

Recursos documentales

Como es habitual en nuestros dossiers, ofrecemos a continuación una recopilación bibliográfica de publicaciones de interés para bibliotecas públicas y/o escolares, en esta ocasión relativas al amplísimo ámbito de la sexualidad. Sobre algunos aspectos como literatura erótica, homosexualidad o literatura infantil puede encontrarse más información en otras secciones de este dossier.

OBRAS DE REFERENCIA Y DIVULGATIVAS

AMEZUA, E.: *Cien años de temática sexual en España: 1850-1950*.- Madrid: Instituto de Sexología, 1991

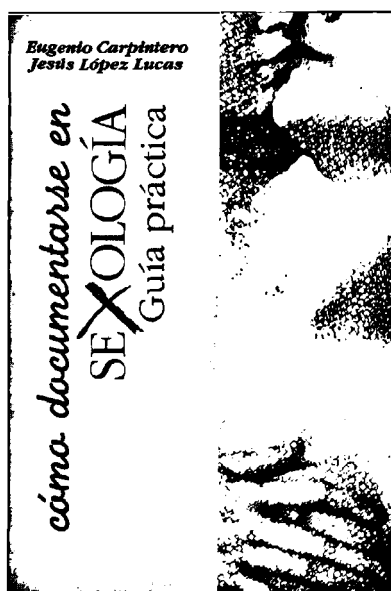
ARIES, P. y otros: *Sexualidades occidentales*.- Barcelona: Paidós, 1987

BERTOMEU, O.: *Guía práctica de la sexualidad femenina. Claves para conocerla mejor*.- Madrid: Temas de hoy, 1996.- (Fin de Siglo, 74)

Bibliografía especializada. Conducta sexual humana 1984-1994.- Madrid: CINDOC, 1995.- 78 p. Recoge, a partir de la Base de Datos ISOC (CSIC), artículos publicados sobre el tema en revistas españolas

desde 1984 hasta 1994 (revistas de sexología, psicología, ciencias de la salud, educación, etcétera). Contiene 528 artículos, ordenados por grandes áreas temáticas, y se completa con un índice de autores y un índice de materias.

CARPINTERO, E.; LOPEZ LUCAS, J.: *Cómo documentarse en sexología. Guía práctica*.- Salamanca: Amarú, 1994.- (Estudios de sexología; 3)



La experiencia profesional de sus autores ha cristalizado en este libro cuyo objetivo primordial es informar a estudiantes, investigadores, educadores y clínicos sobre cómo documentarse en sexología (aplicable, además, a otras materias), recurriendo a procedimientos que van desde las fuentes y estrategias de búsqueda más tradicional hasta los más novedosos sistemas de búsqueda informa-

tizada. Se estructura en tres partes. En la primera se explica la utilidad de la documentación, presentando una serie de conceptos que se van a utilizar a lo largo del trabajo y proponen una clasificación de los documentos y fuentes documentales. En la segunda se analizan los principales tipos de fuentes documentales primarias, secundarias y terciarias, ofreciendo una selección de materiales de utilidad en sexología, y se dedica un capítulo a los centros de documentación y bases de datos informatizadas en el que se explica, además, como realizar búsquedas manuales y automatizadas. En la tercera parte se explica, por un lado, cómo escribir artículos de revistas, y por otro, cómo elaborar citas y referencias bibliográficas. La obra se completa con dos apéndices: cómo manejar algunas fuentes documentales y un amplio directorio.

CARRERAS, M.; POZO, J. del; PULIDO, F.: *Guía práctica de los métodos anticonceptivos*.- Barcelona: Tibidabo, 1985

CARROBLES, J.A.: *Anatomía y fisiología de la conducta sexual*.- Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 1990

CELA, C.J.: *Enciclopedia del erotismo*.- Grupa Libro 88, 1994

CELA, C.J.: *Diccionario del erotismo*.- Barcelona: Grijalbo, 1988

COMFORT, A.: *El placer de amar*.- Barcelona: Naturart, 1990.

