

# Encantados con los cuentos

## Cuentoterapia en la Biblioteca de Cambrils

*No hay duda de que los cuentos tienen una capacidad transformadora e innegables bondades para tratar temas tan transcendentales como la autoayuda, el amor, la muerte... En la Biblioteca de Cambrils no han dudado en utilizar esos textos con fines terapéuticos. ¡Pasen y lean!*

## Introducción

La cuentoterapia consiste en la utilización del cuento como instrumento terapéutico con el que sanar o dicho de otra forma “es el arte de sanar a través de los cuentos”<sup>1</sup>.

Este concepto fue acuñado por Antonio Lorenzo Hernández Pallarés, hace aproximadamente 15 años, ante la necesidad de describir esta forma de utilizar los cuentos con fines terapéuticos. A partir del 2002 el nombre hace fortuna y va apareciendo en escritos, folletos e Internet hasta popularizarse<sup>2</sup>. Gracias a esta disciplina, que une conocimientos de diferentes ramas del saber, los cuentos nos muestran su poder sanador y nos dan recursos que podemos utilizar en tareas preventivas, terapéuticas o socio-educativas. No hay que olvidar que los cuentos nacieron con la finalidad de advertir, enseñar o transmitir experiencia, y que se han transmitido oralmente durante generaciones adaptándose a los gustos de diferentes épocas y lugares, con un lenguaje que puede ser entendido por todos pero también con un mensaje subyacente. Este mensaje es el que hay que descubrir puesto que habla directamente a nuestro inconsciente, usa el lenguaje mágico-simbólico de los sueños o el arte<sup>3</sup>.

La Universidad del Mar, perteneciente a la Universidad de Murcia, organiza desde hace 3 años el curso de verano “Educar, crear y sanar a través de los cuentos” que es uno de los más valorados y con mayor número de inscritos.

## Experiencia en la Biblioteca Pública Municipal de Cambrils

Gracias a la presentación del álbum ilustrado *La ventana mágica* conocimos a su autora Anabel García Capapey –terapeuta Gestalt y cuentoterapeuta– que nos habló de la capacidad transformadora de los cuentos y nos contagió su interés. Junto con Isabel Fornos –rapsoda– nos propuso un taller de cuentoterapia y después de sondear si entre nuestros usuarios había interés por el tema nos decidimos a hacer una primera sesión de presentación del proyecto donde hablaríamos de las bondades de los cuentos para tratar temas trascendentes –autoayuda, muerte, amor, etc.– y contemplaríamos la posibilidad de ofrecer más talleres o sesiones temáticas.

El viernes 3 de marzo realizamos el taller con una introducción a cargo de Anabel García que nos explicó cómo los cuentos ayudan a los niños a entender y superar diferentes mo-





mentos vitales que pueden generar angustia y estrés. A continuación, Isabel Fornos empezó a leer en voz alta algunos de los cuentos que previamente se habían seleccionado: *Si yo fuera grande y fuerte* (Agnès Laroche), *El árbol de los recuerdos* (Britta Teckentrup), *Un día de pasos alegres* (Raquel Díaz Reguera) o *El abrigo de Pupa* (Elena Ferrándiz). Después de la lectura surgieron sentimientos, opiniones y un diálogo interesante entre todos los participantes.

Para cerrar la sesión se escogió *La ventana mágica*, que narra la experiencia escolar de unos niños que no quieren cambiar de curso porque esto supone un cambio de ciclo, de profesores, compañeros y sobre todo un paso hacia lo desconocido. La ayuda del carpintero de la escuela con su propuesta de una ventana mágica será providencial. ¡Y es que a veces la ayuda surge del sitio más inesperado!

Al finalizar la actividad todos los participantes se mostraron encantados con la experiencia y preguntaron si volveríamos a repetir la oferta de talleres de cuentoterapia. Seguro que sí, pero estarán dedicados a temas concretos, como por ejemplo la autoayuda o el duelo.

Desde la biblioteca también aprovechamos la oportunidad para hablar del centro de interés **Recetas para padres**, que en la línea de la cuentoterapia agrupa aquellos cuentos y álbumes ilustrados que hablan del aprendizaje, el curso de la vida, sentimientos, emociones, etc. y pueden ayudar a padres y educadores a resolver diferentes situaciones. Todos los libros están agrupados en una guía, consultable en <https://issuu.com/bpmc/docs/receptes-per-a-pares-04-2016/1?ff=true&e=2910466/35206014> que contienen nuestras propuestas para edades comprendidas entre los 5 y los 9 años y se actualiza anualmente. ▲

#### Notas

1. [www.cuentoterapia.com](http://www.cuentoterapia.com)
2. [www.cuentoterapia.com/articulos/queeslacuentoterapia](http://www.cuentoterapia.com/articulos/queeslacuentoterapia)
3. [www.cuentoterapia.com/articulos/loscuentacuentosylacuentoterapia](http://www.cuentoterapia.com/articulos/loscuentacuentosylacuentoterapia)

#### Créditos

**AUTORES:** Equipo de la Biblioteca Pública Municipal de Cambrils (Tarragona).  
**FOTOGRAFÍAS:** Biblioteca Pública Municipal de Cambrils (Tarragona).  
**MATERIAS:** Bibliotecas Públicas / Bibliotecas Municipales / Cuentoterapia