



UNIVERSIDAD DE SALAMANCA
Facultad de Psicología
Dpto. de Psicología Evolutiva y de la Educación

**EL ESTRÉS ACULTURATIVO Y SU EFECTO EN
EL BIENESTAR SUBJETIVO:
Los procesos relacionales de intimidad y poder
como mediadores**

Tesis Doctoral
Isabel Vicario Molina

Dirigida por
Dr. D. Antonio Fuertes Martín

2013

* Éste es un resumen de una tesis doctoral. Si desea más información sobre la misma, puede escribir un correo electrónico a ivicario@usal.es

* Éste es un resumen de una tesis doctoral. Si desea más información sobre la misma, puede escribir un correo electrónico a ivicario@usal.es

Índice

1. Marco teórico.....	1
1.1 El estrés aculturativo y su relación con el bienestar subjetivo	1
El estrés aculturativo: Naturaleza y efectos.....	1
Los efectos del estrés aculturativo en el bienestar subjetivo	3
1.2 Los procesos relacionales como mediadores del estrés aculturativo y el bienestar subjetivo...4	
El estrés y sus efectos en la relación de pareja	4
Efectos del estrés tras la inmigración en los procesos relacionales. Evidencias de la investigación.....	5
Los procesos relacionales y su efecto en el bienestar.....	12
2. Planteamiento del Problema.....	17
3. Objetivos e hipótesis	19
3.1 Objetivos.....	19
3.2 Hipótesis	19
4. Metodología	21
4.1 Muestra.....	21
4.2 Variables e Instrumentos.....	21
Estrés aculturativo.....	21
Variables relacionales.....	21
5. Principales resultados	26
5.1 Diferencias entre varones y mujeres.....	26
5.2 Evaluación de los modelos APIM.....	26
6. Discusión.....	28
6.1 Implicaciones y propuestas de intervención	31
6.2 Futuras líneas de investigación.....	34
6.3 Limitaciones del estudio.....	37

Limitaciones relacionadas con la muestra	37
Limitaciones relacionadas con el diseño y la metodología	38
7. Conclusiones.....	40
8. Referencias bibliográficas.....	44

1. Marco teórico

1.1 El estrés aculturativo y su relación con el bienestar subjetivo

El estrés aculturativo: Naturaleza y efectos

Diferentes autores señalan que el contacto intercultural y el proceso de aculturación como consecuencia de la inmigración implican la aparición de algunos desafíos para los individuos en el nuevo país (e.g. Achotegui, 2009; Born, 1970; Berry, 1987; Hovey, 1999; Kim, 1997; Martínez García, 1997; Murphy, 1977; Padilla, 1986). Estos estresores recogidos bajo el denominador común de estrés aculturativo (acculturative stress) incluyen los problemas económicos, laborales o el desempleo, las dificultades con el idioma, la discriminación y la falta de apoyo familiar, entre otros (Caplan, 2007; Hovey, 2001; Padilla, Cervantes y Maldonado, 1988; Ruiz et al., 2011).

Para explicar el proceso de estrés aculturativo y sus efectos en la adaptación psicológica del individuo, Berry y sus colaboradores (Berry, Kim, Minde y Mok, 1987) propusieron un modelo teórico explicativo. Este modelo destaca los aspectos afectivos y emocionales de la aculturación y su relación con el bienestar psicológico y la satisfacción con la vida (Sam y Berry, 2010) y señala que las experiencias derivadas del contacto intercultural van a provocar que los individuos se encuentren en nuevas y diversas situaciones que cuando sean valoradas por el individuo como amenazantes o problemáticas, emergerá el estrés aculturativo. Cuando los estresores sean afrontados de manera no exitosa, tendrá lugar la reacción de estrés en forma de problemas y síntomas de salud física y psicológica, que si persisten, tendrán como consecuencia a largo plazo la aparición de dificultades de adaptación psicológica de los individuos.

Diferentes trabajos llevados a cabo en distintos países han relacionado de forma consistente el estrés aculturativo –o algunos estresores como la discriminación- con diversos problemas de salud mental, como la sintomatología depresiva, ansiedad, síntomas de bulimia, consumo de sustancias, ideación suicida, somatización e incluso con una mayor probabilidad de haber cometido un intento de suicidio, en muestras de inmigrantes de diferentes procedencias y edades (para una revisión, ver por ejemplo, Martincano y García Campayo, 2004).

En nuestro país, hasta donde sabemos, los únicos estudios que han vinculado claramente el estrés aculturativo con la salud mental son los de Revollo y colaboradores (Revollo, Qureshi, Collazos, Ramos, y Sobradriel, 2008; Revollo, Qureshi, Collazos, Valero y Casas, 2011). En un estudio inicial (Revollo *et al.*, 2008) con una muestra de 300 pacientes encontraron que los niveles elevados de estrés se relacionaban con problemas de salud mental, especialmente con la depresión. Posteriormente (Revollo *et al.*, 2011), con una muestra superior, formada por 414 pacientes latinoamericanos, encontraron que el estrés aculturativo se relacionaba no solo con la sintomatología depresiva, sino también con sintomatología ansiosa, si bien esta relación sólo se contrastaba con dos de los cuatro factores de estrés aculturativo evaluados, a saber, estrés resultante del contacto intercultural y estrés psicosocial, mientras que no se mantenía en el caso de la discriminación percibida y la nostalgia, lo que indica que es necesario indagar en el proceso de estrés aculturativo y su relación con la adaptación psicológica.

Como podemos ver en la literatura, el estudio de la aculturación y la adaptación psicológica se ha centrado en los aspectos negativos (Berry, 2003; Pan, Wong, Chan y Joubert, 2008) evaluándolo a través de indicadores de trastornos y problemas mentales (e.g. depresión, ansiedad, esquizofrenia), a pesar de que la adaptación psicológica ha sido definida en términos de salud mental, satisfacción personal y respuestas afectivas referidas al bienestar psicológico (Liebkind, 2001; Berry, Poortinga, Segall y Dasen, 2002; Ward *et al.*, 2001). Por lo tanto, existe un cierto sesgo patológico en las investigaciones sobre estrés aculturativo, que no contemplan, por ejemplo, la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (2008) de que en el contexto de la inmigración hay que tener en cuenta el bienestar físico, mental y social de los individuos. Al mismo tiempo, algunos autores han considerado que los indicadores de bienestar y satisfacción son adecuados para valorar el nivel de adaptación, así como los efectos de las experiencias de aculturación (Berry, 2003; Werkeuteen y Neuken, 1998).

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto, en esta investigación vamos a considerar el bienestar subjetivo¹ como un indicador adecuado de la adaptación psicológica de las personas inmigrantes en el nuevo país. Para ello, de forma concreta consideraremos la definición y conceptualización propuesta por Diener (Diener, 1984; Diener *et al.*, 1998; Diener, Suh, Lucas y Smith, 1999; Veenhoven, 1991), teniendo en cuenta que es la que ha recibido mayor aceptación (García Martín, 2002; Rodríguez-Fernández y Goñi-

¹ A partir de aquí utilizaremos indistintamente el término bienestar o bienestar subjetivo

Grandmontagne, 2011). Desde esta perspectiva el bienestar subjetivo tiene dos componentes, uno afectivo y otro cognitivo (Diener *et al.*, 1998; Diener, Suh, Lucas y Smith, 1999; Veenhoven, 1991). El componente cognitivo hace referencia a las evaluaciones que la persona hace en forma de juicios globales y reflexivos acerca de aspectos específicos de su vida o su satisfacción general. El componente afectivo se refiere a las emociones y estados de ánimo que la persona tiene como respuesta a sus eventos vitales y está formado por un afecto positivo y un afecto negativo.

Los efectos del estrés aculturativo en el bienestar subjetivo

Son muy pocas las investigaciones que relacionan el estrés aculturativo con los niveles de bienestar de las personas inmigrantes (Neto y Neto, 2011; Moreno-Jiménez e Hidalgo, 2011). Sin embargo, algunos estudios indican que la inmigración, en ciertas circunstancias, puede tener un efecto negativo en el componente cognitivo del bienestar subjetivo. Por ejemplo, Safi (2010) a partir de los datos obtenidos en tres Encuestas Sociales Europeas (European Social Survey, 2002, 2004, 2006) encontró que las personas inmigrantes y sus descendientes tenían niveles de satisfacción con la vida inferiores a los de la población general de diferentes países (incluido España). Además, el tiempo de residencia en el nuevo país no mejoraba los niveles de satisfacción, ya que incluso aquellos inmigrantes con veinte años de residencia, estaban menos satisfechos con su vida. Sin embargo, los inmigrantes procedentes de Norteamérica y Australia mostraban niveles similares a los de la población general. Estas diferencias en los niveles de satisfacción podían ser parcialmente explicadas por factores como las condiciones de vida y la discriminación percibida, lo que nos llevaría a considerar de nuevo, la existencia de estresores o dificultades concretos que pueden afectar la adaptación en el nuevo país.

Por lo que respecta al componente afectivo del bienestar, los escasos estudios realizados parecen indicar que el estrés aculturativo se relaciona fundamentalmente con un incremento en el afecto negativo. Algunos estudios con estudiantes universitarios (e.g. Pan, 2011; Paukert, Pettit, Perez y Walker, 2006) y con refugiados (Wekeuteen y Neuken, 1998) han encontrado una relación positiva entre ambas variables. Por lo que respecta al afecto positivo, las exiguas evidencias son poco concluyentes, ya que mientras algunos estudios han encontrado una relación directa negativa entre estrés aculturativo y afecto positivo (Shin, Hans y Kim, 2007), otros estudios han encontrado que la relación estaba parcialmente

mediada por variables como el significado de la vida (Pan, Wong, Chan y Joubert, 2008a) y otros no han encontrado relación entre ambas variables (Wekeuteen y Neuken, 1998).

En nuestro país, encontramos algunos estudios como el de García Cofrades (2010) en el que se comparaba el nivel de salud, apoyo y satisfacción de una muestra de mujeres inmigrantes con el de una muestra de mujeres autóctonas. Los resultados de dicho estudio indican que las mujeres inmigrantes no solo tenían significativamente más problemas somáticos, de ansiedad y depresión, sino que tenían menores niveles de satisfacción con la vida. El estudio de Patiño y Kirchner (2009) también encontró que los inmigrantes colombianos de su estudio tenían niveles más elevados de estrés y se sentían más nerviosos y estresados que los participantes colombianos no inmigrados. Además, encontraron una relación significativa e inversa entre el nivel de estrés y la calidad de vida de los participantes inmigrantes, que era particularmente importante en el caso de los varones. Los resultados de otros estudios han señalado que la ausencia de documentación, tener empleo o un contrato de trabajo y las dificultades con el castellano se relacionan con la satisfacción con la vida o con más calidad de vida (Moreno-Jiménez e Hidalgo, 2011; Patiño y Kirchner, 2009). Por lo que respecta al componente afectivo del bienestar, Basabe y colaboradores (Basabe, Páez, Aierdi y Jiménez-Aristizabal, 2009) encontraron que algunos estresores como las dificultades económicas y las relacionadas con los trámites administrativos se relacionaban con un menor afecto positivo y un mayor afecto negativo, mientras que otras como la discriminación percibida, se relacionaba únicamente con el afecto negativo.

1. 2 Los procesos relacionales como mediadores del estrés aculturativo y el bienestar subjetivo

El estrés y sus efectos en la relación de pareja

Diferentes autores han señalado la importancia de considerar el contexto y las circunstancias externas para entender el desarrollo de las relaciones de pareja y los procesos relacionales (e.g. Bryant y Conger, 1999, Conger, Ge, Elder, Lorenz y Simons, 1994; Fincham, Stanley y Beach, 2007; Karney, 2007; Karney y Bradbury, 1995; Karney, Story y Bradbury, 2005; Neff y Broady, 2011; Neff y Karney, 2004; Rauer, Karney, Garvan y Hou, 2008; Story y Bradbury, 2004). La experiencia de eventos estresores se ha

relacionado con una disminución en la satisfacción con la relación de pareja (Harper, Schaalje y Sandberg, 2000; Karney et al., 2005; Lavee, McCubbin y Olson, 1987; Neff y Karney, 2007), un aumento de las interacciones negativas y disminución de las positivas (Bodenmann, 2000; en Randall y Bodenmann, 2009), y un incremento de las tasas de disolución (Bahr, 1979).

En las últimas décadas, el estudio del estrés en las relaciones de pareja ha adoptado la perspectiva de la interdependencia (Thibaut y Kelley, 1959; en Kelley, 1979) desde la que se considera que los miembros de una díada ejercen una influencia mutua sobre los resultados de la otra persona y su relación (Kelley, 1979). Bajo esta perspectiva, el estrés externo a las relaciones de pareja puede ser considerado un fenómeno diádico (Bodenmann, 1995, 2005; Karney y Bradbury, 1995; Neff y Karney, 2007; Story y Bradbury, 2004) y un proceso de influencia mutua (Revenson, Kayser y Bodenmann, 2005). De este modo, se espera que por un lado, el estrés *spillover* a la relación de pareja familiar (Bolger et al., 1989; Neff y Broady, 2011; Neff y Karney, 2007; Piotrkowski, 1979; Randall y Bodenmann, 2009; Repetti, 1989, 1994; Repetti y Wang, 2009; Schulz, Cowan, Cowan y Brennan, 2004). En este sentido, al investigación señala que como consecuencia del estrés, los niveles de intimidad en la relación disminuyen (Harper, Schaalje y Sandberg, 2000), aumentan los niveles internal stress (Ledermann, Bodenmann, Rudaz y Bradbury, 2010) y la marital discord, y los individuos interpretan las interacciones con su pareja de una forma más negativa y disfuncional (Neff y Karney, 2007).

Efectos del estrés tras la inmigración en los procesos relacionales. Evidencias de la investigación.

Pese a que diferentes autores han señalado la importancia de considerar el efecto de la inmigración, y las situaciones estresantes que emergen durante el proceso de contacto intercultural en las relaciones familiares y de pareja (Ben-David y Lavee, 1994; Berry, 2007; Glick, 2010; Negy, Hammons, Reig-Ferrer y Carper, 2010; Padilla y Borrero, 2006), los estudios que han abordado esta temática son muy escasos. No obstante, en general, parecen indicar que la calidad y la estabilidad de la relación de pareja puede verse afectada por el cambio de contexto y las nuevas demandas y desafíos que acompañan a la inmigración (Chun y Akutsu, 2003; James et al., 2004; Hyman, Guruge y Mason, 2008). Al respecto, es necesario aclarar que si bien los cambios post-migratorios pueden deteriorar la

relación, estas transformaciones no siempre serán negativas, y pueden de hecho, afectar positivamente a la estabilidad y calidad de la relación (Guruge, Shirpak, Hyman, Zanchetta, Gastaldo y Sidani, 2010).

Por otro lado, las transformaciones en las dinámicas familiares van a afectar a la adaptación del individuo, tal y como lo indican los resultados del estudio de Ataca y Berry (2002). Estos autores examinaron la adaptación de más de 200 inmigrantes turcos en Canadá y encontraron que la adaptación general de los individuos casados incluye las dos dimensiones de ajuste psicológico y adaptación sociocultural propuestas por Searle y Ward (1990), y una tercera dimensión de ajuste marital relacionada fundamentalmente con el malestar en la relación de pareja y el apoyo. Por último, las variables de pareja se relacionaban también con el ajuste psicológico, indicando que la adaptación matrimonial se relaciona con el bienestar del individuo, pero que constituye una dimensión conceptualmente distinta.

Muchos de los estudios realizados sobre la relación entre la inmigración y las dinámicas de pareja utilizan una metodología cualitativa. Estos estudios resultan muy útiles para trazar una primera aproximación al significado y comprensión de los cambios que experimentan las parejas tras el proceso migratorio. Nos gustaría destacar aquí dos de estos estudios.

El primero es el realizado por Ben-David y Lavee (1994) a partir de entrevistas en profundidad a 20 familias procedentes de la antigua Unión Soviética desplazadas a Israel que habían solicitado la atención de los servicios sociales. El segundo es el de Hyman et al. (2008), que evaluaron las experiencias de pareja en Canadá con un grupo de inmigrantes etíopes. A modo de síntesis, los resultados de estos dos estudios parecen indicar que las adversidades que emergen durante el asentamiento en el nuevo país están relacionadas con:

- los patrones de intimidad, vinculación afectiva y apoyo
- la intensidad del conflicto y/o la solución o negociación del mismo
- la estructura de poder y autoridad en la relación de pareja

Cambios en los Patrones de Intimidad

Con mucha frecuencia, los miembros de la pareja no inician el proceso migratorio de manera conjunta, lo que provoca que tengan que adaptarse a nuevos patrones de intimidad desde la distancia física. Cuando se produce el encuentro o la reagrupación es necesario que los miembros de la pareja se acomoden mutuamente (Sam, 2006b) y resuelvan sus dudas y sus miedos, tal y como señala Fresneda (2001) en su trabajo sobre las relaciones familiares de los inmigrantes ecuatorianos en nuestro país.

Al mismo tiempo, tras el encuentro, tienen que reorganizar los tiempos y buscar espacios para compartir (Fresneda, 2001), lo que suele ser difícil cuando uno o ambos miembros de la pareja tienen largas jornadas laborales o empleos precarios que dificultan la conciliación. Algunos estudios llevados a cabo con inmigrantes y familias mexicanas en Estados Unidos señalan que la dificultad para encontrar tiempo que compartir como pareja por motivos de trabajo tiene un efecto negativo en la relación de pareja, en general (Bacallao y Smokowski, 2007), y en la frecuencia de la actividad sexual, en particular (González-López, 2005).

Por otro lado, y sobre todo en aquellos casos en los que antes de la inmigración las necesidades de intimidad y vinculación afectiva se cubrían con familiares y/o amigos que no están disponibles, la pareja se convierte en la única o una de las pocas relaciones que permiten satisfacer estas necesidades (Ward, 1996; Dow y Woolley, 2011). Por un lado, si los individuos pueden satisfacer las necesidades de intimidad de sus parejas, esta situación tendrá efectos positivos y fortalecerá la relación (Guruge, et al., 2010). Sin embargo, cuando los miembros de la pareja no puedan satisfacer estas necesidades debido a que están sometidos a niveles de estrés elevados y por lo tanto, están menos disponibles, las quejas y el resentimiento aparecerán, haciendo a su vez más difícil que tengan lugar las interacciones de intimidad (Kisselev, 2005; Sluzki, 1998, 2008). En este sentido, el estudio cualitativo de Aroian, Spitzer y Bell (1996) encontró un efecto de contagio del humor negativo entre los miembros de la familia como consecuencia de las dificultades relacionadas con la inmigración. Este contagio limitaba la cantidad de apoyo que la familia podía proporcionar al individuo más estresado. Es decir, los familiares y la pareja pueden ser una fuente de apoyo muy importante, pero si los niveles de estrés son muy elevados, o si algún individuo

está sobrepasado por las demandas, las posibilidades de brindar un apoyo efectivo disminuirán.

Sin embargo, la ausencia de los recursos de apoyo habituales como la familia, amigos u organizaciones, también limita el apoyo instrumental que recibe la pareja y requiere que sean capaces de resolver las dificultades que surgen (económicas, con los hijos, etc.) por sus propios medios (Guruge et al., 2010), y si bien muchas parejas son capaces de afrontar de manera exitosa las dificultades y que contar con el apoyo de la pareja puede facilitar la adaptación en el nuevo contexto (Salgado de Snyder, 1986), este proceso continuo de afrontamiento y resolución de problemas va a tener efectos sobre la intimidad. Así lo señalan Ojeda y colaboradores (Ojeda, Domínguez, Polo, Polanco y Butler, 2008) en su estudio con 178 inmigrantes mexicanos casados (antes o después de la inmigración) en California. Estos autores encontraron que el tipo de intimidad que predominaba en su muestra estaba basada en la interacción y en el deseo de responder a las necesidades del otro. Esta intimidad permite fortalecer la funcionalidad de la pareja, pero no está basada en la comprensión mutua ni en el hecho de compartir significados comunes. En este sentido, los autores señalan que el nivel de estrés que deben afrontar los inmigrantes y sus parejas provoca que focalicen su atención en la solución de problemas y en prestar ayuda al otro, impidiendo que se desarrolle entre ellos una intimidad más profunda.

Cambios en la intensidad y negociación del conflicto

Las fuertes demandas y estresores que tienen que afrontar las parejas de inmigrantes van a provocar un aumento del conflicto. Por un lado, tal y como hemos señalado antes, aparecen nuevos temas de conflicto en la relación de pareja. Algunos autores destacan que las diferencias de los cónyuges en el ritmo de adaptación al nuevo contexto y en el deseo de incorporar los valores, costumbres y normas del país de asentamiento, crean nuevos conflictos en la pareja (Ben-David y Lavee, 1992; Bush, Bohon y Kim, 2005; Padilla y Borrero, 2006).

Por otro lado, algunos estresores concretos como las tensiones relacionadas con el trabajo y la situación administrativa de los inmigrantes se han relacionado con el aumento de las discusiones. El estudio de Santos, Bohon y Sánchez-Sosa (1998) con una muestra de inmigrantes mexicanos casados (antes o después de la inmigración), asentados en California, encontró que el estrés y los problemas laborales se relacionaban con un

aumento del conflicto y la insatisfacción en la relación de pareja. Por otro lado, aquellos individuos que se encontraban en situación administrativa irregular tenían niveles más elevados de conflicto con sus parejas que aquellas personas en situación regular. En este sentido, Hadas et al. (2008), a partir de los resultados de su estudio con una muestra de 322 inmigrantes procedentes de la antigua Unión Soviética en Israel –no aportan datos sobre el momento de formación de la pareja -, señalan que los diferentes estresores pueden crear o intensificar los conflictos en la pareja a través del aumento de la inestabilidad emocional, la tensión y la frustración de los cónyuges. Esta tensión y frustración puede incrementar además la intensidad y negatividad de los conflictos. Los participantes del estudio de Ben-David y Lavee (1992) también mencionaban que las tensiones diarias generaban un aumento de tensión y emociones negativas que se trasladaban a las situaciones de conflicto, lo que como indican algunos trabajos mencionados previamente, se relaciona con la utilización de estrategias de negociación disfuncionales y con efectos nocivos para la relación (Gottman, 1998, 1999).

Respecto a las estrategias utilizadas para negociar o resolver el conflicto, el estudio de Caetano y colaboradores (Caetano, Ramisetty-Mikler, Caetano Vaeth y Harris, 2007) con una muestra de parejas hispanas en Estados Unidos – inmigrantes y descendientes- encontró que el nivel de estrés aculturativo se relacionaba con la victimización y perpetración de violencia (evaluada con ítems adaptados de la escala Conflict Tactics Scale; Straus, 1990). Esta relación no estaba mediada además por factores contextuales, como el consumo de alcohol. Encontraron asimismo que las diferencias en la aculturación entre los cónyuges también se relacionaban con la violencia en la pareja. Concretamente, cuando la mujer tenía un nivel elevado de aculturación –orientación positiva y adopción de normas del país de acogida- y su pareja un nivel bajo de aculturación y alto de estrés aculturativo, la violencia en la relación era mucho más probable. Estos resultados parecen indicar que cuando existen niveles elevados de estrés aculturativo en los varones, o en ambos miembros de la pareja, aumenta la probabilidad de que los miembros de la pareja utilicen estrategias agresivas para negociar o solucionar el conflicto. Por lo tanto, un descenso en los niveles de estrés, podría llevar asociado una disminución de la violencia.

El estudio de Harris, Firestone y Vega (2005) con una muestra de mujeres inmigrantes mexicanas en Estados Unidos encontró que el estrés aculturativo se relacionaba con la probabilidad de sufrir violencia en la relación de pareja. Por último, Hadas et al. (2008) encontraron que los niveles de violencia eran inferiores en las parejas de

inmigrantes soviéticos que recibían ayudas de los servicios sociales, en comparación con las que no recibían ayuda. Tal y como estos autores proponen, el apoyo comunitario podría aminorar algunas experiencias estresantes, y disminuir así la probabilidad de agresión en las relaciones de pareja tras la inmigración.

Por último, diferentes autores han señalado la existencia de conflictos vinculados al poder en la relación de pareja (Ben-David y Lavee, 1992; Hadas et al., 2008; Hyman et al., 2008; Lee, 2001; Menjívar y Salcido, 2002; Zhou, 2001; Parella, 2007; Posso y Urrea, 2007). Puesto que estos conflictos cuestionan la estructura de poder en la relación de pareja, consideramos más apropiado examinarlos con detenimiento en el siguiente apartado.

Cambios en la estructura de poder y autoridad

El poder y su estructura ha sido uno de los aspectos más estudiados de la relación de pareja de los inmigrantes tras la llegada al nuevo país, y se ha realizado fundamentalmente desde una perspectiva de género (Dion y Dion, 2001; Gimeno y Lafuente, 2010; Hadas et al., 2008; Kisselev, 2005).

En este sentido, Hondagneu-Sotelo (1994) señala que las relaciones matrimoniales de las mujeres mexicanas que emigran a Estados Unidos pueden volverse más igualitarias no tanto por la influencia de una ideología más feminista o igualitaria en el país de acogida, sino porque se produce una modificación o incremento de los recursos económicos que aportan al matrimonio, lo que aumenta su poder para negociar y tomar decisiones. Diferentes estudios con inmigrantes de diversas procedencias (asiáticos, latinoamericanos, africanos) han relacionado la transformación en la aportación de recursos en la relación de pareja con el cambio de la estructura de poder en la relación de pareja (Chun y Akutsu, 2003; Guruge et al., 2010; Hyman et al., 2008; Lee, 2001; Zhou, 2001; Parella, 2007; Posso y Urrea, 2007).

Este proceso es conocido como *inversión de los roles* (Kacén, 2006), y puede generar importantes conflictos de poder en la relación. El estudio de Posso y Urrea (2007) describe esta transformación en el colectivo colombiano en España y al respecto señalan que la incorporación al mundo laboral de la mujer y los ingresos percibidos permiten abrir un proceso de renegociación del poder en las relaciones de pareja, que permite a las mujeres participar de forma más activa y determinante en las decisiones de la pareja y la familia. En este sentido, y desde el punto de vista de las teorías del intercambio de poder, cuanto mayor sea el incremento de los recursos de la mujer en comparación con los de su marido,

más posibilidades habrá de que la mujer adquiera más capacidad para influir y por lo tanto, más poder. Menjívar y Salcido (2002) en su revisión sobre la inmigración femenina en distintos países, y Darvishpour (2002) en su estudio con inmigrantes iraníes en Suecia, también señalan que la diferencia de recursos de poder financiero en las relaciones de pareja tras la llegada al nuevo país facilita una reestructuración del poder en la relación. Estos autores subrayan que en aquellos casos en los que el varón no encuentra un empleo y los ingresos de la familia son únicamente los que aporta la mujer, los varones perciben una pérdida de estatus y poder, lo que les llevaba a estar menos satisfechos con la relación y con su vida que sus parejas. Ellas, en cambio señalan tener más poder y estatus en la relación.

Algunos autores han señalado que los trabajos que tienen que aceptar las personas inmigrantes tienen un menor estatus que los que tenían en su país, lo que conlleva una pérdida de estatus laboral y social, algo que sucede también en nuestro contexto (ver San Juan et al., 2005). Esta situación es especialmente estresante para el varón y puede provocar un descenso de la autoestima y de la autoridad percibida del varón que en algunos casos tratará de recuperarlas ejerciendo la autoridad en el hogar (Chun y Akutsu, 2003; Lee, 2001; Zhou, 2001). Para la mujer, a pesar de la pérdida de estatus laboral, la incorporación al trabajo supone en muchos casos un aumento de la autonomía y la independencia económica, lo que provoca un incremento de su autoestima y de su percepción de poder social. Todo ello les lleva a demandar una nueva estructura de poder en la relación (González-López, 2005). De este modo, las demandas de las mujeres suelen incluir un reparto más igualitario de las tareas domésticas y la toma de decisiones (Menjívar y Salcido, 2002; Zhou) lo que puede desencadenar la aparición de conflictos (Hyman et al., 2008) sobre todo cuando el marido no está dispuesto a que se introduzcan cambios en la estructura de poder o interpreta las demandas de la mujer como una amenaza a su masculinidad (Adames y Campbell, 2004; Bui y Morash, 2011). Estos conflictos de poder se han relacionado con la insatisfacción y la ruptura de la relación (Menjívar y Salcido) y con un mayor riesgo de violencia física y sexual en las relaciones de pareja de mujeres inmigrantes latinoamericanas y de otras procedencias (Darvishpour, 2002; Dutton, Orloff y Hass, 2000; Murash, Bui, Zhang y Holtfreter, 2007; Raj y Silverman, 2002; Zhou, 2001).

Al mismo tiempo, también puede tener lugar una situación opuesta, sobre todo en aquellas circunstancias en las que condiciones de trabajo de las mujeres inmigrantes son deficientes (algo que también ocurre en nuestro contexto; ver Aguinaga, 2007; Hidalgo *et al.*, 2006; Sotillos, 2007) y por tanto, los recursos que aportan son comparativamente

menores que los de sus parejas; o en los casos en los que las mujeres son reagrupadas y dependen económicamente de sus maridos. Cuando se da alguna de estas situaciones, la estructura de poder en la relación puede desequilibrarse y ser mucho menos justa y equitativa que la establecida en el país de origen (Menjívar y Salcido, 2002).

Parece, pues, que las dificultades tras la inmigración pueden tener un efecto en los procesos y dinámicas de la intimidad y el poder en la relación de pareja. A continuación, por lo tanto, revisaremos la relación entre estos procesos y el bienestar.

Los procesos relacionales y su efecto en el bienestar.

La relación entre el bienestar, el ajuste y el desarrollo positivo y las relaciones interpersonales (Myers, 1999), y de pareja (Myers, 1999; Proulx, Helms y Buehler, 2007; Whisman, 2001) está ampliamente contrastada. Diferentes estudios señalan que tener una relación de pareja se relaciona con menos problemas de salud mental y física, consumo de sustancias, suicidio y mortalidad (Horwitz, White, y Howell-White, 1996; Mastekaasa, 1993; Ross, Mirowsky y Goldstein, 1990; Ross, 1995; Umberson, 1992; Verbakel, 2012; Waite, 1995). Incluso, parece que la satisfacción o la felicidad en la relación de pareja es el factor más importante para predecir la felicidad global de los individuos, por delante de la situación económica, la satisfacción con el trabajo o la familia, e incluso la salud (Glenn y Weaver, 1981; Thomas, 1990). En este sentido, el meta-análisis de Whisman (2001) con 26 estudios transversales encontró que la calidad de la relación de pareja estaba relacionada negativamente con los síntomas de depresión tanto en varones como en mujeres. Por último, Schimmack et al. (2005; en Schimmack, 2006) encontraron que la calidad de la relación de pareja explicaba un 19% de la satisfacción con la vida de los individuos.

El *Modelo de Depresión y Discordia Marital* propuesto por Beach, Arias y O'Leary (1990) también reconoce la importancia de considerar el papel que la calidad y el funcionamiento de la relación de pareja tienen en la etiología de la depresión y en el curso y tratamiento de la misma. De un modo concreto, esta teoría señala que a pesar de que la etiología de la depresión es generalmente multicausal, y que la depresión también puede tener un efecto negativo en la calidad de la relación (Beach et al., 1990; Fincham, Beach, Harold y Osborne, 1997; Whisman y Beach, 2012), la discordia en la pareja (o los problemas de pareja; Beach y Mahen, 2000) puede incrementar el riesgo de aparición o mantenimiento de la sintomatología depresiva a través del incremento de los estresores en

la relación y la disminución del apoyo disponible. Este modelo en el que la discordia marital puede predecir la sintomatología depresiva de varones y mujeres ha recibido apoyo en diferentes estudios (e.g. Beach, Katz, Kim y Brody, 2003; Cano, Christian-Herman, O'Leary y Avery-Leaf, 2002; Hollist, Miller, Falceto y Fernandes, 2007; Whisman, 1999).

Los efectos negativos de la discordia en la relación de pareja no solo se han relacionado con la sintomatología depresiva, sino con el consumo de alcohol (Whisman, Uebelacker y Bruce, 2006; Whisman, 2001) y el bienestar subjetivo (Kamp Dush et al., 2008). Por último, el meta-análisis de Proulx et al. (2007) indican que la calidad matrimonial se relaciona positivamente con el bienestar de forma transversal y a través del tiempo. Así, cuanto mayor sea la calidad de la relación de pareja, mayor será también el bienestar. Esta relación, además, es más fuerte cuando el bienestar es la variable dependiente y la calidad de la relación la variable independiente.

Intimidad y bienestar

Diferentes autores han vinculado la disponibilidad y la calidad de las experiencias de intimidad en las relaciones románticas con el bienestar y la salud psicológica de los individuos (e.g., Hatfield y Rapson, 1993; Kim y Hatfield, 2004; Myers, 1999, 2000; Prager y Roberts, 2004; Rusbult, Kumashiro, Coolsen y Kirchner, 2004; Steil, 1997; Treviño, Wooten y Scott, 2007). Por un lado, cabe esperar que la intimidad tenga efectos positivos en el bienestar no solo por su relación con la calidad y satisfacción en la relación de pareja (Dandeneau y Johnson, 1994; Greef y Makherbe, 2001; Laurenceau et al., 2005; Patrick et al., 2005; Prager, 1995; Schafer y Olson, 1981), sino porque la ausencia de experiencias íntimas aumenta la probabilidad de que la pareja se rompa (Drigotas y Rusbult, 1992), provocando sentimientos negativos y un menor bienestar psicológico (Amato, 2000; Henley y Pasley, 2003; Emery, 1994). La ausencia de intimidad en la relación de pareja, además, constituye la principal causa para acudir a terapia (Horowitz, 1979).