DOLTO, F.: *Sexualidad femenina*.- Barcelona: Paidós, 1994

SEXO Y BIBLIOTECA

- DOWDESWELL, J.: *La violación. Hablan las mujeres.*- Barcelona: Grijalbo, 1986
- DUMAG, R.: *Cómo hacer bien el amor a una mujer.*- Barcelona: Plaza & Janés, 1993.
- DUMAG, R.: *Cómo hacer bien el amor a un hombre.*- Barcelona: Plaza & Janés, 1993.
- Enciclopedia de sexualidad y de la pareja.*- Madrid: Espasa Calpe, 1991
- FEDERACION Española de Sociedades de Sexología: *La sexualidad en un mundo en cambio.*- Madrid: Fundación Banco Exterior, 1985
- FERNANDEZ DE QUERO, J.: *Guía práctica de la sexualidad masculina. Claves para conocerte mejor.*- Madrid: Temas de Hoy, 1996.- (Fin de Siglo; 73)
- FEUERSTEIM, G.: *Sagrada sexualidad.*- Barcelona: Kairós, 1995.
- FORCANO, B.: *Nueva ética sexual.*- Barcelona: Trotta, 1996.
- FUCHS, E.: *Historia ilustrada de la moral sexual.*- Madrid: Alianza, 1996.- 3 v. (I. Renacimiento. II. La época galante. III. La época burguesa).
- FOUCAULT, M.: *Historia de la sexualidad.*- Madrid: Siglo XXI.- 3 v. (I. La voluntad de saber. II. El uso de los placeres. III. La inquietud de sí).
- Guía de la sexualidad.*- Madrid: Espasa Calpe, 1994.
- HAYMAN, S.: *Guía de los métodos anticonceptivos.*- Barcelona: Paidós, 1995
- HARRIS, R.H.: *Hablemos de sexo: desarrollo, cambios corporales, sexo y salud mental.* Barcelona: Serres, 1995.
- HILDEGART, R.C.: *El problema sexual tratado por una mujer española.*- Madrid: Morata, 1977.- (Sexología general)
- HOOPER, A.: *El gran libro del sexo.*- León: Everest, 1995
- JAYME, M.; SAU, V.: *Psicología diferencial del sexo y el género.*- Icaria, 1996.
- KATCHADOURIAN, H.A.: *La sexualidad humana. Un estudio comparativo de su evolución.*- México: Fondo de Cultura Económica
- KERVASDOUE, A. de: *Cuestiones de mujeres.*- Madrid: Alianza, 1993
- LERER, M.L.: *Sexualidad femenina.*- Barcelona: Plaza & Janés, 1991
- LEROY, M.: *El placer femenino: qué piensan las mujeres sobre el sexo.*- Barcelona: Paidós, 1996.
- LESLIE LEONELLI, E.: *Las raíces de la virilidad. Guía al misterio masculino.*- Barcelona: Noguer, 1990
De características similares al reseñado a continuación.
- LESLIE LEONELLI, E.: *Más allá de los labios. Guía al misterio femenino.*- Barcelona: Noguer, 1990
La finalidad de este libro es ayudar a la mujer a vivir plenamente su sexualidad, y al hombre le servirá para entender mejor la problemática sexual de la mujer. La autora se interroga acerca del papel que representa en el sexo femenino la presencia de un órgano genital cóncavo y oculto. Para responder a esto recurre a la historia, escucha a la gente, analiza sentimientos, profundiza en los datos anatómicos, etcétera.
- LOVE, B.: *Enciclopedia práctica de la sexualidad.*- Barcelona: Serres, 1995.
- LUCISANO, A.; PIETRO, M.L.: *Sexualidad humana.*- Madrid: San Pablo
- MARIAS, J.: *La educación sentimental.*- Madrid: Alianza, 1992
- MARQUES, J.V.; OSBORNE, R.: *Sexualidad y sexismo.*- Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 1991
- MASTERS, W.; JOHNSON, V.E.; KOLODNY, R.C.: *La sexualidad humana.*- Barcelona: Grijalbo, 1993
- MASTERS, W. y otros: *Eros: los mundos de la sexualidad.*- Barcelona: Grijalbo, 1995.
- Voluminosa y reciente obra que aborda el extenso mundo de la sexualidad desde diferentes puntos de vista.
- MILLET, K.: *Política sexual.*- Madrid: Cátedra, 1996
- MIRET MAGDALENA, E.: *Amor y sexualidad. Un nuevo concepto de la moralidad tras la revolución del sexo.*- Barcelona: Plaza & Janés, 1991
- MONEY, J.; EHRHARDT, A.A.: *Desarrollo de la sexualidad humana.*- Madrid: Morata, 1982.
- MORENO, B.: *La sexualidad humana: Estudio y perspectiva histórica.*- Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 1990
- NAPAL LECUMBERRI, S.: *El libro blanco del varón.*- Salamanca: Amarú, 1996
- NIETO, J.A.: *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales.*- Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 1990
- OCHOA, E.: *200 preguntas sobre sexo.*- Madrid: Temas de Hoy, 1991
- OCHOA, E.: *Enciclopedia de Sexología. Libro de la Sexualidad.*- Madrid: El País, 1991
- OCHOA, E.: *Saber con placer.*- Madrid: Espasa Calpe, 1995.
- PARIS, C.: *Enciclopedia didáctica de la sexualidad.*- Barcelona: Planeta, 1995
Manual práctico que recoge todas las palabras y conceptos que guardan relación con la sexualidad humana. Junto a su significado etimológico, se definen los términos más habituales del lenguaje cotidiano, los de reciente incorporación en las prácticas eróticas y los más especializados del lenguaje médico. Incluye bibliografía e índice temático.
- REINISCH, J.; BASLEY, R.: *Nuevo informe Kinsey sobre sexo.*- Barcelona: Paidós, 1992
- REGUANT I FOSAS, D.: *La mujer no existe.*- Bilbao: Maite Canal, 1996
- ROJAS, G.: *El sexo mágico. Historia y prácticas.* Protusa Art-Divino, 1996.

SOUJIER, B.: *Los discapacitados y la sexualidad*.- Barcelona: Herder, 1995.- (Resortes; 5)

Dirigido a un público amplio, desde el terapeuta que debe responder a las preguntas de una persona parapléjica, hasta los padres o los propios parapléjicos que viven cotidianamente la dificultad de amar, este libro pretende mostrar que tras el accidente es posible lograr una vida armoniosa en pareja. Incluye bibliografía y una relación de centros especializados en el tratamiento sexopsicológico de discapacitados.

VALINS, L.: *Cuestiones íntimas*.- Madrid: Integral, 1994.

VALLE, T.; SANZ, C.: *Género y sexualidad*.- Madrid: UNED, Fundación Universidad-Empresa, 1991.

VILLAMARZO, P.: *Origen infantil de la sexualidad adulta*.- Salamanca: Amarú, 1994

WILLI, J.: *La pareja humana. Relación y conflicto*.- Madrid: Morata, 1993.- (Estudios de sexología. Serie menor)

EROTISMO

Algunos títulos no incluidos en la Guía de Lectura de la B.P.E. de Tarragona (ver pp. 50-52) relacionados con el erotismo son:

Kama Sutra. *El jardín perfumado (clásicos de la literatura erótica oriental)*.- Barcelona: Plaza & Janés, 1996.

ALBERONI, F.: *El Erotismo*.- Madrid: Gedisa, 1986

BATAILLE, G.: *El Erotismo*.- Barcelona: Tusquets, 1988

COPPENS, A.: *Memorias de un librero pornógrafo*.- Barcelona: Tusquets, 1991.

Obra perteneciente a la más completa colección de literatura erótica editada en España, "La sonrisa vertical", que cuenta ya con más de 100 títulos.

Cuentos eróticos italianos.- Barcelona: Mondadori, 1989

TELLO, A.: *Gran diccionario erótico*.- Madrid: Temas de Hoy, 1992.

Incluido en la otra importante colección de literatura erótica, "Biblioteca erótica", compuesta por unos treinta títulos (algunos ya descatalogados).

LITVAK, L.: *Antología novela corta erótica española de entreguerras, 1918-1935*.- Madrid: Taurus, 1994

Relatos eróticos escritos por mujeres.- Madrid: Castalia, 1990

LIBROS PARA EDUCADORES

La bibliografía sobre "educación sexual" es muy extensa y con numerosas ramificaciones. Algunos de los títulos más recientes y accesibles son:

ANDRES FERNANDEZ, M.A.: *Educación sexual*.- Palma de Mallorca: IES, 1994

ARIZA, C.; CESARI, M.D.; GABRIEL, M.: *Programa integrado de pedagogía sexual en la escuela*.- Madrid: Narcea, 1991.

