



Escuela de Enfermería de Zamora

Titulación: Grado en Enfermería

Trabajo Fin de Grado

Título

**LA INFLUENCIA DE LOS ANIMALES
EN PACIENTES CRÓNICOS.**

Estudiante: Ana Montes García

Tutor/a: Miriam Albert Hernández

Fecha: 10 de Mayo de 2019

El/La profesor/a **Miriam Albert Hernández** en su calidad

de tutor/a, considera que el Trabajo Fin de Grado titulado: **“La influencia de los animales en pacientes crónicos”**

realizado por: **Ana Montes García**,

cumple los requisitos para proceder a su presentación ante la Comisión Evaluadora.

Zamora, 10 de Mayo de 2019



Fdo.: Miriam Albert Hernández

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Declaro que he redactado el trabajo “La influencia de los animales en pacientes crónicos” para la asignatura Trabajo Fin de Grado en el segundo cuatrimestre del curso académico 2018-2019 de forma autónoma, con la ayuda de las fuentes y la literatura citadas en la bibliografía, y que he identificado como tales todas las partes tomadas de las fuentes y de la literatura indicada, textualmente o conforme a su sentido.

En Zamora, a 10 de mayo de 2019



Fdo.: Ana Montes García

ÍNDICE

1.RESUMEN	4
2.INTRODUCCIÓN.....	5-6
3.OBJETIVOS.....	7
4.MATERIAL Y MÉTODOS	7
5.RESULTADOS.....	8-11
6.DISCUSIÓN	12-13
7.CONCLUSIONES.....	14
8. AGRADECIMIENTOS.....	15
9.BIBLIOGRAFÍA.....	16-17

1. RESUMEN

Introducción: Los animales como terapia llevan utilizándose desde la antigüedad estando siempre presentes, creándose el término “*Pet-therapy*” tras ver la interacción positiva entre estos y un niño autista. Más tarde, se empiezan a crear asociaciones que permiten englobar los diferentes tipos de terapias asistidas con animales (TAA). El perro, a pesar de precisar un pre-contacto, produce beneficios en todas las dimensiones de la persona, considerándose un importante catalizador de emociones y precursor de la salud, siendo importante aunar los conocimientos existentes en este campo y promover el papel de Enfermería.

Material y métodos: Se ha realizado una revisión bibliográfica con metodología sistemática en las principales bases de datos científicas. Concretamente se ha centrado la búsqueda en tres animales, caballos, perros y gatos, y en patologías crónicas tales como cáncer, depresión y ansiedad.

Resultados: El ámbito de actuación de estas terapias en España es muy variable y va en aumento, utilizándose desde centros sanitarios hasta penitenciarios. El perro es el animal más utilizado seguido del caballo y el gato observándose que producen similares beneficios en el área terapéutica, fisiológica y psicológica.

Discusión: Se ha demostrado que los animales son un protector cardiovascular y un elemento motivacional y preventivo de muchas enfermedades psicológicas. Con una buena higiene, el riesgo de infección existente desaparecería al mínimo convirtiéndose únicamente en una interacción de provecho mutua.

Conclusiones: Los animales son un agente que actúa holísticamente en todas las dimensiones de la persona, otorgando a Enfermería la opción de promover la adquisición de un animal de compañía en pacientes crónicos.

Palabras clave: TAA, perros, hipoterapia, gatos, enfermedades crónicas, Enfermería.

2. INTRODUCCIÓN

Los animales llevan ayudando a las personas a sentirse mejor desde años inimaginables a pesar de parecer algo novedoso. En 1200 a.C, los Griegos tenían perros como co-terapeutas en sus templos de curación. Ya en el año 23 d.C Plinio el romano promovía los beneficios de los perros en la salud, siendo en el siglo IX cuando los habitantes de Gheel (Bélgica) aplicaron la “*Therapia Naturelle*” en donde los pacientes aprendían a cuidar animales de compañía, siendo hoy en día una terapia todavía en uso. En el siglo XVI el Dr. Calcius recomendaba a la gente enferma tener contacto con perros, convirtiéndose en el siglo XVII el caballo en un elemento clave para el tratamiento de la discapacidad en Europa. En 1867 Bethel (institución en Bielfeld, Alemania) inició estas terapias en personas autistas, extendiéndose más tarde a otras enfermedades. Es en 1944 cuando en el Hospital de las Fuerzas Aéreas en EEUU se utilizaban perros para recuperarse de la guerra, siendo Boris Levinson en 1953 cuando acuña por primera vez el término “*Pet-therapy*”, observando durante una sesión de terapia con un niño autista en el que su propio perro llamó la atención del paciente hasta provocarle deseo de interactuar. En los años 70 se trabajó con jóvenes y animales, descubriéndose que actuaban como catalizadores sociales, creándose en 1977 la *Delta Society* con el lema “Juntos podemos cambiar vidas” (1). Esta asociación ha sido pionera en el desarrollo de investigaciones y protocolos de trabajo en Intervención Asistida con Animales (IAA), lo cual es una intervención en la que de manera intencional se incorpora un animal como parte integral del proceso de tratamiento (terapia) con el objetivo directo de promover la mejoría en las funciones físicas, psicosociales y/o cognitivas de las personas tratadas, siendo siempre dirigido por un profesional de la salud (2).