Las relaciones de intimidad permiten satisfacer algunas necesidades interpersonales, que cuando no son cubiertas favorecen la aparición de patologías y problemas de ajuste (Baumeister y O'Leary, 1995). En este sentido, la evitación de la intimidad se relaciona con la soledad y el aislamiento (Hendrick y Hendrick, 1997; Miller y Lefcourt, 1983; Prager, 2000).

Por otro lado, tener un confidente o una persona con la que compartir experiencias e interacciones íntimas se relaciona con diferentes indicadores de bienestar y salud (Keitner y Miller, 1990; Kiecolt-Glaser y Newton, 2001; Kiecolt-Glaser et al., 1988; Ross, Mirowsky y Goldsteen, 1990). Tal y como Derlega y colaboradores (Derlega, Metts, Petronio y Margulis, 1993) plantean, la revelación tiene efectos positivos sobre el bienestar de los individuos, especialmente en situaciones de dificultad, puesto que revelar información personal facilita el afrontamiento y la toma de decisiones, libera sentimientos negativos y hace más probable recibir una respuesta de apoyo social.

El apoyo social sería el principal beneficio de la revelación, que constituiría el medio para que los otros validen, respalden, cuiden y reafirmen al individuo (Cobb, 1976). Esta respuesta de apoyo, validación y afecto de uno de los cónyuges ante la revelación de su pareja, es un aspecto fundamental de la intimidad, pues aumenta la probabilidad de futuras interacciones íntimas y el desarrollo de la relación de intimidad (Reiss y Shaver, 1988; Johnson, Hobfoll y Zalcberg-Linetzy, 1993).

Procesos de negociación y bienestar

A pesar de que son muy pocos los estudios que han vinculado los procesos de negociación del conflicto con el bienestar subjetivo de los cónyuges, contamos con algunos trabajos que nos van a permitir establecer una conexión entre ambas variables.

Por un lado, la presencia de un nivel elevado de conflictos u objetivos opuestos sin resolver entre los miembros de la pareja parece tener un efecto negativo en el bienestar físico (e.g., Kiecolt-Glaser y Newton, 2001; Robles y Kiecolt-Glaser, 2003) y psicológico de los individuos (e.g. Beach et al., 1990; Beach y Mahen, 2000; Choi y Marks, 2008; Kamp Dush et al., 2008; Proulx et al., 2007).

La elevada frecuencia o la intensidad del conflicto podría estar relacionada con una negociación ineficaz o disfuncional del mismo. Danes, Leichtenritt, Metz, y Huddleston-Casas (2000) encontraron que el estilo de negociación del conflicto afectaba a la severidad del mismo, que a su vez, se relacionaba con la calidad de vida. De un modo concreto, el estilo asertivo y constructivo de negociación de los varones disminuía la severidad del conflicto, mientras que la retirada y la negación del conflicto por parte de las mujeres, incrementaba la severidad del mismo, al igual que las estrategias agresivas tanto de varones

como de mujeres. De este modo, las estrategias constructivas pueden facilitar la negociación, disminuyendo el coste emocional o incluso facilitando la aparición de un afecto positivo. Al mismo tiempo, los conflictos que no se negocian adecuadamente pueden surgir una y otra vez, incrementando los costes emocionales de la negociación y por lo tanto, afectando negativamente a la evaluación que hacen los individuos de su relación y de sus circunstancias vitales.

En esta misma línea, los resultados de otros estudios parecen indicar que la utilización de estrategias positivas y negativas de negociación del conflicto no solo diferencia a las personas satisfechas con su relación de las insatisfechas (e.g. Gottman, 1998, 1999, 2011), sino a las que podrían ser felices de las infelices (Coyne, Thompson y Palmer, 2002). Este planteamiento apoyaría el modelo de Beach et al. (1990), que enfatiza el efecto que las conductas negativas y hostiles de negociación del conflicto, como las críticas, la rabia y las amenazas, tienen en el inicio y desarrollo de la depresión. Metz y Epstein (2002) han propuesto que estas conductas negativas interfieren además con el funcionamiento del individuo, facilitando que éste se centre en conseguir más control y poder en la relación, y haciendo menos probable la aparición de aspectos o componentes positivos de la relación, como la intimidad.

Los estudios desarrollados por Du Rocher y colaboradores (Du Rocher Schudlich, Cummings y Papp, 2011; Du Rocher Schudlich, Papp y Cummings, 2004) también han encontrado relación entre las estrategias constructivas y destructivas y la depresión de varones y mujeres.

Resultados del poder y bienestar

Los resultados del poder, operativizados como la toma de decisiones en la relación de pareja, también tienen un efecto en el bienestar de los individuos. Algunos trabajos, como el de Steil y Turetsky (1987; en Steil, 1997) han encontrado una relación entre el poder o control en la toma de decisiones del individuo y su nivel de bienestar. Halloran (1998) trató de explicar estos resultados y propuso que la falta de control percibido en la relación podría provocar la sintomatología cognitiva, afectiva y conductual característica de la depresión. La falta de capacidad de las mujeres para influir sobre su marido o sobre la relación provocaría una sensación de falta de control e indefensión que desencadenaría los síntomas

depresivos. Por su parte, Babcock et al. (1993) encontraron que un menor control de la toma de decisiones del varón se relacionaba con la perpetración de violencia.

No obstante, los resultados de otros estudios parecen indicar que lo importante no es el nivel de poder percibido, sino en qué medida esa percepción se ajusta a las expectativas del individuo. El estudio de Byrne y Clark (2000) comparó un grupo de 14 parejas en las que la mujer tenía un diagnóstico de depresión mayor, con un grupo control de 14 parejas. Encontraron que tras controlar el efecto de la satisfacción con la relación, tanto los varones como las mujeres de la pareja en los que la mujer sufría depresión se veían implicados en más conductas de agresión pasiva y estaban más insatisfechos con la toma de decisiones que los miembros del grupo control. En un estudio posterior estos autores (Byrne, Carr y Clark, 2004) compararon un grupo control con dos grupos de parejas: uno en el que las mujeres tenían depresión y otro en el que las mujeres sufrían un trastorno de pánico con agorafobia. Las características que distinguían al grupo de parejas en los que la mujer sufría depresión de las otras tenían que ver con las bases, procesos y resultados del poder. Respecto a la toma de decisiones, las mujeres de este grupo señalaban estar más insatisfechas que las mujeres de los otros dos grupos.

Stets (1993, 1995), por su parte, siguiendo los postulados de *La Teoría Cibernética* también reconocía el malestar psicológico que provoca en los individuos que el nivel de poder percibido esté por debajo del nivel deseado. Este malestar puede provocar ansiedad o depresión, y hace más probable que los individuos puedan poner en marcha diferentes estrategias para ganar más control, incluso utilizando estrategias agresivas. En este sentido, el estudio de Ronfeldt, Kimerling y Arias (1998) encontró una relación directa entre la insatisfacción con el poder en la toma de decisiones en la relación y un aumento de la violencia física –parcialmente mediada por la violencia psicológica- en la relación de pareja de varones universitarios. Este estudio fue replicado posteriormente (Rogers, Bidwell y Wilson, 2005) con una muestra de parejas de universitarios, y encontraron que las personas insatisfechas con su nivel de poder en la relación era más probable que utilizaran el abuso físico y psicológico en su relación.

Por último, los resultados de algunos trabajos han encontrado una relación positiva entre la distribución equitativa del poder y algunos indicadores del bienestar, pudiendo indicar que las relaciones equitativas podrían tener beneficios para el bienestar de los individuos (ver Hatfield, Rapson y Aumer-Ryan, 2008; Walster, Walster, y Berscheid, 1978).

2. Planteamiento del Problema

El estrés aculturativo, como consecuencia del asentamiento en el nuevo país y el contacto intercultural, puede tener importantes efectos en el bienestar subjetivo de las personas inmigrantes. Por otro lado, el bienestar de los individuos no está únicamente condicionado por un contexto adverso, sino por la calidad de las relaciones que establecen con otras personas, y especialmente con sus parejas. En este sentido, la relación de pareja puede, por un lado, fomentar el bienestar cuando es una relación gratificante para los individuos, y si proporciona un sentido de seguridad, pertenencia, apoyo y cuidados (Waite, 1995; Umberson, 1992; Kimb y McKenry, 2000); pero puede tener un efecto negativo cuando está marcada por la discordia, la hostilidad el aumento de las interacciones negativas y la ausencia de experiencias positivas entre los cónyuges (Beach et al., 1990).

Curiosamente se ha investigado muy poco sobre los cambios que tienen lugar en la relación de pareja tras el proceso migratorio, a pesar de que diferentes autores han señalado que la pareja y la familia también tienen que adaptarse al nuevo contexto (Ataca y Berry, 2002). Algunos estudios llevados a cabo con inmigrantes sugieren que tras la llegada al nuevo país, las dinámicas de la pareja pueden cambiar, y al igual que sucede con el individuo, ciertas experiencias relacionadas con la inmigración pueden fortalecer la relación de pareja, mientras que otras pueden provocar un alejamiento de los miembros de la pareja, un incremento del conflicto y de las formas negativas de negociarlo, junto con un cambio en la estructura de poder en la relación (Ben-David y Lavee, 1994; Bush et al., 2005; Caetano et al., Sluzki, 1979; Posso y Urrea, 2007). Sin embargo, apenas contamos con evidencias o trabajos que hayan considerado en qué medida el estrés aculturativo puede condicionar el desarrollo y la calidad de la relación de pareja en el nuevo país, y cuál puede ser su papel en el proceso de adaptación psicológica. Nos parece insólita esta falta de atención a la principal relación íntima que mantienen las personas inmigrantes, que a menudo puede constituir el único contexto predecible, un nexo fundamental con su anterior vida en el país de origen, y la principal fuente de apoyo en el nuevo país.

En resumen, sabemos muy poco acerca de cómo puede afectar el estrés aculturativo a la relación de pareja y al bienestar subjetivo de los individuos. Por ello, consideramos conveniente promover un mayor número de investigaciones que dirijan su atención a conocer y delimitar los efectos del estrés aculturativo en la relación de pareja y el bienestar de los individuos. Estas investigaciones pueden permitirnos no solo resolver determinadas

preguntas de investigación, sino incrementar nuestros conocimientos acerca de la relación entre estas variables para ser capaces de diseñar actuaciones que contemplen la intervención con parejas y que al mismo tiempo, promuevan el bienestar de las personas inmigrantes. Con esta finalidad ha sido concebido este trabajo de investigación. En este sentido, nos atrevemos a hacer nuestras las palabras de Gottman (1999) cuando reconoce que la mejor forma de diseñar programas de intervención es dándole una oportunidad a la ciencia.

3. Objetivos e hipótesis

3.1 Objetivos

De un modo general, el objetivo de nuestro trabajo busca entender en qué medida el bienestar de las personas inmigrantes y sus parejas pueden ser explicados por los eventos estresantes que tienen lugar en el nuevo país y los efectos que éstos ejercen en los procesos y dinámicas de la relación de pareja.

De un modo más concreto, los principales objetivos del estudio son:

- a) Examinar la relación que existe entre el estrés aculturativo de las parejas inmigrantes y su nivel de bienestar subjetivo.
- b) Evaluar en qué medida el nivel de estrés aculturativo puede tener un efecto negativo en el bienestar de los individuos a través de su impacto en la intimidad, las estrategias de negociación del conflicto y el control sobre la toma de decisiones en su relación de pareja. De este modo, se plantea la evaluación de varios modelos en los que la intimidad, las estrategias o procesos de negociación y el poder constituyan, respectivamente, variables mediadoras entre el estrés aculturativo y el bienestar individual.
- c) El último propósito de nuestro trabajo podría considerarse un objetivo transversal, puesto que se trata de alcanzar los anteriores teniendo en cuenta la interdependencia de los miembros de la pareja, utilizando por tanto, una perspectiva diádica que permita emparejar las respuestas de ambos cónyuges.

3.2 Hipótesis

Teniendo en cuenta los objetivos del trabajo y las aportaciones teóricas del modelo de estrés aculturativo, los modelos y procesos de estrés en la relación de pareja, y la asociación entre la relación de pareja y el bienestar subjetivo, consideramos apropiado plantear modelos específicos de relaciones entre las variables de nuestro estudio.

Así, esperamos que:

(H1): El estrés aculturativo se relacione negativamente con el bienestar individual de varones y mujeres, a través de efectos actor y pareja.

Las hipótesis de mediación propuestas son las siguientes:

(H2): El estrés aculturativo tenga un efecto negativo directo sobre la intimidad en el individuo y su pareja, y un efecto indirecto negativo sobre el bienestar del individuo y su pareja a través de la intimidad, tanto para los varones como para las mujeres.

(H3): El estrés aculturativo tenga un efecto negativo directo sobre la negociación positiva en el individuo y su pareja, y un efecto indirecto negativo sobre el bienestar del individuo y su pareja a través de la negociación positiva, tanto para los varones como para las mujeres.

(H4): El estrés aculturativo tenga un efecto positivo directo sobre la negociación negativa del individuo y su pareja y un efecto indirecto negativo sobre el bienestar del individuo y su pareja, a través de la negociación negativa, tanto para los varones como para las mujeres.

(H5): El estrés aculturativo tenga un efecto negativo directo sobre el control en la toma de decisiones del individuo y su pareja y un efecto indirecto negativo sobre el bienestar del individuo y su pareja, a través del control en la toma de decisiones, tanto para los varones como para las mujeres.

4. Metodología

4.1 Muestra

La muestra final del estudio está compuesta por 120 parejas casadas de inmigrantes procedentes de cinco países latinoamericanos (Ecuador, Bolivia, Colombia, Perú y República Dominicana), con edades comprendidas entre los 23 y los 65 años, con una media de 16 años y medio de matrimonio y residentes en las provincias de Madrid y Salamanca. El tiempo medio de residencia en España de los participantes se sitúa en torno a los 5 años.

4.2 Variables e Instrumentos

Estrés aculturativo

Se elaboró un cuestionario para evaluar las experiencias estresantes experimentadas en los últimos seis meses. Este cuestionario consta de 26 ítems que presentan diferentes experiencias estresantes y solicita a los participantes que señalen en qué medida esas situaciones les han provocado malestar. Algunos de los ítems son: “Sentir que me tratan como a un/a delincuente”, o “Arrepentirme por haber dejado mi país”.

Variables relacionales

Intimidad: El nivel de intimidad máxima percibida en la relación de pareja se evaluó con la *Miller Social Intimacy Scale* (MSIS; Miller y Lefcourt, 1982) traducida por Martínez (1996), una escala diseñada para evaluar la intensidad y frecuencia de las interacciones íntimas.

Procesos de Negociación del Poder: Los procesos de negociación del poder se evaluaron a través de la utilización de estrategias positivas y estrategias negativas para negociar los conflictos que utilizan los miembros de la pareja. Para ello, se aplicó una adaptación de ocho subescalas de la *Escala de Manejo del Afecto y las Diferencias* (Managing Affect and Differences Scale; MADS; Arellano y Markman, 1995), con el objetivo de obtener una puntuación de negociación positiva, y una puntuación de negociación negativa.

Resultados del Poder: Los resultados del poder se evaluaron a través del control sobre la toma de decisiones, entendida como el grado en que las decisiones de la pareja se

adaptan a las preferencias de los miembros de la pareja. Para ello se utilizaron seis ítems del cuestionario diseñado por Fuertes (1989), que evalúa no solo quién toma las decisiones, sino cuáles son las preferencias individuales sobre la toma de decisiones en la pareja en diferentes áreas de la vida de pareja. A partir de las respuestas de los participantes se calculó un índice individual de control sobre la toma de decisiones que indica en qué medida la distribución del control en la relación se ajusta a las preferencias de los participantes, es decir, qué nivel de control poseen.

Bienestar Subjetivo

La variable exógena del estudio se evaluó a través de tres indicadores (afecto positivo, afecto negativo y satisfacción con la vida).

Afecto positivo y negativo: Se seleccionó la Escala de Afecto Positivo y Negativo (*Positive and Negative Affect Schedule, PANAS*; Watson, Clark y Tellegen, 1988a), en una de sus versiones en castellano (Sandín, Chorot, Lostao, Joiner, Santed y Valiente, 1999). Esta escala incluye 20 ítems, 10 referidos a la subescala de afecto positivo, y 10 referidos a la subescala de afecto negativo.

Satisfacción con la vida: Se seleccionó la *Escala de Satisfacción con la Vida* (Satisfaction With Life Scale, SWLS; Diener, Emmons, Larsen y Griffin, 1985), formada por cinco ítems que solicita a los participantes que emitan un juicio global subjetivo de sus circunstancias vitales, indicando su nivel de acuerdo/desacuerdo a lo largo de una escala de siete puntos. Para nuestro estudio hemos utilizado la adaptación de Atienza et al (2000).

Evaluación de la variable latente bienestar subjetivo

A partir de las respuestas de los participantes en estas escalas, y con el objetivo de obtener una medida válida y fiable de la variable endógena de nuestro trabajo, se ha creado una variable latente de bienestar subjetivo (ver Figura 8). Para ello, se ha evaluado el Modelo de Medida de esta variable, permitiendo que las variables latentes de las parejas correlacionen para medir y controlar la interdependencia (Kenny et al., 2006, p. 108).

El Modelo de Medida define la relación entre un constructo (en este caso el bienestar subjetivo) y sus indicadores (afecto positivo, afecto negativo y satisfacción con la vida) y como señala Orgaz (2008), nos permite comprobar a partir de los datos obtenidos en una muestra, que un conjunto de indicadores configuran un constructo o variable latente.

Para ello, se ha llevado a cabo un Análisis Factorial Confirmatorio, en el que se ha especificado la relación entre las variables evaluadas (afecto positivo, afecto negativo y satisfacción con la vida) y la variable latente (bienestar subjetivo), y en el que las cargas factoriales obtenidas nos permiten conocer en qué medida la puntuación de cada variable está representada por la puntuación del indicador (Orgaz, 2008; Pulido, 2008). Para llevar a cabo este análisis la variable *afecto negativo* -tanto de los varones, como de las mujeres- fue recodificada inversamente.

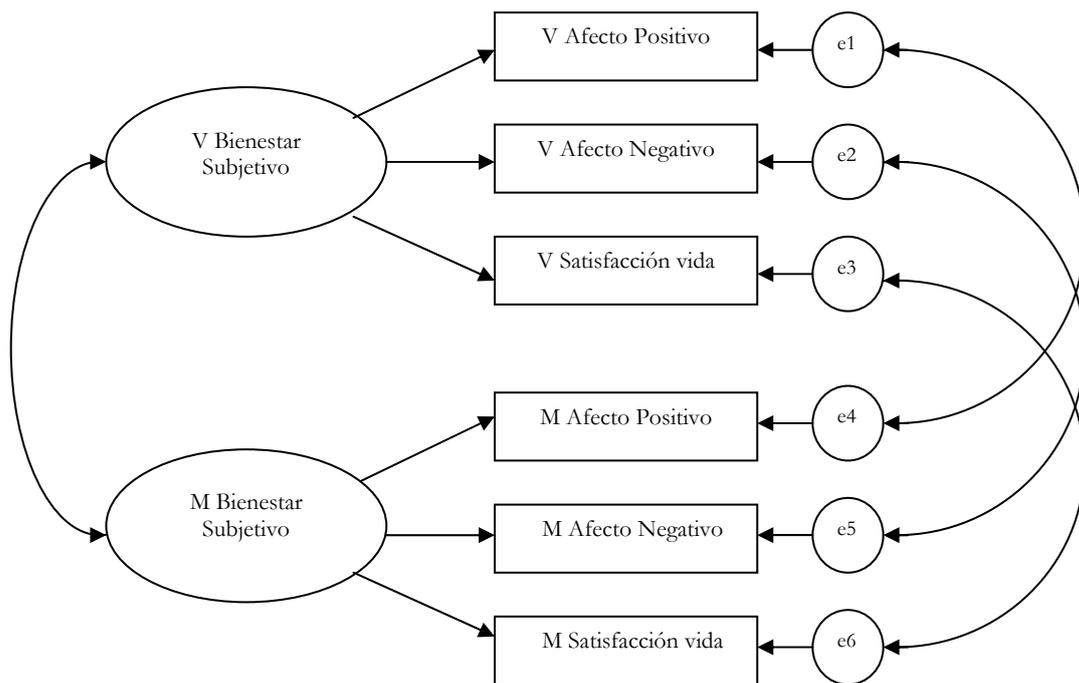


Figura 1. Figura 8. Representación del modelo evaluado en el análisis factorial confirmatorio.

Los estadísticos de ajuste obtenidos en el análisis indican que este modelo se ajusta satisfactoriamente a los datos. Por otro lado, los resultados del análisis factorial

confirmatorio indican además, que entre el 60% y el 89% de la varianza de los indicadores del bienestar subjetivo de varones y mujeres puede ser explicado por la variable latente.

De un modo general, podríamos decir que las variables evaluadas en nuestro estudio conforman una variable latente consistente y adecuada del constructo bienestar subjetivo, tanto para los varones, como para las mujeres.

Análisis de datos

Considerando que los individuos de una díada se influyen mutuamente ya que son parte del mismo sistema interpersonal, en nuestro estudio se ha utilizado el Modelo de Interdependencia de Actor-Pareja (Actor Partner Interdependence Model; APIM; Kashy y Kenny, 1999; Kenny, 1996a; Cook y Kenny, 2005). Este modelo combina la perspectiva teórica de la interdependencia con las técnicas estadísticas apropiadas (Cook y Kenny, 2005). En este sentido, el APIM permite emparejar las respuestas de ambos miembros de la díada para que en la regresión estén juntos como respuestas no independientes (Kenny, Kash y Cook, 2006), pudiendo estimar de manera simultánea los efectos actor y pareja.

Se llevaron a cabo pruebas t de Student para muestras relacionadas con el objetivo de evaluar la existencia de diferencias entre las medias de varones y mujeres en las variables del estudio. Posteriormente se han calculado las correlaciones entre las distintas variables del estudio para varones y mujeres, como método para valorar la no independencia de las puntuaciones de los miembros de la díada. A continuación, y a través de Modelos de Ecuaciones Estructurales (Structural Equations Models, SEM), se han evaluado las hipótesis y modelos propuestos. Inicialmente se ha evaluado la variable latente denominada bienestar individual, y por último, se han puesto a prueba las diferentes hipótesis planteadas, a través de modelos actor y pareja y los modelos de Mediación Actor-Pareja (ver Figura 1).

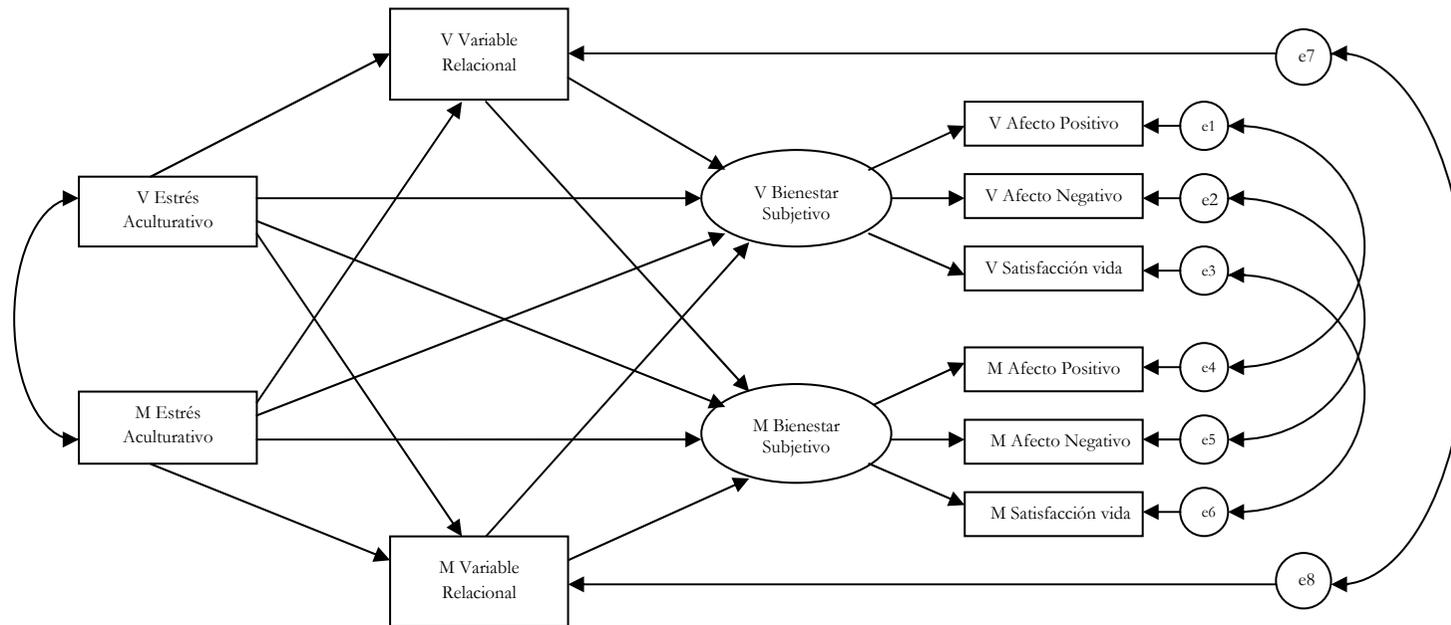


Figura 1. Modelo de Mediación Actor-Pareja formulado en el estudio. Se representa aquí el bienestar subjetivo como una variable formada por tres indicadores (afecto positivo, afecto negativo y satisfacción con la vida)

5. Principales resultados

5.1 Diferencias entre varones y mujeres

Los resultados de la prueba T para muestras independientes obtenidos indican que los varones de nuestro estudio tienen niveles significativamente más elevados de estrés aculturativo, negociación negativa, control personal en la toma de decisiones y afecto negativo que sus parejas. Por su parte, las mujeres señalan tener niveles más elevados de afecto positivo y satisfacción con la vida.

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones medias de intimidad y negociación positiva.

5.2 Evaluación de los modelos APIM

Los resultados del modelo planteado para evaluar los efectos del estrés aculturativo sobre el bienestar de los miembros de la pareja, indican que el estrés aculturativo se relaciona negativamente con el bienestar individual de varones y mujeres, a través de efectos actor y pareja.

Al mismo tiempo, el estrés aculturativo del varón tiene un efecto estadísticamente significativo en las experiencias de intimidad, la negociación positiva y negativa y en el control sobre la toma de decisiones de ambos miembros de la pareja. El estrés de la mujer tiene un efecto estadísticamente significativo en las experiencias de intimidad de ambos miembros de la pareja, la negociación positiva de la mujer y la negociación negativa de ambos miembros de la pareja. De un modo general, el estrés aculturativo se relaciona negativamente con las experiencias de intimidad, la negociación positiva y el control sobre la toma de decisiones, y de forma positiva con la negociación negativa.

Los resultados obtenidos en los diferentes modelos indican que el bienestar de los varones puede ser predicho por el estrés aculturativo propio y de su pareja, y de su experiencia en la relación de pareja, es decir, por sus experiencias de intimidad, su forma de negociar positiva y negativamente el conflicto y su control personal sobre la toma de decisiones. El bienestar de las mujeres fue predicho por el estrés que sufren ambos, y por sus experiencias

de intimidad, la negociación positiva de la mujer y la negociación negativa de ambos cónyuges.

Se encontraron asimismo, algunos efectos de mediación de las variables relacionales. De este modo, la intimidad y tanto la negociación positiva como la negativa del varón constituyen mediadores estadísticamente significativos del efecto del estrés que sufren los varones sobre su bienestar. La negociación negativa y la negociación positiva de la mujer constituyen mediadores estadísticamente significativos de los efectos del estrés de ambos cónyuges sobre el bienestar de la mujer. Por último, la negociación negativa del varón es un mediador significativo entre el estrés de ambos cónyuges y el bienestar de la mujer. No se encontraron efectos de mediación del control personal en la toma de decisiones.

6. Discusión

Teniendo en cuenta que en nuestro estudio se evaluaba la experiencia de eventos estresantes en los últimos seis meses en un grupo de personas que, de media llevan cinco años residiendo en este país, parece que el estrés aculturativo y sus efectos negativos no se limitan de forma exclusiva al periodo subsiguiente al asentamiento en el nuevo país (Pernice, Trlin, Henderson y North, 2000; Patiño y Kirchner, 2009) y que incluso pueden mantenerse a lo largo del tiempo, afectando no solo a las personas inmigrantes, sino también a sus descendientes nacidos en el país de asentamiento (Manning, 2004; Mena et al., 1987; Padilla, 1986; Vargas, 2008). Algunos autores han señalado que el ajuste psicológico de los individuos no se relaciona linealmente con el tiempo de residencia en el nuevo país (Markovizky y Samid, 2008; Miller, Sorokin, Wilbur y Chandler, 2004; Westermeyer, Neider y Callies, 1989), lo que podría considerarse un indicio de que las experiencias estresantes y el consiguiente malestar del individuo no surgen únicamente como consecuencia de la inexperiencia del individuo en la nueva cultura, sino de los obstáculos y oportunidades que brinda la sociedad de acogida y de los recursos del individuo (Berry, 1997).

De este modo, cabría considerar que las personas con un nivel de estrés aculturativo menor serían aquellas que encuentran más oportunidades en la sociedad de acogida, más recursos para afrontar las dificultades o –desde una perspectiva transaccional del estrés- valoran como menos exigente la situación. En relación con la sociedad de acogida, diferentes autores han planteado que algunas sociedades y culturas facilitarían más que otras el ajuste y la adaptación al nuevo contexto (Berry, 1980; Bourhis, Moise, Perreault y Senècal, 1997; Solé, Parella, Alarcón, Bercalli y Gibert, 2000), y en este sentido, los resultados de nuestro estudio sugieren que en nuestra sociedad aparecen estresores concretos que afectan de forma negativa a la adaptación psicológica de las personas inmigrantes y de sus parejas.

Salvo excepciones (e.g., Ataca y Berry, 2002; Giuliani, 2002; Negy et al., 2010; Padilla y Borrero, 2005), los investigadores interesados en el estudio del estrés aculturativo y otros estresores vinculados a la inmigración y sus efectos sobre la adaptación psicológica en el nuevo país, han adoptado un enfoque individual, ignorando en muchos casos los resultados de los estudios que sugieren o reconocen que la relación de pareja es un aspecto

fundamental para entender el bienestar de los individuos (Beach et al., 1990; Proulx et al., 2007; Whisman et al., 2006). Los resultados encontrados en este trabajo parecen indicar que es necesario ampliar el enfoque tradicional, centrado en la adaptación individual, y considerar el impacto de estos estresores en las relaciones de pareja.

Como señala el estudio de Ataca y Berry (2002), el funcionamiento de la relación de pareja está relacionado con la adaptación psicológica en el nuevo país. Sin embargo, y teniendo en cuenta las evidencias obtenidas en este estudio, el desgaste del funcionamiento de la relación de pareja es no solo un resultado del estrés aculturativo que los individuos y sus parejas señalan experimentar, sino una de las vías a través de las que tiene lugar el deterioro del bienestar de los individuos. El análisis de los distintos modelos apoyan la existencia de algunos mecanismos de mediación de los procesos y dinámicas relacionales entre el estrés aculturativo y el bienestar de las personas inmigrantes, indicando que las dinámicas de intimidad y poder en la relación de pareja tienen un papel relevante para explicar el proceso de estrés aculturativo y adaptación psicológica en el nuevo país.

De un modo más concreto, los resultados de los diferentes modelos parecen indicar que el estrés aculturativo que sufren los varones tiene un efecto especialmente importante en las dinámicas e interacciones de la pareja, ya que predice los niveles de intimidad, utilización de estrategias para negociar el conflicto y el control personal sobre la toma de decisiones de ambos miembros de la pareja. Sin embargo, el estrés aculturativo que sufre la mujer no predice la utilización de estrategias positivas de su pareja, ni tiene un efecto sobre el control de las decisiones de los cónyuges.

Podríamos por lo tanto, considerar que las mujeres son más vulnerables que los varones a los estresores que afectan a su pareja y a los miembros de su familia, tal y como indican algunos estudios previos (e.g., Kessler, 1979; Kessler y McLeod, 1984; Westman, 2001), quizás porque reaccionan de forma más negativa ante los eventos adversos interpersonales que los varones (Stroud, Salovey y Epel, 2002) o porque, en general, las mujeres son más susceptibles al contagio emocional que los varones (Hatfield, Cacioppo y Rapson, 1994; Doherty, Orimoto, Singelis, Hatfield, y Hebb, 1995), lo que facilitaría un efecto del traspaso de las emociones negativas provocadas por los eventos adversos que sufre el varón a su pareja.