ASENJO JORDAN, E.: *Cómo dar la información sexual*.- Madrid: Palabra, 1990

AYUNTAMIENTO DE BARCELONA: *Programas y experiencias en el campo de la pedagogía de la sexualidad*.- Barcelona: Area de Juventud, 1983

Area de Juventud, 1983

BALFSRO, J.; GOVIGLI, G.; VALGI-MIAGLI, C.: *La sexualidad del deficiente*.- Madrid: CEAC

BARRAGAN, F.: *La educación sexual: guía teórica y práctica*.- Barcelona: Paidós, 1994

BILL, A.: *Nuestros hijos opinan sobre la educación sexual*.- Madrid: Gedisa, 1993

CALDERONE, M.S.; RAMEY, J.W.: *Cómo hablar con tus hijos sobre el sexo*.- Barcelona: Círculo de Lectores, 1990

GARCÍA HOZ, V.: *Educación de la sexualidad*.- Madrid: Rialp, 1991

CARRERA, N. de la: *Más allá de la piel: para una integración de la sexualidad*.- Madrid: San Pablo, 1994

CARROBLES, J.A.: *Biología y psicofisiología de la conducta sexual*.- Madrid: UNED. Fundación Universidad-Empresa, 1990

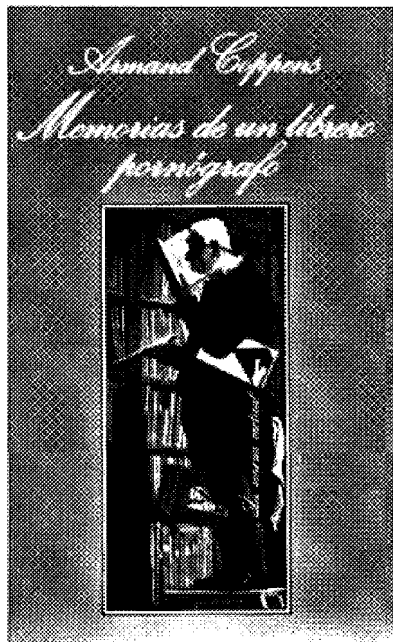
CASSEL, C.: *Con toda sinceridad. Cómo hablar a los adolescentes de amor y sexualidad*.- Barcelona: Grijalbo, 1988

COLECTIVO HARIMAGUADA: *Educación sexual en la escuela*.- Salamanca: ICE. Universidad de Salamanca, 1988
El colectivo canario "Harimaguada" viene desarrollando desde hace unos años una importantísima labor en temas relacionados con la sexualidad en la escuela.

COLECTIVO HARIMAGUADA: *Material para educación primaria y secundaria*. (Fichas y guías para el profesorado).- Salamanca, ICE, 1990

COLECTIVO HARIMAGUADA: *Carpetas didácticas de educación afectivo-sexual para la escuela 1º y 1ºb*.- Gobierno de Canarias, Cº Educación, Cultura y Deportes, 1991

COLECTIVO HARIMAGUADA: *Carpetas didácticas de educación afectivo-sexual para la escuela secundaria*.- Gobierno de Canarias, Cº Educación, Cultura y Deportes, 1991



SEXO Y BIBLIOTECA

COLECTIVO HARIMAGUADA: *Carpetas didácticas de educación afectivo-sexual para la escuela infantil.*- Gobierno de Canarias, C^o Educación, Cultura y Deportes, 1991

DALLAYRAC, N.: *Los juegos sexuales de los niños.*- Barcelona: Gedisa, 1983

Educación sexual y función educativa de la familia.- Barcelona: Nauta y Crédito, 1995

Educación sexual, la familia.- Barcelona: Nauta y Crédito, 1995

EDWARDS, S.P.: *Nuestra sexualidad.*- Barcelona: Milán, 1990

FAST, J.: *La nueva educación sexual.*- Barcelona: Nauta, 1993

FERRANDO, C.: *Sexualidad: Formación e información.*- Madrid: Narcea, 1984

FERRER, F.: *Cómo educar la sexualidad en la escuela.*- Madrid: CEAC, 1992

FONT, P.: *Pedagogía de la sexualidad.*- Barcelona: Grao Editorial. ICE. Universitat de Barcelona, 1990

GENERALITAT DE CATALUNYA: *Orientaciones y programas: Educación para la salud.*- Barcelona: Generalitat de Catalunya, 1988

GONZALEZ LUCINI, F.: *Temas transversales y educación en valores.*- Madrid: Centro de apoyo para el desarrollo de la Reforma Educativa, Alauda, 1993

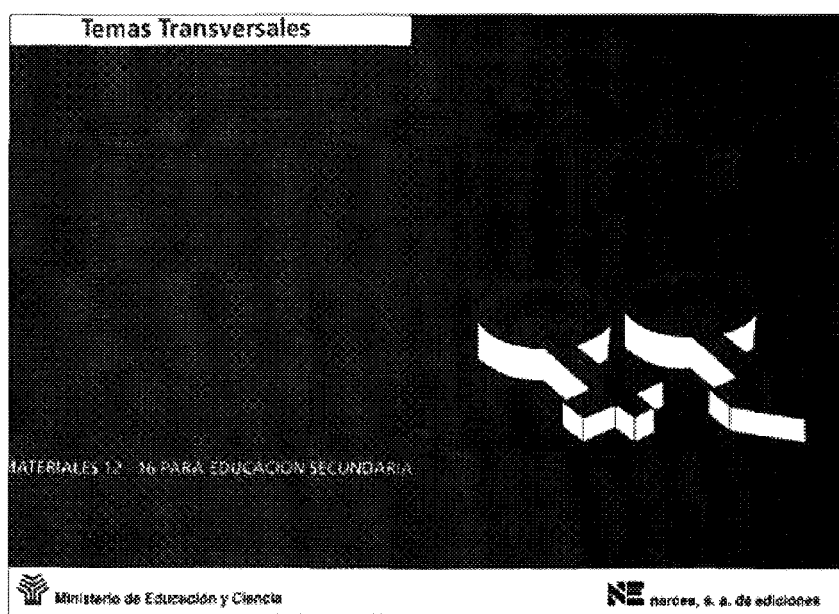
HERNANDEZ MARTIN, A.: *Programas de educación afectiva y sexual. Una técnica de evaluación.*- Junta de Andalucía. Instituto Andaluz de la Mujer; Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología, 1995.