En 1990, la Delta Society junto con Europa y Australia fundan la “*International Association of Human- Animal Interaction Organizations*” (IAHAIO) en dónde más adelante se integraría la Fundación *Affinity* y el *Centre de Teràpies Assistides amb Cans* (CTAC) en España. De esta forma, en España empieza a funcionar en los años 80, existiendo diferentes tipos de IAA en función de los objetivos terapéuticos, educativos y la intervención social que persigan. Así, hay tres tipos de intervenciones: **Terapia Asistida con Animales (TAA)**; **Actividad Asistida con Animales (AAC)** en el que no hay objetivos terapéuticos definidos ni medidas de cambio, realizándose en

diversos ambientes, incluyéndose intervenciones con animales para promover beneficios motivacionales, educativos y recreativos; y **Educación Asistida por Animales** (EAA) (2).

Tener un perro para el cuidado de la casa, la vigilancia de un negocio, o como compañía se ha convertido en una necesidad para muchos (3), pero diferentes estudios han demostrado que esto va más allá, de tal forma que las mascotas influyen positiva y directamente en la salud de las personas, mejorando la tasa cardiaca, el afrontamiento del estrés agudo, la mayor supervivencia y adherencia terapéutica. Además, se ha visto que mejora la segregación de oxitocina, hormona que actúa como mediadora de múltiples beneficios fisiológicos y sociales (4).

Aunque actualmente en España no existe ningún estudio que permita aglutinar ninguna asociación o entidad para describir los profesionales de forma representativa (2), son muchos los lugares en los que se utilizan este tipo de terapias por sus múltiples beneficios en una gran diversidad de ámbitos que abarca desde la mejoría de síntomas del espectro autista, ya usado desde la antigüedad, hasta la mejora de bienestar físico y emocional en pacientes hospitalizados (4). Si bien es cierto que hay que realizar un contacto inicial primario para ver si la persona podría beneficiarse de sus ventajas ya que las personas con miedo a los perros u otro tipo de animales no resultaría satisfactorio (5), se ha observado un efecto positivo innegable sobre la mejora en las dificultades a tratamiento médicos, problemas de conducta y bienestar emocional, disminuyendo notablemente los síntomas depresivos y de agitación (4). Además, los beneficios también son fisiológicos, disminuyendo la presión arterial y la frecuencia cardiaca, y aumentando los neuroquímicos asociados a la relajación y a la vinculación, por tanto, la TAA produce claras mejorías en el funcionamiento global de la persona.

Los animales proporcionan sensación de comodidad, actúan como agente socializador, favorecen el juego y facilitan la comunicación-relación con el terapeuta, convirtiéndose en un evidente catalizador de emociones, convirtiéndose en un agente facilitador del recuerdo de experiencias pasadas, y un potenciador de la autoestima y de la motivación para la terapia (5).

3. OBJETIVOS

El **objetivo principal** de este estudio es la actualización de los conocimientos en las terapias asistidas con animales.

Los **objetivos específicos** son los siguientes:

- Analizar las diferentes patologías crónicas en dónde se observa mejoría.
- Identificar si existen diferencias entre los diferentes animales de terapias.
- Reflejar el papel de Enfermería en este tipo de terapias alternativas.

4. MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio se trata de una revisión bibliográfica para lo cual se ha realizado una investigación documental utilizando diferentes bases de datos como han sido: *Scielo*, *Cuiden*, *PudMed* y *Google Académico*. Si bien es cierto que se han realizado búsquedas en otras bases como son *Joanna Briggs* y *Cochrane*, no se ha encontrado ningún tipo de información válida en las mismas para realizar el trabajo.