Por otro lado, los procesos relacionales parecen ser mediadores más claros de los efectos del estrés aculturativo del varón sobre su nivel de bienestar, ya que hemos

encontrado efectos de mediación actor de la intimidad y la negociación del conflicto en el varón. En el caso de la mujer, únicamente la negociación del conflicto se muestra como un mediador significativo entre el estrés aculturativo de los cónyuges y su nivel de bienestar. Estas diferencias podrían indicar que la inestabilidad de la relación de pareja es un aspecto especialmente importante para entender el proceso de estrés y bienestar de los varones inmigrantes en el nuevo país. Sin embargo, las diferencias podrían deberse a otras razones, como por ejemplo, que nuestro estudio no ha evaluado o considerado las variables relacionales que explicarían el proceso de estrés aculturativo y bienestar de las mujeres (e.g., violencia, nivel de conflicto, equidad, etc.).

Los procesos de negociación del conflicto –y principalmente la utilización de estrategias negativas- parecen ser mediadores del efecto del estrés aculturativo y el bienestar subjetivo especialmente relevantes, tanto para los varones como para las mujeres de nuestro estudio. En este sentido, si como consecuencia del estrés se produce un incremento de la irritabilidad (Fernández-Abascal, 2002) que puede hacer más factible la aparición del conflicto y que éste se resuelva de forma negativa, cabe pensar que especialmente el intercambio de conductas negativas y destructivas para la relación pueda ser el mecanismo más eficaz para provocar un deterioro de otras dimensiones de la relación y una disminución del bienestar de los individuos. Por su parte, aquellas parejas que a pesar de las dificultades externas y las diferencias que sean capaces de comunicarse y negociar el conflicto con más intercambios positivos y menos negativos, crearán un entorno cálido que facilitará la aparición de experiencias íntimas y de apoyo (Cordova y Dorian, 2004).

De un modo general, y a falta de futuros estudios que nos permitan resolver algunas de las incógnitas mencionadas previamente, especialmente en relación al control personal y el bienestar de las mujeres, podemos señalar que por un lado, el estrés aculturativo se relaciona con un incremento de las dificultades en la relación de pareja (Negy et al., 2010), y al igual que sucede con otros estresores externos (Bodenmann, 2005; Randall y Bodenman, 2009; Conger et al., 1990; Lavee, y Ben-Ari, 2007; Ledermann, Bodenmann, Rudaz y Bradbury, 2010; Repetti et al., 2009; Repetti y Wang, 2007), con una disminución de las experiencias de intimidad y un incremento de las dificultades para negociar de una forma adecuada las diferencias en la relación, pudiendo crear una espiral de negatividad y fracasos que tendrá un efecto importante en el bienestar de los individuos. De este modo, y siguiendo a Conger y sus colaboradores (Conger et al., 1999), para hacer frente al estrés, las

parejas tienen que ser capaces no solo de proporcionar más apoyo y sensibilidad, sino de negociar y alcanzar acuerdos que beneficien a todo el sistema familiar. Al mismo tiempo, en la medida en la que los cónyuges no son capaces de mantener interacciones íntimas y negociar el poder en su relación de una forma constructiva, su nivel de bienestar se verá reducido (Coyne et al., 2002; Derlega et al., 2003; Du Rocher et al., 2011; Gill et al., 2011; Major et al., 1997) en el nuevo país.

6.1 Implicaciones y propuestas de intervención

De un modo general, nuestro trabajo tiene como objetivo describir y explicar el proceso de estrés aculturativo y adaptación psicológica en el nuevo país a través de los procesos y dinámicas de poder e intimidad en la relación de pareja. Sin embargo, como sucede con las investigaciones que se desarrollan en nuestro área y en la mayor parte de las áreas de conocimiento (Baltes, Reese y Nesselroade, 1981), este trabajo también pretende contribuir en último término a optimizar el desarrollo y la adaptación de las personas -y las parejas- inmigrantes.

Aun siendo conscientes de que planificar intervenciones eficaces requiere de una ingente labor de investigación previa de la que todavía estamos lejos, consideramos que los resultados obtenidos en este trabajo podrían ayudarnos a establecer algunas consideraciones e implicaciones prácticas y de intervención.

De un modo general, y teniendo en cuenta los efectos negativos que el estrés aculturativo parece ejercer sobre la relación de pareja, sería necesario que las diferentes intervenciones y actuaciones que se lleven a cabo con personas inmigrantes consideren y evalúen los efectos que la inmigración y los estresores encontrados en el nuevo país pueden tener en su relación de pareja, con el objetivo de prevenir o reducir su impacto y mejorar el bienestar de los individuos.

Para ello, y siguiendo a Story y Bradbury (2004), la reducción de los efectos negativos del estrés externo en la pareja pasaría por la combinación de dos estrategias o líneas de intervención. En primer lugar, sería necesario proporcionar habilidades y recursos a los miembros de la pareja que les permitieran comprender la situación por la que están pasando y las posibles consecuencias para su relación, su bienestar y el bienestar de su

pareja; y al mismo tiempo, afrontar el estrés e incrementar la resiliencia de los individuos y de la relación. La segunda estrategia de intervención, demandaría una intervención sobre el entorno y tendría como objetivo, limitar o reducir los eventos negativos y las dificultades externas.

Por lo que respecta a la intervención con la pareja, los resultados obtenidos en nuestro trabajo tienen importantes implicaciones prácticas. Puesto que nuestros resultados parecen indicar que el estrés aculturativo tiene un efecto negativo sobre algunas dinámicas y procesos relacionales, el primer paso en la intervención tendría como objetivo dotar de habilidades y competencias a las parejas para evitar el proceso de desbordamiento de estrés.

De este modo, conocer y comprender los efectos del estrés aculturativo, aprender a regular las emociones y los pensamientos negativos, así como el entrenamiento en relajación, podría evitar que el estrés provoque un incremento de las dificultades en la relación. Al mismo tiempo, dada la existencia de efectos de traspaso del estrés aculturativo entre los miembros de la pareja, la intervención para reducir los efectos del estrés debería incluir a ambos cónyuges, y no únicamente al individuo que está experimentando los diferentes estresores.

En segundo lugar, nuestros resultados proporcionan información acerca de las dimensiones de la relación sobre las que es necesario intervenir de cara a mejorar el bienestar de los individuos cuando algún cónyuge está sometido a niveles de estrés elevados.

Según nuestros resultados, y tal y como plantean diferentes autores (e.g. Bodenmann, 1997, 2005; Bodenmann y Shantinath, 2004; Neff y Broady, 2011; Story y Bradbury, 2004), el entrenamiento en habilidades de comunicación y negociación del conflicto sería un aspecto fundamental del que podrían beneficiarse las parejas sometidas a niveles elevados de estrés, sobre todo si al mismo tiempo se promueve un incremento de la cohesión y las experiencias íntimas y positivas en la relación. La comunicación y revelación entre los cónyuges en los días de estrés parece tener efectos especialmente positivos sobre la relación de pareja (Derlega et al., 1993) y el afecto positivo de los cónyuges (Hicks y Diamond, 2008). Por lo tanto, ajustar las relaciones de poder, incrementar la intimidad y la confianza mutua y negociar el conflicto y las diferencias de una forma adecuada y

constructiva deberían ser algunas de las metas propuestas en la intervención, ya que promocionarían la adaptación psicológica de las parejas en el nuevo contexto social.

En la actualidad contamos con algunos programas de reducción de los efectos del estrés y mejora del afrontamiento, como el desarrollado y evaluado por Bodenmann (ver Bodenmann y Shantinath, 2004; Widmer y Bodenmann, 2004), conocido como *Programa de Entrenamiento de Mejora del Afrontamiento para Parejas (The Couples Coping Enhancement Training, CCET)*. Este programa puede desarrollarse en 18 horas, y está dirigido a ayudar a las parejas a adquirir nuevas habilidades y promocionar las existentes. De un modo más concreto, sus objetivos incluyen mejorar el manejo del estrés, fortalecer el afrontamiento como pareja, incrementar la equidad y el respeto mutuo, y mejorar la comunicación y las habilidades para negociar y resolver los conflictos. A pesar de que esta intervención ha recibido un apoyo considerable en los diferentes estudios de evaluación llevados a cabo (Widmer y Bodenmann, 2004), sería deseable evaluar sus efectos y resultados en parejas sometidas a estresores tan diversos y generalizados como los que se incluyen en el estrés aculturativo.

Partiendo de la idea de que cuando una pareja posee los recursos necesarios, la experiencia de un evento estresor negativo puede ser una oportunidad de cambio para que su relación sea más satisfactoria y beneficiosa para ambos cónyuges (Karney et al., 2005), consideramos que la intervención temprana con parejas que van a iniciar el proceso migratorio, o que acaban de llegar al nuevo país –evitando así el efecto acumulativo del estrés- podría ser especialmente beneficiosa. Tal y como Neff y Broady (2011) plantean, el afrontamiento del estrés en las relaciones de pareja se puede entrenar, de tal forma que superar pequeños estresores permite mejorar la capacidad de afrontamiento ante las futuras adversidades, incrementar la resiliencia de la pareja y utilizar el potencial positivo que tiene el estrés para aumentar la calidad y estabilidad de la relación.

Puesto que la intervención con los individuos y parejas para atenuar o evitar los efectos negativos del estrés sobre su relación y por ende, sobre su bienestar, es útil y recomendable siempre que el nivel de estrés experimentado por los individuos no sea muy elevado (Neff y Broady, 2011), reducir los estresores externos podría evitar o aminorar los problemas de ajuste en los individuos, parejas y familias inmigrantes. En el caso del estrés aculturativo, muchos estresores están fuertemente relacionados con la estructura social y

los discursos, actuaciones y políticas institucionales que los gobiernos adoptan. Por ello, consideramos fundamental contar con políticas públicas que reduzcan los estresores y que tengan como objetivo incrementar el bienestar de los/as ciudadanos/as y la calidad de sus relaciones.

De este modo, los niveles de estrés aculturativo, en general, serían menores en las sociedades interculturales y plurales, caracterizadas por la adopción de actitudes y discursos más positivos hacia la inmigración y la diversidad, y de políticas de inmigración, integración y reagrupación dirigidas a garantizar la igualdad de derechos y de acceso a los diferentes recursos. Al mismo tiempo, estas sociedades ofrecerían más oportunidades a los ciudadanos y familias inmigrantes. En este sentido, y para terminar, estamos de acuerdo con Karney et al. (2005) que señalan que cuando se proporciona a las parejas un contexto que apoya su relación, la mayor parte de las parejas cuentan con habilidades que les permiten mantener su relación por sí mismas.

6.2 Futuras líneas de investigación

A pesar de que el estudio de los estresores que afectan a las relaciones de pareja se remonta a la década de los 30 del siglo pasado, sabemos muy poco acerca de cómo las dificultades y adversidades que emergen durante el proceso de aculturación pueden influir en la adaptación psicológica de los individuos y la calidad y estabilidad de sus relaciones de pareja. Este trabajo pretende contribuir al desarrollo de una línea de investigación aún incipiente en nuestro país, y en general, poco explorada, ya que muy pocos trabajos han dedicado su atención al estudio de las relaciones de pareja y su rol durante el proceso migratorio. Sin embargo, y a la luz de los resultados obtenidos, parece necesario desarrollar y fomentar esta línea de investigación partiendo de una perspectiva diádica, siempre que sea posible.

De un modo más inmediato, nos parece necesario llevar a cabo nuevos estudios que nos permitan superar las limitaciones de este trabajo, y dirigidos a explorar algunas cuestiones suscitadas a partir de los resultados obtenidos, como la relación entre el estrés aculturativo y los comportamientos violentos en la relación de pareja, las necesidades de

intimidad de los individuos, la frecuencia e intensidad del conflicto en la relación, o la percepción de equidad.

Al mismo tiempo, el análisis de los patrones de interacción podría aportarnos una perspectiva más ajustada y menos sesgada del funcionamiento de las relaciones cuyos miembros están sometidos a niveles elevados de estrés. En este sentido, el estudio del estrés aculturativo y la relación de pareja podrían beneficiarse de la incorporación de técnicas empleadas en estudios con parejas que experimentan otro tipo de estresores, como los estudios de observación o los estudios de diario. A pesar de que utilizar estas metodologías es más costoso, sus ventajas son incuestionables.

En la misma línea, parece necesario diseñar estudios longitudinales que nos permitan obtener información acerca del curso y estabilidad de la relación de pareja bajo circunstancias estresantes. La complejidad de los procesos migratorios y de las diferentes trayectorias familiares de separación y reagrupación deben ser tenidas en cuenta al realizar este tipo de trabajos.

De este modo, explorar los cambios que tienen lugar en la relación de pareja como consecuencia del proceso migratorio nos exigiría realizar estudios longitudinales que analizaran diferentes momentos del proceso, desde la toma de decisión de la familia o la pareja de abandonar su país de origen, pasando por los episodios de separación y reagrupación familiar, hasta el asentamiento de la unidad familiar en el país.

Por otro lado, desarrollar estudios longitudinales nos permitiría identificar la existencia de relaciones causales entre las diferentes variables estudiadas, algo que nos resulta imposible establecer a partir de nuestro estudio.

Nuestro trabajo ha considerado únicamente las relaciones de pareja establecidas en el país de origen, pero teniendo en cuenta que un porcentaje importante de las personas inmigrantes son personas jóvenes, y solteras o que inician nuevas relaciones en el nuestro país (INE, 2007), parece necesario replicar este estudio con parejas interculturales o que no hayan realizado el proceso migratorio juntas. Al mismo tiempo, resultaría interesante replicar este estudio con parejas procedentes de otros países de habla no hispana y con otro bagaje cultural.

El objetivo fundamental de nuestro trabajo ha sido conocer cómo el estrés aculturativo influye en el bienestar de los individuos a través del deterioro de su relación de pareja. Esto, en definitiva, implica que hemos prestado atención únicamente a *la cara oscura* del proceso de estrés aculturativo y adaptación psicológica, sin reconocer o considerar la existencia de los procesos de afrontamiento que los individuos y las parejas pueden poner en funcionamiento para obtener resultados positivos ante las dificultades. Somos conscientes de que efectivamente, hemos obtenido una panorámica inicial del proceso de adaptación psicológica al nuevo país incompleta e incluso pesimista.

De este modo, consideramos que sería necesario diseñar nuevas investigaciones que nos permitan examinar en qué medida y bajo qué circunstancias las relaciones de pareja constituyen un entorno seguro, cálido, de recuperación y de apoyo, para superar las dificultades que pueden aparecer tras la inmigración.

Como indican algunos estudios, el apoyo social puede tener efectos positivos sobre el bienestar y la salud de las personas inmigrantes (Guruge et al., 2010; Hernández, Pozo y Alonso, 2004) e incluso en algunos casos pueden amortiguar los efectos de un contexto adverso (Finch y Vega, 2003; Martínez et al., 2001; Salgado, Castañeda, Talavera, y Linday, 2012). Así, sería apropiado evaluar cómo la relación de pareja puede responder a las necesidades que se le plantean al individuo en el nuevo contexto y que pueden facilitar un afrontamiento individual o un afrontamiento diádico positivo, como la solución de problemas conjunta, la búsqueda o el intercambio de información, el apoyo, o el compromiso mutuo (Bodenmann, 2005).

Investigar las condiciones o circunstancias bajo las que el estrés puede promocionar el bienestar de los individuos y de las parejas, o qué aspectos de la relación pueden facilitar un adecuado manejo del estrés o el desarrollo de estrategias de afrontamiento común, constituiría un paso previo y necesario para promocionar la resiliencia de los individuos y las parejas inmigrantes en el nuevo país.

Por último, y desde una perspectiva sistémica familiar, futuros estudios deberían examinar también las relaciones de interacción e interrelación entre el estrés aculturativo que experimentan las personas inmigrantes y sus hijos/as, los procesos de interacción de la

pareja y la interacción paterno-filial, y los niveles de adaptación psicológica de los diferentes miembros de la familia. Puesto que parece que el estrés aculturativo tiene un impacto negativo en la relación de pareja, parece lógico pensar que este efecto pueda expandirse y propagarse afectando al bienestar de otros miembros de la familia, como los/as hijos/as.

6.3 Limitaciones del estudio

Llegados a este punto consideramos apropiado referir y comentar las principales limitaciones de nuestro estudio con el objetivo de que sean tenidas en cuenta a la hora de evaluar el alcance y la relevancia de los resultados obtenidos y de diseñar futuras investigaciones.

Limitaciones relacionadas con la muestra

En relación a la muestra, debemos resaltar que se trata de una muestra de conveniencia y por lo tanto, no representativa, lo que disminuye la generalización de los resultados a la población de inmigrantes Latinoamericanos en nuestro país.

Al mismo tiempo, nuestro trabajo no considera la diversidad existente entre las diferentes nacionalidades y procedencias (rural vs. urbana, por ejemplo) de la muestra. De este modo, mantener que los inmigrantes Latinoamericanos de nuestro estudio constituyen una muestra homogénea, es una forma de reducir a una mera etiqueta la complejidad y variedad existente entre de diferentes grupos culturales que no obstante, comparten importantes características y similitudes.

Al mismo tiempo, la población estudiada y la temática del trabajo han incrementado las dificultades para acceder a la muestra y han limitado de forma importante el tamaño de la misma. En este sentido, la situación de vulnerabilidad social en la que se encuentran muchas personas inmigrantes y el temor a proporcionar información íntima que les pueda perjudicar no ha motivado su participación en un estudio en el que se solicitan datos personales acerca de su relación de pareja y otros aspectos personales relacionados con su situación administrativa y laboral.

Limitaciones relacionadas con el diseño y la metodología

Si bien la selección de un diseño diádico utilizando los datos de ambos miembros de la pareja es uno de los puntos fuertes de nuestro trabajo y creemos que supone un avance respecto a la investigación previa, al mismo tiempo ha incrementado las dificultades para acceder a una muestra de mayor tamaño. En este caso era necesario contar con la colaboración no de un individuo, sino también de su cónyuge, por lo que el número de personas que rehusaron colaborar en la investigación fue importante.

Por otro lado, el diseño de nuestro estudio es transversal, es decir, que la evaluación y recogida de los datos se realizó en una única ocasión. Por ello no podemos establecer relaciones causales entre las diferentes variables. Por ejemplo, aunque nuestros resultados indican que el estrés aculturativo es un predictor significativo de los niveles de intimidad de los individuos, y es coherente con los modelos de estrés en la relación de pareja (e.g. Bodenmann, 2005; Karney y Bradbury, 1995; Lavee, 2013) no podemos descartar la posibilidad de que sean otras variables que no hemos evaluado las que expliquen la relación entre el estrés y la intimidad (Ruiz et al., 2010). En este sentido, tal y como señalan otros autores (Trail et al., 2012), llegar a conclusiones más ambiciosas acerca de las relaciones de causa y efecto entre las distintas variables requerirían el desarrollo de estudios longitudinales o experimentales.

Nos gustaría señalar además algunas limitaciones relacionadas con la metodología desarrollada para recoger los datos. En este sentido, la primera limitación a la que nos enfrentamos tiene que ver con la utilización de un método de encuesta para recoger la información (León y Montero, 1997). Por un lado, este método nos ha permitido recopilar la información de una forma más sencilla y rápida, si bien no nos permite descartar que los participantes hayan respondido de una forma sesgada, ajustando sus respuestas a lo que consideraban que “debían” contestar, o tratando de presentarse ante la entrevistadora de una forma favorable o positiva. Hemos tratado de corregir el efecto de la deseabilidad social -siguiendo los consejos de León y Montero- solicitando a los participantes que respondan de forma sincera, y aclarando en las instrucciones previas que el objetivo del estudio es conocer la experiencia del individuo, y que no existen respuestas correctas o incorrectas.

Al mismo tiempo, dado que se solicita información retrospectiva y subjetiva acerca de situaciones, emociones y vivencias, es difícil saber hasta qué punto los recuerdos que guardan los participantes del estudio se corresponden con la realidad.

Antes de terminar, nos gustaría señalar algunas limitaciones relacionadas con el cuestionario de estrés aculturativo desarrollado para el estudio. Por un lado, nuestro cuestionario incluye algunos estresores recogidos por cuestionarios previos y otros que una muestra de expertos aconsejaron incluir. Por otro lado, a pesar de que se llevó a cabo un pequeño estudio piloto para examinar las propiedades psicométricas de los ítems, no podemos estar seguros de que sea un instrumento apropiado para evaluar el estrés aculturativo, y sería necesario llevar a cabo diferentes análisis de validez y fiabilidad del mismo. En este sentido, diferentes autores (e.g. Caplan, 2007; Mena et al., 1987; Padilla et al., 1988; Rodríguez et al., 2002; J. A. Ruiz et al., 2011) han señalado la existencia de dimensiones en el estrés aculturativo. El cuestionario desarrollado para este estudio ha mostrado una estructura unidimensional, lo que sugiere que es necesario llevar a cabo futuros estudios de validación y fiabilidad.

Del mismo modo, parece necesario llevar a cabo futuros estudios de validación de los instrumentos seleccionados que nos permitan conocer la utilidad y aplicabilidad de los cuestionarios con muestras de personas de otras procedencias y culturas.

7. Conclusiones

Los resultados obtenidos en nuestro estudio nos han permitido extraer algunas conclusiones acerca del estrés aculturativo, la relación de pareja y el bienestar subjetivo de los individuos y las parejas inmigrantes, así como de las relaciones existentes entre estos constructos. A continuación, nos gustaría resaltar las más importantes:

1. De un modo general, el estrés aculturativo parece constituir un desafío externo que pone a prueba los recursos psicológicos y el bienestar de las personas inmigrantes (Epstein y Baucom, 2002) y de sus parejas. En este sentido, creemos que el estrés aculturativo supone un factor de riesgo para la adaptación psicológica de los individuos y las parejas o familias en el nuevo país.
2. El estrés aculturativo puede ser considerado un tipo de estrés diádico, puesto que afecta a la relación de pareja y en general, tiene un efecto negativo sobre las dinámicas de la relación y las interacciones de los cónyuges (Bodenmann, 2005; Lavee, 2013; Randall y Bodenmann, 2009). Este efecto de desbordamiento del estrés aculturativo a la relación de pareja, aparece cuando uno o ambos cónyuges están sometidos a los distintos estresores que han sido recogidos y evaluados bajo el denominador común de estrés aculturativo. No obstante, el estrés del varón parece afectar de forma más generalizada a la relación de pareja a través de su impacto en las interacciones íntimas y los procesos de negociación y resultados del poder en la relación.
3. Como sucede con otros tipos de estresores (Bolger et al., 1989; Larson y Almeida, 1999; Westman, 2001), hemos encontrado efectos de traspaso del estrés aculturativo entre los miembros de la pareja. En este sentido, tal y como indican nuestros resultados, existe una transmisión de los efectos de las experiencias estresantes de un cónyuge al otro, de tal forma que el estrés aculturativo al que está sometido un miembro de la pareja ejerce un efecto negativo sobre el nivel de bienestar subjetivo de su pareja, así como sobre la forma en la que su pareja percibe las experiencias de intimidad y negocia los conflictos en la relación.

4. El estrés aculturativo del varón parece ser especialmente influyente sobre la relación de pareja, ya que afecta no solo a los comportamientos y percepciones del varón sobre la relación, sino también a los de su pareja.

Concretamente, el estrés del varón tiene un efecto estadísticamente significativo sobre las experiencias de intimidad, y los procesos y resultados del poder de ambos miembros de la pareja. El estrés aculturativo de la mujer, sin embargo, tiene un efecto negativo sobre las experiencias de intimidad y las estrategias de negociación negativa de ambos miembros de la pareja, y sobre su negociación positiva.

La ausencia de efectos del estrés de la mujer sobre las estrategias de negociación positivas de su pareja y sobre el control sobre las decisiones de ambos cónyuges, indica que el estrés aculturativo que experimenta el varón tiene una mayor repercusión sobre los procesos y resultados del poder en la relación de pareja. En este sentido, y en relación al poder, el estrés del varón parece ser un factor de riesgo evidente para que tengan lugar procesos de negociación del conflicto más destructivos para la relación, y para que el varón y su pareja perciban un menor control sobre la toma de decisiones en su pareja.

5. Tal y como señalan algunos autores (e.g. Beach et al., 1990, 2003; Cano et al., 2002; Hollist et al., 2007; Kamp Dush et al., 2008; Prager, 1995; Proulx et al., 2007; Whisman y Bruce, 1999; Whisman et al., 2006), las dinámicas y procesos relacionales de la intimidad y el poder en la relación de pareja repercuten en el nivel de bienestar de los individuos.

En el caso de los varones, las experiencias de intimidad percibidas en la relación, las estrategias a través de las que negocian el conflicto y el control personal sobre la toma de decisiones, predicen parcialmente sus niveles de bienestar subjetivo.

Para las mujeres, su nivel de bienestar subjetivo puede ser parcialmente explicado por las experiencias de intimidad que perciben en su relación, las estrategias positivas a través de las que negocian el conflicto, y las estrategias negativas que tanto ellas como sus parejas emplean para negociar sus diferencias.

6. La relación de pareja y su funcionamiento constituye un medio a través del que el estrés aculturativo ejerce su influencia sobre el bienestar subjetivo de ambos cónyuges. De un modo general, podemos decir que parte del efecto nocivo que el estrés aculturativo de los varones y las mujeres podría ejercer sobre el bienestar subjetivo propio y de sus cónyuges se explica a través del deterioro de la relación.

Para los varones, la intimidad que experimenta en su relación, y su forma de negociar el conflicto tanto de forma positiva, como de forma negativa, median el efecto del estrés aculturativo sobre su bienestar.

Para las mujeres, sin embargo, el estrés aculturativo tiene un efecto negativo en su bienestar subjetivo a través de la negociación del conflicto de una forma más destructiva, en la que la mujer utiliza menos estrategias positivas y ambos cónyuges emplean más estrategias negativas.

7. Los procesos de negociación del poder en la relación, y de un modo más concreto, las estrategias para negociar el conflicto constituyen una dimensión relacional fundamental para entender y explicar el efecto del estrés aculturativo sobre el bienestar de los individuos y sus parejas.
8. De un modo general, por lo tanto, los niveles de bienestar subjetivo de los participantes de nuestro estudio dependen, en parte, de los niveles de estrés que experimentan de forma individual, de los niveles de estrés aculturativo que experimentan sus parejas, y de cómo afectan ambos a su relación.

En este sentido, teniendo en cuenta los resultados de nuestro trabajo, el proceso de adaptación psicológica de los individuos al nuevo país se configura como un proceso complejo interactivo y que debe considerar: a) los niveles de estrés a los que tiene que hacer frente el individuo; b) las dificultades que tiene que afrontar su entorno más inmediato, en este caso, su pareja; y c) el efecto del estrés de ambos cónyuges sobre la relación que mantienen.

Por lo tanto, esta influencia mutua del estrés de los cónyuges y su efecto sobre el funcionamiento de la relación debe ser un aspecto clave a tener en cuenta a la hora de

diseñar y aplicar intervenciones dirigidas a promocionar la salud mental y el bienestar de las personas inmigrantes en el nuevo país.

9. Los modelos de estrés aculturativo y adaptación psicológica en el nuevo país (e.g. Berry et al., 1997) deberían incluir y considerar el rol de las variables de la relación de pareja, y posiblemente variables familiares, que permitan explicar el proceso de estrés y afrontamiento desde un punto de vista transaccional. La exclusión u omisión de estas variables en los modelos de estrés aculturativo y adaptación psicológica tendría importantes implicaciones teóricas y terapéuticas, ya que estos modelos no contemplarían los efectos que los estresores que emergen con la aculturación provocan en la vida y en las relaciones de los individuos, ni los procesos o mecanismos a través de los que pueden afectar a su adaptación psicológica en el nuevo país.

8. Referencias bibliográficas

- Abbey, A., Abramis, D. J. y Caplan, R. D. (1985). Effects of different sources of social support and social conflict on well-being. *Basic and Applied Social Psychology*, 6, 111-129.
- Achotegui, J. (1999). Los duelos de la migración: una perspectiva psicopatológica y psicosocial. En E. Perdiguero y J. M. Comelles (Eds.), *Medicina y cultura* (pp. 88-100). Barcelona: Bellaterra.
- Achotegui, J. (2002). *La depresión en los inmigrantes. Una perspectiva transcultural*. Barcelona: Editorial Mayo.
- Achotegui, J. (2009). Salud mental y migración. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple-Síndrome
- de Ulises. En J. F. Sánchez Vázquez (coord.), *Psicología e inmigración* (pp. 35-64). Salamanca: Publicaciones Universidad Pontificia de Salamanca
- Achotegui, J., Morales, M. M., Cervera, P., Quirós, C., Pérez, J. V., Llopis, J., Torres, A. M., y Borrell, C. (2009). Características de los inmigrantes con síndrome de estrés crónico del inmigrante o síndrome de Ulises. *Norte de Salud Mental*, 37(8), 23-30.
- Adames, S. B., y Campbell, R. (2005). Immigrant Latinas' conceptualizations of intimate partner violence. *Violence Against Women*, 11, 1341-1364.
- Agrela, B. (2002). La política de inmigración en España: Reflexiones sobre la emergencia del discurso de la diferencia cultural. *Migraciones Internacionales*, 1, 93-122.
- Aguinaga, J. (2007). Las mujeres inmigrantes. En J. F. Tezanos (Dir.), *Condiciones laborales de los trabajadores inmigrantes en España* (pp. 77-98). Madrid: Editorial Sistema.
- Ahmed, S. R., Kia-Keating, M., y Tsai, K. H. (2011). A structural model of racial discrimination, acculturative stress, and cultural resources among Arab American adolescents. *American Journal of Community Psychology*, 48, 181-192.
- Aida, Y., y Falbo, T. (1991). Relationships between marital satisfaction resources, and power strategies. *Sex Roles*, 24, 43-56.
- Alamilla, S. G., Kim, B. S. K., y Lam, N. A. (2010). Acculturation, enculturation, perceived racism, minority status stressors and Psychological symptomatology among Latino. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 32, 55-76.
- Alegría, M., Canino, G., Shrout, P. E., Woo, M., Duan, N., Vila, D., Torres, M., Chen, C., y Meng, X. (2008). Prevalence of mental illness in immigrant and non-immigrant U.S. groups. *American Journal of Psychiatry*, 165, 359-69.
- Algaba, A. (2003). La discriminación en el acceso al mercado de la vivienda: las desventajas de la inmigración, novedades y permanencias. *Revista Electrónica de Geografía y Ciencias Sociales*, 146(7), 060.
- Allen, C. M. (1984). On the validity of relative validity studies of "Final-Say" measures of marital power. *Journal of Marriage and Family*, 46, 619-629.
- Allen, E. S., Baucom, D. H., Burnett, C. K., Epstein, N., y Rankin-Esquer, L. A. (2001). Decision making power, autonomy, and communication in remarried spouses compared with first-married spouses. *Family Relations*, 50, 326-334.
- Allen, C., y Straus, M. A. (1980). Resources, power, and husband-wife violence. En M. A. Straus y G. T. Hotaling (Eds.), *The social causes of husband-wife violence* (pp. 188-208). Minneapolis: University of Minnesota Press.
- Allison, K. W. (1998). Stress and oppressed social category membership. En J. K. Swim, y C. Stangor (Eds.), *Prejudice: The target's perspective* (pp. 145-170). New York: Academic Press.
- Allport, G.W. (1954). *The nature of prejudice*. Cambridge: Addison-Wesley.

- Almeida, D. M., y Kessler, R. C. (1998). Everyday stressors and gender differences in daily distress. *Journal of Personality and Social Psychology*, 75, 670-680.
- Alwin, D. F., y Hauser, R. (1975). The decomposition of effects in path analysis. *American Sociological Review*, 40, 37-47.
- Amato, P. R. (2006). Marital discord, divorce, and children's well-being: results from a 20-year longitudinal study of two generations. En A. Clarke-Stewart, y J. Dunn (Eds.), *Families count: Effects on child and adolescent development* (pp. 179-202). New York: Cambridge University Press.
- American Psychological Association. (2010). *Publication manual of the American Psychological Association* (6th ed.). Washington, DC: APA.
- Anderson, K. L. (2010). Conflict, power and violence in families. *Journal of Marriage and the Family*, 72, 726-742.
- Aparicio, R., y Tornos, A. (2005). *Las redes sociales de los inmigrantes extranjeros en España. Un estudio sobre el terreno*. Madrid: Observatorio Permanente de la Inmigración. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Arbona, C., Olvera, N., Rodríguez, N., Hagan, J., Linares, A. y Wiesner, M. (2010). Acculturative stress among documented and undocumented Latino immigrants in the United States. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 31, 362-384.
- Arbuckle, J.L. *Amos 17.0. User's guide*. Chicago: SPSS.
- Arce, R. (2010). El impacto económico de la inmigración en España, 2000-2009: Antes y después de la crisis. *Información Comercial Española, ICE: Revista de Economía*, 854, 23-35.
- Archer, J. (2000). Sex differences in aggression between heterosexual partners: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 26, 651-680.
- Arellano, C. M., y Markman, H. J. (1995). The Managing Affect and Differences Scale (MADS): A self report measure assessing conflict management in couples. *Journal of Family Psychology*, 9, 319-334.
- Arends-Tóth, J. y Van de Vijver, F. J. R. (2006a). Assessment of psychological acculturation. En D. L. Sam y J. W. Berry (Eds.), *Acculturation psychology* (pp.142-160). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Argyle, M. (1969). *Social interaction*. London, UK: Methuen.
- Argyle, M., y Martin, M. (1991). The psychological causes of happiness. En F. Strack, M. Argyle y N. Schwarz (Eds.), *Subjective well-being: An interdisciplinary perspective* (pp. 77-100). Oxford: Pergamon Press.
- Argyle, M., Martin, M., y Crossland, J. (1989). Happiness as a function of personality and social encounters. En J. P. Forgas y J. M. Innes (Eds.), *Recent advances in social psychology: An international perspective* (pp. 189-203). Amsterdam: Elsevier.
- Arias Astray, A., Alonso, B. et al (2008). *No sólo es pegar. Discursos de mujeres inmigrantes en torno a la violencia de género*. Madrid: Agrupación de Desarrollo Nexos.
- Aroian, K. J., Spitzer, A., y Bell, M. (1996). Family stress and support among former Soviet immigrants. *Western Journal of Nursing Research*, 18, 655-674.
- Arrindell, W. A., Heesink, J. y Feij, J. A. (1999). The Satisfaction With Life Scale (SWLS): Appraisal with 1.700 health young adults in the Netherlands. *Personality and Individual Differences*, 26, 815-826.
- Arthaud-Day, M. L., Rode, J. C., Mooney, C. H., y Near, J. P. (2005). The subjective well-being construct. A test of its convergent, discriminant, and factorial validity. *Social Indicators Research*, 74, 445-476.
- Ashmore, R. (1970). Prejudice: causes and cures. En B. E. Collins (Ed.), *Social psychology: Social influence, attitude change, group processes and prejudice* (pp. 245-339). Cambridge: Addison Wesley.

