

“ANÁLISIS DE FACTORES DE SALUD MENTAL EN LA MUJER SOMETIDA A ESTERILIZACIÓN TUBÁRICA”

Jiménez, F.; Merino, V. y Sánchez, G. (Universidad de Salamanca)

Introducción

Desde el concepto de salud propuesto por la O.M.S. debe interpretarse y justificarse el interés de nuestro trabajo. En ella pretendemos analizar las posibles repercusiones que haya podido tener en la salud de la mujer la no adecuada planificación del núcleo familiar, como consecuencia de unas normas legales que prohibían la utilización de métodos anticonceptivos, de los apoyos directos o indirectos que el estado hacía en favor de la familia nuclear numerosa o de la falta de conocimientos en el ámbito de la sexualidad de la pareja.

Por este motivo decidimos realizar nuestro trabajo que tenía como objetivo verificar, a través de una serie de variables denotadoras de salud mental, la posible especificidad del grupo de mujeres que solicitan la Esterilización Tubárica (Grupo Experimental = G.E.) como método anticonceptivo irreversible en comparación con otros grupos de mujeres que solicitan otros métodos anticonceptivos reversibles (Grupo Control = G.C.).

Con la finalidad de comprobar en qué medida la Esterilización Tubárica (= E.T.) cumplía en la mujer los objetivos por los que se hacía, se establecía un estudio que implicaba dos fases: una primera fase, entre 2 y 6 meses antes de la esterilización tubárica, y una segunda fase, un año después de la esterilización tubárica. Posteriormente se analizaban comparativamente los resultados obtenidos con aquellas mujeres que solicitaban métodos anticonceptivos reversibles.

Tanto el estudio previo a la esterilización tubárica como el posterior a la misma centramos nuestro trabajo en el análisis de las respuestas ofrecidas en los Cuestionarios de Personalidad de H.J. Eysenck y S. B.G. Eysenck (EPI), en su adaptación española (TEA) y del Test de Investigación Psicológica de J. Bernot; M.L. Dumont; P. Laurent y M.A. Philonenko (PSY), en su adaptación española (MEPSA).

I.- DISEÑO

I.1. Hipótesis: relaciones esperadas.

- Antes (2 a 6 meses) de realizar la E.T.

1.- Existe un desajuste en la salud mental de la mujer que implica igualmente deterioro en las relaciones de pareja. Las relaciones esperadas son las siguientes:

A.- Niveles de neuroticismo (EPI/N) por encima de la media (Centil: 50).

B.- Balance Psicopatológico (PSY) que sobrepasa los umbrales de normalidad en algunos factores (en especial en los relacionados con la adaptación matrimonial, la ansiedad y la depresión).

- Análisis comparativo entre el grupo experimental (G.E.) y el Grupo Control (G.C.).

1.- Creemos que pudiera existir una diferencia significativa entre la salud mental del G.E. (E.T.) y la del G.C. (población general), que a su vez debiera implicar igualmente diferencias significativas en las relaciones de pareja y en las conductas sexuales de ambos grupos. Las relaciones esperadas son las siguientes:

A.- Mayores niveles de neuroticismo (EPI) en el G.E. que en el G.C.

B.- Balance Psicopatológico (PSY) más elevado en alguno de los factores evaluados (Relaciones de pareja, ansiedad, depresión) en el G.E. que en el G.C.

- Análisis comparativo entre el antes de la esterilización tubárica (G.E. a E.T.) y un año después de la misma.

1.- La realización de la E.T en el G.E. y el tiempo transcurrido de la misma (12 a 16 meses), debieran haber mejorado los niveles de Neuroticismo (EPI), de Ansiedad y de Depresión (PSY), entre otras variables, después de haber desaparecido el temor que existía en el G.E a nuevos embarazos.

Las relaciones esperadas son las siguientes:

A.- Menores niveles de Neuroticismo (EPI) en el G.E. después de la E.T., respecto de las puntuaciones obtenidas antes de la misma.

