida sea de calidad.

Patricia Navas Macho
(Universidad de Salamanca)

AFANDEM-Grupo Amás, Fundación Aprocor, Fundación Gil Gayarre, Hogar Don Orión y FEAPS (2010). *Guía "Defendemos nuestros derechos en el día a día"*. Madrid: FEAPS, Cuadernos de Buenas Prácticas. ISBN: 978-84-693-7593-8; pp. 90.