El objetivo de esta propuesta es establecer unos criterios de valoración de los programas de educación sexual para garantizar si son válidos o no, partiendo de la base de que la utilización de cualquier programa afecta muy directamente a los alumnos a quienes va dirigido e indirectamente a las familias y grupos de iguales. Esta valoración de los programas de educación sexual se realiza a través de indicadores orientativos (criterios

de valor que delimitan las preguntas que quieren verse contestadas en la evaluación) creados para este fin: indicadores de los objetivos, de los contenidos, de la metodología, de las actividades, de los recursos didácticos y de la evaluación del programa.

LOPEZ, F.: *Principios básicos de la educación sexual.*- Salamanca: ICE. Universidad de Salamanca, 1985

LOPEZ GARCIA, M^a.L.: *Educación afectivo-sexual. Planteamiento integrado e interdisciplinar y veinte unidades didácticas.*- Madrid: MEC. Narcea, 1995



INTERNATIONAL PLANNED PARENTHOOD FEDERATION: *Servicios de Asesoramiento y anticoncepción para jóvenes.*- Madrid: Ministerio de Cultura. Instituto de la Mujer, 1987.- (Serie estudios; 11)

Se analizan las características de la sexualidad en los jóvenes y la necesidad de la existencia de centros de orientación sexual y familiar. Además de recopilar las experiencias realizadas en centros de otros países como "Miércoles Puerta Abierta" en Francia, se sugieren líneas para organizar un servicio de asesoramiento para jóvenes: necesidades, objetivos, obstáculos, personal...

La educación sexual en la adolescencia.- Oviedo: Consejería de Sanidad, 1994

LOPEZ, F. y otros: *Educación sexual en la adolescencia.*- Salamanca: ICE. Universidad de Salamanca, 1986

LOPEZ, F.: *Educación sexual.*- Madrid: Fundación Universidad Empresa, 1990

Este proyecto, elaborado por María Luisa López García, profesora catedrática de Ciencias Naturales y diplomada en Educación Sexual, ha contado con la participación de personas expertas en diversas áreas. La finalidad de este trabajo es principalmente ayudar en la enseñanza-aprendizaje de uno de los temas transversales del actual planteamiento educativo; la educación sexual. Basado en los planteamientos de la E.S.O., está dirigido a la Educación Secundaria (12-16 años). Está articulado en torno a "Ejes de integración" que secuencian las materias seleccionadas de las Areas de Educación Secundaria en torno a unidades didácticas.

LOPEZ SANCHEZ, F.: *Prevención de los abusos sexuales en menores y educación sexual.*- Salamanca: Amarú, 1995

LUCAS, M.: *Invitación a una sexología evolutiva.*- Madrid: Publicaciones del Instituto de sexología, 1991

MARINIS, D. DE; COLMAN, O.: *Educación sexual. Orientaciones didácticas para la Educación Secundaria Obliga-*

toria.- Madrid: Visor, 1995.- 147 p.- (Aprendizaje Visor; 113)

Libro que busca dar respuesta a las necesidades y preocupaciones del profesorado a la hora de abordar el tema de la sexualidad en sus centros. Partiendo de su amplia experiencia en actividades de formación en este campo, las autoras adoptan una concepción amplia de la sexualidad buscando sus manifestaciones en ámbitos que van desde la literatura o la filología, y de las ciencias sociales o las emociones más privadas. Sus planteamientos contribuyen a tomar la sexualidad como algo natural. Adoptan una posición constructivista considerando que son los alumnos los que finalmente tendrán que elaborar sus propios conocimientos, sentimientos, emociones y actitudes. El libro está escrito de una manera desenfadada, directa y coloquial partiendo de situaciones reales y de preguntas que muchos profesores se hacen. Se completa con una amplia bibliografía.

MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA. *Diseño Curricular Base*.- Madrid: MEC, 1989.

Dedica un apartado o lo educación sexual como tema transversal.

NICOLAS MOLINA, A.: *Una experiencia sobre educación sexual en la escuela*.- Murcia: MEC, 1992

NIEDA, J.: *Educación para la salud. Educación sexual*.- Madrid: MEC, 1992

NORDQUIST, I.: *Sexualidad y discapacidad. Un tema que nos concierne a todos*.- Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto Nacional de Servicios Sociales, 1991

OLAZABAL, J.C.; MARCOS, C.; LOPEZ, F.; FUERTES, A.: *Manual de sexualidad en atención primaria*.- Salamanca: Amarú, 1990

QUITANILLA SAINZ, E.: *Infancia y sexo*.- León: Everest, 1985

Recursos de Educación Sexual ¿Quieres saber...? Plan de Atención y Educación Sexual para jóvenes [Archivo de ordenador].- Junta de Andalucía. Instituto Andaluz de la Mujer; Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología, 1995

Importante aportación al desarrollo de la educación sexual. Consiste en un material, en soporte magnético, que recoge dos trabajos de investiga-



ción. El primero, "Búsqueda, análisis y valoración de recursos documentales y humanos de educación sexual", ha sido realizado por Amparo Hernández Martín y dirigido por Felix López Sánchez, y consiste en una revisión de los recursos bibliográficos, didácticos, programas y centros existentes en nuestro país. Es de gran utilidad para todos los profesionales que trabajan en educación sexual. El segundo, "Guía de recursos de educación sexual", coordinado por Natividad Povedano Gómez, da a conocer las experiencias e iniciativas en educación sexual que se están realizando en la Comunidad Autónoma Andaluza.

Reproducción de los seres humanos.- 2 v. + 2 vídeos.- Madrid: Cultural, 1990

Sexualidad. Programa Educativo.- Madrid: Cultural, 1994.- 4 v. + vídeo. (I. La vida sexual 1. II. La vida sexual 2. III. Embarazo y parto. IV. Infancia y adolescencia)

La educación sexual en toda su amplitud explicada de forma clara y en la que se encontrarán respuestas a todas las preguntas que plantean los niños y adolescentes.

SOMERS, L.; SOMERS, B.: *Cómo hablar a sus hijos sobre el amor y el sexo*.- Barcelona: Paidós, 1990

TIERNO, B.: *Adolescentes. Las 100 preguntas clave*.- Madrid: Ediciones Temas de Hoy, 1992

URRIZOLA, M.J.: *¿Es posible coeducar en la actual escuela mixta?*.- Bilbao: Maite Canal, 1991

Este libro aporta una programación curricular de aula sobre las relaciones afectivo-sexuales, resultado del trabajo realizado durante 11 años en un instituto de BUP. Además de ofrecer numerosos materiales a los educadores como instrumento de trabajo, introduce nuevos datos en el debate sobre la coeducación.