B.- Mayor ajuste en la media de las puntuaciones ponderadas del Balance Psicopatológico (PSY) después de la E.T., y en especial en aquellos factores de personalidad más relacionados con la problemática derivada de la E.T., como son la Ansiedad y Depresión.

1.2.- Muestra

La muestra sobre la que ha sido realizada la investigación consta de dos grupos de población:

- 1.- **Grupo Experimental (G.E.):** Compuesto por 100 mujeres de la provincia de Zamora, que solicitan esterilización tubárica (E.T.) como método anticonceptivo irreversible en el Centro de Orientación Familiar. Tienen distinta edad, procedencia provincial, nivel educativo, profesión, nivel económico y diferente número de hijos.
- 2.- **Grupo Control (G.C.):** Compuesto por 100 mujeres de la provincia de Zamora, que acuden al Centro de Orientación Familiar demandando métodos anticonceptivos reversibles. Tienen distinta edad, procedencia provincial, nivel educativo, profesión, nivel económico y diferente número de hijos.

1.3.- Procedimiento:

Con la finalidad de comprobar en qué medida la esterilización tubárica (E.T.) cumplía en la mujer los objetivos por los que se hacía, se establecía un estudio que implicaba dos fases:

- 1.- Una primera fase, entre 2 y 6 meses antes de la esterilización tubárica.
- 2.- Una segunda fase, un año después de la esterilización tubárica.

Pero, aunque la investigación se centra en comprobar el posible cambio entre el antes y el después en el grupo de mujeres que solicitan Esterilización Tubárica, esto nos parecía que podía enriquecerse utilizando un Grupo Control. Queríamos saber si de verdad había diferencias entre el grupo de E.T. en el que creíamos percibir fuertes desajustes y un grupo de mujeres que también acudían al C.O.F. y en las que no percibíamos dicha problemática, por lo que se las suponía en posesión de una salud que podríamos definir de más "normal".

1.4.- Instrumentos utilizados

- *Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPI).*

De H.J. Eysenck y S.B.G. Eysenck, en su adaptación española (Sección de Estudios de TEA, S.A. Madrid. 1978) y evalúa dos dimensiones de la personalidad, Neuroticismo y Extraversión.

- *Test de Investigación Psicológica (PSY)¹.*

De J. Bernot; M.L. Dumont; P. Laurent, M.A. Philonenko, cuya adaptación española: está realizada por Mepsa (Madrid) y que intenta evaluar dos áreas fundamentales de la personalidad: la Integración social y un Balance psicopatológico

Se trata de un cuestionario que permite a todo profesional detectar en la población a aquellas personas con tendencia a sufrir trastornos psiquiátricos, que posteriormente deberán ser ratificados por el especialista. El cuestionario es pues una técnica de ayuda al estudio de la salud mental y predispone al estudio clínico.

El test ha sido diseñado para que permita realizar un balance psicológico y psiquiátrico lo más amplio posible, respetando el espíritu de la clínica. y efectuar en la población una clasificación eficaz que permita al profesional detectar a aquellas personas que necesitan un estudio psicológico- psiquiátrico en profundidad.

1.5.- VARIABLES:

.- Variables independientes:

- Edad
- Estado civil
- Años de matrimonio
- Número de hijos
- Profesión
- Población
- Comarca.

-Variables dependientes:

Variables del Cuestionario de Personalidad de Eysenck:

- Neuroticismo (N)
- Extraversión (E)
- Sinceridad (S)