- Ataca, B. y Berry, J. W. (2002). Psychological, sociocultural, and marital adaptation of Turkish immigrant couples in Canada. *International Journal of Psychology, 37*, 13-26.
- Atienza, F. L., Pons, D., Balaguer, I., y García-Merita, M. (2004). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en adolescentes. *Psicothema, 16*, 448-455.
- Avargues, M. L., y Orellana, M. C. (2008). Diez referencias destacadas acerca de La inmigración: abordaje desde la psicología clínica y de la salud. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud, 4*, 33-44.
- Avia, M. D. (2006). Psicología positiva y la moda de la "soft psychology". *Clínica y Salud, 17*, 239-244.
- Avia, M. D., y Vázquez, C. (1998). *Optimismo Inteligente: Psicología de las Emociones Positivas*. Madrid: Alianza Editorial.
- Avivi, Y. E., Laurenceau, J. P., y Carver, C. S. (2009). Linking relationship quality to perceived mutuality of relationship goals and perceived goal progress. *Journal of Social and Clinical Psychology, 28*, 137-164.
- Aycan, Z., y Berry, J. W. (1996). Impact of employment-related experiences on immigrant's psychological well-being and adaptation to Canada. *Canadian Journal of Behavioral Science, 28*, 240-251.
- Babcock, J. C., Waltz, J., Jacobson, N. S., y Gottman, J. M. (1993). Power and violence: the relation between communication patterns, power discrepancies, and domestic violence. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 61*, 40-50.
- Bacallao, M. L., y Smokowski, P. R. (2007). The costs of getting ahead: Mexican family system changes after immigration. *Family Relations, 56*, 52-66.
- Bagarozzi, D. A. (1999). Marital intimacy: Assessment and clinical considerations. En J. Carlson y L. Sperry (Eds.), *The intimate couple* (pp. 66-83). Ann Arbor: Taylor & Francis.
- Bahr, S. J. (1979). The effects of welfare on marital stability and remarriage. *Journal of Marriage and the Family, 41*, 553-560.
- Bajardí, F. (2006). *Literatura sobre inmigrantes en España*. Documentos del Observatorio Permanente de la Inmigración n°13. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Bakker, A. B., Demerouti, E., y Dollar, M. F. (2008). How job demands affect partners' experience of exhaustion: Integrating work-family conflict and crossover theory. *Journal of Applied Psychology, 93*, 901-911.
- Baltes, P. B., Reese, H. W., y Nesselroade, J. R. (1981). *Métodos de investigación en psicología evolutiva: Enfoque del ciclo vital*. Madrid: Ediciones Morata.
- Baptiste, D. A. (1993). Immigrant families, adolescents and acculturation. *Marriage and Family Review, 19*, 341-363.
- Baril, M. E., Crouter, A. C., y McHale, S. M. (2007). Processes linking adolescent well-being, marital love, and coparenting. *Journal of Family Psychology, 21*, 645-654.
- Barnett, R. C., Marshall, N. L., Raudenbush, S. W., y Brennan, R. (1993). Gender and the relationship between job experiences and psychological distress: A study of dual-earner couples. *Journal of Personality and Social Psychology, 64*, 794-806.
- Baron, R. A., y Byrne, D. (1998). *Psicología Social* (8 Edición). Madrid: Prentice Hall Iberia.
- Barro, S., Saus, M., Barro, A., y Fons, M. (2004). Depresión y ansiedad en inmigrantes no regularizados. *Atención Primaria, 34*(9), 504.
- Bartholomew, K. (1990). Avoidance of intimacy: An attachment perspective. *Journal of Social and Personal Relationships, 7*, 147-178.
- Bartholomew, J. B., Laffrey, S.C., Olpatrick, M.C., Spina, R.J. (2004). The effect of exercise on mood in older Mexican-American women. *American Journal of Health Studies, 19*, 214-219.
- Basabe, N., Páez, D., Aierdi, X., y Jiménez-Aristizabal, A. (2009). *Salud e inmigración*.

- aculturación, bienestar subjetivo y calidad de vida. Gipuzkoa: Observatorio Vasco de Inmigración.
- Basabe, N., Zlobina, A., y Páez, D. (2004). *Integración sociocultural y adaptación psicológica de los inmigrantes extranjeros en el País Vasco. Cuadernos Sociológicos Vascos* (15). Vitoria: Gobierno Vasco. Recuperado de ftp://gvas.euskadi.net/pub/gv/estudios_sociologicos/csv15.pdf
- Baucom, D., y Epstein, N. (1989). *Cognitive behavioral marital therapy*. New York: Brunner/Mazel.
- Baumeister, R. F., y O' Leary, M. R. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachment as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117, 497-529.
- Beach, S. R. H., Katz, J., Kim, S., y Brody, G.H. (2003). Prospective effects of marital satisfaction on depressive symptoms in established marriages: A dyadic model. *Journal of Social and Personal Relationships*, 20, 355-371.
- Beach, S. R. H., y O' Mahen, H. A. (2000). Depression and marital distress: Current status and future directions. En C. Hendrick, y S. S. Hendrick (Eds.), *Close relationships: A sourcebook* (pp. 345-370). Thousand Oaks: Sage Publications.
- Beach, S. R. H., Sandeen, E. E., y O'Leary, K. D. (1990). *Depression in marriage*. New York: The Guildford Press.
- Beach, S. R. H., y Tesser, A. (1993). Decision making power and marital satisfaction: A self-evaluation maintenance perspective. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 12, 471-494.
- Becker, S., Fonseca-Becker, F., y Schenck-Yglesias, C. (2006). Husbands' and wives' reports of women's decision-making power in Western Guatemala and their effects on preventive health behaviors. *Social Science and Medicine*, 62, 2313-2326.
- Belle, D. (1982). The stress of caring: women as providers of social support. En L. Goldberger y S. Breznitz (Eds.), *Handbook of stress: Theoretical and clinical aspects* (pp. 496-505). New York: Free Press.
- Ben-David, A. y Lavee, Y. (1994). Migration and marital distress: The case of Soviet immigrants. *Journal of Divorce and Remarriage*, 21(3/4), 133-146.
- Bergman, L. R., y Daukantaite, D. (2009). Stability of typical patterns of subjective well-being in middle aged Swedish women. *Journal of Happiness Studies*, 10, 293-311.
- Bernard, J. (1982). *The future of marriage* (2nd ed.). New Haven: Yale University Press.
- Bernhardt, E. y Fraczak, E. (2006). *Family status and subjective well-being: Comparing Poland and Sweden*. Paper presented at the session on Cultural Dimensions of demographic behaviour in industrialized societies. IUSSP Conference in Tours, France, July 2005. Recuperado de http://www.upf.edu/dcpis/_pdf/eberhardt.pdf
- Bernhard, J.K., Landolt, P., y Goldring, L. (2005). Transnational, multilocal motherhood: Experiences of separation and reunification among Latin American families in Canada. *Early Childhood Education Publications and Research, Paper 6*. Recuperado de <http://digitalcommons.ryerson.ca/ece/6>
- Berns, S. B., Jacobson, N. S., y Gottman, J. M. (1999). Demand-withdraw interaction in couples with a violent husband. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 67, 666-674.
- Bernstein, K. S., Park, S.Y., Shin, J., Cho, S., y Park, Y. (2011). Acculturation, discrimination and depressive symptoms among Korean immigrants in New York City. *Community and Mental Health Journal*, 47, 24-34.
- Berra S., y Elorza-Ricart J. M. (2009). *Salud y uso de los servicios sanitarios en población inmigrante y autóctona de España*. Madrid: Ministerio de Ciencia e Innovación. Recuperado de

- http://www.gencat.cat/salut/depsan/units/aatrm/pdf/salud_inmigrante_pcsns_aatrm2_009.pdf
- Berry, J. W. (1970). Marginality, stress, and ethnic identification in an acculturated aboriginal community. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 1, 239-252.
- Berry, J. W. (1974). Psychological aspects of cultural pluralism: Unity and identity reconsidered. *Topics in Culture Learning*, 2, 17-22.
- Berry, J. W. (1980). Social and cultural change. En H. C. Triandis y R. Bislin (Eds.), *Handbook of Cross-Cultural Psychology*, (Vol 5, pp. 211-280). Boston: Allyn and Bacon.
- Berry, J. W. (1986). The acculturation process and refugee behavior. En C. L. Williams y J. Westermeyer (Eds.), *Refugee mental health in resettlement countries* (pp. 25-38). Washington, DC: Hemisphere Publishing Corporation.
- Berry, J. W. (1992). Acculturation and adaptation in a new society. *International Migration*, 30, 69-85.
- Berry, J. W. (1997). Immigration, acculturation, and adaptation. *Applied Psychology: An International Review*, 46, 5-34.
- Berry, J. W. (1998). Acculturation and health: Theory and research. En S.S. Kazarian y D. R. Evans (Eds.), *Cultural clinical psychology: Theory, research, and practice* (pp.39-57). New York, NY: Oxford University Press.
- Berry, J. W. (2003). Conceptual approaches to acculturation. En K. M. Chun, P. B. Organista y G. Marin (Eds.), *Acculturation: Advances in theory, measurement, and applied research* (pp. 17-37). Washington, DC: American Psychological Association.
- Berry, J. W. (2005). Acculturation: Living successfully in two cultures. *International Journal of Intercultural Relations*, 29, 697-712.
- Berry, J. W. (2006a). Acculturation: A conceptual overview. En M.H. Bornstein y L.R. Cote (Eds.), *Acculturation and parent-child relationships* (pp.13-30). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Berry, J. W. (2006b). Acculturative stress. En P.T.P. Wong y L.C.S. Wong (Eds.), *Handbook of multicultural perspectives on stress and coping* (pp.287-298). New York: Springer.
- Berry, J. W. (2006c). Stress perspectives on acculturation. En D.L. Sam y J. W. Berry (Eds.), *The Cambridge Handbook of acculturation psychology* (pp.43-57). New York: Cambridge University Press.
- Berry, J. W. (2007). Acculturation strategies and adaptation. En J. E. Lansford, K. Deater-Deckard, y M. H. Bornstein (Eds.), *Immigrant Families in Contemporary Society* (pp 69-82). New York: The Guilford Press.
- Berry, J. W. (2009). A critique of critical acculturation. *International Journal of Intercultural Relations*, 33, 361-371.
- Berry, J. W., y Annis, R. C. (1974). Acculturative stress: The role of ecology, culture and differentiation. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 5, 382-406.
- Berry, J. W., y Kim, U. (1988). Acculturation and mental health. En P. Dasen, J.W. Berry, y N. Sartorius (Eds.), *Health and cross-cultural psychology: Towards application* (pp. 207-236). London: Sage Publications
- Berry, J. W., Kim, U., Minde, T., Mok, D. (1987). Comparative studies of acculturative stress. *International Migration Review*, 21, 491-511.
- Berry, J. W., Phinney, J. S., Sam, D. L. y Vedder, P. (2006). Immigrant youth: Acculturation, identity and adaptation. *Applied Psychology: An International Review*, 55, 303-332.
- Berry, J. W., Poortinga, Y.H., Breugelmans, S.M., Chasiotis, A., y Sam, D.L. (2011). *Cross-cultural psychology: Research and application*. (3rd ed.). Cambridge: Cambridge University Press.
- Berry, J. W., Poortinga, Y. H., Segall, M. H. y Dasen, P. R. (2002). *Cross-cultural psychology: Research and applications*. New York: Cambridge University Press.

- Berry, J. W., y Sam, D. L. (1997). Acculturation and adaptation. En J. W. Berry, M. H. Segall, y C. Kagitçibasi (Eds.), *Handbook of cross-cultural psychology, Vol. III: Social behavior and applications* (pp. 291-326). Boston: Allyn & Bacon.
- Berscheid, E., Snyder, M., y Omoto, A. M. (1989). The Relationship Closeness Inventory: Assessing the closeness of interpersonal relationships. *Journal of Personality and Social Psychology, 57*, 792-807.
- Berthoud, R., y Nazroo, J. (1997). The mental health of ethnic minorities. *Journal of Ethnic and Migration Studies, 23*, 309-314.
- Bhugra, D., y Mastrogianni, A. (2004). Globalisation and mental disorders. *British Journal of Psychiatry, 184*, 10-20.
- Birditt, K.S., Brown, E., Orbuch, T. L., y McIlvane, J. M. (2010). Marital conflict behaviors and implications for divorce over 16 years. *Journal of Marriage and Family, 27*, 1188-1204.
- Birman, D., Trickett, E. J., y Vinokurov, A. (2002). Acculturation and adaptation of Soviet Jewish refugee adolescents: Predictors of adjustment across life domains. *American Journal of Community Psychology, 30*, 585-607.
- Blais, M.R., Vallerand, R. J., Pelletier, L. G., y Briere, N. M. (1989). L'Échelle de satisfaction de vie: Validation Canadienne-Française du Satisfaction With Life Scale (French-Canadian validation of the Satisfaction With Life Scale). *Canadian Journal of Behavioral Science, 21*, 210-223.
- Blanco, A., y Díaz, D. (2006). Orden social y salud mental: Una aproximación desde el bienestar social. *Clínica y Salud, 17*, 7-29.
- Blood, R.O. Jr., y Wolfe, D. M. (1960). *Husbands and Wives: The Dynamics of Married Living*. Glencoe, Ill.: The Free Press.
- Bodenmann, G. (1995). A systemic-transactional conceptualization of stress and coping in couples. *Swiss Journal of Psychology, 54*, 34-49.
- Bodenmann, G. (1997). Dyadic coping: A systemic-transactional view of stress and coping among couples. Theory and empirical findings. *Revue Européenne de Psychologie Appliquée, 47*, 137-140.
- Bodenmann, G. (2005). Dyadic coping and its significance for marital functioning. En T. A. Revenson, K. Kayser y G. Bodenmann (Eds.), *Couples coping with stress: Emerging perspectives on dyadic coping* (pp. 33-50). Washington DC: American Psychological Association.
- Bodenmann, G., Kaiser, A., Hahlweg, K., y Fehm-Wolfsdorf, G. (1998). Communication patterns during marital conflict: A cross-cultural representation. *Personal Relationships, 5*, 343 - 356.
- Bodenmann, G., Ledermann, T., Blattner, D. Y Galluzzo, C. (2006). Associations among everyday stress, critical life events, and sexual problems. *The Journal of Nervous and Mental Disease, 194*, 494-501.
- Bodenmann, G., Ledermann, T., y Bradbury, T. N. (2007). Stress, sex, and satisfaction in marriage. *Personal Relationships, 14*, 551 – 569.
- Bodenmann, G., Meuwly, N., y Kayser, K. (2011). Two conceptualizations of dyadic coping and their potential for predicting relationship quality and individual well-being: A comparison. *European Psychologist, 16*, 255-266.
- Bodenmann, G., Pihet, S., y Kayser, K. (2006). The relationship between dyadic coping and marital quality: A 2-year longitudinal study. *Journal of Family Psychology, 20*, 485-493.
- Bodenmann, G., y Shantinath, S. D. (2004). The Couples Coping Enhancement Training (CCET): A new approach to prevention of marital distress based upon stress and coping. *Family Relations, 53*, 477-484.
- Bolger, N., DeLongis, A., Kessler, R. C., y Wethington, E. (1989). The contagion of stress across multiple roles. *Journal of Marriage and the Family, 51*, 175-183.

- Bollen, K., y Long, J.S. (1993). *Testing structural equation models*. Newbury Park: Sage Publications.
- Born, D. O. (1970). Psychological adaptation and development under acculturative stress: Toward a general model. *Social Science and Medicine*, 3, 529-547.
- Bourhis, R. Y., Moïse, L. C., Perreault, S. y Senécal, S. (1997). Towards an Interactive Acculturation Model: A social psychological approach. *International Journal of Psychology*, 32, 369-386.
- Bowlby, J. (1988). *A Secure Base: Clinical applications of attachment theory*. London: Routledge.
- Boyd, M. (2006). Women in International Migration: The context of exit and entry for empowerment and exploitation. Paper from the *High-level panel on "The Gender Dimensions of International Migration"*. Fiftieth Session, New York, 27 February-10 March 2006. Commission on the Status of Women.
- Bradburn, N. (1969). *The structure of psychological well-being*. Chicago: Aldine.
- Bradbury, T. N., Fincham, F. D. y Beach, S. R. (2000). Research on the nature and determinants of marital satisfaction: A decade in review. *Journal of Marriage and Family*, 62, 964-980.
- Bresznyak, M., y Whisman, M. A. (2004). Sexual desire and relationship functioning: The effects of marital satisfaction and power. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 30, 199-127.
- Briones, E. (2010). *La aculturación de los adolescentes inmigrantes en España. Aproximación teórica y empírica a su identidad cultural y adaptación psicosocial*. Salamanca: Ediciones Universidad Salamanca.
- Briones, E., Arenas, A., y Taberero, C. (2005). Variables psicosociales relacionadas con el proceso de integración social de los estudiantes inmigrantes. *C & E: Cultura y Educación*, 17, 337-348.
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano*. Barcelona: Paidós.
- Brown, R. (1995). *Prejudice. Its social psychology*. Oxford: Blackwell.
- Brown, T. A. (2006). *Confirmatory Factor Analysis for Applied Research*. New York: The Guilford Press.
- Brown, M. W., y Cudeck, R. (1993). Alternative ways of assessing model fit. En K. A. Bollen y J. S. Long (Eds.), *Testing structural equations models* (pp 136-162). Newbury Park: Sage Publications.
- Brown, G. W., y Harris, T. O. (1978). *Social origins of depression: A study of psychiatric disorder in women*. New York: Free Press.
- Bruner, L. P. (2005). *Understanding life satisfaction among Korean American adults: A stress and coping approach*. Tesis doctoral. Georgia State University.
- Bryant, C. M., y Conger, R. D. (1999). Marital success and domains of social support in long-term relationships: Does the influence of network members ever end? *Journal of Marriage and the Family*, 61, 437-450.
- Bryceson, D. F., y Vuorela, E. (2002). Transnational families in the Twenty-first Century. En D. F. Bryceson y E. Vuorela (Eds.), *The Transnational Family: New European frontiers and global networks* (pp. 3-30). Oxford: Berg.
- Buendía, J., y Mira, J.M. (1993). Estrés, desarrollo y adaptación. En J. Buendía (Coord.), *Estrés y Psicopatología* (pp.47-61). Madrid: Ediciones Pirámide.
- Bui, H., y Morash, M. (2008). Immigration, masculinity, and Intimate Partner Violence from the standpoint of domestic violence service providers and Vietnamese-Origin women. *Feminist Criminology*, 3, 191-215.
- Bulanda, J. R. (2011). Gender, marital power, and marital quality in later life. *Journal of Women and Aging*, 23,1-20.

- Bumby, K. M., y Hansen, D. J. (1997). Intimacy deficits, fear of intimacy and loneliness among sexual offenders. *Criminal Justice and Behavior*, 24, 315-331.
- Bush, K. R., Bohon, S. A. y Kim, H. K. (2005). Adaptation among immigrant families: Resources and barriers. En P. C. McKenry y S. J. Pryce (Eds.), *Families and change: Coping with stressful events and transitions* (3rd ed, pp 307-332). Thousand Oaks: Sage Publications.
- Busseri, M. A., y Sadava, S. W. (2011). A review of the tripartite structure of subjective well-being: Implications for conceptualization, operationalization, and synthesis. *Personality and Social Psychology Review*, 15, 290-314.
- Busseri, M. A., Sadava, S. W., Molnar, D. y DeCourville, N. (2007). A person-centered approach to subjective well-being. *Journal of Happiness Studies*, 10, 161-181.
- Byrne, M., y Carr, A. (2000). Depression and power in marriage. *Journal of Family Therapy*, 22, 408-427.
- Byrne, M., Carr, A., y Clark, M. (2004). Power in relationships of women with depression. *Journal of Family Therapy*, 26, 407-429.
- Cabañero, M. J., Richart, M., Cabrero, J., Orts, M.I., Reig, A. y Tosal, B. (2004). Fiabilidad y validez de la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener en una muestra de mujeres embarazadas y puérperas. *Psicothema*, 16, 448-455.
- Cachón, L. (2004). Discriminación y lucha contra la discriminación de los trabajadores inmigrantes. En F. Checa, J. C. Checa, y A. Arjona (Eds.), *Inmigración y derechos humanos. La integración como participación social* (pp. 109-148). Barcelona: Icaria Editorial.
- Caetano, R., Ramisetty-Mikler, Vaeth, P. A. C., y Harris, T.R. (2007). Acculturation stress, drinking, and Intimate Partner Violence among Hispanic couples in the U.S. *Journal of Interpersonal Violence*, 22, 1431-1447.
- Camarero, L., y García, I. (2004). Los paisajes familiares de la inmigración. *RES*, 4, 173-198.
- Campbell, J. (2002). Health consequences of intimate partner violence. *The Lancet*, 359, 1331-1336.
- Campbell, L. y Kashy, D. (2002). Estimating actor, partner and interaction effects for dyadic data using PROC MIXED and HLM: A user friendly guide. *Personal Relationships*, 9, 327-342.
- Canary, D. J., y Cupach, W. R. (1988). Relational and episodic characteristics associated with conflict tactics. *Journal of Social and Personal Relationships*, 5, 305-325.
- Canary, D. J., y Emmers-Sommer, T. M. y Faulkner, S. (1997). *Sex and gender differences in personal relationships*. New York: The Guilford Press.
- Canary, D. J., y Messman, S. J. (2000). Relationship conflict. En C. Hendrick, y S.S. Hendrick (Eds.), *Close Relationships: A Sourcebook* (pp. 261-272). Thousand Oaks: Sage Publications.
- Cano, A., Christian-Herman, J., O'Leary, K. D., y Avery-Leaf, S. (2002). Antecedents and consequences of negative marital stressors. *Journal of Marital and Family Therapy*, 28, 145-151.
- Cano, A., y Vivian, D. (2001). Life stressors and husband-to-wife violence. *Aggression and Violent Behavior*, 6, 450-480.
- Cantor-Graae, E., y Selten, J. P. (2005). Schizophrenia and migration: A meta-analysis and review. *American Journal of Psychiatry*, 162, 12-24.
- Caplan, S. (2007). Latinos, acculturation, and acculturative stress: A dimensional concept analysis. *Policy, Politics and Nursing Practice*, 8, 93-106.
- Carlson, J., y Sperry, L. (1999). Introduction: A context for thinking about intimacy. En J. Carlson y L. Sperry (Eds.), *The Intimate*

- Couple* (pp. 3-6). Philadelphia, PA: Taylor & Francis.
- Carpintero, E., Martínez, J.L., Soriano, S., Hernández, A., y Fuertes, A. (1998). Relaciones de intimidad en la adolescencia: El papel de la expresividad y la instrumentalidad. *Estudios de Psicología*, 59, 55-64.
- Cascardi, M., y O'Leary, K. D. (1992). Depressive symptomatology, self-esteem, and self-blame in battered women. *Journal of Family Violence*, 7, 249-259.
- Cascardi, M., O'Leary, K. D., Schlee, K. A., y Lawrence E. E. (1995). Major depressive disorder and posttraumatic stress disorder in physically abused women. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63, 616-623.
- Castejón, R. (2010). La atención primaria de salud ante la inmigración. En J. M. Comelles, X. Allué, M. Bernal, J. Fernández-Rufete, y L. Mascarella (Comps.), *Migraciones y Salud* (pp. 207-221). Tarragona: Publicacions de la Universitat Rovira i Virgili.
- Castillo, L. G., Conoley, C. W., Brossart, D. F., y Quiros, A. E. (2007). Construction and validation of the intragroup marginalization inventory. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 13, 232-240.
- Castro, A. (2009). El bienestar psicológico: Cuatro décadas de progreso. *Revista Interuniversitaria de Formación de Profesorado*, 66, 43-72.
- Caughlin, J. P. (2002). The demand/withdraw pattern of communication as a predictor of marital satisfaction over time: Unresolved issues and future directions. *Human Communication Research*, 28, 49-85.
- Caughlin, J. P., y Huston, T. L. (2002). A contextual analysis of the association between demand/withdraw and marital satisfaction. *Personal Relationships*, 9, 95-119.
- Cavazos-Rehg, P.A., Zayas, L. H., y Spitznagel, E.L. (2007). Legal status, emotional well-being and subjective health status of Latino immigrants. *Journal of the National Medical Association*, 99, 1126-1131.
- Cavazos-Rehg, P. A., Zayas, L. H., Walter, M. S. y Fisher, E. B. (2006). Evaluating an abbreviated version of the Hispanic Stress Inventory for Immigrants. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 28, 498-515.
- Centro de Investigaciones Sociológicas (2010). *Actitudes hacia la Inmigración* (2010). Recuperado de http://www.cis.es/cis/opencm/ES/1_encuestas/estudios/ver.jsp?estudio=11344&cuestionario=13458&muestra=18919
- Cervantes, R. D., Padilla, A. M., y Salgado de Snyder, N. (1991). The Hispanic Stress Inventory: A culturally relevant approach toward psychosocial assessment. *Psychological Assessment: A Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 3(3), 1-10.
- Chico, E. (2006). Personality dimensions and subjective well-being. *The Spanish Journal of Psychology*, 9, 38-44.
- Chow, H. P. H. (2007). Sense of belonging and life satisfaction among Hong Kong adolescents immigrants in Canada. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, 33, 511-520.
- Christensen, A., Elridge, K., Bokel Catta Preta, A., Lim, V. R., y Santagata, R. (2006). Cross-cultural consistency of the demand/withdraw interaction pattern in couples. *Journal of Marriage and Family*, 68, 1029-1044.
- Christensen, A., y Heavey, C.L. (1990). Gender and social structures in the demand/withdraw pattern of marital conflict. *Journal of Personality and Social Psychology* 59, 73-82.
- Christensen, A., y Shenk, J. L. (1991). Communication, conflict, and psychological distance in non-distressed, clinic, and divorcing couples. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 59, 458-463.
- Chun, K. M. y Akutsu, P. D. (2003). Acculturation among ethnic minority families. En K. M. Chun, P. B. Organista y G. Marin (Eds). *Acculturation: Advances in theory, measurement, and applied research* (pp. 95-

- 119). Washington, DC: American Psychological Association.
- Ciechanowski, P., Sullivan, M., Jensen, M., Romano, J., y Summers, H. (2003). The relationship of attachment style to depression, catastrophizing and health care utilization in patients with chronic pain. *Pain, 104*, 627–637.
- Cislo, A. M., Spence, N. J., y Gayman, M. D. (2010). The mental health and psychosocial adjustment of Cuban immigrants in South Florida. *Social Science and Medicine, 71*, 1173–1181.
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine, 38*, 300–314.
- Cobb, R. J., Davila, J. y Bradbury, T. N. (2001). Attachment security and marital satisfaction: The role of positive perceptions and social support. *Personality and Social Psychology Bulletin, 27*, 1131–1143.
- Cochrane, R., y Bal. S. (1987). Migration and schizophrenia: An examination of five hypotheses. *Social Psychiatry, 22*, 181–191.
- Cohan, C. L., y Bradbury, T. N. (1997). Negative life events, marital interactions, and the longitudinal course of newlywed marriage. *Journal of Personality and Social Psychology, 73*, 114–128.
- Cohen, S., Kessler, R.C., y Gordon, L.U. (1997). Strategies for measuring stress in studies of psychiatric and physical disorders. En S. Cohen, R.C. Kessler y L.U. Gordon (Eds.), *Measuring stress: A guide for health and social scientist* (pp. 3–28). New York: Oxford University Press.
- Cohen, S., y Wills, T. A. (1985). Stress, social support and buffering hypothesis. *Psychological Bulletin, 98*, 310–337.
- Coker, A. L., Davis, K. E., Arias, I., Desai, S., Sanderson, M., Brandt, H. M., y Smith, P. H. (2002). Physical and mental health effects of intimate partner violence for men and women. *American Journal of Preventive Medicine, 23*, 260–268.
- Colectivo IOÉ (2003). *Experiencias de Discriminación de minorías étnicas en España. Contra Inmigrantes no-comunitarios y el colectivo gitano*. Recuperado de http://www.colectivoioe.org/investigaciones_ineditas.php?op=investigacion&id=46
- Colectivo IOE. (2007). *Interpretaciones de la condición migrante. Exploración de los discursos de la población inmigrada en España*. Recuperado de http://www.colectivoioe.org/index.php/publicaciones_investigaciones/show/id/68
- Colectivo IOÉ (2011a). Efectos sociales de la crisis: Una evaluación a partir del Barómetro Social de España. *Papeles de relaciones ecosociales y cambio global, 113*, 177–188.
- Colectivo IOÉ (2011b). Notas sobre los efectos socioeconómicos de la crisis para la población inmigrada. *Papeles de relaciones ecosociales y cambio global, 113*, 85–95.
- Colectivo IOÉ, y Fernández, M. (2010). *Encuesta Nacional de Inmigrantes 2007*. Madrid: Observatorio Permanente de la Inmigración, Ministerio de Trabajo e Inmigración.
- Colectivo IOÉ, y Heliconia (2009). *Motivos de discriminación en España. Estudio exploratorio*. Recuperado de <http://www.colectivoioe.org/uploads/69357c3b95b7ed349fb34bd8866f37e18ce01c2b.pdf>
- Coleman, D. H., y Straus, M. A. (1990). Marital power, conflict, and violence in a nationally representative sample of American couples. En M. A. Straus, y R. J. Gelles (Eds.), *Physical violence in American families* (pp. 287–304). New Brunswick: Transaction.
- Collazos, F., Qureshi, A., Antonín, M., Tomás-Sábado, J. (2008). Estrés aculturativo y salud mental en la población inmigrante. *Papeles del Psicólogo, 29*, 307–315.
- Collins, N. L., y Feeney, B. C. (2000). A safe haven: An attachment theory perspective on support-seeking and caregiving in adult romantic relationships. *Journal of Personality and Social Psychology, 78*, 1053–1073.

