



**Escuela de Enfermería de Zamora**

Titulación: Grado en Enfermería

*Trabajo Fin de Grado*

Título

**Análisis del hábito tabáquico en  
estudiantes**

**de la Escuela de Enfermería de  
Zamora.**

Estudiante: Asier García Gómez

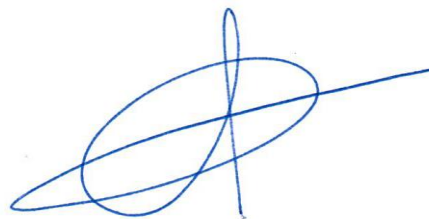
Tutor/a: Yolanda Martín Vaquero

Fecha: 10 mayo 2019

## DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Declaro que he redactado el trabajo “**Análisis del hábito tabáquico en estudiantes de la Escuela de Enfermería de Zamora**” para la asignatura **Trabajo de Fin de Grado** en el **2º cuatrimestre** del curso académico **2019** de forma autónoma, con la ayuda de las fuentes y la literatura citadas en la bibliografía, y que he identificado como tales todas las partes tomadas de las fuentes y de la literatura indicada, textualmente o conforme a su sentido.

En Zamora, a 10 Mayo 2019.



Fdo.: Asier García Gómez.

El profesor **Yolanda Martín Vaquero**, en calidad de tutor, considera que el Trabajo Fin de Grado titulado: “**Análisis del hábito tabáquico en estudiantes de la Escuela de Enfermería de Zamora**” realizado por: **Asier García Gómez**, cumple los requisitos para proceder a su presentación ante la Comisión Evaluadora.

Zamora, 9 de mayo de 2019



Fdo.: Yolanda Martín Vaquero

Índice

<b>Resumen:</b>	<b>4</b>
<b>Introducción:</b>	<b>5</b>
<b>Historia:</b>	<b>5</b>
<b>Legislación en España:</b>	<b>6</b>
<b>Efectos perjudiciales:</b>	<b>7</b>
<b>Función del personal sanitario:</b>	<b>8</b>
<b>Material y métodos:</b>	<b>10</b>
<b>Resultados:</b>	<b>11</b>
<b>Discusión:</b>	<b>18</b>
<b>Conclusiones:</b>	<b>22</b>
<b>Agradecimientos:</b>	<b>23</b>
<b>Bibliografía:</b>	<b>24</b>
<b>Anexos:</b>	<b>26</b>
<b>Anexo 1: Ilustración 1: Contenido del tabaco</b>	<b>26</b>
<b>Anexo 2: Encuesta</b>	<b>27</b>
<b>Anexo 3: Gráficos-resultados:</b>	<b>29</b>
Grafico 1: Total de personas fumadoras	29
Grafico 2: Conocimiento sobre la ley de España	29
Grafico 3: Influencia familiar en los estudiantes de enfermería.	30
Grafico 5: Correlacion entre fumar en su presencia y considerarse fumador pasivo.	31
Grafico 6: Media de cigarros fumados al dia.	31
<b>Anexo 4: Tablas de resultados totales</b>	<b>32</b>

## Resumen:

El tabaco se ha convertido en la principal causa evitable de mortalidad. Son varias las medidas impuestas por los países para evitar su consumo y sus posteriores efectos secundarios, sin embargo el consumo continúa. El personal sanitario tiene un papel principal en la prevención y en el abandono del tabaquismo. El objetivo principal es conocer el hábito tabáquico de los estudiantes de la Escuela de Enfermería de Zamora. Se realizó un estudio transversal y observacional, con una muestra de 198 personas de forma voluntaria y anónima. Se elabora una encuesta. Se evalúa: sexo, edad, situación, hábito tabáquico en familiares y actitud ante el tabaco. Se realiza un análisis descriptivo y comparación entre los diferentes cursos. La encuesta es respondida por el 84%, el 20% son fumadores. De estos el 17% hacen deporte y el 26% tienen a un familiar cercano que fuma. La media de edad de inicio es 15 años, 97% lo consideran como una adicción. El 68% se consideran fumador hedonista, consume el 49% de 0 a 3 cigarros al día, el 24% tiene motivación alta para dejar de fumar y el 45% lo dejaría en seis meses. La mayoría reconocen haber visto fumar en lugares prohibidos y el 83% considera necesario ampliar conocimientos. Para concluir el tabaquismo sigue siendo una realidad y es necesario cumplir la Ley, realizar prevención en el colegio y en el ámbito familiar. Está justificada una futura intervención entre los estudiantes fumadores para abandonar el hábito tabáquico y ampliar la formación.

Palabras clave: Tabaco, hábito tabáquico, tabaquismo en estudiantes de enfermería.

## Introducción:

### *Historia:*

El tabaco es una planta procedente de América, perteneciente al género de la *Nicotiana*, de la familia de las solanáceas. Existen diversas variedades, sin embargo la más común y utilizada es la *Nicotianatabacum*, de la cual se obtiene el tabaco que se dispensa a la sociedad.

Inicialmente era utilizada por la cultura maya con fines mágicos o religiosos pero con su entrada primero a España y posteriormente a Europa, adquirió un carácter terapéutico. Pasados los años se ha convertido en un negocio importante para los gobiernos y en la actualidad, una tendencia peligrosa para la salud.

Se estima que Francisco Hernández de Toledo fue quien introdujo la simiente en España mientras que Nicolás Monardes realizaba aclimataciones con la planta con la idea de ser una panacea que curaba gran número de enfermedades. De España paso a Portugal, en 1561 se introdujo en Francia y de allí paso a Inglaterra. En el siglo XVII emigro a China, Japón y parte de África.

El momento de más popularidad fue cuando a la Reina Catalina de Medicis se le pauto el consumo del tabaco por vía nasal debido a que sufría fuertes jaquecas. Gracias a su mejoría, tuvo mayor aceptación provocando que gran parte de la población consumiese tabaco, desde la burguesía hasta los sectores marginales, lo que hizo que los gobiernos crearan grandes industrias, dando lugar a un mercado internacional, que aún se mantiene hoy en día.

En 1717, la corona de España crea una fábrica de tabaco en Cuba, implantando un monopolio. En 1758, en España, se crea La Real Fábrica de Tabacos de Sevilla, siendo la mayor construcción industrial de la época. Allí se desarrollaba un polvo de tabaco que se denominó rape. En 1884, James A. Bonsasck creó la primera máquina de cigarrillos, produciendo al día 120.000 cigarrillos. En los siglos XVII y XVIII el tabaco era un símbolo de distinción social, las clases adineradas consumían rape, los marineros preferían el tabaco para mascar y la clase pobre fumaba cigarros.

Con la introducción del tabaco en Francia e Inglaterra surgieron diversos consejos de cómo fumar: *“el cigarrillo debe fumarse aspirando poco humo de una vez y con intervalos de un minuto entre las fumadas”*. *“Digamos que si el tabaco es un remate sabroso a la comida, no debe fumarse sino un cuarto de hora después del último plato, es decir, cuando se sirve el café, con tanto más motivo cuanto que el café es un correctivo tan energético como delicioso del tabaco”*.

La importancia del tabaco era tan significativa que durante la Segunda Guerra Mundial, el tabaco era asumido como una mercancía de primera necesidad.

En 1904, se comenzó a vender cigarrillos elegantes, que son las cajetas de 18 cigarrillos como las de hoy en día. Así surgió, de la mano del régimen franquista, Tabacalera S.A. produciendo las marcas de tabaco Bubi, Ducados y Fortuna. Con el ingreso de España a la Comunidad Económica Europea y las medidas legislativas, su monopolio de tabaco perdió fuerza por lo que Tabacalera S.A. se une con Seita, empresa francesa de tabaco, para crear Altadis y así mantener un monopolio en Europa.

Actualmente, la producción mundial de tabaco es aproximadamente de 6.000 millones de toneladas con un consumo de 5.500 millones de unidades en todo el mundo. Además desde 1968 se ha aumentado un 73% el número de personas fumadoras a nivel mundial. En ciertos países este número sigue creciendo a un ritmo de 9% al año. Se estima que en el 2020 mueran más de 9.000.000 personas por culpa del tabaco. (1)

#### *Legislación en España:*

En España, surgió la *Ley 28/2005, de 26 de diciembre*, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco. Esta Ley se basa en cinco capítulos donde se expresa: *“la regulación de las disposiciones generales, las limitaciones a la venta, suministro y consumo de los productos del tabaco, la regulación de su publicidad, promoción y patrocinio, medidas de prevención del tabaquismo, de promoción de la salud y de facilitación de la deshabituación tabáquica, así como el régimen de las infracciones y sanciones.”*

El artículo I se fundamenta en aclarar los conceptos fundamentales pertenecientes a esta ley.

El artículo II prohíbe la venta de tabaco a menores de dieciocho años o cualquier producto que incite a fumar, priva la venta y consumo en Administraciones públicas y entidades de derecho público, centros sanitarios o de servicios sociales, centros docentes, centros culturales, centros e instalaciones deportivas, centros de atención y ocio de los menores de edad. Sin embargo permite habilitar zonas para fumar, cumpliendo ciertos requisitos.

El artículo III regula la negativa ante la distribución o promoción de bienes y servicios de tabaco e imposibilita todo tipo de publicidad y patrocinio de los productos de tabaco en los medios de información, existiendo excepciones.

El artículo IV agrega medidas de prevención contra el tabaco así como acciones de salud e información sanitaria y programas para dejar de fumar.