- Variables del Test de Investigación Psicológica (PSY)¹

A.- Integración social

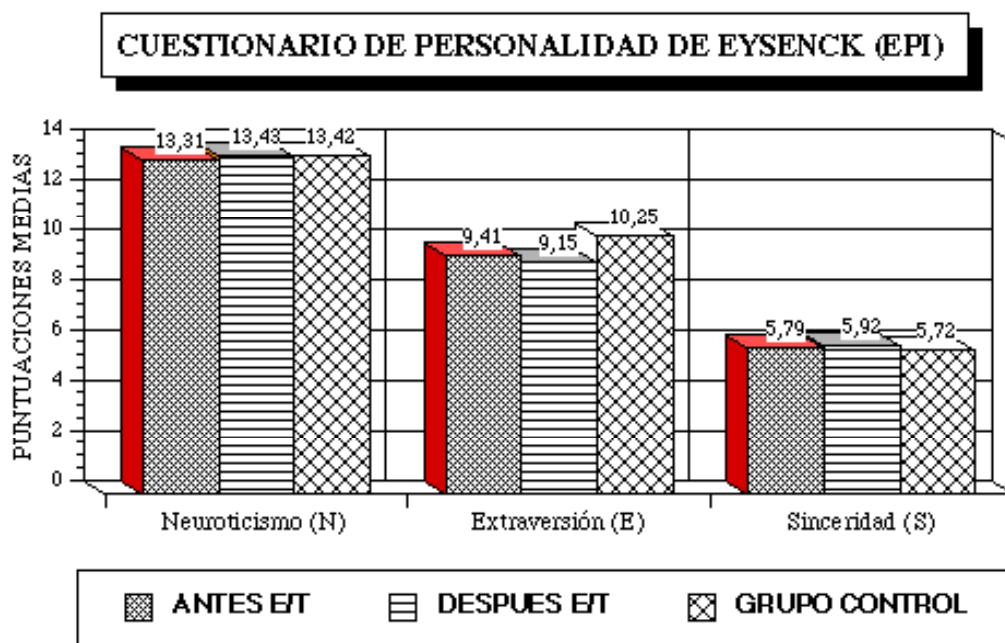
- Adaptación matrimonial ("Adpt.Matrim.):
 - Temor a tener hijos ("Temor Hijos")
 - Carácter opuesto ("Car. Opuesto")
 - Falta de Armonía sexual ("F.Armon.Sex.")
 - Infidelidad ("Infidelidad")
 - Vigilancia del cónyuge ("Vig. cónyuge")
 - Deseos de separación ("Des. separac.")
 - Celos ("Celos")
- Contactos sociales ("Cont.Soc.")

B.- Balance psicopatológico

- Hiperemotividad ("Hiperemot.")
- Depresión ("Depres.")
- Ansiedad ("Ansiedad")
- Astenia-hipocondría ("Ast.-Hipocondr.")
- Tendencias esquizoides ("Tnd. Esquiz.")
- Tendencias paranoides ("Tnd. Paran.")
- Impulsividad-descontrol ("Impulsividad")
- Hipomanía ("Hipomanía")
- Histeroidismo ("Histeroidismo")

II.- RESULTADOS:

Reflejados por las siguientes Tablas y Gráficas:



GRAFICA I

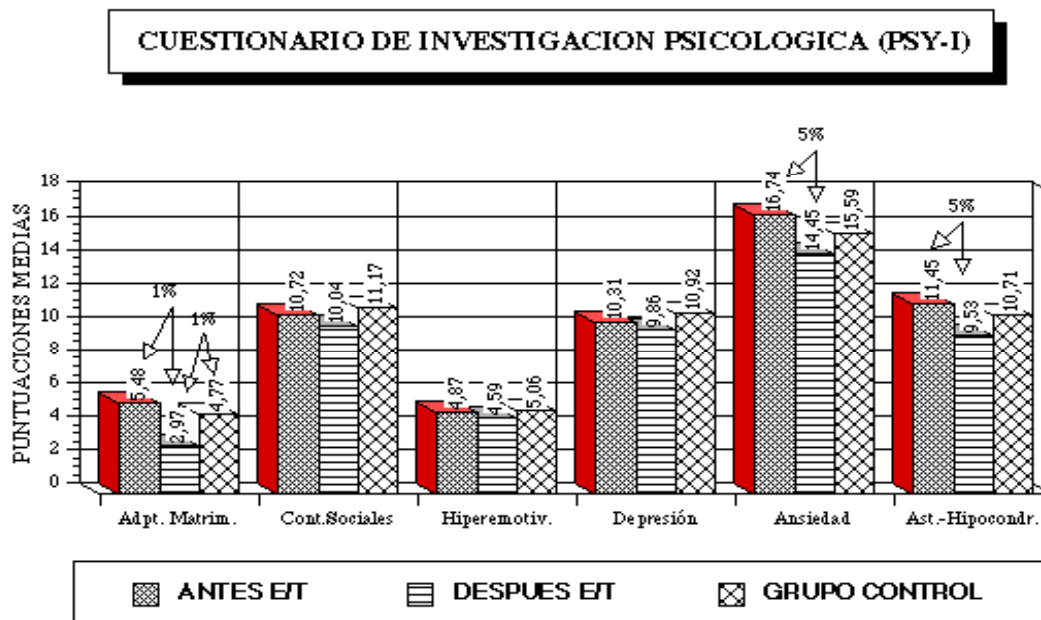
Los resultados obtenidos en Neuroticismo (N) indican en sus puntuaciones directas, sin que existan diferencias significativas estadísticamente, un Centil 70 para cada grupo. Traducidos estos resultados a una interpretación diagnóstica y comportamental, implicaría ya cierta labilidad emocional o predisposición a comportamientos neuróticos, lo que significa cambios emocionales por razones nimias, dificultades para encontrar el equilibrio después de cada experiencia ambiental o de otro tipo que provoca una elevación emocional.