USLANDER, A.S.; WEIS, C.: *Cómo responder a las preguntas sobre el sexo*.- Madrid: CEAC,

"Materiales de educación sexual"

Pamplona: Medusex

Por su especial importancia, es de rigor destacar la labor que viene realizando Medusex (anteriormente denominados Medusa), editorial especializada en materiales de educación sexual. Estas publicaciones se estructuran en el programa "Materiales didácticos para la Educación Sexual y Afectiva", elaborado por el equipo Salud y Educación y coordi-



SEXO Y BIBLIOTECA

nado por José Luis García. Este equipo ha sistematizado su experiencia docente en los últimos años con el fin de crear un programa de formación destinado al profesorado, profesionales, padres y jóvenes, con una duración y contenidos variables según las necesidades e implantación educativa.

Este programa de educación sexual constituye un método práctico de información sexual en el hogar, en la escuela y en la enseñanza. Está constituido por diversos materiales, clasificados de la siguiente forma:

* Área de información:

Monografías para el profesorado: *La educación sexual en la escuela (I y II)*. *La sexualidad de los marginados*. *Cultivar la relación en clase*.

Monografías para padres: *¿Por qué una educación sexual?*. *Funciones de la sexualidad: la reproducción*. *Interrupción voluntaria del embarazo*. *Planificación familiar y métodos contraceptivos*. *Enfermedades de transmisión sexual*. *La educación sexual en grupos de disminuidos*.

* Área de formación:

Guía práctica de información sexual educador. *Mi primer cuento de información sexual-afectiva*. *Libro de información sexual-afectiva (3 volúmenes con Libro de trabajo complementario)*. *Las aventuras sexuales de la panda de los siete*. *Un viaje sexual (comic)*. *Guía de educación sexual en el hogar*. *Educación sexual en personas con minusvalías*.

* Área audiovisual:

Videos: *Un día de clase cualquiera*. *La 1ª visita a un Centro de Planificación familiar*. *Esos bichitos inoportunos*. *Nuestro cuerpo*. *La primera vez*. *Embarazo y parto*. *Primer año de vida*. *Todos contra el SIDA*. *Esas cosas de la pubertad*. *La erótica del otoño*. *Interrupción voluntaria del embarazo*. *Comportamientos no heterosexuales*. *De tú a tú*. *Temura se escribe sin H*.

Diapositivas: *Carpeta de diapositivas (Infantil. 100 diapositivas)*. *Carpeta de diapositivas (Primaria-Secundaria. 250 diapositivas)*.

Medusex cuenta también una serie de libros sobre los problemas más comunes en la relación sexual, tratados de una forma seria y profesional pero de fácil comprensión. Los mitos sexuales, prejuicios y muchos falsos conceptos sobre el sexo son analiza-

dos en profundidad, dando variadas soluciones a cada problema: *La erección*. *Sexualidad masculina*. *Sexualidad femenina*. *Armonía sexual en la pareja*. *Como gozar plenamente del sexo*.

MATERIALES PARA LOS ALUMNOS

INFANTIL

CAPDEVILA, J.; DENOV, V.: *Teo y su familia*.- Barcelona: Timun Mas

COLE, B.: *Mamá puso un huevo: O cómo se hacen los niños*.- Barcelona: Destino, 1993



GIOMMI, R.; PERROTA, M.: *Programa de educación sexual, 3-6 años*.- León: Everest, 1995

JANOSCH: *¿Mami, quién hace a los niños?*.- Barcelona: Herder, 1993

KOZICHAROW, E.; SARTORI, G.: *No fué la cigüeña*.- Madrid: Paulinas, 1986

MANTEGAZZA, G.: *En la barriga de mamá*.- Madrid: EDAF, 1994

MEBES, M.; SANDROCK, L., il.: *Ni un besito a la fuerza*.- Bilbao: Maite Canal, 1994

Dirigido a los más pequeños, este libro ayuda a padres, educadores y profesores a tratar un tema delicado pero necesario, el contacto físico no deseado; enseña a distinguir las sensaciones agradables de las que no lo son y a desarrollar la confianza en



si mismo, con el objetivo de contribuir a la prevención del abuso sexual.

NILSSON, L.; SWANBERG, L.K.: *¿Mamá, de dónde vienen los niños?*.- Barcelona: Salvat, 1994

PRIMARIA

Conocimientos

¿Por qué somos niños y niñas?.- Madrid: Libsa, 1995.- (Mi primera biblioteca de educación sexual y afectiva)

¿Y de dónde sale este bebé?.- Madrid: Libsa, 1995.- (Mi primera biblioteca de educación sexual y afectiva)

¿Qué hacen papá y mamá?.- Madrid: Libsa, 1995.- (Mi primera biblioteca de educación sexual y afectiva)

¡Esto es un lío!.- Madrid: Libsa, 1995.- (Mi primera enciclopedia de educación sexual y afectiva)

BOLAÑOS ESPINOSA, M^o.C. y otros: *La educación sexual en la escuela, 1.*- Salamanca: ICE. Universidad, 1993

CLAESSON, B.H.: *Información sexual para niños*.- Madrid: Loguez, 1994

Cuaderno de educación sexual.- Baleares: Consejería de Educación y Cultura, 1991

FLEISCHHAUER-HARDT, H.: *¡A ver!*.- Salamanca: Loguez, 1979



Este libro de imágenes para niños y padres, fotografiado por Will McBride y con prólogo de Helmut Kentler, ha marcado un hito y uno fuerte controversia en la educación sexual.

GARCIA, J.L.: *Mi segundo libro de educación sexual.*- Euskal Liburu eta Kantuen, 1995

GIOMMI, R.; PERROTTA, M.: *Programa de educación sexual, 7-10 años.*- León: Everest, 1993

MAYLE, P; ROBINS, A., il.: *¿De dónde venimos?: los hechos de la vida sin disparates y con ilustraciones.*- Barcelona: Grijalbo, 1994

PARAZZOLI, S.; ZARDONI, R.: *Educación sexual. 6-9 años.*- Madrid: San Pablo

WATT, O.; WATT, S.; MANGADA, M.: *Todo lo que quieres saber sobre el sexo... y algo más.*- Madrid: Paraninfo, 1992

WESTLEY, A.; PONTON, L., il.: *Historia de un cumpleaños: Libro de educación sexual.*- Barcelona: Grijalbo, 1993

Ficción (Literatura)