El artículo V contempla las medidas sancionadoras para aquellas personas que realicen conductas contrarias a la normativa establecida (2)

La ley 42/2010, de 30 de diciembre surge como modificación de la ley 28/2005, de 26 de diciembre con el objetivo de progresar en la protección de la salud de los ciudadanos españoles ampliando el margen de la prohibición de fumar en espacios públicos cerrados. La intención es beneficiar a la población juvenil, siendo esta un grupo especialmente sensible y al sector hostelero ya que están desprotegidos al humo del tabaco ajeno, respecto a otro tipo de trabajadores. Además esta ley está apoyada por la Comisión Europea en base a la prevención y control del tabaquismo. Así mismo la OMS se encamina a aumentar los espacios libres de humo. (3)

#### *Efectos perjudiciales:*

El tabaco industrial presenta más de 5.000 sustancias químicas, mas de 200 son toxicas y más de 70 son cancerígenas.(Anexo: Ilustración 1: Contenido del tabaco)

Los diversos estudios realizados para conocer los efectos del tabaco sobre la salud han sido necesarios para incrementar el número de medidas antitabaco hoy en día Ya en 1761 se estableció una correlación del cáncer de nariz con el consumo de rapé. En 1929 Fritz Lickint reveló, con una evidencia estadística, la relación del cáncer pulmón y el tabaco. Asimismo en 1956, la OMS manifestó que el tabaco es la principal causa previsible o evitable de muerte precoz. (1).

La mayoría de las investigaciones e informes se remontan a mitad del siglo XX ya que el aumento de enfermedades, tipo cáncer de pulmón o enfermedad coronario, poco comunes en décadas anteriores, habían sufrido un aumento considerable. A finales de los años cincuenta, los comités gubernamentales llegaron a una conclusión general: el informe Royal College of Physicians of London (Gran Bretaña) y el informe del AdvisoryCommitteeto theSurgeon General (Estados Unidos) dedujeron que el tabaquismo es una causa de cáncer de pulmón, origen de bronquitis crónica y además un factor participante a la enfermedad coronaria.



Los problemas de salud derivados del consumo habitual de tabaco se agrupan en:

- Cáncer 30% (de pulmón, laríngeo, oral, esofágico, pancreático, de riñón y de vejiga)
- Enfermedad cardiovascular 29% (enfermedad de las arterias coronarias, aterosclerosis, vascular cerebral e infarto de miocardio)
- Enfermedad respiratoria crónica 85%-90%(enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Efectos en la reproducción (abortos espontáneos, placenta previa y síndrome de muerte súbita del infante)

El tabaquismo pasivo tiene una trayectoria más breve. Los primeros estudios sobre el fumador pasivo comenzaron en los años sesenta, centrándose principalmente en enfermedades respiratorias de niños con padres fumadores. En 1986, la International Agency for Research on Cancer correlaciona por primera vez el cáncer de pulmón con el tabaquismo pasivo. Los efectos adversos en los niños se incluyen riesgo de infecciones de vías respiratorias inferiores, otitis, asma y retraso del crecimiento de la función pulmonar. En adultos, el humo del tabaco del ambiente está asociado a cáncer de pulmón y enfermedad cardíaca isquémica. (4)

#### *Función del personal sanitario:*

El consumo de tabaco representa la primera causa evitable de morbi-mortalidad en los países desarrollados. Se estima que en España, la edad media de iniciación en este hábito es de 13.5 años.

Los gobiernos han creado la iniciativa ``Espacios libres de humo de tabaco`` refiriéndose a todos los locales y establecimientos donde esté prohibido el acto de fumar y tenga protección contra el humo del tabaco, con el objetivo de mejorar el cumplimiento de la ley, desanimar a consumir tabaco y proteger a la población de la exposición al humo. (5). Todos los profesionales sanitarios tienen que implicarse y las enfermeras/os deben involucrarse para evitar esta práctica tanto en la prevención como ayudando a dejar de fumar.

En el Centro de Salud Virgen Concha de Zamora se encuentra la consulta de tabaco destinado a los usuarios que quieren abandonar esta droga. Dicha consulta está gestionada desde el 2011 por el enfermero con formación específica, experto en tabaquismo tiene el objetivo de implantar un protocolo de actuación frente a este hábito (valoración, seguimiento presencial, telefónico, apoyo, etc.). La consulta se

realiza los martes y viernes de 9:00 a 11:30, con una duración media por paciente de quince minutos. Se realizan habitualmente cuatro revisiones y dos pacientes nuevos.

La intervención de la enfermera/o se encuentra reflejada en la taxonomía enfermera NursingInterventionsClassification(NIC) en la Intervención [4490] *Ayuda para dejar de fumar*: Ayudar a un paciente para que deje de fumar. Esta NIC comprende actividades a realizar entre ellas destacar:

- Registrar el estado actual y los antecedentes del tabaquismo,
- Aconsejar al fumador de forma clara y constante que deje de fumar,
- Enseñar los síntomas físicos de la abstinencia de la nicotina asegurando que son temporales,
- Informar sobre productos sustitutivos de la nicotina y así desarrollar métodos prácticos para resistir las ansias de fumar,
- Elegir el mejor método para dejar de fumar controlando la terapia sustitutiva con nicotina,
- Ayudar a enfrentarse con cualquier recaída y animar al paciente que ha recaído a dejar de fumar otra vez. (6)

Este trabajo tiene como objetivo principal conocer el hábito tabáquico de los estudiantes de la Escuela de Enfermería de Zamora.

Como objetivos secundarios son: Analizar el perfil de los fumadores. Identificarlos conocimientos y opiniones acerca del tabaco y su actitud frente al consumo.

## Material y métodos:

En primer lugar se realiza una búsqueda en varias bases de datos, revisando estudios relacionados con el tabaquismo. No se encuentra una encuesta que se adapte al estudio con lo cual se elabora una específica a partir de las empleadas en los estudios y de un banco de preguntas para posibles encuestas (7,8). La encuesta contiene una parte común con datos socio-demográficos, preguntas generales y una parte para fumadores y otra para no fumadores. (*Anexo 2: Encuesta.*)

Una vez modificada la encuesta para orientarla a los estudiantes de enfermería, se realiza una validación. Esta comprobación consiste en repartirla antes a cinco personas ajenas al estudio y modificarla atendiendo a sus diversas observaciones. Para finalizar, el profesional experto en tabaquismo verifica la encuesta para poder comenzar así la investigación.

Se trata de un estudio de tipo transversal y observacional, con una muestra poblacional de 198 personas verificada de forma voluntaria y anónima. La población está formada por los estudiantes de la Escuela de Enfermería de Zamora. Para obtener los datos de los alumnos del primer y segundo curso se les facilita la encuesta en las aulas donde dan clase el día 11 Dic. 2018. Sin embargo, como los estudiantes de tercero y cuarto se encuentran en prácticas se les proporcionan a primera hora de la tarde, de los días 15 y 16 de Ene. 2019, la encuesta en los diferentes servicios, la completan cuando tengan tiempo libre y se recoge al final de la tarde. Además, en la Escuela se dejan encuestas con el fin de que las completen los profesores para así poder valorar el hábito tabáquico del profesorado enfermero. Se analizan las variables: sexo, edad, situación ante el tabaco, hábito tabáquico en familiares y actitud sobre el consumo de tabaco del personal sanitario en zonas hospitalarias.

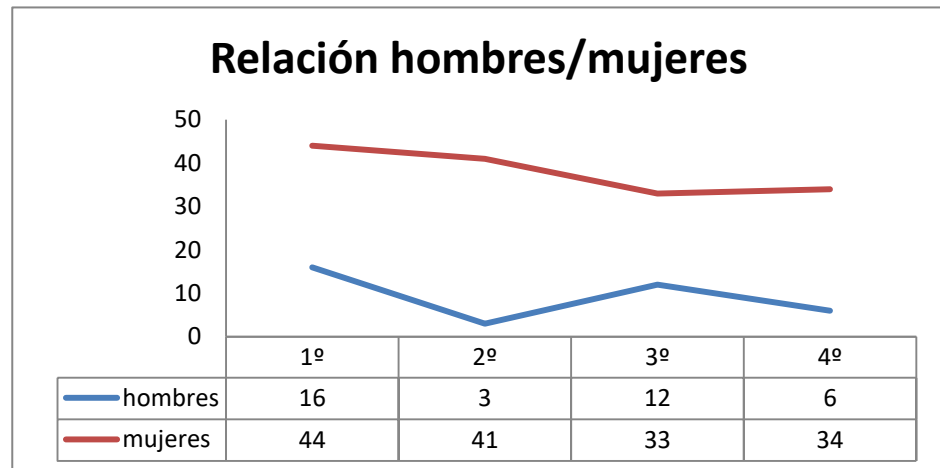
Tras los datos obtenidos, se elabora una base de datos en Excel para poder analizar los resultados. Además, se complementa con otra búsqueda bibliográfica en las diferentes bases o buscadores: Medical Subject Headings, Epistemonikos, Tripdatabase y Cochrane Library mediante los descriptores obtenidos en DeCS y/o palabras naturales. Esta búsqueda tiene el fin de comparar los resultados obtenidos con otras investigaciones.

Todo lo señalado en la encuesta fue estrictamente privado y confidencial en ningún momento se han recogido datos personales.

## Resultados:

Para la preparación de este trabajo se tiene una muestra poblacional de 189 alumnos, comprendidos entre los cursos de primero a cuarto, de un total de 225 matriculados, lo que supone un 84% de participantes.

La distribución por sexo es: 152 mujeres (80%) y 37 hombres (20%).