Estos resultados vienen a confirmar que si bien existe una cierta predisposición neurótica de personalidad (Centil 70), ésta no se demuestra sea debida, como en un principio pensábamos, al número de hijos, al cuidado y atención que ello obliga, etc. Este hecho no parece confirmar que a mayor número de hijos mayor neuroticismo.

Con respecto al factor Extraversión (E), sus puntuaciones tampoco experimentan diferencias estadísticamente significativas, encontrándose aproximadamente dentro del Centil 40, indicando una tendencia a la introversión, con comportamientos tendentes al aislamiento, a ser una persona reservada, observadora, tímida y en cierta manera insegura (dado el Centil 70 de Neuroticismo), amiga de sus amigas, pero pocas amigas, con círculos sociales y relacionales más bien escasos y tendente a demostrar una rica vida cognitiva, si bien en algunos momentos pudiera desarrollar componentes cognitivos distímicos.

Con respecto a la Sinceridad (S), tampoco se encuentran diferencias estadísticamente significativas, encontrándose sus puntuaciones entre los Centiles 45-

50, por lo que denotan estas puntuaciones unos niveles de sinceridad adecuados y garantizando, de esta manera, la validez de los resultados obtenidos.



GRAFICA II

Una aspecto común en esta Gráfica II, que se observa muy fácilmente, es que todas las puntuaciones obtenidas después de la Esterilización Tubárica ("después de la E.T.") son más bajas que las correspondientes a los otros dos grupos ("Antes de la E.T." y "Grupo Control") y en algunas variables su diferencia se aprecia como importante ya que se observa que ésta es estadísticamente significativa.