Las estrategias de búsqueda han sido en primer lugar identificar las palabras clave, empleando además sinónimos de estas palabras elegidas y sus variantes gramaticales. Por otro lado, la búsqueda también se ha realizado en inglés y utilizando los operadores booleanos “OR, AND, NOT” en la página de descriptores DeCS.

A pesar de tratarse de un tema en auge, es algo prácticamente novedoso en cuanto a documentación bibliográfica, encontrándose limitación de resultados en las bases de datos.

En cuanto a los criterios de inclusión han sido aquellos artículos en los que se hablara de la terapia asistida con animales en personas con enfermedades crónicas como depresión, ansiedad o algún tipo de cáncer; siendo por tanto los criterios de exclusión aquellos en los que la aplicación de la terapia fuera en procesos clínicos agudos. Por otro lado, la revisión se ha ceñido principalmente a determinados animales como son los perros, gatos y caballos.

5. RESULTADOS

Según el “Análisis de la situación en España sobre la intervención asistida con animales (IAA)”, aunque las entidades que se dedican a ello están presentes en todas las Comunidades Autónomas, se encuentran mayoritariamente en Andalucía, Cataluña y Madrid, hecho que parece tener sentido al ser las comunidades con mayor población de España. Mediante la entrevista a 55 instituciones, se ha verificado que cada entidad cuenta con 5 trabajadores, lo cual hace un total de 275 profesionales, y un total de 213 animales que se dedican de manera continuada a este tipo de intervenciones o terapias, siendo principalmente el ámbito de actuación en el adiestramiento animal (84%), psicología (80%) y educación (71%), continuando con terapia ocupacional (45%), trabajo social (38%), veterinaria y fisioterapia (29%) y enfermería (7%). También se ha comprobado que a pesar de ser muy importante la formación específica y encontrándose que el 91% de los casos si la tienen; la mayor información y formación procede de organizaciones y entidades privadas que se dedican a la IAA. El campo de actuación de estas terapias es muy variado, desde la discapacidad y neurorehabilitación, educación, salud mental, integración social y geriatría que se llevan el mayor porcentaje, hasta el uso hospitalario y penitenciario. El estudio también muestra que el perro es el animal más utilizado (95%), seguido del caballo (25%), animales de granja y gatos (13%), aves (7%) y animales acuáticos, cobayas e insectos (2%). Dicho estudio resalta además, que son escasas las entidades que realizan IAA enfocando sus programas como estudios de investigación y por tanto esto produce escasos datos empíricos (2).

Una revisión bibliográfica sobre la “Terapia Asistida con Animales como fuente de recurso en tratamiento rehabilitador”(6), destaca que los perros producen beneficios **instrumentales** ya que en los estudios realizados por Mowry et al (1994) (7) afirmaba que los canes avisan de sonidos importantes en personas sordas; **fisiológicos** de forma que prestan servicio a las personas con discapacidad, ayudándoles a ser más independientes y a desprenderse por tanto de la compañía de otras personas que limitaban su libertad; **psicológicos**, proporcionando apoyo psicológico muy valioso a través del cariño, el juego y la compañía, favoreciendo además la relación entre los humanos. Adicionalmente, mejora la autoestima, la participación en las actividades, ayudan a ser más hábiles para controlar el estrés, aumentan la confianza y la relajación,