Del total solo 37 (20%) son fumadores. (*Anexo3 gráficos resultados: Grafico 1: Total de personas fumadoras*)

Además, 117 (62%) han afirmado practicar algún deporte, siendo 19 (16%) de ellos fumadores. Por parte de los no deportistas, 18 (25%) han confirmado fumar. En general el 17% de los fumadores hacen deporte.

Al preguntarles sobre la ley de tabaco en los centros públicos de España, 165 (87%) creen conocerla, mientras que el resto no la conoce o solo ha oído hablar de ella. (*Anexo3 gráficos resultadosGráfico 2: Conocimiento sobre la ley de España*)

El ver fumar a un familiar cercano es un precipitante de ser fumador, 113 (60%) estudiantes presentan algún familiar fumador y 28 (15%) de ellos también son fumadores. De los estudiantes que no muestran algún familiar fumador, 9 (12%) si son fumadores. Asimismo el 26% de los fumadores actuales un familiar cercano que fuma. (*Anexo3 gráficos resultadosGráfico 3: influencia familiar en los estudiantes de enfermería*).

El tabaco se puede considerar varias cosas. Lo consideran droga 98 (52%) personas, 68 (36%) un vicio, 22 (12%) sólo un hábito y el resto lo considera otra cosa diferente a la mencionadas. (*Anexo3 gráficos resultadosGráfico 4: valoración del tabaco*)

El tabaco es un tema muy popular en nuestra sociedad, el personal de enfermería es el encargado de evitar este hábito para ello 157 (83%) personas creen que se debería ampliar los conocimientos durante la formación universitaria, 4 (2%) de ellos piensan que no es necesario y el resto les es indiferente. Además 134 (71%)

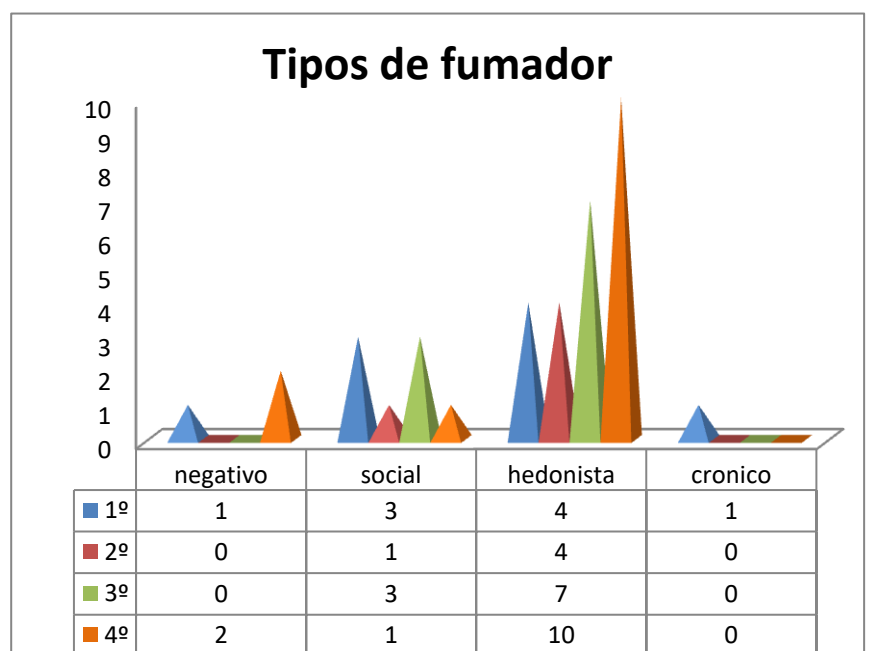
estudiantes ha visto fumar a personal sanitario dentro de las instalaciones del hospital, siendo 136 (72%) personas las que creen que los enfermeros deberían de dejar de fumar durante su horario laboral, 14 (7%) de ellos opinan que no es necesario y el resto tiene una postura indiferente hacia la cuestión.

En general, de los 152 no fumadores, 93(59%) han probado el tabaco, de los 59 (37%) que no lo han probado solo 1(2%) lo probaría. Además 120 (76%) permiten que se fume en su presencia pero solo 79 (51%) se consideran fumador pasivo.

*(Anexo: Gráfico 5: correlación entre fumar en su presencia y considerarse fumador pasivo)*

Si analizamos los 37 fumadores tenemos:

- 31 (84%) mujeres y el resto hombres.
- media de edad de 21 años, comenzando a fumar a los 15 años.
- Media de gasto semanal es de 7.58€.
- 22 (59%) fuman todos los días, 7 (19%) los fines de semana, 1 (3%) solo entre semana y el resto en ocasiones.
- 18 (49%) de ellos han intentado dejar de fumar en el último año.
- A parte de tabaco 10 (27%) personas reconocen que fuman droga, mayormente cannabis.
- 36 (97%) Consideran el tabaco como una adicción.
- 33 (89%) Fumaban antes de empezar la universidad.
- 25 (68%) Han fumado dentro del recinto del hospital.
- 31 (84%) Fuma más cuando tienes los exámenes.
- Según su opinión, 25 (68%) de ellos se consideran fumador hedonista (fuma de forma controlada y disfruta de ello), 8 (22%) fumador social (fuma cuando esta con gente fumadora), 3 (8%) fumador negativo (fuma en situaciones de nerviosismo) y solo 1



(3%) fumador crónico (fuma sin ser consciente de ello y grandes cantidades).

- Según el número de cigarros fumados al día 18 (49%) fuma de 0-3, 6 (16%) de 4-6 y el resto de 7-9. *(Anexo 3 gráficos resultados: Grafico 6: media de cigarros fumados al día).*
- Motivación media para dejar de fumar 14 (38%), 9 (24%) tienen una motivación alta, otros 9 (24%) una motivación baja y el resto no está motivado.
- Por esta motivación, 15 (41%) fumadores lo dejaría a los seis meses (fase contemplativa), 10 (27%) fumadores no estarían dispuestos a dejarlo (fase precontemplativa), 10 (27%) lo dejaría ya mismo (fase de acción), y el resto se lo plantea para dentro de un mes (fase de preparación).

*(Anexo 4: tabla de resultados total)*

### Análisis resultados primer curso

- Muestra de 60 personas, 44 mujeres (73%) y 16 hombres (27%).
- Fuman 9 personas (15%); 7 son mujeres (78%).
- Hacen deporte 36 (60%), solo 3 (8%) fuman, del resto no deportistas, 24 personas, solo 6 (25%) presentan este hábito.
- 49 personas (82%) piensan que conocen la ley en nuestro país sobre fumar en los centros públicos.
- La influencia familiar está presente en 31 (52%) estudiantes de los cuales fuman 6 (19%). Sin embargo 29 (48%) alumnos han negado que sus familiares fumen siendo 3 (10%) los que si lo practican.
- 34 (57%) personas consideran el tabaco una droga, 23 (38%) un vicio y el resto un hábito.
- El 85% (51 personas) consideran que se debe ampliar los conocimientos sobre el tabaco en su formación.
- 30 (50%) han visto fumar a personal sanitario en el recinto del hospital, 46 (77%) considera que se debería dejar de fumar durante el horario laboral, 8 (13%) les es indiferente y el resto opina lo contrario.
- De los 51 alumnos no fumadores 34 (67%) lo han probado, sin embargo de los 17 que no lo han hecho reafirman no probarlo, 39 (76%) permiten que se fume en su presencia pero 27 (53%) se considera fumador pasivo.
- Todos ellos discurren en que el tabaco es una adicción.
- Los 9 fumadores presentan una edad de inicio en el hábito de 15 años gastando 9.56 euros semanales, 5 (56%) fuman todos los días, 2 (22%) en ocasiones y el

resto solo los fines de semana, 6 (67%) no han intentado dejar de fumar y 4 (44%) de ellos fuman droga. En su opinión, 4 (44%) se considera fumador hedonista, 3 (33%) fumador social, 1 (11%) fumador crónico y el resto fumador negativo.

- Todos ellos fumaban antes de empezar la universidad y 7 (78%) han fumado dentro del recinto.
- Como media a la semana, 5 (56%) fuman de 0-3 cigarros y 2 (22%) fuman 7-9 o 10-13. 4 (44%) personas presentan baja motivación para dejar de fumar, 3 (33%) no tienen motivación y solo 2 (22%) exhiben alta motivación. No obstante, 5 (56%) no están dispuestos a dejar de fumar, 3 (33%) lo harían ya mismo y el resto se lo plantea para dentro de 6 meses.

#### Análisis resultados de Segundo curso

- Muestra de 44 estudiantes, 41 (93%) mujeres y 3 hombres.
- 39 (89%) defienden no fumar, entre los fumadores las mujeres representan el 100%.
- 23 (52%) personas realizan algún deporte, siendo 3 (13%) los que practican deporte y fuman. Entre los no deportistas solo 2 (10%) fuman.
- 40 (91%) estudiantes opinan conocer la ley del tabaco.
- La influencia familiar se hace notar en 33 (75%) alumnos y 4 (12%) fuman. Por otra parte solo una persona fuma sin que sus familiares lo hagan.
- Según la visión de los futuros enfermeros, 27(61%) lo considera droga, 14 (32%) vicio y el resto un hábito.
- A pesar de la conocimiento ya existentes, 36 (82%) consideran que se deberían ampliar, a 7 (16%) les es indiferente y el resto opina que no.
- Conjuntamente, 32 (73%) han visto fumar a personal sanitario en el hospital, siendo 35 (80%) personas los que valoran que se deberá dejar de fumar durante el horario laboral.
- Entre los 39 no fumadores, 26 (67%) no lo han probado, teniendo claro que el 100% de ellos no lo haría. Por otra parte, 33 (85%) permiten fumar en su presencia pero solo 14 (36%) se consideran fumador pasivo. 38 (97%) considera el tabaco una adicción.