FINE, A.: *Billy y el vestido rosa.*- Madrid: Alfaguara, 1994

NÖSTLINGUER, CH.: *Una historia familiar.*- Madrid: Alfaguara, 1985

NÖSTLINGUER, CH.: *Gretchen se pre-ocupa.*- Madrid: Alfaguara, 1986

OLAIZOLA, J.L.: *Mi hermana Gabriela.*- Madrid: Anaya, 1988.- (El duende verde; 19)

OLORIZ, J.: *¿Quién me quiere a mí?.*- Zaragoza: Edelvives, 1995.- (Ala delta)

PAOLA, T. de: *Oliver Button es una nena.*- Madrid: Susaeta, 1986.- (Duen-de)

PLAZA, JOSE M^o.: *¿Que alguien me quiera cinco minutos!.*- Barcelona: Grijalbo, 1996.- (El arca joven)

TURIN, A; BOSNIA, N.: *Artura y Cle-mentina.*- Barcelona: Lumen, 1986

SECUNDARIA

Conocimientos

BOLAÑOS ESPINOSA, M^o.C. y otros.- *La educación sexual en la escuela, 2.*- Salamanca: ICE. Universidad, 1993

BRIA, L. y otros: *Educación sexual en el cole.*- Madrid: Diseño Editorial, 1991.

CLAESSON, B.H.: *Información sexual para jóvenes.*- Madrid: Loguez, 1994

COMFORT, A.: *El adolescente: Sexualidad, vida y crecimiento.*- Barcelona: Naturart, 1990.

COVINGTON, T.R.; McCLENDON, J.F.: *Salud sexual.*- Barcelona: Martínez Roca, 1989

FAST, J.: *El lenguaje del cuerpo.*- Barcelona: Kairós, 1991

GALVE, S.: *Diálogos de amor y sexo.*- Madrid: Editorial CCS, 1991.- (Educación hoy; 3)

GIOMMI, R.; PERROTTA, M.: *Programa de educación sexual, 11-14 años.*- León: Everest, 1993

Tercero de los cuatro volúmenes que componen el "Programa de educación sexual" dirigidos a distintas edades, en el que se alterna la información científico con respuestas estimulantes y juegos divertidos. Dividido en capítulos, trata: la diferenciación sexual desde el punto de vista socio-cultural; las transformaciones de la pubertad; la sexualidad como proyecto de vida individual y como forma de expresar la afectividad; la

anticoncepción y las enfermedades de transmisión sexual; y por último el aspecto reproductor de la sexualidad.

GIOMMI, R.; PERROTTA, M.: *Programa de educación sexual, 15-18 años.*- León: Everest, 1993

De similares características al anterior.



GOLDSTEIN, M.; McBRIDE, W.: *Léxico de la sexualidad.*- Madrid: Loguez, 1981

Guía de educación sexual para jóvenes.- Guipúzcoa: Diputación Foral. Departamento de la juventud

GURREA, J.: *La sexualidad: sexo embarazo y contracepción en la adolescencia.*- Barcelona: Montesinos, 1985

HARRIS, R.H.: *Sexo... ¿qué es?.*- Barcelona: Serres, 1996

KUNSTMANN, A.: *Información sexual para chicas.*- Madrid: Loguez, 1990

LASCONI, T.: *El misterioso lenguaje del cuerpo.*- Madrid: Editorial CCS, 1994.- (Crecer; 6)

Libro de especial interés para los adolescentes y todas aquellas personas interesadas en su educación. Se analiza el cuerpo humano, masculino y femenino, de la cabeza a los pies para que los adolescentes lleguen a conocerlo bien, además de poner de relieve el significado de la belleza. Concluye la obra presentando cuatro proyectos de vida, analizando sus pros y sus contras.

SEXO Y BIBLIOTECA

LOPEZ, F.: *Educación sexual de adolescentes y jóvenes*.- Madrid: Siglo XXI.

MAYLE, P.: *¿Qué me está pasando?: las respuestas a algunas preguntas más embarazosas del mundo*.- Barcelona: Grijalbo, 1994

MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES.- *Adolescencia*.- Madrid: Instituto de la Mujer. Ministerio de Sanidad y Consumo, 1993

MULLINAR, G.: *Diccionario de educación sexual*.- Barcelona: Octaedro, 1993

PENWICK, E.; WALKER, R.: *Cómo funciona el sexo*.- Barcelona: Ediciones B, 1995

URRUZOLA, M.J.: *Aprendiendo a amar desde el aula*.- Bilbao: Maite Canal, 1991

URRUZOLA, M.J.: *Guía para chicas*.- Bilbao: Maite Canal, 1992

VOSS, J.; GALE, G.: *Guía sexual para adolescentes*.- Buenos Aires: Javier Vergara, 1987

ELIA, D.: *La anticoncepción*.- Barcelona: Argos Vergara, 1984

Ficción (Literatura)

CLAUDIN DI FIDIO, F.: *Una loca como un palo de escoba*.- Madrid: Ediciones de la Torre, 1995.- (Nueva narrativa de la Torre; 1)

DOHERTY, B.: *Querido nadie*.- Madrid: SM, 1995.- (Gran Angular; 138)

EDELFDLT, I.: *Jim en el espejo*.- Salamanca: Lóguez, 1986

FERNANDEZ PAZ, A.: *Trece años de Blanca*.- Barcelona: Edebé,

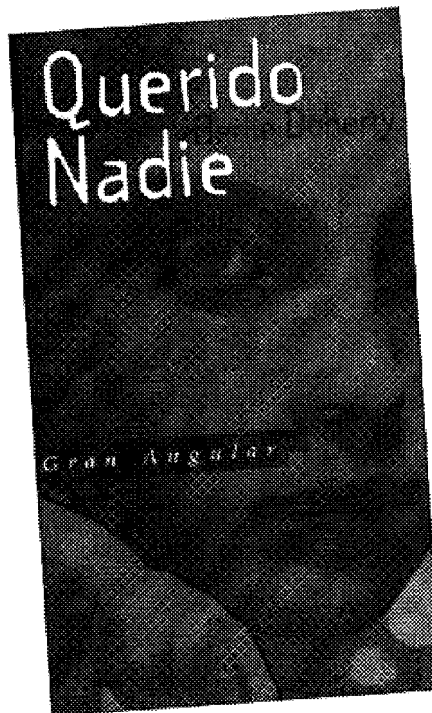
GOMEZ CERDA, A.: *Anoche hablé con la luna*.- Zaragoza: Edelvives, 1995.- (Los sueños de papel)