haciéndose que se preocupen menos por su salud y que acepten su discapacidad, sintiéndose menos irritables y solos; y **sociales**, mejorando la forma en la que la gente es percibida socialmente, facilitando las conversaciones y aumentando el sentido de pertenencia. En cuanto a los gatos, autores de múltiples investigaciones afirman que tener un gato es beneficioso para la salud, reduciendo el estrés en sus dueños. Al igual que los perros, también producen beneficios desde el punto de vista psicológico ya que se ha demostrado que enseñan a estar relajados con conciencia (está dormido mientras se entera de todo). Por otro lado, su roneo fomenta las emociones positivas y sus pequeñas señales de afecto son muy bien recibidas por sus dueños, siendo el animal recomendable a personas que se sienten y viven solas y que además no tienen mucho tiempo para cuidarlo. Otro de los animales de los que habla el trabajo nombrado, es el caballo (hipoterapia), ya que su puro instinto de fuerza y nobleza en su contacto con seres humanos unido a su gran tamaño, mejora notablemente las relaciones interpersonales y la autoimagen. La hipoterapia es una forma especializada de terapia física para tratar a personas con trastornos del movimiento asociados a afecciones neurológicas y neuromusculares como son parálisis cerebrales, accidentes cerebrovasculares, esclerosis múltiple y traumatismos craneales. Pero además va más allá, ya que se usa también en niños autistas y con Síndrome de Down siendo un agente motivacional estupendo. Los beneficios de la terapia con caballo son los siguientes: estabiliza el tronco y la cabeza; corrige problemas de conducta como agresividad y aislamiento; disminuye la ansiedad y los temores personales; fomenta la confianza y la concentración; mejora la autoestima, el autocontrol de las emociones y la autoconfianza; estimula la coordinación psicomotriz; aumenta la capacidad de adaptación; incrementa la interacción social y la amistad; trabaja la memoria; enriquece el vocabulario; fortalece la musculatura; ayuda a relacionarse con personas que no pertenecen al entorno familiar o escolar; y desarrolla respeto y amor hacia los animales (6).

La TAA es una herramienta de trabajo en el tratamiento de ancianos con trastornos del ánimo y otros problemas psiquiátricos como bien recalca el estudio anterior, pero además otro estudio sobre “La influencia de las mascotas en la vida humana”(3) concluye que los efectos de las mascotas son sobre cuatro áreas específicas:

- **Área terapéutica:** aquí se diferencian dos tipos de terapia, la terapia asistida motivacional que consiste en introducir a un animal de forma permanente en

el entorno pacientes con SIDA, Alzheimer, trastornos psicológicos/psiquiátricos y residencias de ancianos, lo que produce una potenciación de la rehabilitación de pacientes con afecciones cardíacas, incrementado así el porcentaje de supervivencia de la enfermedad coronaria; y la terapia física, que además de demostrar lo de anteriores estudios, demuestra que la hipoterapia permite que grupos musculares profundos que no son accesibles con una terapia convencional sean estirados y fortalecidos con los movimientos del caballo, produciendo así una estimulación visual, táctil y olfatoria.

- **Área fisiológica:** se ha demostrado que la posesión de mascotas es un factor protector de las enfermedades cardiovasculares ya que modifican factores de riesgo, disminuyendo la tensión arterial, la frecuencia cardíaca, la ansiedad y el estrés por soledad, liberando además endorfinas cuando se les acaricia. Por otro lado, los dueños de perros tienen mayor actividad física en comparación de quien no lo tienen, lo cual aumenta la salud y disminuye el número de visitas médicas. Un estudio realizado por Lynch en el año 1980(8) en pacientes cardiopatas que fueron dados de alta de la unidad de cuidados intensivos (UCI), determinó que el factor más influyente en la supervivencia y la recuperación de estos fue la severidad del daño en el miocardio y en segundo lugar la tenencia de mascotas, lo cual ha hecho que en Australia debido a su preocupación por la obesidad se planteen la promoción de la salud con la tenencia de perros. Otro de los beneficios fisiológicos es según Meer et al y Hesselman et al (9), que tener un perro o un gato como mascota durante los primeros años de vida es un factor protector contra el asma, la atopía y las rinitis alérgicas, explicando que la exposición microbiana a temprana edad puede proteger contra las enfermedades alérgicas por una posible variación de la respuesta inmune de linfocitos hacia el tipo no alérgico.
- **Área psicológica:** disminuyen la sensación de soledad, incrementando el sentimiento de intimidad y aportando un acompañamiento incondicional en estados de depresión, estrés, duelo y aislamiento social; lo que conlleva a un aumento pleno de la autoestima y el sentido de la responsabilidad, mejorando directamente la interacción con la sociedad. Wood et al (10) en su estudio ya lo demostraron, los dueños rara vez o nunca se sentían solos.

Las mascotas han demostrado tener un efecto psicológico y emocional importante en los pacientes con enfermedades crónicas, haciendo de estas algo más llevadero e incluso facilitando la recuperación en algunos casos, lo cual se considera un reto de salud, ya que está claro que la separación de la mascota y el dueño es contraproducente por el desequilibrio emocional al que se expondría, pero también hay que tener en cuenta que es una fuente cercana de microorganismos. Algunos de estos microorganismos más importantes son *Salmonella spp*, *Campylobacter spp* y *Giardia spp*, y aunque no se pueda garantizar que no se transfieran, se puede minimizar riesgos de contagio con una buena educación de normas de convivencia con el animal y de manejo del mismo (3).