- Hay 5 fumadores que presentan una edad de inicio media de 15 años y una cantidad de 5.20€ a la semana, 2 (40%) de ellos fuman todos los días, otros 2 fuman ocasionalmente y el resto los fines de semana. 3(60%) no han intentado dejar de fumar el último año. Del total 4 (80%) no fuman drogas pero el 100% lo considera una adicción. El 80% se considera fumador hedonista y el resto fumador social. Aunque 3 (60%) fuman de 0-3 cigarros al día y el resto entre 7-9 o de 10-13. 4 personas han empezado a fumar antes de entrar en la universidad y 3 (60%) han evitado fumar en el recinto. Asimismo, otros 3 fuman más cuando tienen exámenes.
- 3 (60%) fumadores están altamente motivados para dejarlo, el resto muestra una motivación media (20%) o baja (20%). De esta manera ese 60% estaría dispuesto para dejarlo ya mismo mientras que el resto se lo plantearía para dentro de seis meses.

#### Análisis resultados de Tercer curso

- Han participado 45 estudiantes, 33 (73%) mujeres y 12 hombres
- 35 (78%) argumentan no fumar. Entre los fumadores se encuentran 7 mujeres y 3 hombres.
- Hacen deporte 32 (71%) ,6 (16%) fuman. De los 13 no deportistas, 4 (31%) también fuman.
- Existe un 84% consideran conocer la ley en nuestro país. En su opinión 22 (44%) de ellos valoran el tabaco como una droga, 17 (38%) un vicio y el resto un hábito.
- 25 (56%) alumnos afirman tener algún familiar fumador, siendo 8 (32%) los que son fumadores. El resto no presenta algún fumador en sus familias pero son 2 (10%) los que si lo hacen.
- 38 (84%) estudiantes opinan que se debería ampliar los conocimientos del tabaco durante su formación mientras que el resto lo considera indiferente.
- Igualmente 37 (82%) han visto fumar a personal sanitario dentro del recinto, siendo 31 (69%) del total los que defienden que se deberían dejar de fumar durante su horario laboral, 12 (27%) muestran una actitud indiferente y el resto opina que no.



- De los 35 no fumadores de la clase, 27 (77%) han probado alguna vez el tabaco, del resto que no lo ha hecho el 100% tiene claro no probarlo. 29 (83%) de ellos afirman que dejan fumar en su presencia considerándose 23 (66%) fumador pasivo. El 100% considera el tabaco una adicción.
- Los fumadores están formados por 10 tabaqueros con una edad media de inicio de 17 años y un gasto semanal de 7.45 euros. De ellos 6 (60%) fuman todos los días, 3 (30%) los fines de semana y el resto ocasionalmente. En el último año 8 (80%) han intentado dejar de fumar. Aparte son 9 (90%) los que han respondido no fumar drogas.
- El 90% considera el tabaco una adicción. Además, 7 (70%) se consideran fumador hedonista y el resto fumador social, siendo 9 (90%) los que han empezado este hábito antes de entrar en la universidad y 5 (50%) alegan fumar dentro del recinto.
- De estas personas, 6 (60%) fuman de 0-3 cigarrillos al día, 2(20%) consumen de 4-6 y el resto de 10-13, aunque el 90% fuma mas cuando están de exámenes. 7 (70%) de ellos reconocen estar medianamente motivados para dejar de fumar, 2 (20%) presentan una motivación baja y el resto alta motivación, sin embargo 4 (40%) lo dejaría en seis meses, 3 (30%) ya mismo, 2 (20%) no estaría dispuesto a dejarlo y el resto en un mes.

#### Análisis resultados Cuarto curso

- Han completado la encuesta 40 , 34 (85%) mujeres.
- 13 (33%) personas han reconocido fumar siendo todas ellas mujeres.
- 26 (65%) estudiantes que practican algún deporte, de los cuales 7 (27%) fuman. Del resto de no deportistas, 6 (43%) alegan fumar.
- Del total, 38 (95%) creen conocer la ley sobre el tabaco. Además 17 (43%) lo consideran una droga, 14 (35%) un vicio y el resto un hábito.
- La influencia familiar se hace notar en 24 (60%) personas, de ellas fuman 10 (42%). Entre los que no fuma ningún familiar, 3(19%) de ellos consumen tabaco.
- 32 (80%) consideran necesario ampliar el conocimiento del tabaco durante su formación, 6 (15%) opinan de forma indiferente y el resto de forma negativa.

- 35 (88%) las personas que han visto fumar en el hospital a personal sanitario, pero 24 (60%) juzgan que se debería dejar de fumar durante el horario laboral, 6 (15%) muestran una actitud negativa y al resto le es indiferente.
- De los 27 no fumadores, 19 (70%) afirman haber probado el tabaco sin embargo un 88% de los que no lo han probado defienden en seguir sin probarlo. Al mismo tiempo otros 19 permiten que se fumen en su presencia pero 14 (52%) no se considera fumador pasivo. Un 96% considera el tabaco como una adicción.
- Los 13 fumadores presentan una edad media de inicio de 15 años con un gasto semanal de 8.12 euros. 9 (69%) han reconocido fumar todos los días, 2 (15%) en ocasiones, 1 (8%) los fines de semana y el resto en ocasiones. Asimismo 8 (62%) no han intentado dejar de fumar durante este año. Son 4 (31%) los que reconocen fumar drogas varias pero todos ellos coinciden en que el tabaco es una forma de adicción.
- De esta manera, 10 (77%) se consideran fumador hedonista, 2 (15%) fumador negativo y el resto fumador social. 11 (85%) del total ya fumaban antes de empezar la universidad siendo estos mismo 11 los que testifican fumar en el recinto universitario y otro 85% el que fuma mas cuando se encuentra de exámenes. 5(38%) alegan fumar entre 7 y 9 cigarros al día, 4 (31%) fuman de 0 a 3 y el resto de 4 a 6.
- Existe 6 (46%) personas que presentan una motivación media para dejar de fumar, 3 (23%) una alta motivación, 2 (15%) ninguna o baja para abandonar el hábito. Igualmente, 8 (62%) lo dejaría en seis meses, 3 (23%) no estarían dispuestos, 1 (8%) lo dejaría ya mismo y el resto en un mes.

#### Análisis resultados Trabajadores

- Han sido 9 los profesores que han contestado la encuesta, 6 (67%) mujeres ,3 (33%) fuman.
- Del total 7 (78%) han confirmado practicar algún deporte. Entre los deportistas fuman 2 (29%) personas y entre los no deportistas hay un fumador (50%).
- En 5 (56%) del total de los educadores existe un familiar fumador siendo 2 (40%) también fumadores. En las familias en las que no hay ningún fumador solo 1 (25%) humea. El 100% de los profesores han opinado conocer la ley de tabaco.

- 8 (89%) han optado por juzgarlo como una droga, el resto como un hábito. De esta manera, el mismo número de personas defiende ampliar los conocimientos sobre el tabaco durante la formación universitaria.
- Igualmente 6(67%) han visto fumar a personal sanitario durante su horario laboral y son 6(67%) los que argumentan que los enfermeros deberían dejar de fumar durante su horario laboral, 2 (22%) opinan que no es necesario y el resto de forma indiferente.
- De los 6 profesores no fumadores, 5(83%) han probado el tabaco alguna vez. El 100% de los que nunca los han probado reafirma que no lo probaría. el 50% permite que se fume en su presencia siendo 2 (33%) los que se consideran fumador pasivo. Todos ellos consideran el tabaco una adicción.
- Las 3 profesoras fumadoras presentan una edad media de 54 años con una media de inicio de 17 años y un coste semanal de 21.5 euros. 2 (67%) han admitido fumar todos los días, sin plantearse dejar de fumar, y el resto en ocasiones habiendo intentado dejar de fumar en el último año. El 100% reconoce al tabaco como una adicción.
- El 67% se ve así mismo como un fumador hedonista y el resto como fumador social. Todas ellas han evitado fumar dentro del recinto de la universidad. Las 2 (67%) profesoras que han confesado fumar todos los días tiene una media de 10 a 13 cigarros al día mientras que el resto de 0 a 3. Una de las tres presenta una motivación alta para dejar de fumar, otra media motivación y la última presenta una baja motivación, sin embargo, 2 de ellas estarían dispuestas a dejar ya mismo de fumar mientras que la otra se lo plantearía para dentro de 6 meses.

### **Discusión:**

Tras comparar los datos obtenidos entre las diferentes clases, llegamos a la realidad de que cuarto, con un 33% del total, es la clase el que mayor porcentaje de fumadores presenta seguida de tercero, primero y segundo. Asimismo son más las mujeres que afirman fumar en comparación con los hombres si bien la muestra es mayor de mujeres.

Tercero presenta la mayor proporción de deportistas, pero es en cuarto donde mayor porcentaje hay de deportistas fumadores. Asimismo es segundo donde se menos deportista se puede encontrar, sin embargo sigue siendo cuarto quien presenta el mayor porcentaje de no deportistas y fumadores.

Aunque la clase de primero es la que más personas han contestado conocer la ley de tabaco en España, es la clase de cuarto en la que mayor porcentaje afirma saberlo, seguida de segundo y tercero.