- Collins, N. L., y Feeney, B. C. (2004). An attachment theory perspective on closeness and intimacy. En D. J. Mashek y A. Aron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 163-187). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Coltrane, S. (1996). *Family man: Fatherhood, housework and gender equity*. Oxford: Oxford University
- Conde, F., y Herranz, D. (2004). *Los procesos de integración de los inmigrantes: Pautas de consumo de alcohol y modelos culturales de referencia*. Madrid: Fundación CREFAT. Recuperado de <http://www.msc.es/alcoholJovenes/docs/ProcesosIntegracInmigrantes.pdf>
- Conger, R. D., Conger, K. J., y Martin, M.J. (2010). Socioeconomic status, family processes, and individual development. *Journal of Marriage and Family*, 72, 685-704.
- Conger, R. D., Elder, G. H. Jr., Lorenz, F. O., Conger, K. J., Simons, R. L., Whitbeck, L. B., Huck, S., y Melby, J. N. (1990). Linking economic hardship to marital quality and instability. *Journal of Marriage and the Family*, 52, 643-356.
- Conger, R. D., Ge, X., Elder, G. H., Lorenz, F. O. y Simons, R. L. (1994). Economic stress, coercive family process, and developmental problems of adolescents. *Child Development*, 65, 541-561.
- Conger, R. D., Reuter, M. A. y Elder, G. H. (1999). Couple resilience to economic pressure. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76, 54-71.
- Conger, R. D., Wallace, L. E., Sun, Y. y Simons, R. L. (2002). Economic pressure in African American families: A replication and extension of the family stress model. *Developmental Psychology*, 38, 179- 193.
- Cook, W. L., y Kenny, D. A. (2005). The Actor-Partner Interdependence Model: A Model of bidirectional effects in developmental studies. *International Journal of Behavioral Development*, 29, 101-109.
- Cordova, J. V., y Dorian, M. (2004). Observing intimacy in couple's interactions. En P. K. Kerig y D. Baucom (Eds.), *Couple observational coding systems* (pp. 243-256). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Cordova, J. V., y Scott, R. (2001). Intimacy: A behavioral interpretation. *Behavior Analyst*, 24, 75-86..
- Cornille, T. A., y Brotherton, W. D. (1993). Applying the Developmental Family Therapy Model to issues of migrating families. *Marriage and Family Review*, 19, 325-340.
- Cortina, J. M. (1993). What is coefficient alpha? An examination of theory and applications. *Journal of Applied Psychology*, 78, 98-104.
- Costa, P. T., y McCrae, R. R. (1980). Influence of extraversion and neuroticism on subjective well-being: happy and unhappy people. *Journal of Personality and Social Psychology*, 38(4), 668-678.
- Cowan, C. P., Cowan, P. A., Coie, L., y Coie, J. D. (1978). Becoming a family: The impact of a first child's birth on the couple's relationship. En W. B. Miller y L. F. Newman (Eds.), *The First Child and Family Formation*. Chapel Hill, NC: Carolina Population Center.
- Coyne, J. C., y DeLongis, A. (1986). Going beyond social support: The role of social relationships in adaptation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 54, 454-460.
- Coyne, J. C., Thompson, R., y Palmer, S. C. (2002). Marital quality, coping with conflict, marital complaints, and affection in couples with a depressed wife. *Journal of Family Psychology*, 16, 26-37.
- Creasey, G., y Hesson-Mc-Innis, M. (2001). Affective responses, cognitive appraisals, and conflict tactics in late adolescent romantic relationships: Associations with attachment orientations. *Journal of Counseling Psychology*, 48, 85-96.
- Creasey, G., Kershaw, K., y Boston, A. (1999). Conflict management with friends and

- romantic partners: The role of attachment and negative mood regulation expectancies. *Journal of Youth and Adolescence*, 28, 523-543.
- Crockett, L., Iturbide, M., Torres Stone, R., McGinley, M., Raffaelli, M., y Carlo, G. (2007). Acculturative stress, social support and coping: Relations to psychological adjustment among Mexican American college students. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 13, 347-355.
- Cuellar, I. (2000). Acculturation and mental health: Ecological transactional relations of adjustment. En I. Cuellar y F. A. Paniagua (Eds.), *Handbook of multicultural mental health: Assessment and treatment of diverse populations* (pp. 45-62). San Diego: Academic Press.
- Cuellar, I. (2002). Mexican-origin migration in the U.S. and mental health consequences. *JSRI Occasional paper 40*. The Julian Samora Research Institute, Michigan State University, Michigan. Recuperado de <http://www.jsri.msu.edu/pdfs/ops/oc40.pdf>
- Cummins, R. A. (2000). Personal income and Subjective Well-Being: A review. *Journal of Happiness Studies*, 1, 133-158.
- Cutrona, C. E. (1990). Stress and social support: In search of optimal matching. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 9, 3-14.
- Cutrona, C. E. (1996). *Social support in couples*. Thousand Oaks: Sage.
- Cutrona, C. E., Pierce, G. R., Sarason, B. R., y Sarason, I. G. (1996). Social support as a determinant of marital quality: the interplay of negative and supportive behaviors. En G. R. Pierce, B.R. Sarason, y I. Sarason (Eds.), *Handbook of Social Support and the Family* (pp.173-194). New York: Plenum Press.
- Cutrona, C. E., Russell, D. W., y Gardner, K. A. (2005). The Relationship Enhancement Model of Social Support. En K. Kayser, G. Bodenmann y T. A. Revenson (Eds.), *Couples coping with stress: Emerging perspectives on dyadic coping* (pp.73-95). Washington, DC: American Psychological Association.
- Dandeneau, M. L., y Johnson, S. M. (1994). Facilitating intimacy: Interventions and effects. *Journal of Marital and Family Therapy*, 20, 17-33.
- Danes, S. M., Leichtentritt, R. D., Metz, M. E., y Huddleston-Casas, C. (2000). Effects of conflict styles and conflict severity on quality of life of men and women in family business. *Journal of Family and Economic Issues*, 21, 259-286.
- Darvishpour, M. (2002). Immigrant women challenge the role of men: How changing of power relationship within Iranian families in Sweden intensifies conflicts after emigration. *Journal of Comparative Family Studies*, 33, 271-296.
- Davila, J., Bradbury, T. N., Cohan, C., y Tochluk, S. (1997). Marital functioning and depressive symptoms: Evidence for a stress generation model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73, 849-861.
- Davila, J., Karney, B. R., Hall, T. W., y Bradbury, T. N. (2003). Depressive symptoms and marital satisfaction: Within-subject associations and the moderating effects of gender and neuroticism. *Journal of Family Psychology*, 17, 557-570.
- Davis, M. H. (1983). Measuring individual differences in empathy: Evidence for a multidimensional approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 44, 113-126.
- De Andrés, J., Barruti, M., Borrell, C., Calafell, J., Pasarín, M. I., Puigpinós, R., y Jansá, J. M. (2002). Salud y marginación social. *Revista de Documentación Social*, 127, 97-123.
- De la Revilla, L., De los Ríos, A. M., de Dios, J., del Castillo, L., Gómez García, M., Valverde, C., y López Torres, G. (2011). Estudio del duelo migratorio en pacientes inmigrantes que acuden a las consultas de atención primaria. *Atención Primaria*, 43, 467-473.
- Deci, E. L., y Ryan, R. M. (2000). The “what” and “why” of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11, 227-268.

- Deci, E. L. y Ryan, R. M. (2008). Hedonia, Eudaimonia and Well-Being: An Introduction. *Journal of Happiness Studies*, 9, 1-11.
- Dehle, C., Larsen, D., y Landers, J. E. (2001). Social support in marriage. *Journal of Family Therapy*, 29, 307-324.
- Delgado, P. (2008). Emigración y psicopatología. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 4, 15-25.
- DeLongis, A., Capreol, M., Holtzman, S., O'Brien, T., y Campbell, J. (2004). Social support and social strain among husbands and wives: A multilevel analysis. *Journal of Family Psychology*, 18, 470-479.
- DeMaris, A. (2007). The role of relationship inequity in marital disruption. *Journal of Social and Personal Relationships*, 24, 177-195.
- DeMaris, A. (2010). The 20-year trajectory of marital quality in enduring marriages: Does equity matter? *Journal of Social and Personal Relationships*, 27, 449-471.
- Demir, M. (2008). Sweetheart, you really make me happy: Romantic relationship quality and personality as predictors of happiness among emerging adults. *Journal of Happiness*, 9, 257-277.
- Demir, M. (2010). Close relationships and happiness among emerging adulthood. *Journal of Happiness*, 11, 293-313.
- Derlega, V. J., Metts, S., Petronio, S., y Margulis, S. T. (1993). *Self-disclosure*. Newbury Park: Sage.
- Devine, P. G. (1995). Prejudice and outgroup perception. En A. Tesser (Ed.), *Advanced social psychology* (pp. 466-524). New York: McGraw Hill.
- Díaz Moreno, V. (2007). Trayectorias laborales. En J. F. Tezanos (Dir.), *Condiciones laborales de los trabajadores inmigrantes en España* (pp. 157-165). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Díaz Morfa, J. (2003). *Prevención de los conflictos de pareja*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95, 542-575.
- Diener, E. (1994). Assessing subjective well-being: Progress and opportunities. *Social Indicators Research*, 31, 103-157.
- Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55, 34-43.
- Diener, E. (2009). Assessing subjective well-being: Progress and Opportunities. En E. Diener (Ed.), *Assessing Well-Being: The collected works of Ed Diener* (pp. 25-65). Nueva York: Springer (Social Indicators Research Series, 39).
- Diener, E., y Chan, M. Y. (2011). Happy people live longer: Subjective well-being contributes to health and longevity. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 3, 1-43.
- Diener, E., y Emmons, R. A. (1985). The Independence of positive and negative affect. *Journal of Personality and Social Psychology*, 47, 1105-1117.
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, J., y Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.
- Diener, E., Gohm, C. L., Suh, E., y Oishi, S. (2000). Similarity of the relationships between marital status and subjective well-being across cultures. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 31, 419-436.
- Diener, E., y Lucas, R. E. (2000). Subjective emotional well-being. En M. Lewis, y J. M. Haviland-Jones (Eds.), *Handbook of Emotions* (2nd ed, pp.325-337). New York: The Guilford Press.
- Diener, E., Lucas, R. E., y Scollon, C. N. (2006). Beyond the hedonic treadmill: Revising the adaptation theory of well-being. *American Psychologist*, 61, 305-314.

- Diener, E., y Ryan, K. (2009). Subjective well-being: A general overview. *South African Journal of Psychology*, 39, 391-406.
- Diener, E., Smith, H., y Fujita, F. (1995). The personality structure of affect. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 130-141.
- Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., y Smith, H. L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125, 276-302.
- Diener, E., Suh, E., y Oishi, S. (1997). Recent findings on Subjective Well-Being. *Indian Journal of Clinical Psychology*, 2, 25-41.
- Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D. W., Oishi, S., y Biswas-Diener, R. (2010). New well-being measures: Short scales to assess flourishing and positive and negative feelings. *Social Indicators Research*, 97, 143-156.
- Dion, K. K., y Dion, K. L. (2001). Gender and cultural adaptation in immigrant families. *Journal of Social Issues*, 57, 511-521.
- Doherty, R. W., Orimoto, L., Singelis, T. M., Hatfield, E., y Hebb, J. (1995). Emotional contagion: Gender and occupational differences. *Psychology of Women Quarterly*, 19, 355-371.
- Domínguez, A. C., Salas, I., Contreras, C., Procidano, E. (2011). Validez concurrente de la versión mexicana de las escalas de Apoyo Social Percibido de la Familia y los Amigos (PSS-Fa y PSS-Fr). *Revista Latinoamericana de Psicología*, 43, 125-137.
- Donà, G. y Berry, J. W. (1994). Acculturation attitudes and acculturative stress of Central American refugees. *International Journal of Psychology*, 29, 57-70.
- Dow, H. D., y Woolley, S. R. (2011). Mental health perceptions and coping strategies of Albanian immigrants and their families. *Journal of Marital and Family Therapy*, 37, 95-108.
- Downs, A. C., y Hillje, E. S. (1991). Reassessment of the Miller Social Intimacy Scale: Use with mixed- and same-sex dyads produces multidimensional structures. *Psychological Reports*, 69, 991-997.
- Drigotas, S. M., y Rusbult, C. E. (1992). Should I stay or should I go? A Dependence Model of breakups. *Journal of Personality and Social Psychology*, 62, 62-87.
- Driver, J. L., y Gottman, J. M. (2004). Daily marital interactions and positive affect during marital conflict among newlywed couples. *Family Process*, 43, 301-314.
- Du Rocher Schudlich, T. D., Papp, L. M., y Cummings, E. M. (2004). Relations of husbands' and wives' dysphoria to marital conflict resolution strategies. *Journal of Family Psychology*, 18, 171-183.
- Du Rocher Schudlich, T. D., Papp, L. M., y Cummings, E. M. (2011). Relations between spouses' depressive symptoms and marital conflict: A longitudinal investigation of the role of conflict resolution styles. *Journal of Family Psychology*, 25, 531-540.
- Dunbar, N. E. (2004). Dyadic Power Theory: Constructing a communication-based theory of relational power. *The Journal of Family Communication*, 4, 235-248.
- Dunbar, N. E., Bippus, Amy M., y Young, Stacy L. (2008). Interpersonal dominance in relational conflict: a view from dyadic power theory. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 2, 1-33.
- Dunbar, N. E., y Burgoon, J. K. (2005). Perceptions of power and interactional dominance in interpersonal relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22, 207-233.
- Dunn, M. G., y O'Brien, K. M. (2009). Psychological health and meaning in life: Stress, social support, and religious coping in Latina/Latino immigrants. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 31, 204-227.
- Dutton, M., Orloff, L. E., y Hass, G. A. (2000). Characteristics of help-seeking behaviors resources, and service needs of battered immigrant Latinas: Legal and policy

- implications. *Georgetown Journal on Poverty Law and Policy*, 7, 245-305.
- Ehrensaft, M. K., Langhinrichsen-Rohling, J., Heyman, R.E., O'Leary, K. D., y Lawrence, E. (1999). Feeling controlled in marriage: A phenomenon specific to physically aggressive couples? *Journal of Family Psychology*, 13, 20-32.
- Etridge, K. A., Sevier, M., Jones, J., Atkins, D. C., y Christensen, A. (2007). Demand-withdraw communication in severely distressed, moderately distressed, and nondistressed couples: Rigidity and polarity during relationship and personal problem discussions. *Journal of Family Psychology*, 21, 218-226.
- Emery, R. E. (1994). *Renegotiating Family Relationships: Divorce, Child, Custody and Mediation* (2nd ed). New York: The Guilford Press.
- Emmons, R. A., y Diener, E. (1986). Influence of impulsivity and sociability on positive and negative affect. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50, 1211-1215.
- Epstein, N. B. y Baucom, D. H. (2002). An adaptation model of relationship functioning. En N. B. Epstein, y D. H. Baucom (Eds.), *Enhance cognitive-behavioral therapy for couples: A contextual approach*. (pp. 181-207). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Erel, O., y Burman, B. (1995). Interrelatedness of marital relations and parent-child relations: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 118, 108-132.
- Esteban, F. O. (2011). Inmigración extranjera y crisis económica en España. *Encrucijadas. Revista crítica de Ciencias Sociales*, 1, 51-69.
- Esteban M. M. (2001). Motivos de consulta y características demográficas de una comunidad de inmigrantes "sin papeles" en el distrito de Usera-Villaverde (Madrid). *Atención Primaria*, 27, 25-28.
- European Commission (2008). *Eurobarometer. Discrimination in the European Union: Perceptions, Experiences and Attitudes*. Recuperado de http://ec.europa.eu/public_opinion/archive/s/ebs/ebs_296_en.pdf
- Fajardo, M., Patiño, M. I., Patiño, C. (2008). Estudios actuales sobre aculturación y salud mental en inmigrantes: Revisión y perspectivas. *Revista Iberoamericana de Psicología: Ciencia y Tecnología*, 1, 39-50.
- Falbo, T., y Peplau, L. A. (1980). Power strategies in intimate relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 38, 618-628.
- Falconier, M. K., y Epstein, N. B. (2011). Female-demand/male-withdraw communication in Argentinian couples: A mediating factor between economic strain and relationship distress. *Personal Relationships*, 18, 586-603.
- Falicov, C. J. (2007). Working with transnational immigrants: Expanding meanings of family, community and culture. *Family Process*, 46, 157-171
- Feagin, J. R., y Eckberg, D. R. (1980). Discrimination: Motivation, action, effects, and context. *Annual Review of Sociology*, 6, 1-20.
- Feeney, B. C. (2004). A secure base: Responsive support of goal strivings and exploration in adult intimate relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 87, 631-648.
- Feeney, J. A. (1996). Attachment, caregiving, and marital satisfaction. *Personal Relationships*, 3, 401-416.
- Feeney, J. A. (2005). Hurt feelings in couple relationships: Exploring the role of attachment and perceptions of personal injury. *Personal Relationships*, 12, 253-271.
- Feeney, B. C., y Collins, N. L. (2004). Interpersonal safe haven and secure base caregiving processes in adulthood. En S. W. Rholes y J. A. Simpson (Eds.), *Adult attachment: Theory, research, and clinical implications* (pp. 300-338). New York: The Guilford Press.
- Feeney, J. A., y Noller, P. (1990). Attachment style as a predictor of adult romantic

- relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58, 281-291.
- Felmlee, D. H. (1994). Who's on top? Power in romantic relationships. *Sex Roles*, 31, 275-295.
- Fernández-Abascal, F. (2002). El estrés. En E. G. Fernández-Abascal, y M.P. Jiménez Sánchez (Eds.), *Control del estrés* (pp. 17-50). Madrid: Ediciones UNED
- Fernández-Ríos, L., y Cornes, J. M. (2009). Una revisión crítica de la historia y situación actual de la psicología positiva. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 5, 7-13
- Fierro, A. (1997). Estrés, afrontamiento y adaptación. En M.I. Hombrados (Comp.), *Estrés y Salud* (pp. 9-38). Valencia: Promolibro.
- Fierro, A. (2002). *Personalidad, persona, acción. Un tratado de Psicología*. Madrid: Alianza Editorial.
- Finch, B. K., Catalano, R. C., Novaco, R. W., y Vega, W. A. (2003). Employment frustration and alcohol abuse/dependence among labor migrants in California. *Journal of Immigrant Health*, 5, 181-186.
- Finch, B. K., Hummer, R. A., Kolody, B. y Vega, W. (2001). The role of discrimination and acculturative stress in the physical health of Mexican-origin adults. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 23, 399-429.
- Finch, B. K., Kolody, B., y Vega, W. A. (2000). Perceived discrimination and depression among Mexican-Origin adults in California. *Journal of Health and Social Behavior*, 41, 295-313.
- Finch, B.K., y Vega, W. (2003). Acculturation stress, social support and self-rated health among Latinos in California. *Journal of Immigrant Health*, 5, 109-117.
- Fincham, F. D. (2003). Marital conflict: correlates, structure, and context. *Current Directions in Psychological Science*, 12, 23-27.
- Fincham, F. D. (2004). Communication in marriage. En A. L. Vangelisti (Ed.), *Handbook of family communication* (pp. 83-104). Mahwah: Erlbaum.
- Fincham, F. D., y Beach, S. R. H. (1999). Conflict in marriage: Implications for working with couples. *Annual Review of Psychology*, 50, 47-77.
- Fincham, F. D., y Beach, S. R. H. (2010). Marriage in the New Millenium: A decade in review. *Journal of Marriage and Family*, 72, 630-649.
- Fincham, F. D., Beach, S. R., Harold, G. T., y Osborne, L. N. (1997). Marital satisfaction and depression: Different causal relationships for men and women? *Psychological Science*, 8, 351-357.
- Fincham, F. D., y Bradbury, T. (1990). Social support in marriage: The role of social cognition. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 9, 31-42.
- Fincham, F. D., Stanley, S. M., y Beach, S. R. H. (2007). Transformative processes in marriage: An analysis of emerging trends. *Journal of Marriage and Family*, 69, 275-292.
- Fischer, J., y Corcoran, K. (2007). *Measures for clinical practice and research: couples, families and children* (Vol I). New York: Oxford University Press.
- Flick., U. (2007). *Introducción a la Investigación Cualitativa* (2nd ed.). Madrid: Ediciones Morata.
- Flores, E., Tschann, J. M., Dimas, J. M., Bachen, E. A., Pasch, L. A., y de Groat, C. L. (2008). Perceived discrimination, perceived stress, and mental and physical health among Mexican-origin adults. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 30, 401- 424.
- Folkman, S., Lazarus, R. S., Dunkel-Schetter, C., DeLongis, A. y Gruen, R. J. (1986). Dynamics of stressful encounter: cognitive appraisal, coping, and encounter outcomes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50, 992-1003.
- Franks, F., y Faux, S. A. (1990). Depression, stress, mastery, and social resources in four ethnocultural women's groups. *Research in Nursing and Health*, 13, 282-292.
- Fresneda, J. (2001). Redefinición de las relaciones familiares en el proceso migratorio

- ecuatoriano a España. *Migraciones Internacionales*, 1, 135-144.
- Frisco, M. L., y Williams, K. (2003). Perceived housework equity, marital happiness, and divorce in dual-earner households. *Journal of Family Issues*, 24, 51-73.
- Frye, N. E., y Karney, B. R. (2006). The context of aggressive behavior in marriage: A longitudinal study of newlyweds. *Journal of Family Psychology*, 20, 12-20.
- Fuertes, A. (1989). *Relaciones de poder, relaciones afectivas e interacción sexual en la pareja, durante la primera etapa de la vida adulta*. Tesis doctoral no publicada. Universidad de Salamanca.
- Fuertes, A. (2008). *Procesos de individuación-vinculación y relaciones de pareja*. Documento interno.
- Fuertes, A., Carpintero, E., Martínez, J.L., Soriano, S. y Hernández, A. (1997). Factores predictores de la autoestima con los iguales y de la intimidad relacional en la adolescencia. *Revista de Psicología Social*, 12, 113-127.
- Fuertes, J. N., y Westbrook, F. D. (1996). Using the Social, Attitudinal, Familial, and Environmental (SAFE) Acculturation Stress Scale to assess the adjustment needs of Hispanic college students. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 29, 67-76.
- Furnham, A., y Bochner, S. (1986). *Culture shock: Psychological reactions to unfamiliar environments*. London: Methuen & Co.
- Gable, S. L., y Reis, H. T. (2006). Intimacy and the self: An iterative model of the self and close relationships. En P. Noller y J. A. Feeney (Eds.), *Close relationships: Functions, forms and processes* (pp. 211-225). New York: Psychology Press.
- Galván, J. A., y García, A. Y. (2007). Causas e itinerarios de la inmigración irregular. En D. Godenau, y V. M. Zapata-Hernández (Coords.), *La inmigración irregular en Tenerife* (pp. 61-110). Tenerife: Cabildo de Tenerife, Área de Desarrollo Económico.
- García Cofrades, M. E. (2010). Apoyo social, satisfacción con la vida y salud en mujeres autóctonas e inmigrantes de Málaga. *Documentos de Trabajo Social*, 48. Recuperado de http://www.trabajosocialmalaga.org/archivos/revista_dts/48_03.pdf
- García Martín, M. A. (2002). El bienestar subjetivo. *Escritos de Psicología*, 6, 18-39.
- García-Campayo, J., y Sanz, S. (2002). Salud mental en inmigrantes: el nuevo desafío. *Medicina Clínica*, 118, 187-191.
- Garzón, A. (2003). Familism. En J. Ponzetti (Ed.), *International encyclopedia of marriage and family*, (2ª ed., Vol 2, pp. 546-549). New York: McMillan.
- Gibson, M. A. (2001). Immigrant adaptation and patterns of acculturation. *Human Development*, 44, 19-23.
- Gil, A. G., Wagner, E. F., y Vega, W. A. (2000). Acculturation, familism and alcohol use among Latino adolescent males: Longitudinal relations. *Journal of Community Psychology* 28, 443-458.
- Gill, C. J., Sander, A. M., Robins, N., Mazzei, D. K., y Struchen, M. A. (2011). Exploring experiences of intimacy from the viewpoint of individuals with traumatic brain injury and their partners. *Journal of Head Trauma Rehabilitation*, 26, 56-68.
- Gillespie, D. L. (1971). Who has the power? The marital struggle. *Journal of Marriage and Family*, 33, 445-458.
- Gimeno, A., y Lafuente, M. J. (2010). Relaciones familiares en origen y destino e impacto del proyecto migratorio sobre ellas. En L. Melero (Coord.), *La persona más allá de la migración: Manual de intervención psicosocial con personas migrantes*. Valencia: Editorial Tirant lo Blanch.
- Giuliani C. (2002). La transizione migratoria: la qualità del funzionamento coniugale in un campione di coppie immigrate. *Ricerche di psicologia*, 25, 4, 71-95.
- Glenn, N. D., y Weaver, C. N. (1981). The contribution of marital happiness to global happiness. *Journal of Marriage and Family*, 43, 161-168.

- Glick, J. E. (2010). Connecting complex processes: A decade of research on immigrant families. *Journal of Marriage and Family*, 72, 498-515.
- Godenau, D., y Zapata-Hernández, V. M. (2007). Marco y desarrollo del proyecto de investigación sobre la inmigración irregular en Tenerife. En D. Godenau, y V. M. Zapata-Hernández (Coords.), *La inmigración irregular en Tenerife* (pp. 25-60). Tenerife: Cabildo de Tenerife, Área de Desarrollo Económico. Recuperado de <http://www.obiten.net/pdfs/inmigracionirregular07.pdf>
- Gómez, J., Miranda, R., y Polanco, L. (2011). Acculturative stress, perceived discrimination, and vulnerability to suicide attempts among emerging adults. *Journal of Youth and Adolescence*, 40, 1465-1476.
- Gómez, J., Pellicer, C. M. y Monllor, C. M. (2002). Familia e inmigración en la región de Murcia. Una mirada a través de la encuesta. *Papeles de Geografía*, 36, 105-131.
- Gómez de León, J., y Guzmán, J. V. (2006). The impact of absence: Families, migration, and Family Therapy in Ocotepéc, Mexico. *American Family Therapy Academy*, 2, 34-43.
- González, R., y Mesa, A. (2007). La inmigración irregular desde la perspectiva de género. En D. Godenau, y V. M. Zapata-Hernández (Coords.), *La inmigración irregular en Tenerife* (pp. 323-349). Cabildo de Tenerife, Área de Desarrollo Económico.
- González, J. L., Moreno, B., Garrosa, E., y Peñacoba, C. (2005). Personality and subjective well-being: Big five correlates and demographic variables. *Personality and Individual Differences*, 38, 1561-1569.
- Gonzalez-Castro, J. L., Ubillos, S., Bilbao, M.A., Techio, E. y Basabe, N. (2009). A focus-group research into the lives of members of four immigrant groups in Spain. *Revista De Psicología Social*, 24, 381-398.
- González-López, G. (2005). *Erotic Journeys: Mexican immigrants and their sex lives*. London, U.K.: University of California Press.
- Gotlib, I. H., y Hooley, J. M. (1988). Depression and marital distress: current status and future directions. En S. W. Duck (Ed.), *Handbook of Personal Relationships* (pp. 543-570). London: John Wiley & Sons.
- Gottman, J. M. (1979). *Marital Interaction: Experimental investigations*. New York: Academic Press.
- Gottman, J. M. (1994). *What predicts divorce? The relationship between marital processes and marital outcomes*. Hillsdale: Lawrence Erlbaum Associates.
- Gottman, J. M. (1998). Psychology and the study of marital processes. *Annual Review of Psychology*, 49, 169-197.
- Gottman, J. M. (1999). *The marriage clinic: A scientifically based marital therapy*. New York: Norton & Company.
- Gottman, J. M. (2011). *The science of trust: Emotional attunement for couples*. New York: Norton & Company.
- Gottman, J. M., Coan, J., Swanson, C., y Carrere, S. (1998). Predicting Marital Happiness and Stability from Newlywed Interactions, *Journal of Marriage and the Family*, 60, 5-22.
- Gottman, J. M., y Driver, J. L. (2005). Dysfunctional marital conflict and everyday marital interaction. *Journal of Divorce and Remarriage*, 43, 63-77.
- Gottman, J., y Levenson, R. W. (1988). The social psychophysiology of marriage. En Noller, P. y Fitzpatrick, M. A. (Eds.), *Perspectives on marital interaction* (pp. 182-200). Clevedon.: Multilingual Matters Ltd.
- Gottman, J. y Levenson, R. W. (2000). The timing of divorce: Predicting when a couple will divorce over a 14-year period. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 737-745.
- Gove, W. R., Hughes, M., y Style, C. B. (1983). Does marriage have positive effects on the psychological well-being of the individual? *Journal of Health and Social Behavior*, 24, 122-131.

- Gove, W. R., Style, C. B., y Hughes, M. (1990). The effect of marriage on the well-being of adults. *Journal of Family Issues*, 11, 4-35.
- Graves, T. D. (1967). Psychological acculturation in a tri-ethnic community. *South-Western Journal of Anthropology*, 23, 337-350.
- Gray-Little, B., Baucom, D. H., y Hamby, S. L. (1996). Marital power, marital adjustment and therapy outcome. *Journal of Family Psychology*, 10, 292-303.
- Gray-Little, B., y Burks, N. (1983). Power and satisfaction in marriage: A review and critique. *Psychological Bulletin*, 93, 513-538.
- Greef, A. P., y Malherbe, H. L. (2001). Intimacy and marital satisfaction in spouses. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 27, 247-257.
- Grote, N. K., y Clark, M. S. (2001). Perceiving unfairness in the family: Cause or consequence of marital distress? *Journal of Personality and Social Psychology*, 80, 281-293.
- Guruge, S., Shirpak, K. R., Hyman, I., Zanchetta, M., Gastaldo, D., y Sidani, S. (2010). A meta-synthesis of post-migration changes in marital relationships in Canada. *Canadian Journal of Public Health*, 101, 327-331.
- Hadas, D., Markovizky, G. y Sarid, M. (2008). Spousal violence among immigrants from the Former Soviet Union-General population and welfare recipients. *Journal of Family Violence*, 23, 549-555.
- Halford, W. K. (2011). *Marriage and relationship education: What works and how to provide it*. New York: The Guilford Press.
- Hallenbeck, P. N. (1966). An analysis of power dynamics in marriage. *Journal of Marriage and Family*, 28, 200-203.
- Halloran, E. (1998). The role of marital power in depression and marital distress. *The American Journal of Family Therapy*, 26, 3-14.
- Han, H.R., Kim, M., Lee, H. B., Pistulka, G., y Kim, K. B. (2007). Correlates of depression in the Korean American elderly: Focusing on personal resources of social support. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 22, 115-127.
- Harper, J. M., Schaalje, B. G., y Sandberg, J. G. (2000). Daily hassles, intimacy, and marital quality in later life marriages. *The American Journal of Family Therapy*, 28, 1-18.
- Harris, S. R. (2006). *The meanings of marital equality*. Albany: State University of New York Press.
- Harris, R. J., Firestone, J. M., Vega, W. A. (2005). The interaction of country of origin, acculturation, and gender role ideology on wife abuse. *Social Science Quarterly*, 86, 463-483.
- Hass, G. A., Dutton, M. A., y Orloff, L. E. (2000). Lifetime prevalence of domestic violence against Latina immigrants: Legal and policy implications. *Domestic Violence: Global Responses*, 7(1-3), 93-113.
- Hatfield, E., Cacioppo, J. T., y Rapson, R. L. (1994). *Emotional contagion*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Hatfield, E., y Rapson, R. L. (1993). *Love, sex and intimacy*. New York: Harper Collins College Publishers.
- Hatfield, E., Rapson, R. L., y Aumer-Ryan, K. (2008). Social justice in love relationships: Recent developments. *Social Justice Research*, 21, 413-431.
- Hazan, C., y Shaver, P. (1987). Romantic Love conceptualized as an Attachment process. *Interpersonal Relations and Group Processes*, 52, 511-534.
- Headey, B., Holmstrom, E., y Wearing, A. (1984). Well-being and ill-being: Different dimensions? *Social Indicators Research*, 14, 115-139.
- Headey, B., Veenhoven, R., y Wearing, A. (1991). Top-down versus bottom-up theories of Subjective Well-Being. *Social Indicators Research*, 24, 81-100.
- Headey, B., y Wearing, A. (1989). Personality, life events and subjective well-being: Toward a dynamic equilibrium model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 731-739.
- Headey, B., y Wearing, A. (1992). *Understanding happiness: A theory of subjective well-being*. Melbourne: Longman Cheshire.