Por otro lado, el “Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de tercera edad” en el que participaron 16 pacientes de la residencia geriátrica Santa Teresa de Valls (Tarragona), llevó a cabo la intervención durante 12 semanas de un cruce de labrador con *golden retriever* en el que la persona debía realizar un circuito de habilidades con el perro en 12 sesiones de media hora. Para conseguirlo, en las 9 primeras sesiones los participantes tenían que aprender, practicar y recordar una serie de habilidades de adiestramiento con el perro, para en las sesiones 10, 11 y 12 llevar a cabo el circuito completo. Para valorar los cambios, se evaluaron las siguientes variables antes de iniciar y al finalizar la intervención: *Mini Mental State Examination* (MMSE), Programa Integrado de Exploración Neuropsicológica (PIEN), Orientación, Dígitos directos e inversos, Evocación categorial, Test CARAS-R, Test auditivo Verbal de Rey (TAVR), *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI), *Yesavage*, *Interpersonal Reactivity Index* (IRI), Índice de Barthel y Variables psicobiológicas. Así, los participantes obtuvieron mejores puntuaciones en memoria inmediata-aprendizaje y presentaron una disminución significativa de los síntomas depresivos y de las puntuaciones en pulsaciones y en niveles de presión sanguínea (5).

6. DISCUSIÓN

Todos los estudios realizados sobre las TAA coinciden en que los animales producen beneficios para la salud en el área terapéutica, fisiológica y psicológica, demostrando que la posesión de una mascota resulta un protector cardiovascular para muchas enfermedades cardiovasculares ya que incentivan el ejercicio físico, factor muy importante para disminuir la incidencia de muchas enfermedades coronarias. En cuanto al área psicológica, todos los estudios afirman que la tenencia de mascotas influye notablemente sobre la autoestima y la sensación de soledad, convirtiéndose así en un elemento clave para la prevención o disminución de la incidencia de depresiones, aumentando directamente la integración social.

Si bien es cierto que el animal más usado como terapia es el perro, estudios demuestran que la hipoterapia está en auge para aquellas enfermedades físicas como son personas que han sufrido accidentes de tráfico y presentan problemas neuromusculares, pero también para aquellas personas con problemas cerebrales o de desarrollo psíquico, como es el Síndrome de Down o el autismo, viéndose la motivación directa que producen sobre ellos. El gato es otro de los animales de elección para las personas que no tienen tiempo material para atenderlo en condiciones.

Por otro lado, aunque todos los estudios fomentan la utilización de animales como terapia alternativa, también se ha demostrado que son una fuente directa de microorganismos y por tanto de infecciones lo cual puede llegar a ser contraproducente. No obstante, manteniendo unos buenos hábitos higiénicos-dietéticos con el animal, los problemas desaparecerían, pudiéndose beneficiar solamente del fruto que implica tener un animal al lado.

Todos los estudios analizados coinciden por tanto, en que los perros son el animal por excelencia para trabajar en múltiples áreas, desde Residencias de Ancianos ayudando a mayores a fortalecer el vínculo y disminuir la sensación de soledad, hasta servicios de UCI dónde ya se está empezando a implantar.

Hasta la fecha, no hay nada descrito sobre el papel de Enfermería en este tipo de terapias, situación que estaría bien plantearla ya que es la Enfermería quien tiene

contacto directo con las personas enfermeras, y además es quien realiza la promoción y prevención de la salud tanto a nivel de Atención Primaria como a nivel Hospitalario.

Concluyendo, todos los estudios coinciden en que basta con seleccionar un animal apropiado, prepararlo para esta función y contar con los conocimientos necesarios para que su ayuda sea lo más positiva y provechosa posible para cada persona que lo requiera.