113 personas han contestado que algún familiar cercano fuma siendo segundo la clase con mayor porcentaje de familiares fumadores, después esta cuarto, tercero y primero. De esta manera en cuarto hay más porcentaje de fumadores lo practican debido a influencia familiar, seguido tercero, primero y segundo. Por otra parte el aula de primero es la que más familiares evitan fumar siendo segundo donde se encuentra el porcentaje más alto. Teniendo en cuenta el tanto por ciento de alumnos que fuman pero sus familiares no se encuentran cuarto, primero, tercero y segundo.

En general, la gran mayoría de los estudiantes consideran el tabaco una droga siendo en la clase de segundo donde mayor es la proporción. Es en tercero donde hallamos más porcentaje que consideran el tabaco un vicio y aunque sean pocas las personas que lo creen un hábito la mayor proporción se centra en cuarto.

La clase de primero es la que más porcentaje presenta a la hora de ampliar los conocimientos del tabaco durante su formación como enfermeros seguida de tercero y segundo, Cuarto muestra el mayor porcentaje opinando lo contrario.

Debido al mayor número de horas de prácticas realizadas es cuarto la clase que más ha visto fumar a personal sanitario dentro del recinto del hospital luego tercero, segundo y primero. Por otra parte, es en segundo donde más concienciados están en que se debería dejar de fumar durante el horario laboral, siendo en cuarto donde más gente está en contra de esta idea.

Teniendo en cuenta a los **no fumadores**, el porcentaje de personas que han probado el tabaco alguna vez se localiza en la clase de tercero, sin embargo es segundo donde mayor es la proporción de personas que no lo han probado. Asimismo cuarto es la única clase en la que alguna persona probaría el tabaco. En segundo se ubica el mayor porcentaje de alumnos que permiten que se fume en su presencia, seguido de tercero primero y cuarto, a pesar de que es en primero donde más personas se consideran fumador pasivo. En las clases de primero y tercero, el 100% consideran el tabaco como una adicción mientras que en segundo y cuarto hay un mínimo porcentaje que opina lo contrario.

El grupo de los **fumadores** está formado por 37 estudiantes, siendo cuarto la clase con más de ellos seguida de tercero, primero y segundo. Los fumadores de

primero son los más jóvenes en empezar este hábito, segundo y cuarto tienen la misma edad de inicio y es tercero quienes comienzan más tarde. Sin embargo los estudiantes de primero gastan más dinero a la semana en tabaco que el resto.

Los alumnos de cuarto son los que más constancia presentan ya que el 69% fuma todos los días mientras que los de segundo fuman pero en ciertas ocasiones.

Por otra parte, son más los universitarios de tercer curso quienes han intentado dejar de fumar durante este año, aunque más de la mitad de los alumnos de primero, segundo y cuarto ni se lo han planteado. A pesar del compromiso de la pregunta, todos los fumadores han contestado a la cuestión de consumir drogas, siendo varios los que fuman otras sustancias, especialmente hachís y cannabis, destacando sobre todas las clases de primero y cuarto. Sin embargo ninguno de los encuestados ha afirmado ser consumidor del cigarrillo electrónico bien por no serlo o por vergüenza.

En todas las clases la mayoría se consideran fumador hedonista, hallando en primero el único fumador crónico. También más del 80% en cada curso reconoce ya ser tabaquero antes de empezar la universidad. De esta forma, es en la clase de cuarto donde más gente admite haber fumado dentro del recinto de la escuela u hospital.

En el primer segundo y tercer curso la mayoría fuma de 0 a 3 cigarrillos al día mientras que en la clase de cuarto la media se encuentra de 7 a 9 cigarrillos por día. Sin embargo en ningún curso hay alguien que fume una media de 14 a 16 o más de 16 por día. Por otra parte los fumadores admiten fumar más cuando se encuentran estudiando para los exámenes, aunque sí es cierto que en todas las clases hay alguna persona que evita fumar tanto cuando se acercan estas fechas.

En el aula de primero destaca gente que presenta una baja motivación para dejar de fumar y por esa razón la mayoría no está preparada a dejarlo. En la clase de segundo más de la mitad muestra una motivación alta por lo que estarían dispuestos a dejar de fumar ya mismo. En tercero la gran mayoría estaría con una motivación media y se plantearían dejar de fumar dentro de seis meses. Los estudiantes de cuarto presentan más variedad de motivación aunque sí es cierto que la mayoría exterioriza una motivación media y estarían listos a dejar de fumar para dentro de seis meses.

Tras realizar una búsqueda por diferentes bases de datos se ha encontrado un artículo muy similar basado en el tabaquismo en los estudiantes de enfermería de Cataluña. En dicha investigación se entrevistó a 904 alumnos, 87% mujeres y el resto hombres en comparación con el 80% mujeres y 20% hombres de nuestro estudio.

Los datos obtenidos de esta publicación indican una prevalencia de fumadores del 38.7%, destacando que los hombres fuman más que las mujeres y que se disminuye el número de fumadores según el año de carrera. Asimismo los fumadores presentan una media de 12 cigarrillos al día, reduciéndose a una media de 0-3 actualmente, siendo las personas mayores de 24 años quienes más fuman. Por otra parte, el 46% de tabaqueros han intentado dejar este hábito, siendo un 94% quien considera el tabaco una droga, cifra que se reduce a un 52% en este estudio. El 58% de fumadores presenta algún familiar fumador, cifra que disminuye a 49% entre los no fumadores. En la investigación, el 52% conoce la ley de tabaco, en comparación con el 87% de los estudiantes Zamora, y que el 38% declara que se ha fumado en el recinto de su universidad. De esta manera el 91% defiende que se debería dejar de fumar durante el horario laboral, el 58% reafirma ampliar los conocimientos sobre el tabaco durante su formación ya que el 47% opina que no ostenta de los conocimientos necesarios para dar consejos antitabaco a personas fumadoras, cantidades que actualmente aumentan hasta el 83% de personas que defienden ampliar los instrucción. (9)

Otro estudio, realizado con estudiantes de enfermería colombianos, presenta una muestra de 435 alumnos, 81% son mujeres., con una media de edad de 23.5 años. En dicha universidad se puede encontrar un 39.5% de fumadores con un promedio de edad de inicio de 15 años, similar al este trabajo, siendo los hombres quienes más consumen. Un 73% reconoce haber empezado a fumar antes de ingresar en la universidad, mientras que el resto de fumadores comenzó durante su etapa como estudiante de enfermería en comparación con el 89% de este estudio. Entre los fumadores un 79% ha dejado de fumar en el último año, habiendo un 25% de exfumadores. Asimismo un 94% de fumadores consumen una media de menos de 10 cigarrillos al día, el 98% le parece mal que un enfermero fume siendo un 74% los que no están de acuerdo con que el enfermero fume si no le ve ningún paciente. (10)

Los diversos estudios presentan unos datos muy semejantes al actual, sin embargo se puede notar una pequeña mejoría respecto al consumo de tabaco en nuestra sociedad.

En este trabajo se debe tener en cuenta los sesgos de participación, de sexo, de pregunta y de respuesta.

## Conclusiones:

- Actualmente, el número de fumadores habituales ha descendido, sin embargo el tabaquismo sigue presente entre los estudiantes y muchos de ellos aprovechan ciertas ocasiones especiales para fumar.
- Muchos de los fumadores han admitido ser también consumidores habituales de hachís y/o marihuana y no reconoce ninguno consumir las nuevas tendencias de cigarrillos electrónicos.
- Aunque en esta muestra el número de hombres es mínimo en comparación con el de mujeres, en paralelo a otros estudios se ve una disminución del número de fumadores hombres y un incremento de fumadores del sexo femenino.
- La influencia familiar juega un papel importante en los alumnos fumadores.
- Aunque gran parte de los no fumadores permite que se fume en su presencia pocas personas se consideran fumador pasivo. Muchos de los fumadores están planteándose seriamente dejar este hábito.
- Los estudiantes consideran el tabaco una droga más en nuestra sociedad.
- Es necesario hacer cumplir la ley, prohibir fumar mientras dure el horario laboral del personal sanitario en el recinto hospitalario y universitario.
- La enfermera/o tiene que realizar una actividad preventiva en el ámbito escolar, dado que la edad de inicio es antes de la universidad, y en la familia, dada la gran influencia que se tiene en los hijos.
- Es recomendable adoptar medidas para fomentar el abandono de hábito tabáquico en la comunidad universitaria y potenciar hábitos saludables como el deporte.

- Una gran mayoría defiende que es necesario ampliar su conocimiento durante su formación para poder realizar las actividades de la Intervención Enfermera necesaria de Ayudar a dejar de fumar cuando accedan al mercado laboral.

### **Agradecimientos:**

En primer lugar quería agradecer este trabajo a Rubén García González, Begoña Gómez Aldecoa y Adolfo Gómez Aldecoa por confiar en mí en todo momento de manera incondicional.

A Yolanda Martín Vaquero por ser mi tutora ayudándome a realizar este trabajo y resolviendo todos los inconvenientes que hayan surgido.

Especial mención a José Ángel Sánchez Cerezal por permitirme estar presente durante sus consultas de tabaco en el Centro de Salud del Virgen Concha, gracias a lo cual me inspiro para realizar este proyecto.