- Heavey, C. L., Larson, B.M., Zumtobel, D. C., y Christensen, A. (1996). The communication Patterns Questionnaire: The reliability and validity of a constructive communication subscale. *Journal of Marriage and Family*, 58, 796-800.
- Heavey, C. L., Layne, C. y Christensen, A. (1993). Gender and conflict structure in marital interaction: A replication and extension. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61, 16-27.
- Hendrick, S. S., y Hendrick, C. (1997). Love and satisfaction. En R. J. Sternberg, y Hojlrat, M. (Eds.), *Satisfaction in close relationships* (pp. 56-78). New York: Guilford Press.
- Henley, K., y Pasley, K. (2003). Divorce: Effects on couples. En J. J. Ponzetti (Ed.), *International Encyclopedia of marriage and family* (2nd ed., Vol. 1, pp. 480-486). New York: Macmillan Reference U.S.A.
- Hernández, S., Pozo, C., y Alonso, E. (2004). Apoyo social y bienestar subjetivo en un colectivo de inmigrantes. ¿Efectos directos o amortiguadores? *Boletín de Psicología*, 80, 79-86.
- Hernández, S., Pozo, C., Alonso, E., y Martos, M. J. (2005). Estructura y funciones del apoyo social en un colectivo de inmigrantes marroquíes. *Anales de Psicología*, 21, 304-315.
- Herrera, G., y Martínez, A. (2002). *Género y migración en la región Sur*. Quito: FLACSO.
- Herrero, M. L. (2002). *Introducción a los métodos, diseños y técnicas de investigación psicológicas*. Zaragoza: Prensas Universitarias de Zaragoza.
- Hetherington, S. E., y Soekern, K. L. (1990). Measuring changes in intimacy and sexuality: A self-administered scale. *Journal of Sex Education and Therapy*, 16, 155-163.
- Heyman, R. E., O'Leary, K. D., y Jouriles, E. N. (1995). Alcohol and aggressive personality styles: Potentiators of serious physical aggression against wives? *Journal of Family Psychology*, 9, 44-57.
- Hicks, A. M., y Diamond, L. M. (2008). How was your day? Couples' affect when telling and hearing daily events. *Personal Relationships*, 15, 205-228.
- Hidalgo, A., Calderón, M. J., y Pérez, S. (2006). La discriminación salarial y segregación laboral de los inmigrantes: Identificación de espacios laborales prioritarios para la intervención en materia de protección social. Recuperado de <http://www.seg-social.es/prdi00/groups/public/documents/binario/097541.pdf>
- Hidalgo, N., Peralta, M. I., Robles, H., Vilar-López, R., y Pérez-García, M. (2009). Estrés y psicopatología en mujeres inmigrantes: Repercusiones sobre la calidad de vida. *Psicología Conductual*, 17, 595-607.
- Hill, R. (1958). Generic features of families under stress. *Social Casework*, 49, 139-150
- Ho, S. M. Y., y Cheng, M. W. L. (2007). Using the combined etic-emic approach to develop a measurement of interpersonal subjective well-being in Chinese populations. En A. D. Ong y M. H. van Dulmen (Eds.), *Oxford handbook of methods in positive psychology* (pp. 139-152). New York: Oxford University Press.
- Hobfoll, S. E. (2002). Social and psychological resources and adaptation. *Review of General Psychology*, 6, 307-324.
- Holley, S. R., Sturm, V. E., y Levenson, R. W. (2010). Exploring the bases for gender differences in the demand-withdraw pattern. *Journal of Homosexuality*, 57, 666-684.
- Hollist, C. S., Miller, R., Falceto, O. G., y Fernandes, C. L. C. (2007). Marital satisfaction and depression: A replication of the Marital Discord Model in a Latino sample. *Family Process*, 46, 485-498.
- Holmbeck, G.N. (1997). Toward terminological, conceptual, and statistical clarity in the study of mediators and moderators: Examples from the child-clinical and pediatric psychology literatures. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 65, 599-610.
- Holmes, J. G., y Boon, S. D. (1990). Developments in the field of close

- relationships: creating foundations for intervention strategies. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 16, 23-41.
- Hondagneu-Sotelo, P. (1994). *Gendered transitions: Mexican experiences of immigration*. Berkeley: University of California Press.
- Hondagneu-Sotelo, P., y Avila, E. (1997). "I'm here, but I'm there": The meanings of Latina transnational motherhood. *Gender and Society*, 11, 548-571.
- Hook, M. K., Gerstein, L. H., Detterich, L., y Gridley, B. (2003). How close are we? Measuring intimacy and examining gender differences. *Journal of Counseling and Development*, 81, 462-472.
- Horowitz, L. M. (1979). Cognitive structure of interpersonal problems treated in psychotherapy. *Journal of Consulting Clinical Psychology*, 47, 5-15.
- Horwitz, A. V., White, H. R., y Howell-White, S. (1996). Becoming married and mental health: A longitudinal study of a cohort of young adults. *Journal of Marriage and Family*, 58, 895-907.
- House, J., Landis, K., y Umberson, D. (1988). Social relations and health. *Science*, 241, 540-545.
- Hovey, J. D. (1999). Psychosocial predictors of acculturative stress in Central American immigrants. *Journal of Clinical Health*, 1(4), 187-194.
- Hovey, J. D. (2000a). Acculturative stress, depression, and suicidal ideation in Mexican immigrants. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 6, 134-151.
- Hovey, J. D. (2000b). Psychosocial predictors of acculturative stress in Mexican immigrants. *The Journal of Psychology*, 134, 490-502.
- Hovey, J. D. (2001). *Mental health and substance abuse. Program for the study of immigration and mental health*. The University of Toledo. Recuperado de <http://www.ncfh.org/docs/04%20-%20mental.pdf>
- Hovey, J. D., y Magaña, C. G. (2002). Psychosocial predictors of anxiety among immigrant Mexican migrant farm workers: Implications for prevention and treatment. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 8, 274-289.
- Hu, L., y Bentler, P. M. (1998). Fit indices in covariance structure modelling: Sensitivity to unparameterized model misspecification. *Psychological Methods*, 3, 424-453.
- Huston, T. L. (2000). The social ecology of marriage and other intimate unions. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 298-320.
- Huston, T. L., y Chorost, A. F. (1994). Behavioral buffers on the effect of negativity on marital satisfaction: A longitudinal study. *Personal Relationships*, 1, 223-239.
- Huta, V., y Hawley, L. (2010). Psychological strengths and cognitive vulnerabilities: Are they two ends of the same continuum or do they have independent relationships with well-being and ill-being? *Journal of Happiness Studies*, 11, 71-93.
- Hyman, I., Guruge, S., y Mason, R. (2008). The impact of migration on marital relationships: A study of Ethiopian immigrants in Toronto. *Journal of Comparative Family Studies*, 39, 149-163.
- Instituto Nacional de Estadística (2007). Encuesta Nacional de Inmigrantes 2007. Recuperado de <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pca&path=%2Ft20%2Fp319&file=inebase>
- Instituto Nacional de Estadística (2010). Encuesta de Condiciones de Vida 2010. Recuperado de <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pca&path=/t25/p453&file=inebase>
- Instituto Nacional de Estadística (2011). Datos del Padrón Municipal 2011. Recuperado de <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pca&path=/t20/e245/&file=inebase>
- Iraurgi, J., Martínez-Pampliega, A., Iriarte, I., y Sanz, M. (2011). Modelo cognitivo-contextual del conflicto interparental y la

- adaptación de los hijos. *Anales de Psicología*, 27, 562-573.
- Iriondo, I., y Rahona, M. (2009). Vivienda y condiciones de vida de los inmigrantes en España. *Revista del Ministerio de Trabajo e Inmigración*, 80, 269-291.
- Jansá J. M., y Borrell C. (2002). Inmigración, desigualdades y atención primaria: situación actual y prioridades. *Atención Primaria*, 29, 466-468.
- Jansá, J. M., y García de Olalla, P. (2004). Salud e inmigración: nuevas realidades y nuevos retos. *Gaceta Sanitaria*, 18, 207-213.
- James, S., Hunsley, J., Navara, G. S. y Alles, M. (2004). Marital, psychological, and sociocultural aspects of sojourner adjustment: expanding the field of enquiry. *International Journal of Intercultural Relations*, 28, 111-126.
- Jasinskaja-Lahti, I., Liebkind, K., Jaakkola, M. y Reuter, A. (2006). Perceived discrimination, social support Networks, and psychological well-being among three immigrant groups. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 37, 293-311.
- Jasinskaja-Lahti, I., Liebkind, K., y Perhoniemi, R. (2006). Perceived discrimination and Well-being: A victim study of different immigrant groups. *Journal of Community and Applied Social Psychology*, 16, 267-284.
- Jasinskaja-Lahti, I., y Yijälä, A. (2011). The model of pre-acculturative stress: A pre-migration study of the potential migrants from Russia to Finland. *International Journal of Intercultural Relations*, 35, 499-510.
- Jibeen, T., y Khalid, R. (2010). Development and preliminary validation of Multidimensional Acculturative Stress Scale for Pakistani immigrants in Toronto, Canada. *International Journal of Intercultural Relations*, 34, 233-243.
- Johnson, M. P. (1995). Patriarcal terrorism and common couple violence: Two forms of violence against women. *Journal of Marriage and Family*, 57, 283-294.
- Johnson, M. P., y Ferraro, K. J. (2000). Research on domestic violence in the 1990s: Making distinctions. *Journal of Marriage and Family*, 62, 948-963.
- Johnson, R., Hobfoll, S. E., Zalcberg-Linetzy, A. (1993). Social support knowledge and behavior and relational intimacy: A dyadic study. *Journal of Family Psychology*, 6, 266-277.
- Joiner, Jr., T. E., Sandín, B., Chorot, P., Lostao, L., y Marquina, G. (1997). Development and factor analytic validation of the SPANAS among women in Spain: (More) Cross-cultural convergence in the structure of mood. *Journal of Personality Assessment*, 68, 600-315.
- Joiner, T. E., y Walker, R. L. (2002). Construct validity of a measure of acculturative stress in African Americans. *Psychological Assessment*, 14, 462-466.
- Jones, S., Carrère, S., y Gottman, J. M. (2005). Specific Affect Coding System. En V. L. Manusov (Ed.), *The Sourcebook of nonverbal measures: Going beyond words* (pp. 155-164). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Joyner K. (2009). Justice and the fate of married and cohabiting couples. *Social Psychology Quarterly*, 72, 61-76.
- Kacen, L. (2006). Spousal abuse among immigrants from Ethiopia in Israel. *Journal of Marriage and Family*, 68, 1276-1290.
- Kahneman, D. (1999). Objective happiness. En D. Kahneman, E. Diener y N. Schwarz (Eds.), *Well-being: The foundations of hedonic psychology* (pp. 3-24). New York: Russell Sage Foundation.
- Kahneman, D., Diener, E., Schwarz, N. (1999) *Well-being: The foundations of Hedonic Psychology*. New York: Russell Sage Foundation.
- Kahneman, D., y Krueger, A. B. (2006). Developments in the measurement of subjective well-being. *Journal of Economic Perspectives*, 20(3), 211-226.
- Kamp Dush, C. M., y Amato, P. R. (2005). Consequences of relationship status and quality for subjective well-being. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22, 607-627.

- Kamp Dush, C. M., Taylor, M. G., y Kroeger, R. A. (2008). Marital happiness and psychological well-being across the life course. *Family Relations*, 57, 211-226.
- Kanter, J. W., Santiago-Rivera, A. L., Rusch, L. C., Busch, A. M., y West, P. (2010). Initial outcomes of a culturally adapted behavioral activation for Latinas diagnosed with depression at a community clinic. *Behavior Modification*, 34(2), 120-144.
- Kantor, D., y Lehr, W. (1975). *Inside the family*. San Francisco: Jossey Bass.
- Kaplan, M. S., y Nunes, A. (2003). The psychological determinants of hypertension. *Nutrition, metabolism and cardiovascular diseases*, 13, 29-52.
- Karney, B.R. (2007). Not shifting but broadening marital research: Comments on Fincham, Stanley y Beach. *Journal of Marriage and Family*, 69, 310-314.
- Karney, B. R. y Bradbury, T. N. (1995). The longitudinal course of marital quality and stability: A review of theory, method, and research. *Psychological Bulletin*, 118, 3-34.
- Karney, B. R. y Bradbury, T. N. (2005). Contextual influences on marriage: Implications for policy and intervention. *Psychological Science*, 14, 171-174.
- Karney, B. R., Story, L. B., y Bradbury, T. N. (2005). Marriages in context: interactions between chronic and acute stress among newlyweds. En T. A. Revenson, K. Kayser, y G. Bodenmann (Eds.), *Couples coping with stress: Emerging perspectives on dyadic coping* (pp. 13-32). Washington, DC: American Psychological Association.
- Karpel, M. A. (1999). The measurement of sunlight: Assessing intimacy in couples therapy. En J. Carlson y L. Sperry (Eds.), *The intimate couple* (pp. 84-106). Ann Arbor: Taylor & Francis.
- Kashy, D. A., y Kenny, D. A. (2000). The analysis of data from dyads and groups. En H. T. Reis y C. M. Judd (Eds), *Handbook of research methods in social psychology* (pp.451-477). New York: Cambridge University Press.
- Keeling, J., Rose, J. L., y Beech, A. R. (2006). A comparison of the application of the self-regulation model of the relapse process for mainstream and special needs sexual offender. *Sexual Abuse: A Journal of Research and Treatment*, 18, 373-382.
- Keitner, G. J., y Miller, I. W. (1990). Family functioning and major depression: An overview. *American Journal of Psychiatry*, 147, 1128-1137.
- Kelley, H. H. (1979). *Personal relationships: Their structures and processes*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Kenny, D. (1996). Models of nonindependence in dyadic research. *Journal of Social and Personal Relationships*, 13, 279-294.
- Kenny, D. A., Kashy, D. A., y Cook, W. L. (2006). *Dyadic data analysis*. New York: The Guilford Press.
- Kerig, P. (1996). Assessing the links between interparental conflict and child adjustment: The conflicts and problem-solving scales. *Journal of Family Psychology*, 10, 454-473.
- Kessler, R. C. (1979). Stress, social status, and psychological distress. *Journal of Health and Social Behavior*, 20, 259-272.
- Kessler, R. C., y McLeod, J. D. (1984). Sex differences in vulnerability to undesirable life events. *American Sociological Review*, 49, 620-631.
- Keyes, C. L. M. (2005). Mental health and/or mental illness? Investigation axioms of the complete state model of health. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73, 539-548.
- Keyes, C. L. M., y Waterman, M. B. (2003). Dimensions of Well-Being and mental health in adulthood. En M. H. Bornstein, L. Davidson, C. L. M. Keyes, K. A. Moore (Eds.), *Well-being: positive development across the life course* (pp. 477-497). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates
- Kiecolt-Glaser, J. K., Kennedy, S., Malkoff, S., Fisher, L., Speicher, C. E., y Glaser, R. (1988). Marital discord and immunity in males. *Psychosomatic Medicine*, 50, 213-229.

- Kiecolt-Glaser, J. K., y Newton, T. (2001). Marriage and health: his and hers. *Psychological Bulletin*, 127, 472-503.
- Kim, Y., Carver, C. S., Deci, E. L., y Kasser, T. (2008). Adult attachment and psychological well-being in cancer caregivers: The meditational role of spouses' motives for caregiving. *Health Psychology*, 27, S144-S154.
- Kim, J. Y., y Emery, C. (2003). Marital power, conflict, norm consensus, and marital violence in a nationally representative sample of Korean couples. *Journal of Interpersonal Violence*, 18, 197-219.
- Kim, J., y Hatfield, E. (2004). Love types and Subjective Well-being: A cross-cultural study. *Social Behavior and Personality*, 32, 173-182.
- Kim, H. K. y McKenry, P. C. (2002). The relationship between marriage and psychological well-being: A longitudinal análisis. *Journal of Family Issues*, 23, 885-911.
- Kim-Prieto, C., Diener, E., Tamir, M., Scollon, C., y Diener, M. (2005). Integrating the diverse definitions of happiness: a time-sequential framework of Subjective Well-Being. *Journal of Happiness Studies*, 6, 261-300.
- Kimura, M. (1993). The impact of social support on acculturative stress, depression, and life satisfaction among Japanese immigrant women in Canada. Tesis doctoral. Wilfrid Laurier University. Recuperado de <http://scholars.wlu.ca/cgi/viewcontent.cgi?article=1203&context=etd>
- Kinnunen, U., y Pulkkinen, L. (1998). Linking economic stress to marital quality among Finnish marital couples: Mediator effects. *Journal of Family Issues*, 19, 705-724.
- Kisselev, P. A. (2005). *Gender differences in acculturation patterns and marital satisfaction among Russian immigrants to the United States*. Tesis doctoral. Seattle Pacific University. Recuperado de <http://www.spu.edu/news/enews/search.asp?search=&show=5&page=1677>
- Kline, G. H., Pleasant, N. D., Whitton, S. W., y Markman, H. J. (2006). Understanding couple conflict. En A. L. Vangelisti, y D. Perlman (Eds.), *The Cambridge handbook of personal relationships* (pp. 445-462). New York: Cambridge University Press.
- Klinetob, N. A., y Smith, D. A. (1996). Demand-withdraw communication in marital interaction: Tests of interspousal contingency and gender role hypotheses. *Journal of Marriage and the Family*, 58, 945-957
- Komter, A. (1989). Hidden power in marriage. *Gender and Society*, 3, 187-216.
- Kouneski, E. F., y Olson, D. H. (2004). A Practical look at intimacy: ENRICH couple typology. En D. Mashek, y A. Aron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 117-133). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Krishnan, A., y Berry, J. W. (1992). Acculturative stress and acculturation attitudes among Indian immigrants to the United States. *Psychology and Developing Societies*, 4, 187-212.
- Kulik, L. (2001). The impact of men's and women's retirement on marital relations: A comparative analysis. *Journal of Women and Aging*, 31, 21-37.
- Kulik, L. (2002). "His" and "her" marriage: Differences in spousal perceptions of marital life in late adulthood. En S. P. Shohov (Ed.), *Advances in Psychology Research* (pp.21-32). New York: Nova Science Publishers.
- Kurdek, L. A. (1994). Conflict resolution styles in gay, lesbian, heterosexual nonparent, and heterosexual parent couples. *Journal of Marriage and the Family*, 56, 705-722
- Kwon, H-K., Reuter, M. A. y Lee, M-S. (2003). Marital relationships following the korean economic crisis: Applying the family stress model. *Journal of Marriage and Family*, 65, 316-325.
- L'Abate, L. (1990). *Building family competence: Primary and secondary prevention strategies*. Newbury Park: Sage Publications.
- L'Abate, L. (1994). *Family evaluation: A psychological approach*. Thousand Oak: Sage Publications.

- L'Abate, L. (1995). *Famiglia e contesti di vita: una teoria dello sviluppo della personalità*. Roma: Edizione Borla.
- L'Abate, L. (1998). Discovery of the family: From the inside to the outside. *The American Journal of Family Therapy*, 26, 265-280.
- L'Abate, L. (2000). Hurt feelings and personality socialization in the family. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 16(2), 113-123.
- L'Abate, L. (2005). *Personality in intimate relationships: Socialization and psychopathology*. New York: Springer-Science.
- L'Abate, L., Cusinato, M., Maino, E., Colesso, W. y Scilletta, C. (2010). *Relational Competence Theory: Research and mental health applications*. New York: Springer.
- Lamanna, M. A., y Riedman, A. (2012). *Marriages, families, and relationships: Making choices in a diverse society*. (11th ed.). Belmont: Wadsworth.
- Larsen, R. J., Diener, E., y Emmons, R. A. (1985). An evaluation of subjective well-being measures. *Social Indicators Research*, 17, 1-18.
- Larson, R. W., y Almeida, D. M. (1999). Emotional transmission in the daily lives of families: A new paradigm for studying family process. *Journal of Marriage and the Family*, 61, 5-20.
- Laurenceau, J. P., Feldman Barrett, L., y Rovine, M. J. (2005). The interpersonal process model of intimacy in marriage: A daily-diary and multilevel modeling approach. *Journal of Family Psychology*, 19, 314-323.
- Laurenceau, J. P., y Kleinman, B. M. (2006). Intimacy in personal relationships. En A. L. Vangelisti, y D. Perlman (Eds.), *The Cambridge Handbook of Personal Relationships* (pp. 637-653). New York: Cambridge University Press.
- Laurenceau, J. P., Rivera, L. M., Schaffer, A. R., y Pietromonaco, P. R. (2004). Intimacy as an interpersonal process: Current status and future directions. En D. J. Mashek y A. Aron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 61-78). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Lavee, Y. (2013). Stress processes in families and couples. En G. W. Peterson, y K. R. Bush (Eds.), *Handbook of marriage and the family* (3rd ed, pp. 159-176). New York: Springer.
- Lavee, Y., y Ben-Ari, A. (2007). Relationship of dyadic closeness with work-related stress: A daily diary study. *Journal of Marriage and Family*, 69, 1021-1035.
- Lavee, Y., McCubbin, H. I., y Olson, D. H. (1987). The effect of stressful life events and transitions on family functioning and well-being. *Journal of Marriage and Family*, 49, 857-873.
- Lavee, Y., McCubbin, H. I., y Patterson, J. (1985). The Double ABCX Model of family stress and adaptation: An empirical test by analysis of structural equations with latent variables. *Journal of Marriage and the Family*, 47, 811-825.
- Lavee, Y. y Olson, D. H. (1991). Family types and response to stress. *Journal of Marriage and Family*, 53, 786-798.
- Lawrence, E., y Bradbury, T. N. (2001). Marital aggression as a predictor of marital dysfunction: A longitudinal analysis. *Journal of Family Psychology*, 15, 135-154.
- Lawrence, E., Pederson, A., Bunde, M., Barry, R. A., Brock, R. L., Fazio, E., Mulryan, L., Hunt, S., Madsen, L., y Dzankovic, S. (2008). Objective ratings of relationship skills across multiple domains as predictors of marital satisfaction trajectories. *Journal of Social and Personal Relationships*, 25, 445-466.
- Lazarus, R.S., y Cohen, J.B. (1977). Environmental stress. En I. Altman y J.F. Wohlwill (Eds.), *Human behavior and environment*. (Vol 2, pp. 90-127). New York: Plenum.
- Lazarus, R. S., y Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer.
- Ledermann, T., y Bodenmann, G. (2006). Moderator und mediator effekte bei dyadischen daten: Zwei erweiterungen des Akteur-Partner-Interdependenz Modells [Moderator and mediator effects in dyadic research: Two extensions of the Actor-

- Partner Interdependence Model]. *Zeitschrift für Sozialpsychologie*, 37, 27-40.
- Ledermann, T., Bodenmann, G., Rudaz, M., y Bradbury, T. N. (2010). Stress, communication and marital quality in couples. *Family Relations*, 59, 195-206.
- Lee, E. (2005). Marital conflict and social support of Korean immigrants in the United States. *International Social Work*, 48, 313-324.
- Lee, R. M., Yun, A. B., Yoo, H. C., y Nelson, K. P. (2010). Comparing the ethnic identity and Well-Being of adopted Korean Americans with Immigrant/U.S.-Born Korean Americans and Korean International students. *Adoption Quarterly*, 13, 2-17.
- Leon, A. M. y Dziegielewska, S. F. (1999). The psychological impact of migration: practice considerations with Hispanic women. *Journal of Social Work Practice*, 13, 69-82.
- León, J. S., Godenau, D., Dorta, M. E., García, A., y González, E. (2007). Inmigración irregular y mercado de trabajo. En D. Godenau, y V. M. Zapata-Hernández (Coords.), *La inmigración irregular en Tenerife* (pp. 179-214). Tenerife: Cabildo de Tenerife, Área de Desarrollo Económico.
- León, O. G. y Montero, I. (1997). *Diseño de investigaciones*. (2ª ed.) Madrid: McGraw Hill.
- León, O. G. y Montero, I. (2006). *Metodologías científicas en Psicología*. Barcelona: Editorial UOC.
- Levenson, R. W., Carstensen, L. L., y Gottman, J. M. (1994). Influence of age and gender on affect, physiology, and their interrelations: A study of long-term marriages. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 56 - 68.
- Levinger, G., y Huston, T. L. (1990). The social psychology of marriage. En F. D. Fincham, y T.N. Bradbury (Eds.), *The psychology of marriage* (pp. 19-57). New York: The Guilford Press.
- Lewinsohn, P. M., Redner, J. E., y Seeley, J. R. (1991). The relationship between life satisfaction and psychosocial variables: New perspectives. En F. Strack, M. Argyle y N. Schwarz (Eds.), *Subjective Well-Being: An interdisciplinary perspective* (pp. 141-169). Oxford: Pergamon Press.
- Liebkind, K. (2001). Acculturation. En R. Brown y S. Gaertner (Eds.), *Blackwell handbook of social psychology: Intergroup processes* (pp. 386-406). Oxford: Blackwell.
- Liebkind, K., y Jasinskaja-Lahti, I. (2000). The influence of experiences of discrimination on psychological stress: A comparison of seven immigrant groups. *Journal of Community and Applied Psychology*, 10, 1-16.
- Linley, A., Joseph, S., Harrington, S., y Wood, A. M. (2006). Positive psychology: Past, present, and (possible) future. *The Journal of Positive Psychology*, 1, 3-16.
- Livingston, I. L., Neitall, M., Riviere, L., y Livingston, S. L. (2007). Acculturative stress and Caribbean immigrants health in the United States of America: An exploratory study. *West Indian Medicine*, 56, 213-222.
- Locke, H. J., y Wallace, K. M. (1959). Short marital-adjustment and prediction test: Their reliability and validity. *Marriage and Family Living*, 21, 251-255.
- López, F. (2008). Evolución del apego desde la adolescencia hasta la muerte. En F. López, I. Etxebarria, M. J. Fuentes, M. J. Ortiz (Coords.), *Desarrollo Afectivo y Social* (pp. 67-93). Madrid: Ediciones Pirámide.
- López, J. S., Blanco, F., Scandroglio, B., y Gutman, I. (2010). Una aproximación a las prácticas cualitativas en psicología desde una perspectiva integradora. *Papeles del Psicólogo*, 31, 131-142.
- Lu, L. A. (1995). The relationship between subjective well-being and psychosocial variables in Taiwan. *Journal of Social Psychology*, 135, 351-357.
- Lu, L. A., y Shih, J. B. (1997). Personality and happiness: Is mental health a mediator? *Personality and Individual Differences*, 22, 249-256.
- Lucas, R. E. (2005). Time does not heal all wounds: A longitudinal study of reaction and adaptation to divorce. *Psychological Science*, 16, 945-950.

- Lucas, R. E. (2007). Adaptation and the set-point model of subjective well-being: Does happiness change after major life events? *Current Directions in Psychological Science*, *16*, 75-79.
- Lucas, R. E., Clark, A. E., Georgellis, Y., y Diener, E. (2003). Reexamining adaptation and the set point model of happiness: Reactions to changes in marital status. *Journal of Personality and Social Psychology*, *84*, 527-539.
- Lucas, R. E., Clark, A. E., Georgellis, Y., y Diener, E. (2004). Unemployment alters the set point for life satisfaction. *Psychological Science*, *15*, 8-13.
- Lucas, R. E., Diener, E., Suh, E. (1996). Discriminant validity of well-being measures. *Journal of Personality and Social Psychology*, *71*, 616-628.
- Lueck, K., y Wilson, M. (2011). Acculturative stress in Latino Immigrants: The impact of social, socio-psychological and migration-related factors. *International Journal of Intercultural Relations*, *35*, 186-195.
- Luhman, M., y Eid, M. (2009). Does it really feel the same? Changes in life satisfaction following repeated life events. *Journal of Personality and Social Psychology*, *97*, 363-381.
- Luhman, M., Eid, M., y Lucas, R. E. (2012). Subjective well-being and adaptation to life events: A meta-analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, *102*, 592-615.
- Luhmann, M., Hofmann, W., Eid, M., y Lucas, R. E. (2012). Subjective well-being and adaptation to life events: A meta-analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, *102*, 592-615.
- Lundgren, D. C., Jergens, V. H., y Gibson, J. L. (1982). Marital power, roles, and solidarity and husbands' and wives' appraisals of self and other. *Sociological Inquiry*, *52*, 34-52.
- Lykken, D. T., y Tellegen, A. (1996). Happiness is a stochastic phenomenon. *Psychological Science*, *7*, 186-189.
- Lyubomirsky, S., King, L., y Diener, E. (2005). The benefits of frequent positive affect: Does happiness lead to success? *Psychological Bulletin*, *131*, 803-855.
- Lyubomirsky, S., Sheldon, K. M., y Schkade, D. (2005). Pursuing happiness: The architecture of sustainable change. *Review of General Psychology*, *9*, 111-131.
- MacKinnon, D.P., Lockwood, C. M., Hoffman, J. M., West, S.G., y Sheets, V. (2002). A comparison of methods to test mediation and other intervening variable effects. *Psychological Methods*, *7*, 83-104.
- MacKinnon, D. P., Warsi, G., y Dwyer, J. H. (1995). A simulation study of mediated effect measures. *Multivariate Behavioral Research*, *30*, 41-62.
- Major, B., Cozzarelli, C., Sciacchitano, A. M., Cooper, M. L., Testa, M., y Mueller, P. M. (1990). Perceived social support, self-efficacy and adjustment to abortion. *Journal of Personality and Social Psychology*, *59*, 452-463.
- Major, B., Zubek, J. M., Cooper, M. L., Cozzarelli, C., y Richards, C. (1997). Mixed messages: Implications of social conflict and social support within close relationships for adjustment to a stressful life event. *Journal of Personality and Social Psychology*, *72*, 1348-1363.
- Malik, N. M., y Lindahl, K. M. (2004). System for coding interaction in dyads. En P. Kerig y D. H. Baucom (Eds.), *Couple observational coding systems* (pp. 173-189). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Manning, C. S. (2004). *Acculturation level, generational status, and gender: Their roles in acculturative stress in young adolescent Mexican-Americans*. Tesis doctoral. University of North Texas. Recuperado de http://digital.library.unt.edu/ark:/67531/m2tadc4592/m1/1/high_res_d/dissertation.pdf
- Marchand-Reilly, J. F., y Reese-Weber, M. (2005). Husbands' and wives' attachment orientations and depressive symptoms: Predictors of positive and negative conflict behaviors in the marriage. *Journal of Adult Development*, *12*, 85-89.

- Markovizky, G., y Samid, Y. (2008). The process of immigrant adjustment: The role of time in determining psychological adjustment. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 39, 782-798.
- Marshall, W.L., Thornton, D., Marshall, L.E., Fernandez, Y., y Mann, R. (2001). Treatment of sexual offender who are in categorical denial: A pilot project. *Sexual Abuse: A Journal of Research and Treatment*, 13, 205-215.
- Martincano, J. L., y García Campayo, J. (2004). *Los problemas de salud mental en el paciente inmigrante*. Madrid: IM&C S.A.
- Martínez, J. L. (1996). *Factores personales y familiares asociados a la experiencia relacional de pareja en la adolescencia*. Tesis doctoral no publicada. Universidad de Salamanca.
- Martínez, M. F., García, M. y Maya, I. (2001). El efecto buffer del apoyo social sobre la depresión en la población inmigrante. *Psicothema*, 13, 605-610.
- Martínez, M. F., García-Ramírez, M. y Martínez, J. (2004). Procesos migratorios. En F. Expósito y M. Moya (Coords.), *Aplicando la psicología social* (pp. 255-276). Madrid: Pirámide.
- Martínez, C., y Pascual, P. (2006). *Cómo nos vemos: Percepción entre la población autóctona e inmigrante en la ciudad de Córdoba*. Ediciones Fundación para el Desarrollo de los Pueblos de Andalucía. Recuperado de <http://www.fudepa.org/FudepaWEB/Publicaciones/autoctonaInmigrante/Observatorio.pdf>
- Martínez García, M. F. (1997). Estrés y apoyo social en el proceso migratorio. En M. I. Hombrados (Comps.), *Estrés y Salud* (pp. 297-318). Valencia: Promolibro.
- Martínez Muiño, L. (2006). Salud mental e inmigración. En A. Alonso, H. Huerga, y J. Morera (Eds.), *Guía de Atención al Inmigrante*, (2ª ed, pp. 97-112). Madrid: Novartis.
- Martínez Sánchez, F. (2002). Percepción de control del estrés y salud. En E. G. Fernández-Abascal, y M. P. Jiménez Sánchez (Eds.), *Control del estrés* (pp. 133-159). Madrid: Ediciones UNED.
- Marvin, R., Cooper, G., Hoffman, K., y Powell, B. (2002). The circle of security project: Attachment-based intervention with caregiver preschool child dyads. *Attachment and Human Development*, 4, 107-124.
- Masgoret, A. M., Ward, C. (2006). Cultural learning approaches to acculturation. En D. L. Sam, y J. W. Berry (Eds.), *Cambridge handbook of acculturation psychology* (pp. 58-77). New York: Cambridge University Press.
- Mashek, D. J., y Sherman, M. D. (2004). Desiring less closeness with intimate others. En D. J. Mashek y A. Aron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 343-356). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Maslow, A. H. (1986). *Toward a psychology of being*. Princeton: Von Nostrand Editors.
- Mastekaasa, A. (1992). Marriage and psychological well-being: Some evidence on selection into marriage. *Journal of Marriage and Family*, 54, 901-911.
- Mastekaasa, A. (1993). Marital status and subjective well-being: A changing relationship? *Social Indicators Research*, 29, 249-276.
- Mastekaasa, A. (1994a). Marital status, distress, and well-being: An International comparison. *Journal of Comparative Family Studies*, 25, 183-206.
- Mastekaasa, A. (1994b). Psychological well-being and marital dissolution: Selection effects? *Journal of Family Issues*, 15, 208-228.
- Matulic, M. V. (2010). Nuevos perfiles de personas sin hogar en la ciudad de Barcelona: un reto pendiente de los servicios sociales de proximidad. *Revista de Trabajo Social y Acción Social*, 48, 9-30.
- Maya Jariego, I. (2009). Mallas de paisanaje: el entramado de relaciones de los inmigrantes. *Redes. Revista Hispana para el Análisis de Redes Sociales*, 13, 273-303.
- McAdams, D. P., y Bryant, F. B. (1987). Intimacy motivation and subjective mental health in a