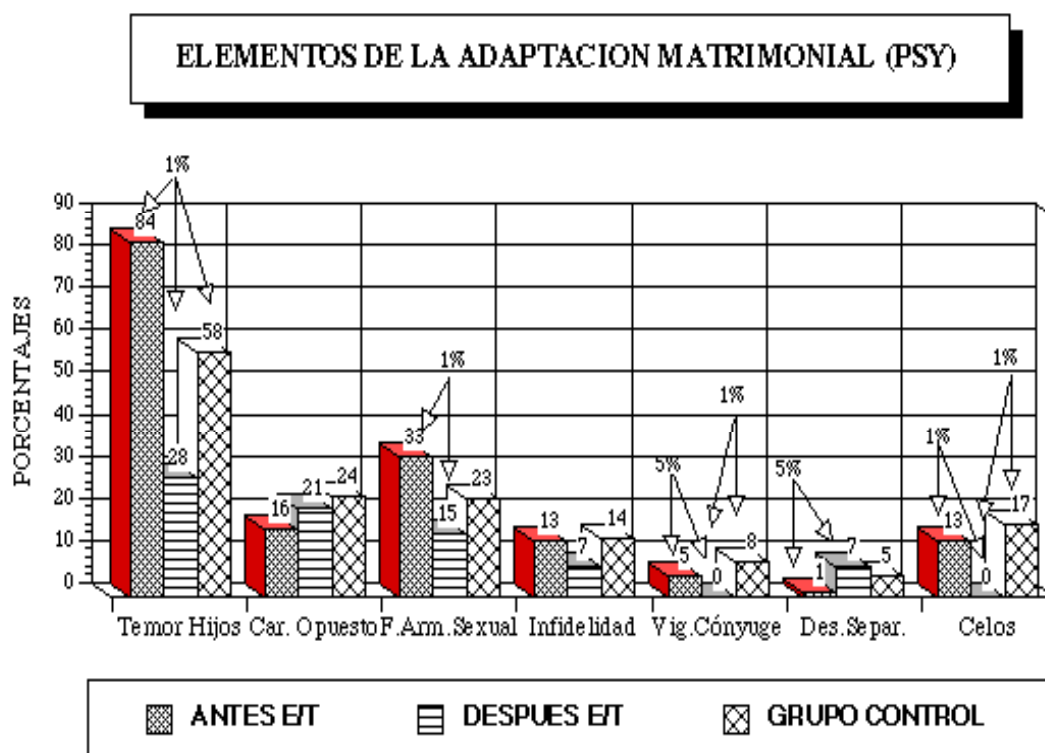
Si nos detenemos a contemplar la "Adaptación Matrimonial" (Adapt. Matrim.) de la Gráfica II, podemos apreciar la mejora obtenida después de realizar la esterilización tubárica. Esta mejor adaptación matrimonial se manifiesta de una manera importante ya que sus diferencias son significativas estadísticamente tanto con las puntuaciones obtenidas "antes de la E.T." como con el grupo de mujeres que solamente solicitaba métodos reversibles de anticoncepción ("Grupo Control").

De igual manera, si centramos nuestra atención en la "Ansiedad" manifestada por estas mujeres, podemos apreciar que desaparece un nivel importante de esta ansiedad en las mujeres que se han hecho la esterilización (siendo su diferencia con el "antes de la E.T." estadísticamente significativa). Al mismo tiempo estas mismas mujeres presentan bastante menos ansiedad que aquellas que han solicitado métodos reversibles de anticoncepción, aunque esta diferencia no se manifiesta como significativa.

Si nos fijamos en el factor Astenia-Hipocondría ("Asten.-Hipocondr."), podemos apreciar que, en las mujeres que han realizado la esterilización, sus puntuaciones han descendido sensiblemente (significativas al 5%) con respecto a las puntuaciones obtenidas antes de realizar la esterilización. Esto se traduce en una sensible mejora de

la salud psíquica de la mujer. Sin embargo con las mujeres que solicitan otros métodos de control de la natalidad, no se manifiestan estas diferencias tan notables, Aunque son algo menores en las mujeres esterilizadas.