## Bibliografía:

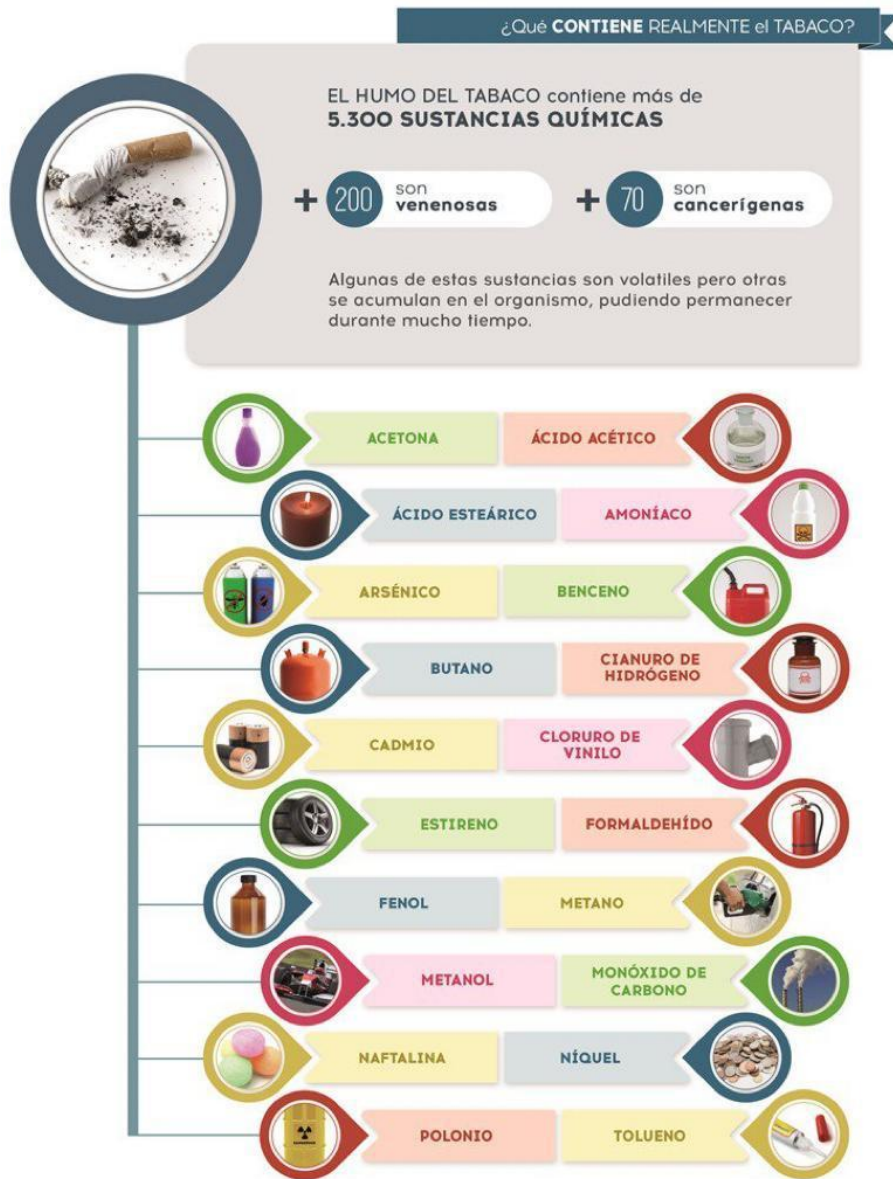
1. Becoña E. Monografía Tabaco. MSCBS [Internet] 2004 [acceso 20 Feb. 2019]; 16. Disponible en:  
<http://www.pnsd.mscbs.gob.es/ca/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/tabaco.pdf>
2. España. Ministerio de Sanidad y Consumo. Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco. BOE nº 309 de 27 de diciembre de 2005. <https://www.boe.es/boe/dias/2005/12/27/pdfs/A42241-42250.pdf>
3. España. Ministerio de Sanidad y Consumo. Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco. BOE nº 318 de 31 de diciembre de 2010. <https://www.boe.es/eli/es/l/2010/12/30/42/dof/spa/pdf>
4. Samet JM. Los riesgos del tabaquismo activo y pasivo. Salud pública Méx [Internet]. 2002 [citado 20 de febrero de 2019]; 44:s144-60. Disponible en:  
<https://www.scielosp.org/article/spm/2002.v44suppl1/s144-s160/es/>
5. Comisión nacional contra las adicciones. Reconocimiento a espacios libres de humo de tabaco [Internet]. México 2014 [Consultado 20 Feb. 2019]. Disponible en:  
<http://www.ssm.gob.mx/portal/page/adicciones/nvo/Tabaco/16.%20Presentacion%20Programa%20Reconocimiento%20ELHT.%20ONCT.pdf>
6. Herramienta online para la consulta y diseño de Planes de Cuidados de Enfermería. [Internet]. NNNConsult. Elsevier; 2015 [Consultado 20 Feb. 2019]. Disponible en: <https://www.nnnconsult.com/nanda/188>
7. Organización mundial de la salud. Preguntas sobre tabaco destinadas a encuestas Serie de preguntas básicas de la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Adultos (conocida internacionalmente como Global AdultTobaccoSurvey - GATS)

[Internet]. Estados Unidos [Consultado 22 Feb. 2019]. Disponible en:  
[https://www.who.int/tobacco/publications/surveillance/tqs\\_es\\_final.pdf](https://www.who.int/tobacco/publications/surveillance/tqs_es_final.pdf)

8. Castaño-Castrillón J, Páez M. L, Hernán Pinzón J, Rojo Bustamante E, Sánchez-Castrillón G. A, Torres Ríos J M, Valencia Gómez M .A, García Montoya D, Gallego Giraldo C.A. Estudio descriptivo sobre tabaquismo en la comunidad estudiantil de la universidad de Manizales. Revista de la facultad de medicina [Internet] 2008 [acceso 22 Feb. 2019]; 56 (4). Disponible en:[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-00112008000400003](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112008000400003)
9. Heras Tébar A, García Sanchón C, Hernández López MC, Ballestín N, Nebot M. Tabaquismo en los estudiantes de enfermería de Cataluña: hábito, actitudes y conocimientos. Gaceta Sanitaria [Internet]. 1 de enero de 1997 [acceso 1 Abr. 2019];11(6):267-73. Disponible en:  
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911197713062>
10. Rodríguez Gazquez M.A, Pineda Botero S.A, Vélez Yepes L.F. Características del consumo de tabaco en estudiantes de enfermería de la Universidad de Antioquia (Colombia) InvestEducEnferm. [Internet]. 2010 [acceso 1 Abr. 2019]; 28(3). Disponible en:[http://bibliotecadigital.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/5123/1/RodriguezMaria\\_2010\\_ConsumoTabacoEstudiantesEnfermeria.pdf](http://bibliotecadigital.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/5123/1/RodriguezMaria_2010_ConsumoTabacoEstudiantesEnfermeria.pdf)

## Anexos:

### Anexo 1: Ilustración 1: Contenido del tabaco



## Anexo 2: Encuesta

Los enfermeros son los encargados de promover la salud a la población, sin embargo, se puede ver a muchos fumando en las instalaciones del hospital. El objetivo de esta encuesta es conocer, de forma totalmente **ANÓNIMA**, si los alumnos de enfermería presentan esta práctica y la actitud que tienen ante el tabaco.

1. Edad:					
2. Sexo:	HOMBRE		MUJER		
3. ¿fumas?	SI		NO		
4. Practicas algún deporte	SI Especifica:		NO		
5. ¿Conoces la ley en nuestro país respecto al tabaco en los centros públicos?	SI		NO		
6. Fuma alguien de tu familia:	SI		NO		
7. Consideras el tabaco:	DROGA	HABITO	VICIO	OTROS	
8. ¿Se debería ampliar los conocimientos sobre el tabaco durante la formación del personal enfermero?	SI		NO		INDIFERENTE
9. ¿Has visto alguna vez, a personal sanitario, fumando dentro de recinto?	SI		NO		
10. ¿Deberían los enfermeros dejar de fumar durante su horario laboral?	SI		NO		INDIFERENTE

### NO FUMADORES:

+	1. ¿Has probado alguna vez el tabaco?	SI	NO
	2. ¿Lo probarías?	SI	NO
	3. Permites que se fume en tu presencia	SI	NO
	4. ¿Consideras el tabaco como una forma de adicción?	SI	NO
	5. ¿Te consideras fumador pasivo?	SI	NO

FUMADORES

1. Edad a la que empezaste				
2. Frecuencia	EN OCASIONES	LOS FINES DE SEMANA	ENTRE SEMANA	TODOS LOS DIAS
3. ¿Has intentado dejar de fumar en el último año?	SI	NO		
4. ¿Cuánto pagas en tabaco a la semana?	€			
5. ¿A parte de tabaco fumas otras sustancias?	SI Especifica	NO		
6. ¿Consideras el tabaquismo una forma de adicción?	SI	NO		
7. Te consideras	FUMADOR NEGATIVO <i>(fuma en situaciones de nerviosismo)</i>	FUMADOR SOCIAL <i>(fuma cuando esta con gente fumadora)</i>	FUMADOR HEDONISTA <i>(fuma de forma controlada y disfruta de ello)</i>	FUMADOR CRÓNICO <i>(fuma sin ser consciente de ello y grandes cantidades)</i>
8. ¿Antes de empezar la universidad ya fumabas?	SI	NO		
9. ¿Has fumado en el recinto de la escuela de enfermería u hospital alguna vez?	SI	NO		
10. Cuantos cigarrillos fumas al día regularmente	0 a 3 4 a 6	7 a 9 10 a 13	14 a 16 Más de 16	
11. ¿Cuando tienes exámenes fumas más?	SI	NO		
12. Motivación para dejar de fumar	NINGUNA	BAJA	MEDIA	ALTA
13. ¿Estaría dispuesto a dejar de fumar?	YA MISMO	EN 1 MES	EN 6 MESES	NO ESTOY DISPUESTO