- Nationwide sample. *Journal of Personality*, 55, 395-413.
- McCubbin, H., Olson, D., y Patterson, J. (1983). Beyond family crisis: Family adaptation. *International Journal of Mass Emergencies and Disasters*, 1, 73-93.
- McCubbin, H., y Patterson, J. M. (1983). The family stress process: The Double ABCX Model of adjustment and adaptation. *Marriage and Family Review*, 6, 7-37.
- McDonald, G. W. (1980). The assessment of a decade of theory and research. *Journal of Marriage and Family*, 42, 841-851.
- Medina, E., Herrarte, A., y Vicéns, I. (2010). Inmigración y desempleo en España: Impacto de la crisis económica. *Información Comercial Española, ICE: Revista de Economía*, 854, 37-48
- Mena, F. J., Padilla, A.M., y Maldonado, M. (1987). Acculturative stress and specific coping strategies among immigrants and later generation college students. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 9, 207-225.
- Mendenhall, M., y Oddou, G. (1985). The dimensions of expatriate acculturation: A review. *Academy of Management Review*, 10, 39-47.
- Menjívar, C. y Salcido, O. (2002). Immigrant women and domestic violence: Common experiences in different countries. *Gender and Society*, 16, 898-920.
- Mesch, G. S., Turjeman, H., y Fishman, G. (2008). Perceived discrimination and the well-being of immigrant adolescents. *Journal of Youth Adolescence*, 37, 592-604.
- Metts, S. M., y Bowers, J. W. (1994). Emotion and interpersonal communication. En M. L. Knapp, y G. R. Miller (Eds.), *Handbook of interpersonal communication* (pp. 508-541). Thousand Oaks: Sage.
- Metz, M. E., y Epstein, N. (2002). The role of relationship conflict in sexual dysfunction. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 28, 139-164.
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129, 674-697.
- Mikulincer, M., y Florian, V. (1998). The relationship between adult attachment styles and emotional and cognitive reactions to stressful events. En J. A. Simpson, y W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 143-164). New York: The Guilford Press.
- Mikulincer, M., y Shaver, P. R. (2007). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics and change*. New York: The Guilford Press.
- Miller, M. J., Kim, J., y Benet-Martínez, V. (2011). Validating the Riverside Acculturation Stress Inventory with Asian Americans. *Psychological Assessment*, 23, 300-310.
- Miller, R. S., y Lefcourt, H. M. (1982). The assessment of social intimacy. *Journal of Personality Assessment*, 46, 514-518.
- Miller, A. M., Sorokin, O., Wilbur, J., y Chandler, P. J. (2004). Demographic characteristics, menopausal status and depression in midlife immigrant women. *Women's Health Issues*, 14, 227-234.
- Ministerio de la Presidencia. Boletín Oficial del Estado nº228, de 20 de Septiembre de 2008. Real Decreto Ley 4/2008 de 19 de Septiembre, sobre abono acumulado y de forma anticipada de la prestación contributiva por desempleo a trabajadores extranjeros no comunitarios que retornen voluntariamente a sus países de origen.
- Ministerio de la Presidencia. Boletín Oficial de Estado nº 272, de 11 de Noviembre de 2008. Real Decreto 1800/2008, de 3 de Noviembre, por el que se desarrolla el Real Decreto Ley 4/2008, de 19 de Septiembre, sobre abono acumulado y de forma anticipada de la prestación contributiva por desempleo a trabajadores extranjeros no comunitarios que retornen voluntariamente a sus países de origen.
- Miranda, A. O., Bilot, J. M., Peluso, P. R., Berman, K., y Van Meek, L. G. (2006). Latino families: The relevance of the

- connection among acculturation family dynamics, and health for family counseling research and practice. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*, 14, 268-273.
- Miranda, A. O., Frevert, V. S., y Kern, R. M. (1998). Lifestyle differences between bicultural low- and high-acculturation-level Latino adults. *Journal of Individual Psychology*, 54, 119-1134.
- Mirowsky, J. (1985). Depression and marital power: An Equity Model. *American Journal of Sociology*, 91, 557-592.
- Molero, F., Navas, M., y Morales, J. F. (2001). Inmigración, prejuicio y exclusión social: reflexiones en torno a algunos datos de la realidad española. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 1, 11-32.
- Monat, A., y Lazarus, R.S. (1991). *Stress and coping: An anthology* (3rd ed.). New York: Columbia University Press.
- Monroe, M., Baker, R., y Roll, S. (1997). The relationship of homophobia to intimacy in heterosexual men. *Journal of Homosexuality*, 33, 23-37.
- Montero, I., Escriba, V., Ruiz-Pérez, I., Vives-Cases, C., Martín-Baena, D., Talavera, M., y Plazaola, J. (2011). Interpersonal violence and women's psychological well-being. *Journal of Womens' Health*, 20, 295-301.
- Moore, K. A., y Keyes, C. L. M. (2003). A brief history of the study of Well-Being in children and adults. En M. H. Bornstein, L. Davidson, C. L. M. Keyes, K. A. Moore (Eds.), *Well-being: positive development across the life course* (pp.1-11). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Morash, M., Bui, H., Zhang, Y. Holtfreter, K. (2007). Risk factors for abusive relationships: A study of Vietnamese American immigrant women. *Violence Against Women*, 13, 653-675.
- Moreno, M. P., y Vallejo, M. (2005). Estrategias de aculturación en población inmigrante. Resultados con el cuestionario EAI-2005 (Estrategias de Aculturación en Inmigrantes). En J. M. Sabucedo, J. Romay y A. López-Cortón (Eds.), *Psicología política, cultura, inmigración y scomunicación ocial* (pp. 123-130). Madrid: Biblioteca Nueva.
- Moreno-Jiménez, M. P., e Hidalgo, M. C. (2011). Medición y predicción de la satisfacción con la vida en inmigrantes empleados en España. Diferencias según su situación administrativa. *Anales de Psicología*, 27, 179-185.
- Muñoz de Bustillo, R., y Antón, J. I. (2010). De la España que emigra a la España que acoge: Contexto, dimensión y características de la inmigración Latinoamericana en España. *América Latina Hoy*, 55, 15-39.
- Murphy, C. M., y Meyer, S. L. (1991). Gender, power and violence in marriage. *The Behavior Therapist*, 14, 95-100.
- Murphy, H. B. M. (1977). Migration, cultura and mental health. *Psychological Medicine*, 7, 677-684.
- Myers, D. G. (1999). Close relationships and quality of live. En D. Kahneman, E. Diener, y N. Schwarz (Eds.), *The foundations of hedonic psychology* (pp. 374-391). New York: Russell Sage Foundation.
- Myers, D. G. (2000). The funds, friends, and faith of happy people. *American Psychologist*, 55, 56-67.
- Nauck, B. y Settles, B. (2001). Immigrant and ethnic minority families: An introduction. *Journal of Comparative Family Studies*, 32, 461-463.
- Neff, L. A., y Broady, E. F. (2011). Stress resilience in early marriage: Can practice make perfect? *Journal of Personality and Social Psychology*, 101, 1050-1067.
- Neff, L. A. y Karney, B. R. (2004). How does context affect intimate relationships? Linking external stress and cognitive processes within marriage. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 30, 134-148.
- Neff, L. A. y Karney, B. R. (2007). Stress crossover in newlywed marriage: A longitudinal and dyadic perspective. *Journal of Marriage and Family*, 69, 594-607.

- Neff, L. A., y Karney, B. R. (2009). Stress and reactivity to daily relationship experiences: How stress hinders adaptive processes in marriage. *Journal of Personality and Social Psychology*, *97*, 435-450.
- Neff, K. D., y Suizzo, M. A. (2006). Culture, power, authenticity and psychological well-being within romantic relationships: A comparison of European American and Mexican American. *Cognitive Development*, *21*, 441-457.
- Negy, C., Hammons, M. E., Reig-Ferrer, A. y Marino Carper, T. (2010). The importance of addressing acculturative stress in marital therapy with Hispanic immigrant women. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, *10*, 299-317.
- Neto, F. (1995). Predictors of satisfaction with life among second generation migrants. *Social Indicators Research*, *35*, 93-116.
- Neto, F., y Neto, J. (2011). Satisfaction with life among adolescents from returned Portuguese immigrant families. *Journal of Social Research and Policy*, *2*(2), 27-46.
- Noller, P., y Feeney, J. A. (1998). Communication in early marriage: Responses to conflict, nonverbal accuracy, and conversational patterns. En T. N. Bradbury (Ed.), *The Developmental Course of Marital Dysfunction* (pp. 11- 43). Cambridge: Cambridge University Press.
- Noller, P., y Feeney, J. A. (2002). Introduction to Section Four. En Noller, P., y Feeney, J. A. (Eds.), *Understanding marriage: Developments in the study of couple interaction* (pp. 285-288). New York: Cambridge University Press.
- Nwadiora, E., y McAdoo, H. (1996). Acculturative stress among Amerasian refugees: Gender and racial differences. *Adolescence*, *31*, 477-487.
- Oberg, K. (1960). Cultural shock: Adjustment to new cultural environments. *Practical Anthropology*, *7*, 177-182.
- Odegaard, O. (1945). The distribution of mental diseases in Norway. *Acta Psychiatrica*, *20* (3/4), 247-284.
- Oficina Económica del Presidente (2006). *Inmigración y Economía Española; 199-2006*. Recuperado de <http://www.lamoncloa.gob.es/NR/rdonlyres/2D479DCC-2BAC-44D7-88A5-A3A8550842B2/78630/INMIGRACIONY ECONOMIAESPA%C3%91OLA15noviembre.pdf>
- Oishi, S., Diener, E., y Lucas, R. E. (2007). The optimum level of well-being: Can people be too happy? *Perspectives on Psychological Science*, *2*, 346-360
- Ojeda, A., Domínguez, A., Polo, A., Polanco, G., y Butler, E. (2008). La construcción de la intimidad desde los estilos de comunicación y enfrentamiento en inmigrantes mexicanos. *RIDEP*, *26*(2), 31-51.
- Olsen, J., y Kenny, D. (2006). Structural equation modeling with interchangeable dyads. *Psychological Methods*, *11*, 127-141.
- Olson, D. H. (1991). Three dimensional (3-D) Circumplex Model and revised scoring of FACES. *Family Process*, *30*, 74-79.
- Olson, D. H. (2000). Circumplex Model of marital and family systems. *Journal of Family Therapy*, *22*, 144-167.
- Olson, D. H., y Rabunsky, C. (1972). Validity of four measures of family power. *Journal of Marriage and Family*, *34*, 224-234.
- Olson, D. H., y Ryder, R. G. (1970). Inventory of Marital Conflicts (IMC): An experimental interaction procedure. *Journal of Marriage and the Family*, *32*, 443-448.
- Orantes, M. J., y Molina, V. (2002). Modelo sistémico e inmigrantes: reflexiones y experiencias desde los servicios sociales. *Cuadernos de Trabajo Social*, *15*, 261-269.
- Orbuch, T. L., Veroff, J., Hassan, H., y Horrocks, J. (2002). Who will divorce: A 14-year longitudinal study of Black couples and White couples. *Journal of Social and Personal Relationships*, *19*, 179 – 202.
- Organización Mundial de la Salud (1948). Constitución de la Organización Mundial de la Salud. Recuperado de

- http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_sp.pdf
- Organización Mundial de la Salud (2008). *8va Conferencia Sudamericana de Migraciones. Discurso de la Directora de la OPS en la ceremonia de apertura*. Recuperado de http://www.paho.org/Spanish/D/DSpeech_URU_Migracion_spa_Sep08.htm
- Orgaz, M. B. (2008). Introducción a la metodología SEM: Concepto y propósitos fundamentales. En M. A. Verdugo, M. Crespo, M. Badía y B. Arias (Coords.), *Metodología en la investigación sobre discapacidad. Introducción al uso de las ecuaciones estructurales* (pp. 14-28). Salamanca: Publicaciones del INICO.
- Ornelas, I. J., y K. M. Perreira (2011). The role of migration in the development of depressive symptoms among Latino immigrant parents in the USA. *Social Science and Medicine*, 73, 1169-1177.
- Oropesa, R. S., y Landale, N. S. (2004). The future of marriage and Hispanics. *Journal of Marriage and Family*, 66, 901-920.
- Padilla, A. M. (1980). The role of cultural awareness and ethnic loyalty in acculturation. En A.M. Padilla (Ed.), *Acculturation: Theory, models and some new findings* (pp. 47-84). Boulder: Westlyew.
- Padilla, A. M. (1986). Acculturation and stress among immigrants and later generation individuals. En F. Dieter (Ed.) *The quality of urban lif.* (pp. 187-223). New York: Walter de Gruyter.
- Padilla, A. M. (1995). *Hispanic Psychology: Critical issues in theory and research*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Padilla, A. M. (2008). Social cognition, ethnic identity, and ethnic specific for coping with threat specific to prejudice and discrimination. En C. Willis-Esqueda (Ed.), *Motivational aspects of race and prejudice* (pp.7-42). Nebraska Symposium on Motivation. New York Springer. Recuperado de http://bilder.buecher.de/zusatz/22/22974/22974246 lese_1.pdf
- Padilla, A. M., y Borrero, N. (2006). Effects of acculturative stress on the Hispanic family. En P. T. P. Wong, y L. C. J. Wong (Eds.), *Handbook of multicultural perspectives on stress and coping* (pp. 299-317). New York: Kluwer Academic Press.
- Padilla, A. M., Cervantes, R. C., Maldonado, M. y García, R. E. (1988). Coping responses to psychosocial stressors among Mexican and Central American immigrants. *Journal of Community Psychology*, 16, 418-427.
- Padilla, A. M. y Perez, W. (2003). Acculturation, social identity, and social cognition: A new perspective. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 25, 35- 55.
- Padilla, A. M., Wagatsuma, Y., y Lindholm, K. J. (1985). Generational and personality difference in acculturative stress among Mexican Americans and Japanese Americans. *Spanish Speaking Mental Health Research Center Occasional Papers*, 20, 15-38.
- Pan, J. Y. (2011). A resilience-based and meaning-oriented model of acculturation: A sample of mainland Chinese postgraduate students in Hong Kong. *International Journal of Intercultural Relations*, 35, 592-603.
- Pan, J. Y., Wong, D. F. K., Chan, C. L. W., y Joubert, L. (2008). Meaning of life as a protective factor of positive affect in acculturation: A resilience framework and across-cultural comparison. *International Journal of Intercultural Relations*, 32, 505-514.
- Pantzer, K., Rajmil, L., Tebé, C., Codina, F., Serra-Sutton, V., Ferrer, M., Ravens-Sieberer, U., Simeoni, M. C., y Alonso, J. (2006). Health related quality of life in immigrants and native school aged adolescents in Spain. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 60, 694-698.
- Papp, L. M., Cummings, E. M. y Goeke-Morey, M. C. (2009). For richer, for poorer: Money as a topic of marital conflict in the home. *Family Relations*, 58, 91-103.
- Papp, L. M., Kouros, C. D. y Cummings, E. M. (2009). Demand/withdraw patterns in marital conflict in the home. *Personal Relationships*, 16, 285-300.

- Pardo, G., Engel, J. L., y Agudo, S. (2007). Diagnóstico de depresión en inmigrantes subsaharianos. *Atención Primaria*, 39, 609-614.
- Parella, S. (2003). *Mujer, inmigrante y trabajadora: la triple discriminación*. Barcelona: Antropos.
- Parella, S. (2007). Los vínculos afectivos y de cuidado en las familias transnacionales: Migrantes ecuatorianos y peruanos en España. *Migraciones Internacionales*, 4(2), 151-188.
- Parella, S., y Cavalcanti, L. (2006). Una aproximación cualitativa a las remesas de los inmigrantes peruanos y ecuatorianos en España y a su impacto en los hogares transnacionales. *Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 116, 241-258.
- Parella, S., y Samper, S. (2007). Factores explicativos de los discursos y estrategias de conciliación en el ámbito laboral y familiar de las mujeres inmigradas no comunitarias en España. *Papers*, 85, 157-175.
- Pasch, L. A., y Bradbury, T. N. (1998). Social support, conflict, and the development of marital dysfunction. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 66, 219-230
- Patiño, C., y Kirchner, T. (2008). Estrés y coping en inmigrantes latinoamericanos residentes en Barcelona. *Revista Iberoamericana de Psicología: Ciencia y Tecnología*, 1, 29-38.
- Patiño, C., y Kirchner, T. (2009). Estrés y calidad de vida en inmigrantes latinoamericanos en Barcelona. *Ansiedad y Estrés*, 15(1), 49-66.
- Patrick, S., Sells, J. N., Giordano, F. G., y Tollerud, T. R. (2007). Intimacy, differentiation, and personality variables as predictors of marital satisfaction. *The Family Journal*, 15, 359-367.
- Patterson, J. M. (1988). Families experiencing stress: I. The Family Adjustment and Adaptation Response Model: II. Applying the FAAR Model to health-related issues for intervention and research. *Family Systems Medicine*, 6, 202-237.
- Patterson, J. (2002). Integrating family resilience and family stress theory. *Journal of Marriage and Family*, 64, 349-360.
- Paukert, A. L., Pettit, J. W., Perez, M. y Walker, R. H. (2006). Affective and attributional features of acculturative stress among ethnic minority college students. *The Journal of Psychology*, 140, 405-419.
- Pavot, W. (2008). The assessment of Subjective Well-Being: Successes and Shortfalls. En M. Eid, y R. J. Larsen (Eds.), *The science of subjective well-being* (pp. 124-140). New York: The Guilford Press.
- Pavot, W., y Diener, E. (1993). The affective and cognitive context of self-report measures of subjective well-being. *Social Indicators Research*, 28, 1-20.
- Pearlin, L. I. (1989). The sociological study of stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 30, 241-256.
- Pelechano, V. (1991). Familia, stress y enfermedad. *Análisis y Modificación de Conducta*, 17, 729-774.
- Pélicier, Y. (1993). El estrés psicosocial y sus consecuencias. En Buendía, J. (Coord.), *Estrés y psicopatología* (pp. 17-25). Madrid: Ediciones Pirámide.
- Pereda, C., Actis, W., y de Prada, M. A. (2005). *Inmigración y vivienda en España*. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales.
- Perez, M., Voelz, Z. R., Pettit, J. W., y Joiner, T. E. (2002). The role of acculturative stress and body dissatisfaction in predicting bulimic symptomatology across ethnic groups. *International Journal of Eating Disorders*, 31, 442-454.
- Pérez-LLantada, M. C. (2001). Metodología de encuestas: conceptos básicos y diseños. En M. J. Navas (Ed.), *Métodos, diseños y técnicas de investigación psicológica*. (pp. 433-466). Madrid: UNED.
- Perilla, J. L., Bakeman, R., y Norris, F. H. (1994). Culture and domestic violence: The ecology of abused Latinas. *Violence and Victims*, 9, 325-339.

- Pernice, R., Trlin, A., Henderson, A., North, N. (2000). Employment and mental health of three groups of immigrants to New Zealand. *New Zealand Journal of Psychology*, 29(1), 24-29.
- Pertiñez, J., Viladás, L., Clusa, T., Menacho, I., Nadal, S., y Muns, M. (2002). Estudio descriptivo de trastornos mentales en minorías étnicas residentes en un área urbana de Barcelona. *Atención Primaria*, 29(1), 6-13.
- Phelps, K. W., Hodgson, J. L., Lamson, A. L., Swanson, M. S., y White, M. B. (2012). Satisfaction with life and psychosocial factors among underserved minorities with type 2 Diabetes. *Social Indicators Research*, 106, 359-370.
- Pietromonaco, P. R., Greenwood, D., y Barrett, L. F. (2004). Conflict in adult close relationships: An attachment perspective. En W. S. Rholes y J. A. Simpson (Eds.), *Adult attachment: New directions and emerging issues* (pp. 267-299). New York: The Guilford Press.
- Pittman, J. F., Kerpelman, J. L., y Solheim, C. A. (2001). Stress and performance standards: A dynamic approach to time spent in housework. *Journal of Marriage and the Family*, 63, 1111-1121.
- Platón (1980). *Diálogos –Volumen XII-XIII. Leis*. Traducción de Carlos Alberto Nunes. Belém: Universidade Federal do Pará.
- Plichta, S. B. (2004). Intimate partner violence and physical health consequences: Policy and practice implications. *Journal of Interpersonal Violence*, 19, 1296-1323.
- Posso, J. y Urrea, F. (2007). La migración internacional y los cambios en las relaciones de género y estructuras en los hogares: la migración colombiana hacia España. *Papers*, 85, 109-133.
- Prager, K. J. (1995). *The psychology of intimacy*. New York: The Guilford Press.
- Prager, K. J. (1999a). Marital intimacy: Assessment intimacy in couples' therapy. En J. Carlson y L. Sperry (Eds.), *The intimate couple* (pp. 66-83). Ann Arbor: Taylor & Francis.
- Prager, K. J. (1999b). The intimacy dilemma: A guide for couples therapist. En J. Carlson y L. Sperry (Eds.), *The intimate couple* (pp. 109-157). Ann Arbor: Taylor & Francis.
- Prager, K. J. (2000). Intimacy in personal relationships. En C. Hendrick y S. S. Hendrick (Eds.), *Close Relationships: A sourcebook* (pp.229-242). Thousand Oaks: SAGE Publications, Inc.
- Prager, K. J., y Buhrmester, D. (1998). Intimacy and need fulfillment in couple relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 15, 435-469.
- Prager, K. J., y Roberts, L. J. (2004). Closeness as including other in the self. En D. J. Mashek y A. Aaron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 27-43). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Preacher, K. J., y Kelley, K. (2011). Effect size measures for mediation models: Quantitative strategies for communicating indirect effects. *Psychological Methods*, 16, 93-115.
- Pressman, S. D., y Cohen, S. (2005). Does positive affect influence health? *Psychological Bulletin*, 131, 925-971.
- Prieto-Ursúa, M. (2006). Psicología positiva: una moda polémica. *Clínica y Salud*, 17, 319-338.
- Proulx, C. M., Helms, H. M. y Buehler, C. (2007). Marital quality and personal well-being: A meta-analysis. *Journal of Marriage and Family*, 69, 576-593.
- Pulido, R. F. (2008). Modelos de medida y análisis factorial confirmatorio. En M. A. Verdugo, M. Crespo, M. Badía y B. Arias (Coords.), *Metodología en la investigación sobre discapacidad. Introducción al uso de las ecuaciones estructurales* (pp. 29-41). Salamanca: Publicaciones del INICO.
- Quek, K. M. T. y Knudson-Martin, C. (2006). A push toward equality: Processes among dual-career newlywed couples in collectivist culture. *Journal of Marriage and Family*, 68, 56-69.

- Quicios, M. P., y Quicios, M. M. (2010). La otra cara de la inmigración: educación para el retorno. *Revista Iberoamericana de Educación*, 51, 1-13.
- Raj, A., y Silverman, J. G. (2002). Intimate partner violence against South Asian women in Boston. *Journal of the American Medical Women's Association*, 57, 111-114.
- Randall A. K., y Bodenmann, G. (2009). The role of stress on close relationships and marital satisfaction. *Clinical Psychology Review*, 29, 105-115.
- Rauer, A. J., Karney, B. R., Garvan, C.W., y Hou, W. (2008). Relationship risk in context: A cumulative risk approach to understanding relationship satisfaction. *Journal of Marriage and Family*, 70, 1112-1135.
- Raven, B. H. (2008). The bases of power and the Power/Interaction Model of Interpersonal Influence. *Analyses of Social Issues and Public Policy*, 8, 1-22.
- Raykov, T., y Marcoulides, G.A. (2000). *A first course in Structural Equation Modelling*. Mahwah: Lawrence Erlbaum.
- Redfield, R., Linton, R., y Herskovits, M. J. (1936). Memorandum of the study of acculturation. *American Anthropologist*, 38, 149-152.
- Reed, E., Raj, A., Miller, E., y Silverman, J. G. (2010). Losing the "gender" in gender-based violence: The missteps of research on dating and intimate partner violence. *Violence Against Women*, 16, 348-354.
- Regalia, C., Scabini, E., y Rossi, G. (2008). Introduzione: la migrazione come evento familiare. En E. Scabini, y G. Rossi (Eds.), *La migrazione come evento familiare* (pp. 7-19). Milano: Centro di Ateneo Studi e Ricerche Sulla Famiglia.
- Regan, P. (2011). *Close relationships*. New York: Routledge.
- Reher, D.S., Cortés, L., González, F., Requena, M., Sánchez, M. I., Sanz, A., Stanek, M. (2008). *Informe Encuesta Nacional de Inmigrantes (ENI-2007)*. Madrid: Ministerio de Trabajo e Inmigración. Recuperado de http://www.ine.es/daco/daco42/inmigrant/es/informe/eni07_informe.pdf
- Rehman, U. S., Holtzworth-Munroe, A., Herron, K., y Clements, K. (2009). "My way or no way": Anarchic power, relationship satisfaction, and male violence. *Personal Relationships*, 16, 475-488.
- Reis, H. T., Clark, M. S., y Holmes, J. G. (2004). Perceived partner responsiveness as an organizing construct in the study of intimacy and closeness. En D. J. Mashek y A. Aron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 201-225). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Reis, H. T., Collins, W. A., y Berscheid, E. (2000). The relationship context of human behavior and development. *Psychological Bulletin*, 26, 844-872.
- Reis, H. T., y Shaver, P. (1988). Intimacy as an interpersonal process. En S. Duck (Ed.), *Handbook of personal relationships: Theory, research and interventions* (pp. 367-389). London: John Wiley & Sons Ltd.
- Reker, G. T., y Peacock, E. J. (1981). The Life Attitude Profile (LAP): A multidimensional instrument for assessing attitudes towards life. *Canadian Journal of Behavioral Science*, 13, 264-273.
- Ren, X. S. (1997). Marital status and quality of relationships: The impact on health perception. *Social Science and Medicine*, 44, 241-249.
- Repetti, R. (1989). Effects of daily workload on subsequent behavior during marital interaction: The roles of social withdrawal and spouse support. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 651-659.
- Repetti, R. L. (1994). Short-term and long-term processes linking job stressors to father-child interaction. *Social Development*, 3, 1-15.
- Repetti, R. L., y Wang, S. (2009). Work-family spillover. En H. T. Reis, y S. K. Sprecher, (Eds.), *Encyclopedia of human relationships* (pp. 1694-1697). Thousand Oaks: Sage Publications.

- Repetti, R. L., Wang, S., y Saxbe, D. (2009). Bringing it all back home. How outside stressors shape families' everyday lives. *Current Directions in Psychological Science*, 18, 106-111.
- Repetti, R. L., y Wood, J. (1997). Effects of daily stress at work on mother's interactions with preschoolers. *Journal of Family Psychology*, 11, 90-108.
- Requena, M., y Sánchez-Domínguez, M. (2011). Las familias inmigrantes en España. *Revista Internacional de Sociología*, 69(M1), 79-104.
- Revenson, T. A. (2003). Scenes from a marriage: Examining support, coping, and gender within the context of chronic illness. En J. Suls y K. Wallston (Eds.), *Social psychological foundations of health and illness* (pp. 530-559). Oxford, England: Blackwell Publishing.
- Revenson, T. A., Kayser, K., y Bodenmann, G. (2005). Introduction. En T.A. Revenson, K. Kayser, y G. Bodenmann (Eds.), *Couples coping with stress: Emerging perspectives on dyadic coping* (pp. 1-15). Washington DC: American Psychological Association.
- Revollo, H. W., Qureshi, A., Collazos, F., Ramos, y M., Sobradie, N. (2008). Acculturative stress and psychopathology in an immigrant population in primary care. *European Psychiatry*, 23(S2), 8.
- Revollo, H. W., Qureshi, A., Collazos, F., Valero, S., y Casas, M. (2011). Acculturative stress as a risk factor of depression and anxiety in the Latin American immigrant population. *International Review of Psychiatry*, 23(1), 84-92.
- Ribeiro, D. C. (2012). *Social support as a buffer of acculturative stress: A Study of marital distress among undocumented Mexican immigrant men*. Tesis doctoral. Georgia State University. Recuperado de http://digitalarchive.gsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1083&context=cps_diss
- Rivas, A., y González, H. (2011). El papel de las remesas económicas y sociales en las familias transnacionales colombianas. *Migraciones Internacionales*, 6, 75-100.
- Roberts, L. (2006). From bickering to battering: Destructive conflict processes in intimate relationships. En P. Noller y J. A. Feeney (Eds.), *Close relationships: Functions, forms and processes* (pp. 325-351). New York: Psychology Press.
- Robles, T. F., y Kiecolt-Glaser, J. K. (2003). The physiology of marriage: Pathways to health. *Physiology and Behavior*, 79, 409-416.
- Rodríguez, R. M. (2007). Modos de vida de los trabajadores inmigrantes. En J. F. Tezanos (Dir.), *Condiciones laborales de los Trabajadores Inmigrantes en España* (pp. 37-76). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Rodríguez, N., Myers, H. F., Bingham, C., Flores, T. y García, L. (2002). Development of the Multidimensional Acculturative Stress Inventory for adults of Mexican origin. *Psychological Assessment*, 14, 451-461.
- Rodríguez-Fernández, A., y Goñi-Grandmontagne, A. (2011). La estructura tridimensional del bienestar subjetivo. *Anales de Psicología*, 27, 327-332.
- Rogers, W. S., Bidwell, J., y Wilson, L. (2005). Perception of and satisfaction with relationship power, sex and attachment styles: A couples level of analysis. *Journal of Family Violence*, 20, 241-251.
- Rogers, S. J., y May, D. C. (2003). Spillover between marital quality and job satisfaction: Long-term patterns and gender differences. *Journal of Marriage and Family*, 65, 482-495.
- Rogge, R. D., y Bradbury, T. N. (1999). Till violence does us part: The differing roles of communication and aggression in predicting adverse marital outcomes. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 69, 340-351.
- Rollins, B. C., y Bahr, S. J. (1976). A theory of power relationships in marriage. *Journal of Marriage and the Family*, 38, 619-627.
- Ronfeldt, H. M., Kimerling, R., y Arias, I. (1998). Satisfaction with relationship power and the perpetration of dating violence. *Journal of Marriage and Family*, 60, 70-78.
- Rook, K., Dooley, D., y Catalano, R. (1991). Stress transmission: The effects of

- husbands' job stressors on the emotional health of their wives. *Journal of Marriage and Family*, 53, 165-177.
- Ross, C. E. (1995). Reconceptualizing marital status as a continuum of social attachment. *Journal of Marriage and Family*, 57, 129-140.
- Ross, C. E., Mirowsky, J., y Goldstein, K. (1990). The impact of the family on health: The decade in review. *Journal of Marriage and the Family*, 52, 1059-1078.
- Rostecka, B., González, D., Plasencia, G. (2007). Condiciones de vida e integración de los inmigrantes irregulares. En D. Godenau, y V. M. Zapata-Hernández (Coords.), *La inmigración irregular en Tenerife* (pp. 215-248). Tenerife: Cabildo de Tenerife, Área de Desarrollo Económico.
- Ruben, B., y Kealey, D. (1979). Behavioral assessment of communication competency and the prediction of cross-cultural adaptation. *International Journal of Intercultural Relations*, 3, 15-47.
- Rudmin, F. W. (2009). Constructs, measurements and models of acculturation and acculturative stress. *International Journal of Intercultural Relations*, 33, 106-123.
- Ruiz, P., Maggi, I. C., y Yussim, A. (2011). The impact of acculturative stress on the mental health of migrants. En D. Bhugra, y S. Gupta (Eds.), *Migration and mental health* (pp. 159-172). Cambridge: Cambridge University Press.
- Ruiz, M. A., Pardo, A., y San Martín, R. (2010). Modelos de ecuaciones estructurales. *Papeles del Psicólogo*, 31, 34-45.
- Ruiz, J. A., Torrente, G., Rodríguez, A., y Ramírez, M.A. (2011). Acculturative stress in Latin-American Immigrants: An Assessment Proposal. *The Spanish Journal of Psychology*, 14, 227-236.
- Rusbult, C. E., Kumashiro, M., Coolsen, M. K., y Kirchner, J. L. (2004). Interdependence, closeness and relationships. En D. Mashek, y A. Aron (Eds.), *Handbook of closeness and intimacy* (pp. 137-162). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Ryan, R. M., y Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic wellbeing. *Annual Review of Psychology*, 52, 141-166.
- Ryan, R. M., y Deci, E. L. (2006). Self-Regulation and the problema of human autonomy: Does psychology need choice, self-determination, and will? *Journal of Personality*, 74, 1557-1585.
- Ryan, R. M., Huta, V., y Deci, E. L. (2008). Living well: A self-determination theory perspective on eudaimonia. *Journal of Happiness Studies*, 9, 139-170.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 1069-1081.
- Ryff, C. D., y Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719-727.
- Sabatelli, R. M., y Shehan, C. L. (1993). Exchange and resource theories. En P. G. Boss, W. J. Doherty, R. LaRossa, W. R. Schumm y S. K. Steinmetz (Eds.), *Sourcebook of family theories and methods: A contextual approach* (pp. 382-411). New York: Plenum Press.
- Sabogal, F., Marín, G., Otero-Sabogal, R, Vanoss Marín, B., y Perez-Stable, E.J. (1987). Hispanic familism and acculturation: What changes and what doesn't? *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*. 9, 397-412.
- Safí, M., (2010). Immigrants' Life Satisfaction in Europe: Between Assimilation and Discrimination. *European Sociological Review*, 26, 159-176.
- Safilios- Rothschild, C. (1970). The study of family power-structure: A Review 1960-1969. *Journal of Marriage and Family*, 32(4), 539-552.
- Safilios-Rothschild, C. (1976). Macro- and micro-examination of family power and love: An Exchange Model. *Journal of Marriage and Family*, 38, 356-362.