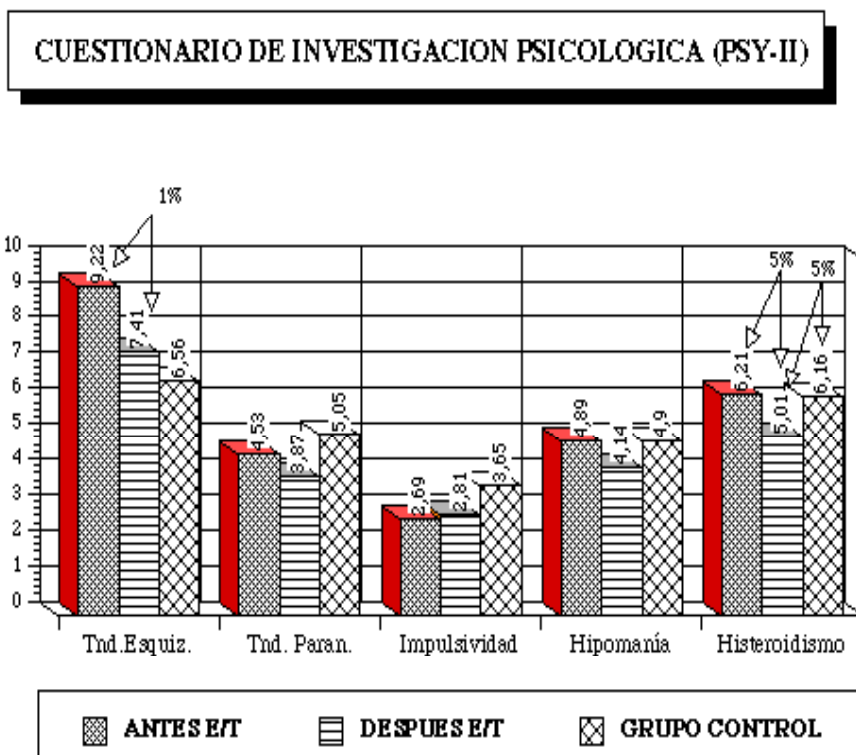
En todas los demás factores analizados ("Contactos Sociales", "Hiperemotividad" y "Depresión"), podemos apreciar, a través de las puntuaciones obtenidas, una mejora sensible (aunque no significativa estadísticamente en los niveles aquí analizados) en la mujer esterilizada si la comparamos con ella misma antes de realizarse la esterilización o con aquellas otras mujeres que solicitan métodos reversibles de anticoncepción (Grupo Control).



GRAFICA III

Esta gráfica es una diferenciación desglosada de la variable "Adaptación Matrimonial" de la gráfica anterior (II). Es decir, nos interesaba cuáles eran los aspectos concretos de esa "adaptación matrimonial".

Como se puede apreciar a través de esta Gráfica III, con la esterilización ha disminuido sensiblemente (a nivel estadístico) el "Temor a los hijos" ("Temor Hijos"), la "Falta de armonía sexual" (F.Armon.Sex), la "Vigilancia del cónyuge" ("Vig.Cónyuge") y los "Celos" ("Celos"). Sin embargo ha aumentado, y también de una forma significativa, los "Deseos de separación" (Des.Separ.) por parte de las mujeres esterilizadas. Todo ello se traduce en una mejoría de la salud de la mujer.

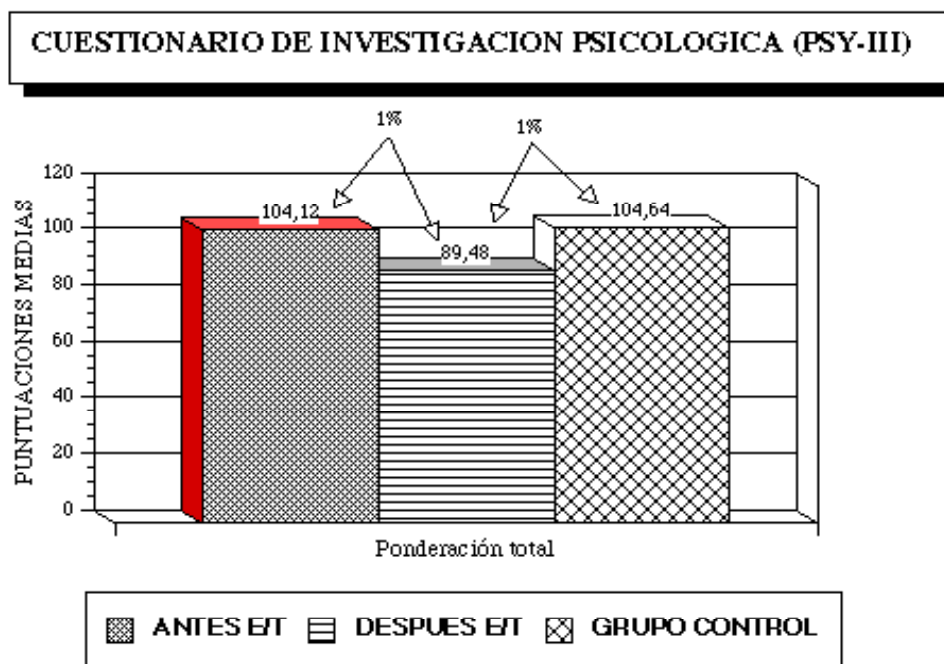


En la Gráfica IV podemos observar otra serie de factores evaluados a través del Test de Investigación Psicológica (PSY). En una visión general, podemos apreciar la misma característica que en la gráfica II, si exceptuamos el factor de Tendencias Esquizoides ("Tend. Esquiz."), en la que las puntuaciones obtenidas por las mujeres esterilizadas son las más bajas, lo que indica una mejor salud psíquica y mental.