GONZALEZ, L.: *Brumas en Octubre*.- Madrid: SM, 1993.- (Gran Angular)

GRIPE, M.: *El papá de noche*.- Barcelona: Juventud, 1984

HUMPHREYS, M.: *Hasta lo que sea*.- Madrid: Anaya, 1994.- (Espacio Abierto; 30)

KLEIN, R.: *Volví para mostrarte que podía volar*.-



Madrid: Anaya, 1991.- (Espacio Abierto; 4)

MACHADO, A.Mª.: *El tamaño justo*.- Madrid: Alfaguara, 1985



MARTIN, A.; RIBERA, J.: *Alfagann es Flanagan*.- Madrid: Anaya, 1996.- (Espacio Abierto; 43)

MARTIN GAITE, C.: *Los usos amorosos de la pasguerra española*.- Barcelona: Anagrama, 1988

MARTINEZ, J.J.: *De este lado del silencio*.- Madrid: Alfaguara, 1994

MCPHERSON, A.; MACFARLANE, A.: *Diario de una joven maniática*.- Madrid: Plaza Joven, 1990

NATHANSON, L.: *El problema de los miércoles*.- Barcelona: Noguer, 1986

NÖSTLINGUER, CH.: *Un marido para mamá*.- Madrid: Alfaguara, 1987

PATTERSON, K.: *Amé a Jacob*.- Madrid: Alfaguara, 1984

KERR, M.E.: *¡Le gusta este chico!*.- Barcelona: Ediciones B, 1989

Siete de corazones.- Salamanca: Fundación Germán Sánchez Ruipérez, 1996

Bibliografía sobre el amor recomendada para mayores de 14 años. Los títulos, tanto de literatura, como de cine y música, están inspirados en relatos de primeros amores, de grandes pasiones, explicaciones teóricas, etc.

AUDIOVISUALES

PARA ADULTOS

Anticonceptivos [Diapositivas].- Ministerio de Sanidad y Consumo

Anticonceptivos [Video].- Ministerio de Sanidad y Consumo.- 14'

Anticonceptivos. Enfermedades de transmisión sexual y SIDA [Video].- Hiares.- 30'

Conversaciones para un hombre escondido en un armario [Video].- Instituto de la Mujer

El arte de amar [Video].- RTVE.- 47'.- (Serie el Arte de Vivir)

SEXO Y BIBLIOTECA

Enfermedades de transmisión sexual [Diapositivas].- Ministerio de Sanidad y Consumo

Guía del sexo [CD-ROM].- Barcelona: Zeta Multimedia, 1996.

CD-ROM multimedia divulgativo cuya salida al mercado está prevista para el mes de julio. Basado en el best-seller de la sexóloga Anne Hooper, contiene más de 90 vídeos, 300 fotografías, 30 animaciones, música, narraciones y una completa información textual sobre todo lo relacionado con la sexualidad.

Guía sexual. El hombre y la mujer [Video].- Metrovideo.- 60'

Un completo estudio del sexo, su fisiología, funcionamiento y posibles problemas.

Hablemos de sexo [Video].- RTVE.- Varios vídeos.

La cotidiana vida [Video].- Instituto de la Mujer.- 26'

La homosexualidad: un hecho de la vida [Video].- Instituto Lambda.- 28'

Métodos para la planificación familiar [Video].- Ancora Audiovisual

La reproducción humana [Diapositivas].- Ancora.- Colección de 12, 24 y 35 diapositivas

Sexualidad humana [Diapositivas].- Ministerio de Sanidad y Consumo.- 24 diapositivas

PARA EDUCADORES

Educación sexual I [Video].- Serveis de Cultura Popular.- 35' (Vídeos educativos)

Cinta muda en la que los conceptos llegan a través de dibujos animados. Dividido en tres partes: Pubertad y reproducción; concepción y anticoncepción; las enfermedades venéreas.

Educación Sexual [Video].- BBC. Education & Training.- 60'

Volumen con dos video-casetes. Contiene guiones escritos para ayudar a preparar las sesiones y guión didáctico auxiliar del profesor para los distintos niveles. Este programa ayuda a mejorar el conocimiento y aceptación del

propio cuerpo y la sexualidad, favoreciendo un desarrollo afectivo normal y equilibrado. Dirigido a educación primaria.

Lo que el tiempo nos dejó [Video].- Instituto de la Mujer.- 20'



PARA ALUMNOS

Anatomía de los órganos sexuales [Diapositivas].- Hiares.- 24 diapositivas

Aprender a ser [Video].- Instituto de la Mujer.- 20'

De niña a mujer [Video].- Ancora Audiovisual, S.A.- 17'

De niño a hombre [Video].- Ancora Audiovisual, S.A.- 15'

Educación para el amor. Sexualidad y amor [Diapositivas].- CCS.- (Dirigida a adolescentes. Las relaciones afectivas y el sexo)

Educación para el amor. Desarrollo del impulso sexual [Diapositivas].- CCS.- 80 diapositivas y cassette.

Dirigido a adolescentes. La evolución de la sexualidad desde la infancia hasta la madurez

Educación para el amor. El cuerpo, instrumento de comunicación [Diapositivas].- CCS.- 100 diapositivas y cassette.- (Dirigida a adolescentes. Anatomía y fisiología sexual)

Educación para el amor I [Video].- Editorial CCS.- 85'

Educación para el amor II [Video].- Editorial CCS.- 85'

Educación sexual escolar [Diapositivas].- CCS.- (Dirigida a educación infantil y primaria)

El cuerpo humano [Diapositivas].- Ediciones Paulinas.- 12 series de diapositivas

El sistema reproductor del hombre y de la mujer [Diapositivas].- Ministerio de Sanidad y consumo.- 35 diapositivas

Enfermedades de transmisión sexual. El SIDA. Patología de la reproducción [Diapositivas].- Hiares.- (24 diapositivas)

Es divertido pero no un juego [Video].- Consejo de la Juventud de España.- 12.

Fisiología de la reproducción II: la gestación y el parto [Diapositivas].- Hiares.- 24 diapositivas

Fisiología de la reproducción I: la fecundación [Diapositivas].- Hiares.- 24 diapositivas

Guía sexual [Video].- Metrovideo.- 60'

Aproximación a los órganos genitales con un estudio profundo de su fisiología tratando los problemas que surgen en torno a la formación sexual. Está dirigido a los niveles de Educación Secundaria Obligatoria y educación de adultos.