- Sagrestano, L.M. (1992). The use of power and influence in a gendered world. *Psychology of Women Quarterly*, 16, 439-447.
- Sagrestano, L. M., Heavey, C. L., y Christensen, A. (1999). Perceived power and physical violence in marital conflict. *Journal of Social Issues*, 55, 65-79.
- Sagrestano, L. M., Heavey, C. L., y Christensen, A. (2006). Individual differences versus social structural approaches to explaining demand-withdraw and social influence behaviors. En D. J. Canary (Ed.), *Sex differences and similarities in communication* (2nd ed, pp 379-396). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Salaberriá, K., de Corral, P., y Larrea, F. (2008). Características sociodemográficas, experiencias migratorias y salud mental en una unidad de apoyo psicológico a inmigrantes. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 4, 5-14.
- Salaberriá, K., Sánchez, A., y Corral, P. (2009). Eficacia de un programa de apoyo psicológico a inmigrantes: Un estudio de casos. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 14, 153-164.
- Saldaña, D. H. (1994). Acculturative stress: Minority status and distress. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 16, 116-128.
- Salgado, H., Castañeda, S. F., Talavera, G. A., y Linday, S. P. (2012). The role of social support and acculturative stress in health-related quality of life among day laborers in Northern San Diego. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 14, 379-385.
- Salgado de Snyder, V. N. (1986). *Mexican immigrant women: the relationship of ethnic loyalty, self-esteem, social support and satisfaction to acculturative stress and depressive symptomatology*. Tesis doctoral no publicada. University of California.
- Salgado de Snyder, V. N. (1987). Factors associated with acculturative stress and depressive symptomatology among married Mexican. *Psychology of Women Quarterly*, 11, 475-488.
- Salgado de Snyder, V. N., Cervantes, R. C. y Padilla, A. M. (1990). Gender and ethnic differences in psychosocial stress and generalized distress among Hispanics. *Sex Roles*, 22(7/8), 441-453.
- Salvador, C. M., Pozo, C., y Alonso, E. (2010). Estrategias comportamentales de aculturación y Síndrome de Ulises de los inmigrantes Latinoamericanos. *Boletín de Psicología*, 98, 55-72.
- Sam, D. L. (1998). Predicting life satisfaction among adolescents from immigrant families in Norway. *Ethnicity and Health*, 3, 5-18.
- Sam, D. L. (2001). Satisfaction with life among international students: An exploratory study. *Social Indicators Research*, 53, 315-337.
- Sam, D. L. (2006a). Acculturation: conceptual background and core components. En D. L. Sam y J. W. Berry (Eds.), *The Cambridge Handbook of Acculturation Psychology* (pp. 11-23). New York: Cambridge University Press.
- Sam, D. L. (2006c). Acculturation and health. En D. L. Sam y J. W. Berry (Eds.), *The Cambridge handbook of acculturation psychology* (pp. 452-468). New York: Cambridge University Press.
- Sam, D. L., y Berry, J. W. (2010). Acculturation: When individuals and groups of different cultural backgrounds meet. *Perspectives on Psychological Science*, 5, 472-481.
- Sam, D. L., Vedder, P., Ward, C., y Horenczyk, G. (2006). Psychological and sociocultural adaptation of immigrant youth. En J.W. Berry, J.S. Phinney, D.L. Sam y P. Vedder (Eds.), *Immigrant youth in cultural transition: Acculturation, identity, and adaptation across national contexts* (pp. 117-141). New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- San Juan, C., Vergara, A., y Ocariz, E. (2005). La migración como estresor: pérdida de estatus, estrategias de afrontamiento e impacto psicosocial. *Migraciones*, 17, 91-110.
- San Martín, J. (1997). Estrés intercultural: Afrontamiento de una nueva cultura. En M.

- I. Hombrados (Comp.), *Estrés y Salud* (pp. 317-339). Valencia: Promolibro.
- Sánchez Morales, M. J. H. (2007). Características sociodemográficas de la población inmigrante trabajadora. En J. F. Tezanos (Dir.), *Condiciones laborales de los trabajadores inmigrantes en España* (pp. 21-26). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Sandhu, D. S., y Asrabadi, B. R. (1994). Development of an Acculturative Stress Scale for International Students: Preliminary findings. *Psychological Reports, 75*, 435-448.
- Sandín, B., Chorot, P., Lostao, L., Joiner, T.E., Santed, M.A., y Valiente, R. (1999). Escalas PANAS de afecto positivo y negativo: Validación factorial y convergencia transcultural. *Psicothema, 11*, 37-51.
- Santos, S. J., Bohon, L. M., Sánchez-Sosa, J. J. (1998). Childhood family relationships, marital and work conflict, and mental health distress in Mexican immigrants. *Journal of Community Psychology, 26*, 491-508.
- Sayed-Ahmad, B., Río, M. J., y González, G. (2007). Salud mental. En R. García (Coord.), *Manual de atención sanitaria a inmigrantes*. Sevilla: Consejería de Salud. Junta de Andalucía.
- Scanzoni, J. (1979). Social processes and power in families. En W. Burr, R. Hill, F. Nye y I. Reiss (Eds.), *Contemporary theories about the family (Vol 1): Research-based theories* (pp. 295-316). New York: The Free Press.
- Scanzoni, J., Polonko, K., Teachman, J., y Thompson, L. (1989). *The sexual bond: Rethinking the family and close relationships*. Newbury Park: Sage.
- Schaefer, M. T., y Olson, D. H. (1981). Assessing intimacy: The PAIR inventory. *Journal of Marital and Family Therapy, 7*, 47-60.
- Schimmack, U. (2006). Internal and external determinants of subjective well-being: Review and policy implications. En Y. Kwang Ng y L. Sang Ho (Eds.) *Happiness and public policy: Theory, case studies and implications* (pp. 67-88). Houndmills: Palgrave Macmillan.
- Schimmack, U., Radhakrishnan, P., Oishi, S., Dzokoto, V., y Ahadi, S. (2002). Culture, personality and Subjective Well-Being: Integrating process models of life satisfaction. *Journal of Personality and Social Psychology, 82*, 582-593.
- Schröder-Abé, M., y Schütz, A. (2011). Walking in each other's shoes: Perspective taking mediates effects of emotional intelligence on relationship quality. *European Journal of Personality, 25*, 155-169.
- Schulz, M. S., Cowan, P. A., Cowan, C. P., y Brennan, R. T. (2004). Coming home upset: Gender marital satisfaction, and the daily spillover of workday experience into couple interactions. *Journal of Family Psychology, 18*, 250-263.
- Schwartz, P. (1995). *Love between equals: How peer marriage really works*. New York: The Free Press.
- Schwarzer, R., y Gutiérrez-Doña, B. (2005). More spousal support for men than for women: A comparison of sources and types of support. *Sex Roles, 52*, 523-532.
- Searle, W., y Ward, C. (1990). The prediction of psychological and socio-cultural adjustment during cross-cultural transitions. *International Journal of Intercultural Relations, 14*, 449-464.
- Seidman, B.T., Marshall, W.L., Hudson, S. M., y Robertson, P.J. (1994). An examination of intimacy and loneliness in sex offenders. *Journal of Interpersonal Violence, 9*, 518-534.
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic Happiness. Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. New York: The New Press.
- Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: a visionary new understanding of happiness and well-being*. New York: Free Press.
- Seligman, M. E. P., y Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychologist, 55*, 5-14.
- Selten, J. P., y Cantor-Graae, E. (2008). Hypothesis: social defeat is a risk factor for schizophrenia? *The British Journal of Psychiatry, 51*(sup), 9-12.

- Selten, J. P., Cantor-Graae, E., Slaets, J., y Kahn, R. S., (2002). Odegaard's selection hypothesis revisited: Schizophrenia in Surinamese immigrants to the Netherlands. *American Journal of Psychiatry*, 159, 669-671.
- Selten, J. P., y Sijben, N. (1994). First admission rates for schizophrenia in immigrants in the Netherlands. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 29, 71-77.
- Selye, H. (1936). A syndrome produced by diverse noxious agents. *Nature*, 38, 32-36.
- Sevier, M., Simpson, L. E., y Christensen, A. (2004). Observational Coding of Demand-Withdraw Interaction in couples. En P. Kerig y D. H. Baucom (Eds.), *Couple Observational Coding Systems* (pp. 159-171). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Shaver, P. R., Schachner, D. A., y Mikulincer, M. (2005). Attachment style, excessive reassurance seeking, relationship processes, and depression. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 31, 343-359.
- Sheffield, M., Carey, J., Patenaude, W., y Lambert, M. J. (1995). An exploration of the relationship between interpersonal problems and psychological health. *Psychological Reports*, 76, 947-956.
- Sheldon, K. M., Elliot, A. J., Ryan, R. M., Chirkov, V., Youngmee, K., Ku, C., y Sun, Z. (2004). Self-concordance and subjective well-being in four cultures. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 35, 209-223.
- Sheldon, K. M., y Hoon, T. H. (2007). The multiple determination of well-being: Independent effects of positive traits, needs, goals, selves, social supports, and cultural contexts. *Journal of Happiness Studies*, 8, 565-592.
- Sheldon, K. M., y Lyubomirsky, S. (2006). Achieving sustainable gains in happiness: Change your actions, not your circumstances. *Journal of Happiness Studies*, 7, 55-86.
- Shimazu, A., Bakker, A. B., y Demerouti, E. (2009). How job demands affect the intimate partner: A test of the spillover-crossover model in Japan. *Journal of Occupational Health*, 51, 239-248.
- Shin, H. S., Han, H. R., y Kim, M. T. (2007). Predictors of psychological well-being amongst Korean immigrants to the United States: A structured interview survey. *International Journal of Nursing Studies*, 44, 415-426.
- Shiraev, E. B. y Levy, D. A. (2010). *Cross-cultural psychology: Critical thinking and contemporary applications* (4th ed.). Boston: Ally & Bacon.
- Sillars, A., Canary, D. J., y Tafoya, M. (2004). Communication, conflict, and the quality of family relationships. En A. L. Vangelisti (Ed.), *Handbook of family communication* (pp. 413-445). Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Sinclair, V. G., y Dowdy, S. W. (2005). Development and validation of the emotional intimacy scale. *Journal of Nursing Measurement*, 13, 193-206.
- Sluzki, C. E. (1979). Migration and family conflict. *Family Process*, 18, 379-390.
- Sluzki, C. E. (1998). Migration and the disruption of social network. En Mc Goldrick (Ed.), *Re-visioning family therapy: Race, culture and gender in clinical practice* (pp. 39-49). New York: The Guilford Press.
- Sluzki, C. E. (2008). Migrazione: La prospettiva delle reti sociali. En E. Scabini y G. Rossi (Eds.), *La Migrazione Come Evento Familiare*. (pp. 151-165). Milano: Vita e pensiero.
- Smart, J. F., y Smart, D. W. (1994). The rehabilitation of Hispanics experiencing acculturative stress: Implications for practice, *Journal of Rehabilitation*, 60, 8-12.
- Smart, J. F., y Smart, D. W. (1995). Acculturative stress of Hispanics: Loss and Challenger. *Journal of Counseling and Development*, 73, 390-396.
- Solé, C., Parella, S., Alarcón, A., Bergalli, V., y Gibert, F. (2000). El impacto de la inmigración en la sociedad receptora. *Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 90, 131-158.

- Solé, C., Parella, S., y Calcavanti, L. (2008). *Nuevos retos del transnacionalismo en el estudio de las migraciones*. Documento del Observatorio Permanente de la Inmigración n° 19. Madrid: Ministerio de Trabajo e Inmigración.
- Sotillos, A. (2007). Condiciones laborales. En J. F. Tezanos (Dir.), *Condiciones laborales de los Trabajadores Inmigrantes en España* (pp. 142-156). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Spanier, G. B. (1976). Measuring dyadic adjustment: New scales for assessing the quality of marriage and similar dyads. *Journal of Marriage and the Family*, 38, 15-38.
- Sprecher, S. (1997). The balance of power in romantic heterosexual couples over time from "his" and "her" perspectives. *Sex Roles*, 37, 361-379.
- Steil, J. M. (1997). *Marital Equality. Its relationship to the Well-Being of husbands and wives*. Thousand Oaks: Sage Publications.
- Stets, J. E. (1993). Control in dating relationships. *Journal of Marriage and the Family*, 55, 673-685.
- Stets, J. E. (1995). Modeling control in relationships. *Journal of Marriage and the Family*, 57, 489-501.
- Stets, J. E., y Burke, P. J. (2005). Identity verification, control, and aggression in marriage. *Social Psychology Quarterly*, 68, 160-178.
- Stets, J. E., y Straus, M. A. (1995). Gender differences in reporting marital violence and its medical and psychological consequences. En M. A. Straus y R. J. Gelles (Eds.), *Physical violence in American families: Risk factors and adaptations in violence in 8,145 families* (pp. 151-165). New Brunswick: Transaction Publishers.
- Story, L. B., y Bradbury, T. N. (2004). Understanding marriage and stress: Essential questions and challenges. *Clinical Psychology Review*, 23, 1139-1162.
- Story, L. B., y Repetti, R. L. (2006). Daily occupational stressors and marital behavior. *Journal of Family Psychology*, 20, 690-700.
- Strack, F., Argyle, M., y Schwarz, N. (1991). *Subjective well-being: An interdisciplinary perspective*. Oxford: Pergamon Press.
- Straus, M. A. (1979). Measuring intrafamily conflict and violence: The Conflict Tactics (CT) Scales. *Journal of Marriage and Family*, 41, 75-88.
- Straus, M. A., y Douglas, E. M. (2004). A Short Form of the Revised Conflict Tactics Scales, and typologies for severity and mutuality. *Violence and Victims*, 19, 507-520.
- Straus, M., Gelles, R., y Steinmetz, S. (1980). *Behind closed doors: Violence in America*. New York: Doubleday.
- Straus, M. A., Hamby, S. L., Boney-McCoy, S., y Sugarman, D. B. (1996). The Revised Conflict Tactics Scales (CTS2). *Journal of Family Issues*, 17, 283-316.
- Straus, M. A., y Yodanis, C. L. (1995). Marital power. En D. Levinson (Ed.), *Encyclopedia of marriage and the family* (Vol 2, pp. 437-442). New York: Simon & Schuster MacMillan.
- Strauss, A., y Corbin, J. *Bases de la investigación cualitativa: Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada*. Medellín: Ediciones de la Universidad de Antioquia.
- Strazdins, L., y Broom, D. H. (2004). Acts of love (and work): Gender imbalance in emotional work and women's psychological distress. *Journal of Family Issues*, 25, 356-378.
- Stroud, L. R., Salovey, P., y Epel, E. S. (2002). Sex differences in stress responses: Social rejection versus achievement stress. *Biological Psychiatry*, 52, 318-327.
- Suárez-Hernández, M. T., Ruíz-Pererab, J., Tejera-Ramírez, M., Rodríguez-Navarro, V., Manzanera-Escartie, R., y Artiles Pérez, R. (2011). Estados de ansiedad, depresión y factores relacionados en la población adulta inmigrante latinoamericana en Canarias. *Semergen*, 37(8), 391-397.
- Suh, E., Diener, E., y Fujita, F. (1996). Events and subjective well-being: Only recent events matter. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70, 1091-1102.

- Swinnen, G. H., y Selten, J. P. (2007). Mood disorders and migration. Meta-analysis. *British Journal of Psychiatry*, *190*, 6-10.
- Szinovacz, M. E. (1987). Family power. En M. B. Sussman y S. K. Steimetz (Eds.), *Handbook of marriage and the family* (pp. 651-693). New York: Plenum.
- Szinovacz, M. E. (2000). Sin título [Review of the book *Husbands and Wives. Dynamics of Married Living*]. *Journal of Marriage and the Family*, *62*, 855-856.
- Tesser, A., y Beach, S. R. H. (1998). Life events, relationship quality, and depression: An investigation of judgment discontinuity in vivo. *Journal of Personality and Social Psychology*, *74*, 36-52.
- Testa, M., y Leonard, K. E. (2001). The impact of marital aggression on women's psychological and marital functioning in a newlywed sample. *Journal of Family Violence*, *16*, 115-130.
- Tezanos, J. F. (2007). *Condiciones Laborales de los Trabajadores Inmigrantes en España*. Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social. Madrid. Recuperado de <http://www.seg-social.es/prdi00/groups/public/documents/binario/100598.pdf>
- Thoman, L. V., y Surís, A. (2004). Acculturation and acculturative stress as predictors of psychological distress and quality-of-life functioning in Hispanic psychiatric patients. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, *26*, 293-311.
- Thomas, T. (1995). Acculturative stress in the adjustment of immigrant families. *Journal of Social Distress and the Homeless*, *4*(2), 131-142.
- Thomas, V. G. (1990). Determinants of global life happiness and marital happiness in dual-career black couples. *Family Relations*, *39*, 174-178.
- Thompson, A., y Bolger, N. (1999). Emotional transmission in couples under stress. *Journal of Marriage and the Family*, *61*, 38-48.
- Thompson, L., y Walker, A. J. (1989). Gender in families: women and men in marriage, work, and parenthood. *Journal of Marriage and Family*, *51*, 845-871.
- Tobes, P., y Angoitia, M. (2010). La cobertura de los inmigrantes ante el desempleo. *Información Comercial Española, ICE: Revista de Economía*, *854*, 61-71.
- Tomás-Sábado, J., Qureshi, A., Antonin, M., y Collazos, F. (2007). Construction and preliminary validation of the Barcelona Immigration Stress Scale. *Psychological Reports*, *100*, 1013-1023.
- Torres, L. (2008). Chilenos en Madrid: Perfiles, trayectorias y su mirada inmigrante. *Revista de Antropología Iberoamericana*, *3*, 249-279.
- Torres, L. (2010). Predicting levels of Latino depression: Acculturation, acculturative stress, and coping. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, *16*, 256-263.
- Torres, A. M., y Sanz, B. (2000). Health care provision for illegal immigrants. Should public health be concerned? *Journal of Epidemiological Community Health*, *54*, 478-479.
- Tortella, M. (1996). Métodos longitudinales y prospectivos en psicología de la salud. En G. Buela-Casal, V. E. Caballo y J. C. Sierra (Eds.), *Manual de evaluación en psicología clínica y de la salud* (pp. 977-1002). Madrid: Siglo XXI de España Editores.
- Trail, T. E., Atiba Goff, P., Bradbury, T. N., y Karney, B. R. (2012). The costs of racism for marriage: How racial discrimination hurts and ethnic identity protects, newlywed marriages among Latinos. *Personality and Psychology Bulletin*, *38*, 454-465.
- Tran, T. V., Sung, T., y Huynh-Hohnbaum, A. L. (2008). A measure of English acculturation stress and its relationships with psychological and physical health status in a sample of elderly Russian immigrants. *Journal of Gerontological Social Work*, *50*, 37-50.
- Treviño, Y. A., Wooten, H. R., y Scott, R. E. (2007). A correlational study between depression and marital adjustment in Hispanic couples. *The Family Journal*, *15*, 46-52.

- Turner, H. A. (1994). Gender and social support: Taking the bad with the good. *Sex Roles*, 30, 512-541.
- Tyyskää, V. (2007). Immigrant Families in Sociology. En J. E. Lansford, K. Deater-Deckard, M. H. Bornstein (Eds.), *Immigrant Families in Contemporary Society* (pp. 83-99). New York: The Guilford Press.
- Uebelacker, L. A., Courtnage, E. S., y Whisman, M. A. (2003). Correlates of depression and marriage dissatisfaction: Perceptions of marital communication style. *Journal of Social and Personal Relationships*, 20, 757-769.
- Umberson, D. (1992). Gender, marital status and the social control of health behavior. *Social Science and Medicine*, 34, 907-917.
- Umberson, D., Chen, M. D., House, J. S., Hopkins, K., y Slaten, E. (1996). The effect of social relationship on psychological well-being: Are men and women really so different? *American Sociological Review*, 61, 837-857.
- Van Daalen, G., Sanders, K., y Willemsen, T. M. (2005). Sources of social support as predictors of health, psychological well-being and life satisfaction among Dutch male and female dual-earners. *Journal of Women and Health*, 41, 43-62.
- Van den Broucke, S., Vertommen, H., y Vandereycken, W. (1995). Construction and Validation of a Marital Intimacy Questionnaire. *Family Relations*, 44, 285-290.
- Van Willigen, M., y Drentea, P. (2001). Benefits of equitable relationships: The impact of sense of fairness, household division of labor, and decision making power on perceived social support. *Sex Roles*, 44, 571-597.
- VanBuren Trachtenberg, J., Anderson, S. A., y Sabatelli, R. M. (2009). Work-home conflict and domestic violence: A test for a conceptual model. *Journal of Family Violence*, 24, 471-483.
- Varelius, J. (2004). Objective explanations of individual well-being. *Journal of Happiness Studies*, 5, 73-91.
- Vargas, V. (2008). Relationship between acculturative stress and depression among first and second generation Mexican-American women. Alliant International University. Recuperado de http://books.google.es/books?id=rIQPlofnBKkC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Vargas Ortega, D. A., Parrilla Ruiz, F. M., Martínez Cabezas, S.M., Cárdenas Cruz, D.P., Cárdenas Cruz, A., y Díaz Castellanos, M. A. (2004). Crisis de ansiedad en inmigrantes, un nuevo reto para el médico de urgencias. *Emergencias*, 16, 62-65.
- Vatnar, S. K. B, y Bjorkly, S. (1994). An interactional perspective on the relationship of immigration to intimate partner violence in a representative sample of help-seeking women. *Journal of Interpersonal Violence*, 25, 1815-1835.
- Vázquez, C., y Hervás, G. (2008). Salud mental positiva: Del síntoma al bienestar. En C. Vázquez, y G. Hervás (Eds.), *Psicología Positiva Aplicada* (pp. 17-39). Bilbao: Desclee de Bower.
- Vázquez, C., Hervás, G., Rahona, J. J., y Gómez, D. (2009). Psychological well-being and health. Contributions of positive psychology. *Annuary of Clinical and Health Psychology*, 5, 15-27.
- Veenhoven, R. (1991). Evaluating one's life: a judgment model of subjective well-being. En F. Strack, M. Argyle y N. Schwarz (Eds.), *Subjective well-being: An interdisciplinary perspective* (pp.7-26). Oxford: Pergamon Press.
- Veenhoven, R. (2003). Happiness. *The Psychologist*, 16, 128-129.
- Vega, W. A. (1990). Hispanic families in the 1980s: A decade of research. *Journal of Marriage and the Family*, 52, 1015-1024.
- Vega, W. A., y Amaro, H. (1994). Latino Outlook: Good health, uncertain prognosis. *Annual Review of Public Health*, 15, 39-67.

- Vega, W. A., Kolody, B., Aguilar-Gaxiola, S., Alderete, E., Catalano, R., y Caraveo-Anduaga, J. (1998). Lifetime prevalence of DSM-III-R psychiatric disorders among urban and rural Mexican Americans in California. *Archives of General Psychiatry*, *55*, 771-778.
- Vega, W. A., Zimmerman, R., Warheit, G., y Gil, A. (2002). Acculturation, stress and Latino adolescent drug use. En A. Maney y J. Ramos (Eds.), *Socioeconomic conditions, stress and mental disorders: Toward a new synthesis of research and public policy*. Washington, DC: Mental Health Statistical Improvement Program, National Institute of Mental Health. Recuperado de <http://www.mhsip.org/pdfs/Vega.pdf>
- Verbakel, E. (2012). Subjective well-being by partnership status and its dependence on the normative climate. *European Journal of Population*, *28*, 205-232.
- Vicario-Molina, I., y Fuertes, A. (2012). *Sexual violence and acculturative stress in a sample of Hispanic immigrants*. 22th Congress of the European Federation of Sexology. Presentación oral.
- Villalón, J. J. (2007). La inserción laboral de los trabajadores extranjeros. En J. F. Tezanos (Dir.), *Condiciones laborales de los trabajadores inmigrantes en España* (pp.99-141). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Vinokur, A. D., Price, R. H., y Caplan, R. D. (1996). Hard times and hurtful partners: How financial strain affects depression and relationship satisfaction of unemployed persons and their spouses. *Journal of Personality and Social Psychology*, *71*, 166-179.
- Vinokur, A. D., y van Ryn, M. (1993). Social support and undermining in close relationships: Their independent effects on mental health of unemployed persons. *Journal of Personality and Social Psychology*, *65*, 350-359.
- Vitanza, S., Vogel, L. C.M., y Marshall, L. L. (1995). Distress and symptoms of posttraumatic stress disorder in abused women. *Violence and Victims*, *10*, 23-34.
- Vitterso, J. (2004). Subjective well-being versus self-actualization: Using the flow-simplex to promote a conceptual clarification of subjective quality of life. *Social Indicators Research*, *65*, 299-331.
- Vives-Cases, C., Gil-González, D., Ruiz-Pérez, I., Escribá-Agüir, V., Plazaola-Castaño, J., Montero-Piñar, M. I., y Torrubiano-Domínguez, J. (2010). Identifying sociodemographic differences in Intimate Partner Violence among immigrant and native women in Spain: A cross-sectional study. *Preventive Medicine*, *51*, 85-87.
- Vivian, D., y Langhinrichsen-Rohling, J. (1994). Are bi-directionally violent couples mutually victimized? A gender sensitive comparison. *Violence and victims*, *9*, 107-124.
- Vogel, D. L., y Karney, B. R. (2002). Demands and withdrawal in newlyweds: Elaborating on the Social Structure Hypothesis. *Journal of Social and Personal Relationships*, *19*, 685-701.
- Vohra, N., y Adair, J. (2000). Life satisfaction of Indian immigrants in Canada. *Psychology Developing Societies*, *12*, 109-138.
- Waite, L. J. (1995). Does marriage matter? *Demography*, *32*(4), 483-507.
- Waite, L., y Gallagher, M. (2000). *The case for marriage: why married people are happier, healthier, and better off financially*. New York: Broadway Books.
- Walster, E., Walster, G. W., y Berscheid, E. (1978). *Equity: Theory and research*. Boston: Allyn and Bacon.
- Wang, S. C., Schwartz, S. J., y Zamboanga, B. L. (2010). Acculturative stress among Cuban American college students: Exploring the mediating pathways between acculturation and psychosocial functioning. *Journal of Applied Social Psychology*, *40*, 2862-2887.
- Ward, C. (2001). The A, B, Cs of Acculturation. En D. Matsumoto (Ed.), *The handbook of culture and psychology* (pp. 411-445). New York: Oxford University Press.
- Ward, C., Bochner, S., y Furnham, A. (2001). *The Psychology of Culture Shock*. Nueva York: Routledge.

- Ward, C., y Kennedy, A. (1992). Locus of control, mood disturbance and social difficulty during cross-cultural transitions. *International Journal of Intercultural Relations*, 16, 175-194.
- Ward, C., y Kennedy, A. (1993). Acculturation and cross-cultural adaptation of British residents in Hong-Kong. *Journal of Social Psychology*, 133, 395-397.
- Ward, C., y Kennedy, A. (1996). Crossing cultures: The relationship between psychological and sociocultural dimensions of cross-cultural adjustment. En J. Pandey, D. Sinha y D. P. S. Bhawuk (Eds.), *Asian contributions to cross-cultural psychology* (pp. 289-306). New Delhi: Sage Publications.
- Ward, C., y Rana-Deuba, A. (2000). Home and host culture influences on sojourner adjustment. *International Journal of Intercultural Relations*, 24, 291-306.
- Waring, E. M., y Reddon, J. R. (1983). The measurement of intimacy in marriage: The Waring Intimacy Questionnaire. *Journal of Clinical Psychology*, 39(1), 53-57.
- Waterman, A. S. (1993). Two conceptions of happiness: Contrast of personal expressiveness (eudemonia) and hedonic enjoyment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 64, 678-691.
- Waterman, A. S. (2008). Reconsidering happiness: A eudamionist's perspective. *Journal of Positive Psychology*, 3, 234-252.
- Watson, D. (1988). Intraindividual and interindividual analyses of positive and negative affect: Their relation to health complaints, perceived stress, and daily activities. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 1020-1030.
- Watson, D., Clark, L. A., y Tellegen, A. (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS Scales. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 1063-1070.
- Watson, D., y Pennebaker, J. (1989). Health complaints, stress, and distress: Exploring the central role of Negative Affectivity. *Psychological Review*, 96, 234-254.
- Watson, D., y Tellegen, A. (1985). Toward a consensual structure of mood. *Psychological Bulletin*, 98, 219-235.
- Weger, H. (2005). Disconfirming communication and self-verification in marriage. Associations among the demand/withdraw interaction pattern, feeling understood, and marital satisfaction. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22, 19-31.
- Wei, M., Heppner, P. P., Mallen, M. J., Ku, T.Y., Liao, Y. H., y Wu, T. F. (2007). Acculturative stress, perfectionism, years in the United States, and depression among Chinese international students. *Journal of Counseling Psychology*, 54, 385-394.
- Wei, M., Shaffer, P. A., Young, S. K., y Zakalik, R. A. (2005). Adult attachment, shame, depression, and loneliness: The mediation role of basic psychological needs satisfaction. *Journal of Counseling Psychology*, 52, 591-601.
- Weiss, A., Bates, T. C., y Luciano, M. (2008). Happiness is a personal(ity) thing: The genetics and well-being in a representative sample. *Psychological Science*, 19, 205-210.
- Werkuyten, M., y Nekuee, S. (1999). Subjective well-being, discrimination and cultural conflict: Iranians living in The Netherlands. *Social Indicators Research*, 47, 281-306.
- Westermeyer, J., Neider, J., y Callies, A. (1989). Psychosocial adjustment of Hmong refugees during their first decade in the United States: A longitudinal study. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 177, 3132-3139.
- Westman, M. (2001). Stress and strain crossover. *Human Relations*, 54, 557-591.
- Westman, M., y Vinokur, A. (1998). Unraveling the relationship of distress levels within couples: Common stressors, emphatic reactions, or crossover via social interactions? *Human Relations*, 51, 137-156.
- Wheeler, L. A., Updegraff, K. A., y Thayer, S. M. (2010). Conflict resolution in Mexican-Origin couples: Culture, gender, and marital quality. *Journal of Marriage and Family*, 72, 991-1005.

- Whisman, M. A. (2001). The association between depression and marital dissatisfaction. En S. R. H. Beach (Ed.), *Marital and family processes in depression: A scientific foundation for clinical practice* (pp. 3-24). Washington, DC: American Psychological Association.
- Whisman, M. A., y Beach, S. R. H. (2012). Couple therapy for depression. *Journal of Clinical Psychology: In Session*, 68, 526-535.
- Whisman, M. A., y Bruce, M. L. (1999). Marital dissatisfaction and incidence of major depressive episode in a community sample. *Journal of Abnormal Psychology*, 108, 674-678.
- Whisman, M. A., Uebelacker, L. A., y Bruce, M. L. (2006). Longitudinal association between marital dissatisfaction and alcohol use disorders in a community sample. *Journal of Family Psychology*, 20, 164-167.
- Whisman, M. A., Uebelacker, L. A., Tolejko, N., Chatav, Y., y McKelvie, M. (2006). Marital discord and well-being in older adults: Is the association confounded by personality? *Psychology and Aging*, 21, 626-631.
- Widmer, K., y Bodenmann, G. (2004). The Couples Coping Enhancement Training (CCEIT): A new approach to prevent marital distress based upon stress and coping. *Family Relations*, 53, 477-484.
- Williams, C. L. y Berry, J. W. (1991). Primary prevention of acculturative stress among refugees. *American Psychologist*, 46, 632-641.
- Yi, C. C., y Yang, W. S. (1995). The perceived conflict and decision making patterns among husbands and wives in Taiwan. En C. C. Yi (Ed.), *Family formation and dissolution: Perspectives from East and West* (pp. 129-168). Taipei: Sun Yat-Sen Institute for Social Sciences and Philosophy.
- Yllo, K. A., y Straus, M. A. (2009). Patriarchy and violence against wives: The impact of structural and normative factors. En A. Murray, M. A. Straus, R. J. Gelles y C. Smith (Eds.), *Physical violence in american families: Risk factors and adaptations to violence in 8,145 families* (4th ed, pp. 383-422). New Jersey: Transaction Publishers.
- Young, M. Y. (2001). Moderators of stress in Salvadoran refugees: The role of social and personal resources. *International Migration Review*, 35, 840-869.
- Zapata-Barrero, R., González, E., y Sánchez, E. (2008). *El discurso político en torno a la inmigración en España y en la Unión Europea*. Documentos del Observatorio Permanente de la Inmigración. Madrid: Ministerio de Trabajo e Inmigración.
- Zapata-Hernández, V. M., Mesa, A., Ramallo, J., Fariña, J., Hernández, B., y Hernández, Y. (2007). Geografía de la inmigración irregular. En D. Godenau, y V. M. Zapata-Hernández (Coords.), *La inmigración irregular en Tenerife* (pp. 135-178). Tenerife: Cabildo de Tenerife, Área de Desarrollo Económico.
- Zarza, M. J., y Sobrino Prados, M. I. (2007). Estrés de adaptación sociocultural en inmigrantes latinoamericanos residentes en Estados Unidos vs. España: Una revisión bibliográfica. *Anales de psicología*, 23(1), 72-84.
- Zelkowitz, P., Schinazi, J., Katofsky, L., Saucier, J.F., Valenzuela, M., Westreich, R., y Dayan, J. (2004). Factors associated with depression in pregnant immigrant women. *Transcultural Psychiatry*, 41, 445-464.
- Zevon, M. A., y Tellegen, A. (1982). The structure of mood change: An idiographic/nomothetic analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 43, 111-122.
- Zheng, X., Sang, D., y Wang, L. (2004). Acculturation and subjective well-being of Chinese students in Australia. *Journal of Happiness Studies*, 5, 57-72.
- Zhou, M. (2001). Contemporary Immigration and the Dynamics of Race and Ethnicity. En N. Smelser, W. J. Wilson y F. Mitchell (Eds.), *American Becoming: Racial trends and their consequences*. (Vol I, pp. 200-242). Commission on Behavioral and Social Sciences and Education, National Research Council. Washington D. C.: National Academy Press.

Zlobina, A., Basabe, N., y Páez, D. (2004). Adaptación de los inmigrantes extranjeros en España: Superando el choque sociocultural. *Migraciones*, 15, 43-84.

Zlobina, A., Basabe, N., Páez, D., y Furnham, A. (2006). Sociocultural adjustment of immigrants: Universal and group-specific predictors. *International Journal of Intercultural Relations*, 30, 195-211.

Zuniga, M. E. (2002). Latino immigrants: Patterns of survival. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 5(3/4), 137-155.