7. CONCLUSIONES

Los hallazgos derivados de este trabajo, permiten extraer varias conclusiones de interés:

1. Hoy en día, cada vez más se está usando este tipo de terapias alternativas con animales en pacientes con diferentes enfermedades crónicas.
2. Teniendo en cuenta la cantidad de beneficios que proporcionan para la salud, tener un animal de compañía debería fomentarse más.
3. Es evidente los múltiples beneficios que proporcionan los animales, siendo el perro el animal más accesible a nivel mundial del cual beneficiarse de todas estas ventajas, convirtiéndose en un potente catalizador de emociones que actúa en prácticamente todas las dimensiones del ser humano.
4. La Enfermería como profesional en contacto directo con las personas, debería informar a los pacientes sobre las ventajas para la salud que tiene la posesión de un perro.
5. No existen diferencias significativas entre los diferentes animales de terapias y sus beneficios, produciendo todos multitud de ventajas para la salud de todos.
6. Si bien es cierto que la posesión de un animal parece estupenda para la salud, esto conlleva una serie de medidas higiénicas para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas, pero además debe llevar consigo una serie de responsabilidades por parte de la persona, ya que un animal es un ser vivo más y por tanto merece proporcionarle lo mínimo que recibes de él: respeto y amor.

8. AGRADECIMIENTOS

A mis padres y hermana por criarme entre animales, enseñándome a respetar y a convivir con ellos, habiendo hecho de mi infancia algo inmejorable.

A mi padre por haberme inspirado cada día; aunque no estés, vives conmigo.

A la Zara por haberme criado y hermanado con ella y sus barbas, a ti que no me dejaste nunca sola.

Y a Kika y Noah por ser mi motor diario, mi felicidad y mi calma.

A vosotras tres que me habéis enseñado el significado de la palabra lealtad y amor, gracias.

9. BIBLIOGRAFÍA

1. Fundación Affinity. Un paseo por la historia de la Terapia Asistida con Animales. [Internet]. 2019 [Consultado 22 feb 2019]. Disponible en: <https://www.fundacion-affinity.org/perros-gatos-y-personas/animales-que-curan/un-paseo-por-la-historia-de-la-terapia-asistida-con>
2. Rafael Martos-Montes, David Ordoñez-Perez, Inmaculada de la Fuente-Hidalgo, Rafael Martos-Luque y M.^a Rosario García-Viedma. Intervención asistida con animales (IAA): Análisis de la situación en España. EP [Internet]. 2015 [acceso 21 feb 2019]; 8 (3). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092015000300001&lang=pt
3. Leonardo F Gómez G, Camilo G Aterhortua y Sonia C Orozco. La influencia de las mascotas en la vida humana. RCCP [Internet]. 2007 [acceso 23 feb 2019];20: 377-386. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rccp/v20n3/v20n3a16.pdf>
4. María A. Perea-Mediavilla, Javier López- Cepero, Arcadio Tejada-Roldán y José Luis Sarasola. Intervenciones asistidas por animales y calidad de vida: expectativas en estudiantes universitarios españoles. EP [Internet]. 2014 [acceso 22 feb 2019]; 7 (3). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092014000300002&lang=pt
5. Anabel Folch, Margarita Torrente, Luis Heredia y Paoma Vicens. Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de la tercera edad. Elsevier [Internet]. 2015 [acceso 24 feb 2019]; 51 (4): 210-216. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-pdf-S0211139X1500236X>
6. Pedro Oropesa, Isis García Wilson, Ventura Puente Saní y Yergenia Matute Gaínza. Terapia asistida con animales como fuente de recursos en el tratamiento rehabilitador. Medisan [Internet] 2009 [acceso 23 mar 2019]; 13 (6). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192009000600015

7. Bárbara Muñoz Gómez. Terapia asistida por animales de compañía aplicada en una residencia geriátrica en el medio rural. [tesis doctoral en Internet]. [Murcia]: Universidad de Murcia; 2013 [citado 26 mar 2019]. Recuperado a partir de: <https://www.tdx.cat/handle/10803/123907>
8. Claudia Schencke, Chamarrita Farkas. Estudio de la vinculación que tienen los niños y niñas escolares con sus perros y los efectos socioemocionales de este vínculo. SUMA PSICOLÓGICA. 2012; 9 (1): 23-32.
9. Paula Díaz Santos. La teoría de la Terapia Asistida con Animales y el Proyecto Torre Veleta-CAFORTA. En: Dr. Valentín Corces Pando. Anales de la Fundación Canis Majoris. 1ª ed.Madrid, España: Dykinson; 2018. p.345-360.
10. Lisa Wood, Billie Giles-Corti, Max Bulsara. The pet connection: Pets as a conduit for social capital?. Elsevier.2005;61:1159-1173.