Las Tendencias Esquizoides ("Tend. Esquiz.") se aprecian como significativas sus diferencias al n.c. del 1%) solamente con las puntuaciones obtenidas "antes" de realizar la esterilización.

El Histeroidismo ("Histeroidismo") ha descendido notablemente entre las mujeres a las que se les ha realizado la esterilización. Sus diferencias con aquellas otras mujeres que solicitan métodos anticonceptivos reversibles (Grupo Control) o con ellas mismas antes de realizar la esterilización, han sido significativas estadísticamente al n.c. del 5%.

En las demás variables ("tendencias paranoides", "Impulsividad", "Hipomanía") se aprecian puntuaciones sensiblemente más bajas en las mujeres a las que se les ha realizado la esterilización, traduciéndose en una evaluación más positiva de su salud psíquica y mental.



Los resultados mostrados por la Gráfica V son referidos por una puntuación globalizadora acerca de la adaptación parcial de cada uno de los factores anteriormente evaluados. Por ello esta gráfica es un "resumen" de todo el Test de Investigación Psicológica (PSY).

Como podemos apreciar, en su adaptación global, la mujer esterilizada se encuentra con unos niveles más bajos de factores denotadores de patología o ausencia de salud mental. Sus puntuaciones denotan una notable mejoría en los diferentes factores de salud cuando estos mismo factores de salud son analizados comparativamente con los expresados antes de requerir la esterilización y con aquellas mujeres que solicitan métodos reversibles de anticoncepción.

III.- CONCLUSIONES:

- a.- El G.E. manifiesta en el factor Neuroticismo (N) del EPI ligeros niveles de neuroticismo o de labilidad emocional (Centil 70), que implica ya cierta "sensibilidad" a los estímulos externos, produciéndose respuestas emocionales a los mismos y siendo ya difícil lograr el equilibrio después de cada estímulo ambiental que provoca una elevación emocional. Por otro lado la muestra parece manifestar una ligera tendencia a la Introversión (Centil 45), además de existir una buena Sinceridad (Centil 50), garantizando de esta manera los resultados obtenidos en la prueba. Establecida la posibilidad de que la labilidad emocional (Neuroticismo) tuviese relación con el número de hijos, los estudios realizados a tal efecto no confirmaron dicha hipótesis.

- b.- Dentro de PSY se perciben ciertas tensiones en la Adaptación Matrimonial, como igualmente habíamos visto en las variables sexuales, que están motivadas principalmente por el temor que la mujer tiene a tener nuevos hijos y el subsiguiente espaciamiento de las relaciones sexuales, al no existir un método anticonceptivo adecuado. Algunos de los aspectos generadores de tensiones en la Adaptación Matrimonial son la falta de armonía sexual, el carácter opuesto, la infidelidad del marido y los celos de la esposa.
- c.- El Balance Psicopatológico realizado en el despistaje psiquiátrico del PSY indica unas características de personalidad lábil, como ya se confirmó en el factor Neuroticismo (N) del EPI. Esta labilidad de personalidad vendría marcada por ciertos niveles de ansiedad por encima de lo normal e igualmente cierta tendencia a conductas hipomaníacas e histriónicas. El resto de los factores están dentro de la normalidad. No se encontró ningún factor que estuviese dentro del umbral patológico.
- d.- Hemos podido apreciar, a través de los diversos factores del PSY, que la mujer esterilizada ha ganado en salud psíquica y mental, cuando estos mismos factores se han analizado comparativamente con estas mismas mujeres antes de llevar a cabo su esterilización y con aquellas mujeres que solicitaban métodos reversibles de anticoncepción.