Hacer el amor [Diapositivas].- Hiares.- 24 diapositivas

Jóvenes y anticoncepción [Video].- Programa Harimaguada. Canarias.- 27'

SEXO Y BIBLIOTECA

La reproducción humana [Software educativo].- Edicinco.-

Dirigido al ciclo superior, este programa viene a llenar el vacío existente a nivel educativo. Concebido para niños de 9 o 16 años e incluso adultos. Presenta los conceptos fundamentales sobre los caracteres sexuales, la relación sexual, la fecundación, el embarazo, el parto y la información genética, así como los métodos anticonceptivos y las enfermedades de transmisión sexual. Debido a la delicadeza del tema, incorpora un sistema de peinado mediante el cual el profesor podrá confeccionar hasta un máximo de 10 niveles. La opción FILM permitirá crear un banco de imágenes capturadas en el programa para presentarlo posteriormente a modo de diapositivas.

La reproducción [Material magnético].- La Muralla Cuarta serie de un programa novedoso y de gran eficacia didáctica: El cuerpo humano. Se trata de un material magnético que consta de una pizarra y de unas figuras que se adhieren o lo misma. Van acompañados de fichas didácticas. Se divide en tres partes: Reproducción (órganos genitales); anticoncepción y esterilización; genético.

La sexualidad humana. Preguntas básicas [Diapositivas].- Hiares.- 24 diapositivas

Lo que los niños y jóvenes necesitan conocer sobre el sexo [Video].- Multimedia Española.- 25' (de 7 a 13 años)

Lo que los jóvenes necesitan conocer sobre el sexo [Video].- Multimedia Española.- 28'. (De 14 a 18 años)

Los secretos de la vida: ¿De dónde venimos? [Video].- Visual.- 25' Video didáctico de dibujos animados que responde a las preguntas sobre el sexo que tanto han desconcertado a padres y educadores. Para niños hasta 12 años.

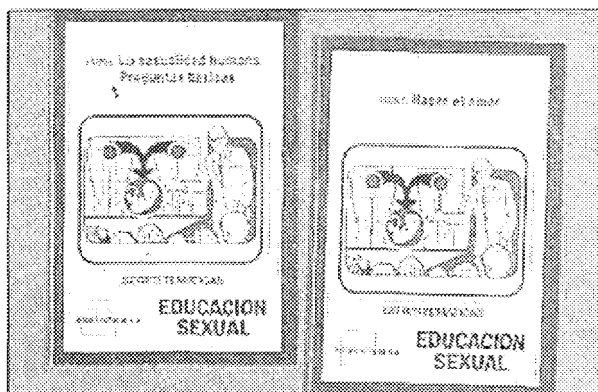
Los secretos de la vida: ¿Qué me está pasando? [Video].- Visual.- 25' Ayuda a que los adolescentes descubran por sí mismos lo que les va a

ocurrir en la pubertad, y permite que los padres y educadores encuentren las claves para hablar con ellos sobre el sexo.

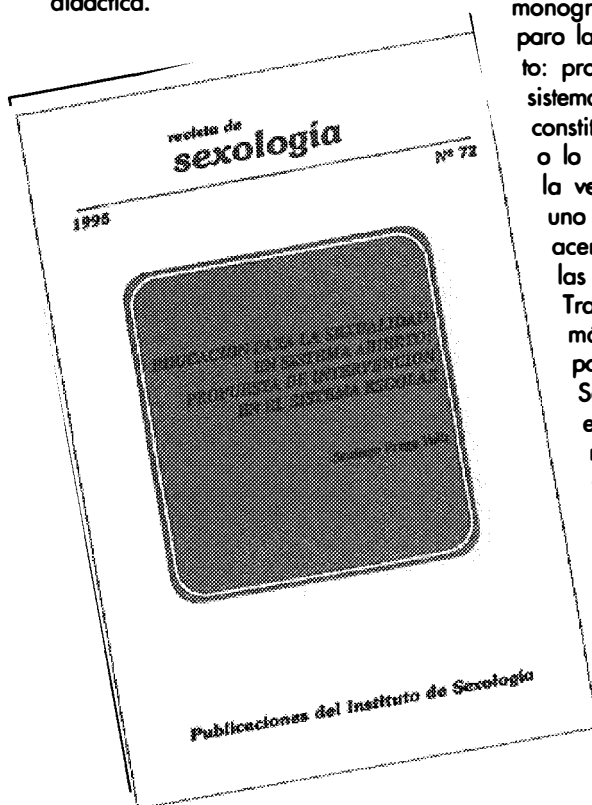
Planificación familiar. Alteraciones sexuales [Diapositivas].- Hiares.- 24 diapositivas

Vida familiar y educación sexual [Video].- San Pablo Video.- 2 videos. 62'

Dirigido a los niveles de Educación Primaria y Educación Secundario



Obligatoria, estos videos didácticos explican aspectos cómo los procesos de fecundación, descripción de los órganos genitales, etc... Vienen acompañados de una guía didáctica.



Zorión [Video].- Maite Canal.

Tiene dos partes: uno dedicado a los alumnos (23') y otra al profesorado (21')

REVISTAS

Numerosas revistas educativas han abordado el tema de la sexualidad en artículos y monográficos (para más información, ver *Bibliografía especializada*. *Conducta sexual humana 1984-1994*. Madrid: CINDOC, 1995). En cuanto a las revistas españolas especializadas en sexología, las dos más importantes son:

Revista SEX-POL

Sociedad Sexológica de Madrid
Barbieri, 3 - 3ª Drch.
24004 MADRID
Tel. (91) 522 25 10

Revista de Sexología

Instituto de Sexología
Vinaroz, 16
28002 Madrid
Tel. (91) 413 32 74

Revista cuatrimestral. Dedicó un monográfico al tema "Educación para la sexualidad en sistema abierto: propuesta de intervención en el sistema escolar" (nº72, 1995), que constituye un acercamiento riguroso a la educación sexual. Se trata, o la vez, de una elaboración y de una propuesta, teórico-práctico, acerca de un programa sobre las áreas afectivas y sexuales. Tras 10 años de trabajo con más de 60.000 alumnos, padres y profesores, su autor Santiago Fraga intentó con este proyecto que los profesionales de la sexología y la docencia abordaran la praxis educativa de una forma diferente, planteando una nueva forma de integración de la educación sexual en el sistema escolar, para lo cual es importante dar respuesta a una pregunta clave: ¿Qué entendemos por educación sexual?.

■ M^o JESÚS SANZ