Anexo 3: Gráficos-resultados:

Grafico 1: Total de personas fumadoras

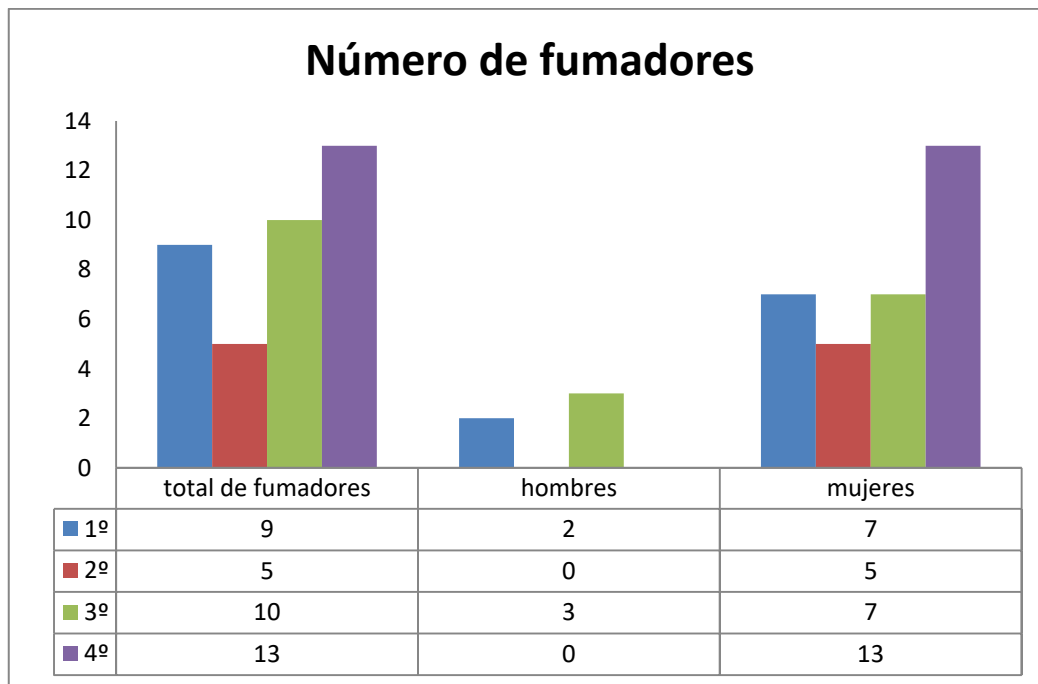


Grafico 2: Conocimiento sobre la ley de España

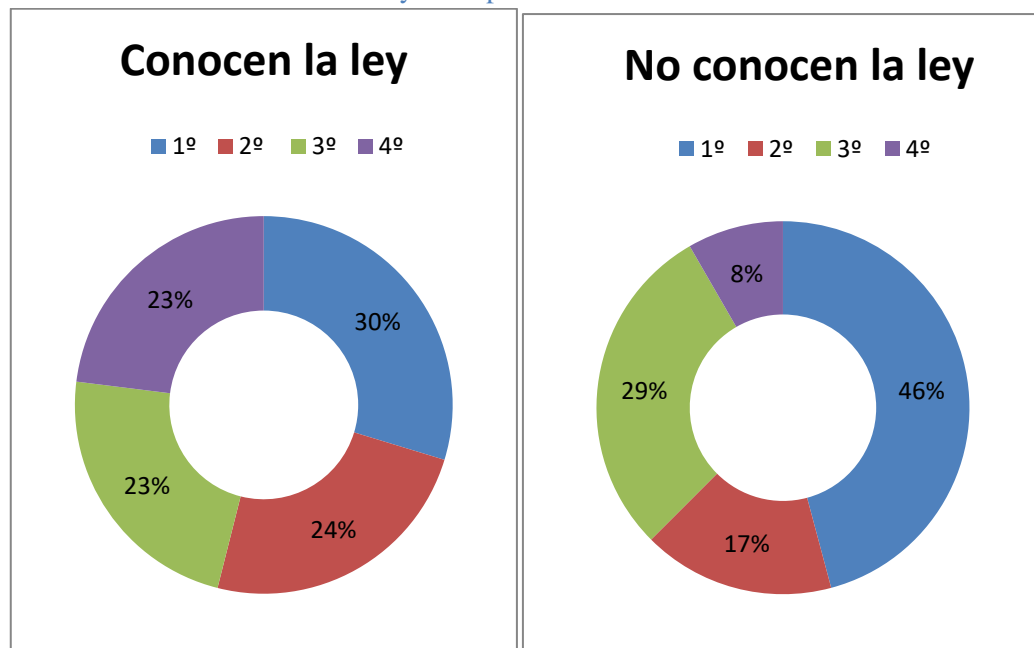


Grafico 3: Influencia familiar en los estudiantes de enfermería.

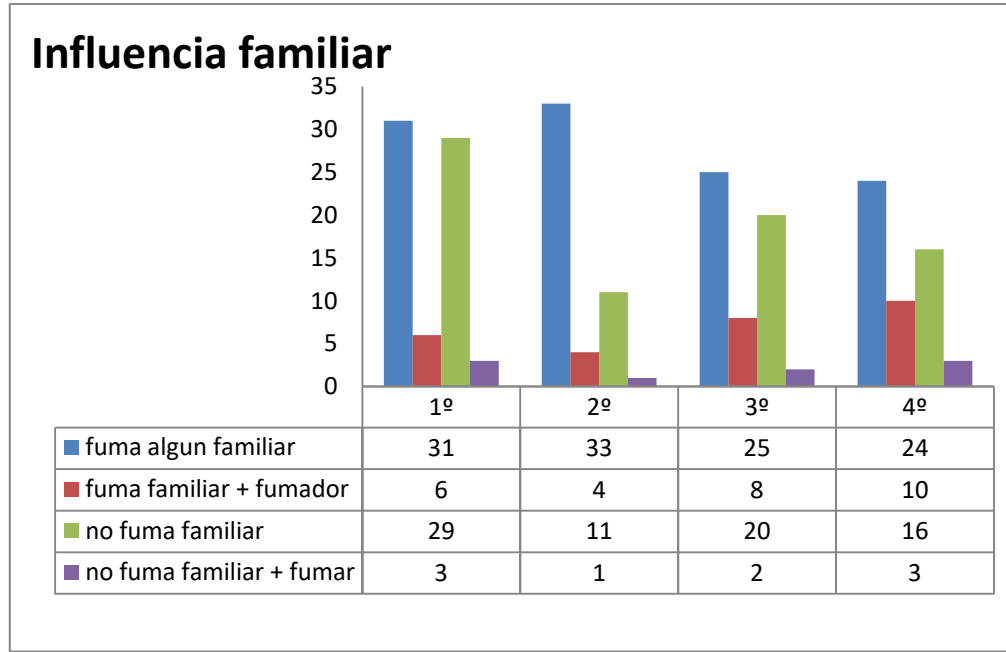


Grafico 4: Valoración del tabaco.

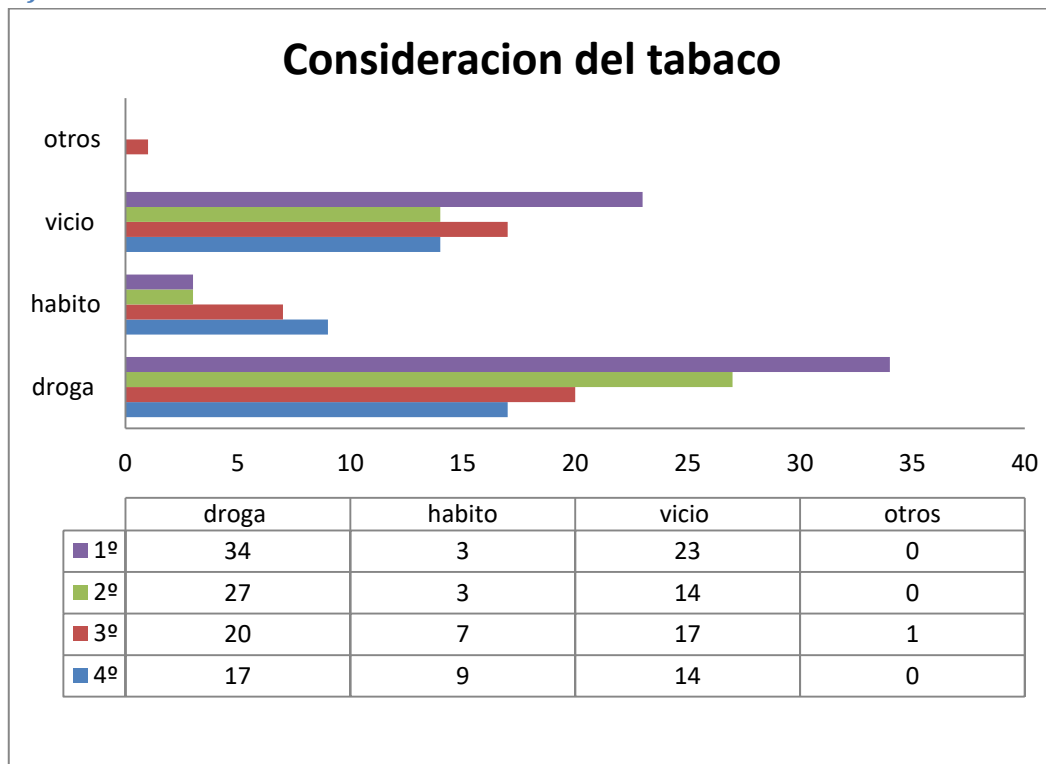


Grafico 5: Correlacion entre fumar en su presencia y considerarse fumador pasivo.

