

LA TUBERCULOSIS MATA ANUALMENTE 40.000 ESPAÑOLES

PARA EVITAR LA TUBERCULOSIS:

CASA INSALUBRE.

CASA SALUBRE.



NO ESCUPAIS NUNCA EN EL SUELO NI CONSINTAIS QUE LO HAGAN LOS DEMÁS LAVAOS LAS MANOS MUCHAS VECES AL DÍA. BEBED HERVIDA LA LECHE.



EVITAD EL HUMO Y EL POLVO.



NO CONSINTAIS QUE BARRAN LAS HABITACIONES SIN MOJAR ANTES EL SUELO.

NO DURMAIS EN ALCOBA QUE NO TENGA VENTANA.



NO DEJEIS QUE BESEN Á LOS NIÑOS PERSONAS EXTRAÑAS



EMPLEAD LAS HORAS Ó LOS DÍAS DE DESCANSO EN PASEAR Ó JUGAR AL AIRE LIBRE.

NO OS LLEVEIS LAS MANOS Á LA NARIZ NI Á LA BOCA, NI HUMEDEZCAIS CON LA LENGUA EL LÁPIZ, LOS SOBRES Ó LOS SELLOS.

NO USEIS LA ROPA DE LOS TÍSICOS.



COMPRENSIÓN SANO

CONSERVAN LA SALUD:
El ejercicio moderado.
La buena alimentación.
La casa soleada y ventilada.
El taller sano.
La buena conducta.
Evitar toda herida ó arañazo de la piel.



EL BACILO DE KOCH.



EVITAN EL MAL:
No descuidar los catarros.
Acudir pronto al médico.
Fortalecer á los niños débiles.
Observar buen régimen en la convalecencia de enfermedades graves.

E. VARELA, PINTÓ

LA LIMPIEZA ES LA SALUD.

(ES PROPIEDAD)

DR. VERDES MONTENEGRO.

LIT. J. PALACIOS. MADRID.