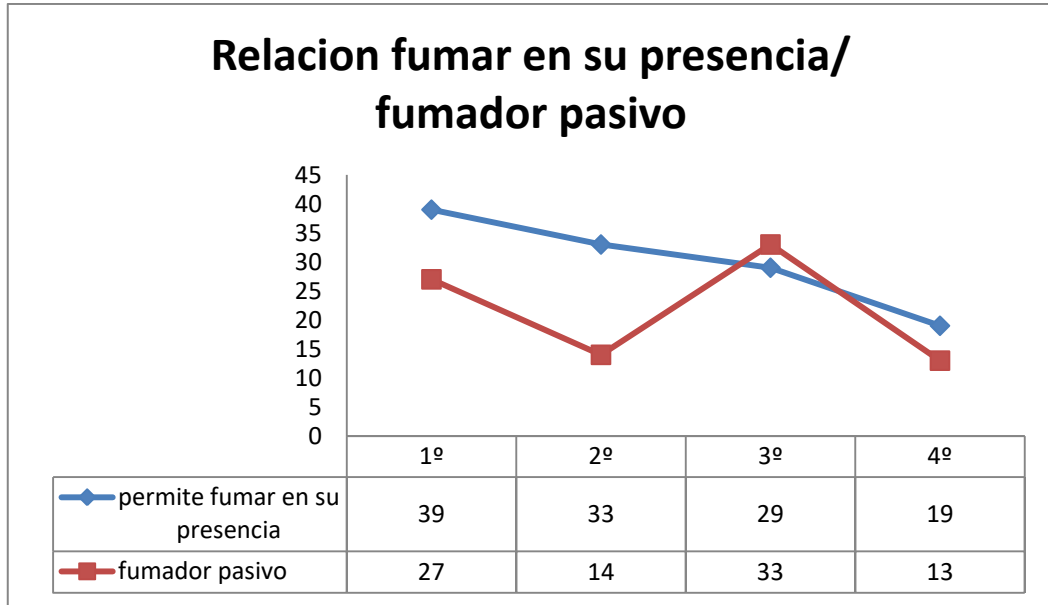
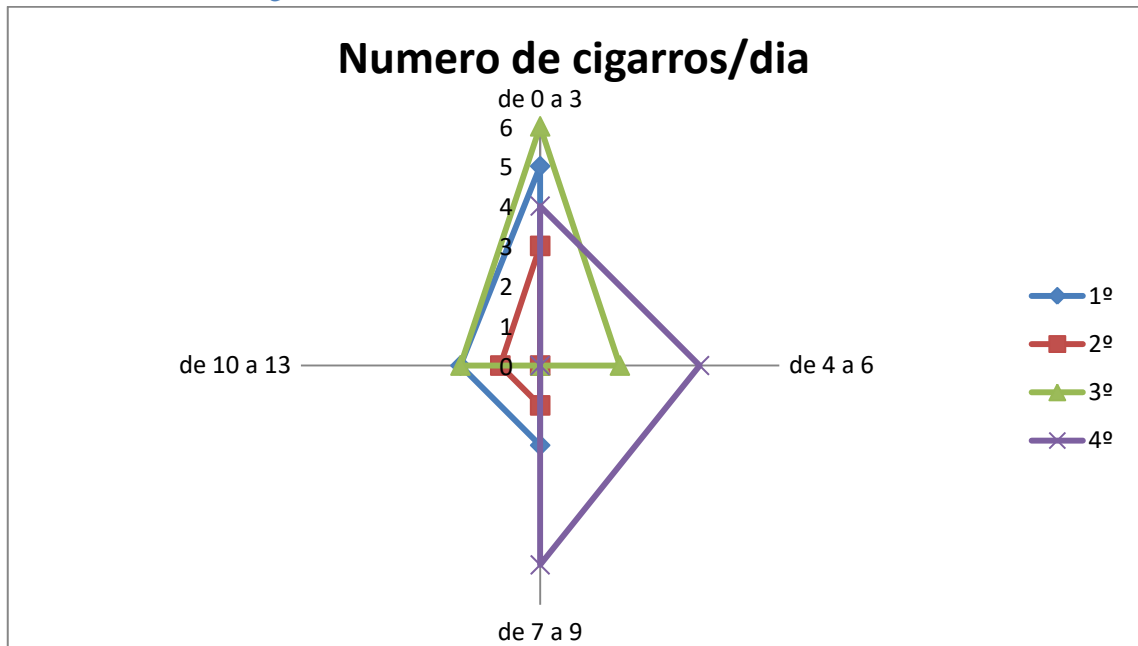


Grafico 6: Media de cigarros fumados al dia.





Anexo 4: Tablas de resultados totales

curso	1°		2°		3°		4°		profesores	
total encuestas	60	30%	44	22%	45	23%	40	20%	9	5%
hombre	16	27%	3	7%	12	27%	6	15%	3	33%
mujer	44	73%	41	93%	33	73%	34	85%	6	67%
fuma	9	15%	5	11%	10	22%	13	33%	3	33%
fuma+ hombre	2	22%	0	0%	3	30%	0	0%	0	0%
fuma + mujer	7	78%	5	100%	7	70%	13	100%	3	100%
no fuma	51	85%	39	89%	35	78%	27	68%	6	67%
deporte	36	60%	23	52%	32	71%	26	65%	7	78%
deporte + hombre	12	33%	2	9%	10	31%	3	12%	2	29%
deporte +mujer	24	67%	21	91%	22	69%	23	88%	5	71%
deporte+ fumar	3	8%	3	13%	6	19%	7	27%	2	29%
no deporte	24	40%	21	48%	13	29%	14	35%	2	22%
no deporte + hombre	4	17%	1	5%	2	15%	3	21%	1	50%
no deporte + mujer	20	83%	20	95%	11	85%	11	79%	1	50%
no deporte + fumar	6	25%	2	10%	4	31%	6	43%	1	50%
conoce la ley	49	82%	40	91%	38	84%	38	95%	9	100%
no conoce la ley	11	18%	4	9%	7	16%	2	5%	0	0%
fuma algún familiar	31	52%	33	75%	25	56%	24	60%	5	56%
fuma algún familiar + fumar	6	19%	4	12%	8	32%	10	42%	2	40%
no fuma algún familiar	29	48%	11	25%	20	44%	16	40%	4	44%
no fuma algún familiar + fumar	3	10%	1	9%	2	10%	3	19%	1	25%

	1°		2°		3°		4°		profesores	
considera: droga	34	57%	27	61%	20	44%	17	43%	8	89%
considera: hábito	3	5%	3	7%	7	16%	9	23%	1	11%
considera: vicio	23	38%	14	32%	17	38%	14	35%	0	0%
considera: otros	0	0%	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%
si ampliar conocimientos	51	85%	36	82%	38	84%	32	80%	8	89%
no ampliar conocimientos	1	2%	1	2%	0	0%	2	5%	1	11%
indiferente	8	13%	7	16%	7	16%	6	15%	0	0%
ha visto fumar en el reciento	30	50%	32	73%	37	82%	35	88%	6	67%
no ha visto fumar en el reciento	30	50%	12	27%	8	18%	5	13%	3	33%
si se debería dejar de fumar	46	77%	35	80%	31	69%	24	60%	6	67%
no se debería dejar de fumar	6	10%	0	0%	2	4%	6	15%	2	22%
indiferente	8	13%	9	20%	12	27%	10	25%	1	11%
<b>NO FUMADORES</b>										
si han probado	34	67%	13	33%	27	77%	19	70%	5	83%
no han probado	17	33%	26	67%	8	23%	8	30%	1	17%
no lo probarían	17	100%	26	100%	8	100%	7	88%	1	100%
si permiten fumar	39	76%	33	85%	29	83%	19	70%	3	50%
no permiten fumar	12	24%	6	15%	6	17%	8	30%	3	50%
lo considera adicción	51	100%	38	97%	35	100%	26	96%	6	100%
no lo considera adicción	0	0%	1	3%	0	0%	1	4%	0	0%
se considera fumador pasivo	27	53%	14	36%	33	94%	13	48%	2	33%
no se considera fumador pasivo	24	47%	25	64%	12	34%	14	52%	4	67%

	TOTAL	1º curso	2º curso	3º curso	4º curso		TOTAL	1º curso	2º curso	3º curso	4º curso
FUMADORES	20%	15%	11%	22%	33%	Probar el tabaco	59%	67%	33%	77%	70%
CONOCEN LA LEY	87%	82%	91%	84%	95%	Edad media de inicio €/semana	15años 7.58€	15años 9.56€	15años 5.20€	17años 7.45€	15años 8.12€
INFLUENCIA FAMILIAR	60%	52%	75%	56%	60%	Tipo de fumador	68% Hedonista 22% Social 8% Negativo 3% Crónico	44% Hedonista 33% Social 11% Crónico	80% Hedonista 20% Social	70% Hedonista 30% Social	77% Hedonista 8% Social 15% Negativo
AMPLIAR CONOCIMIENTOS	83%	85%	82%	84%	80%	Motivación	24% Alta 24% Baja 38% Media 16% Ninguna	22% Alta 44% Baja 33% Ninguna	60% Alta 20% Baja 20% Media	10% Alta 20% Baja 70% Media	23% Alta 15% Baja 46% Media 15% Ninguna