

# LA VIDA EMPIEZA AQUÍ...

El bebé que aparece en la página de la derecha tiene solamente cinco segundos. Apenas nació, lo primero que hizo fue echarse a llorar. Después se llevó las manos a los ojos, como protestando de la luz.

Estas respuestas elementales son extremadamente importantes porque testimonian la normalidad física del recién nacido. Con ellas la madre puede sentirse tranquila.

En estas páginas publicamos un reportaje único en su clase. Hemos seguido el desarrollo de un niño durante el primer año de su vida: desde el instante en que le cortan el cordón umbilical hasta el momento triunfal en que es capaz de tenerse en pie sin ayuda de nadie.

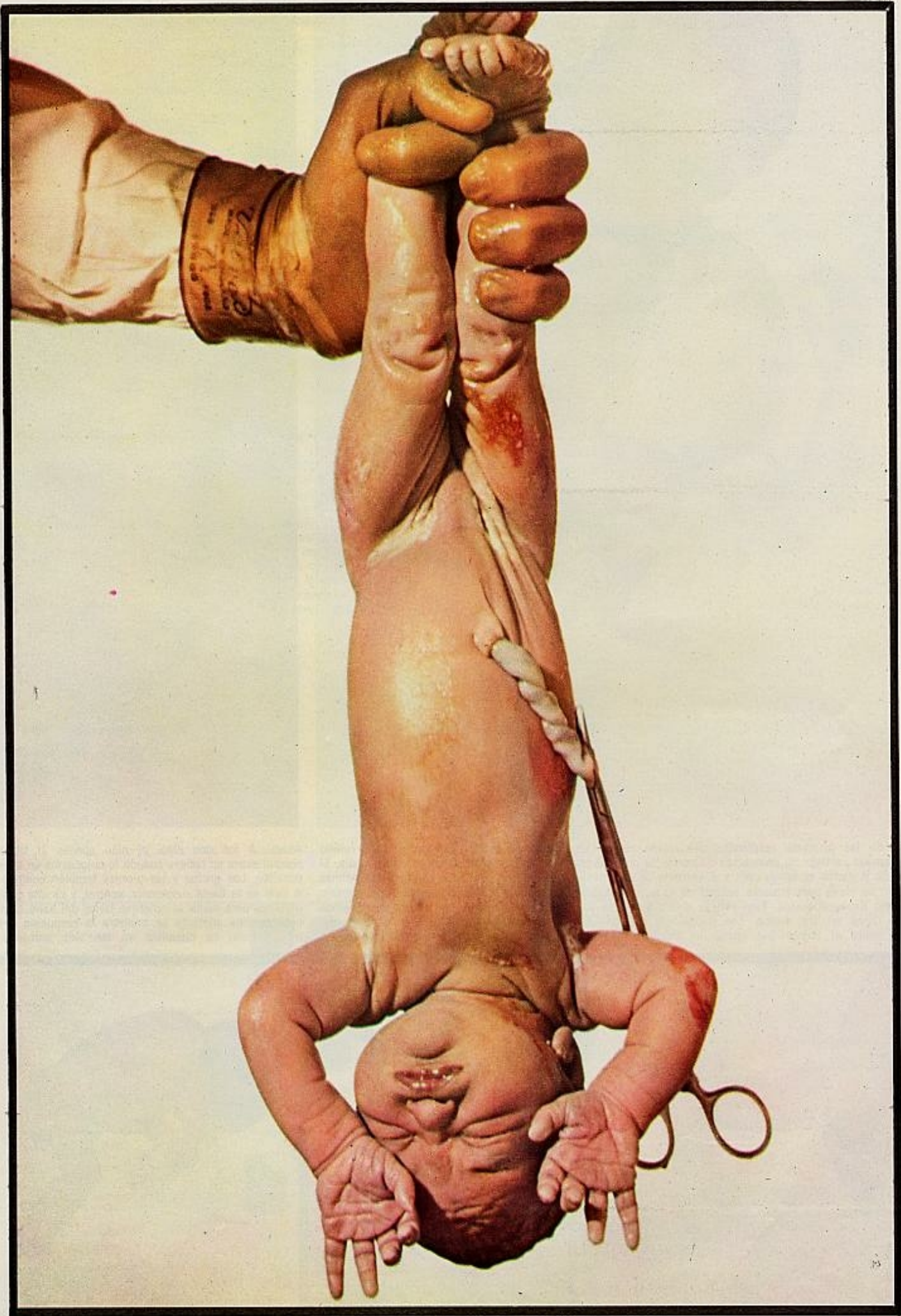
Este reportaje se ha basado en las investigaciones del Departamento de la Salud del Niño de la Universidad de Sheffield, cuyos pediatras hace años que se encuentran a la cabeza de las escuelas médicas británicas en lo relativo al «diagnóstico del desarrollo», método por el que puede establecerse la capacidad tanto física como mental de un niño. Para el diagnóstico los médicos realizan un detallado estudio de la postura, movimientos, reflejos, sentidos especiales y comportamiento social del niño, comparando resultados obtenidos en la investigación con los que se consideran normales para su edad. Esta labor cobra gran importancia cuando existen sospechas de que se trata de un niño subnormal o se requiere una prueba de normalidad para casos de adopción.

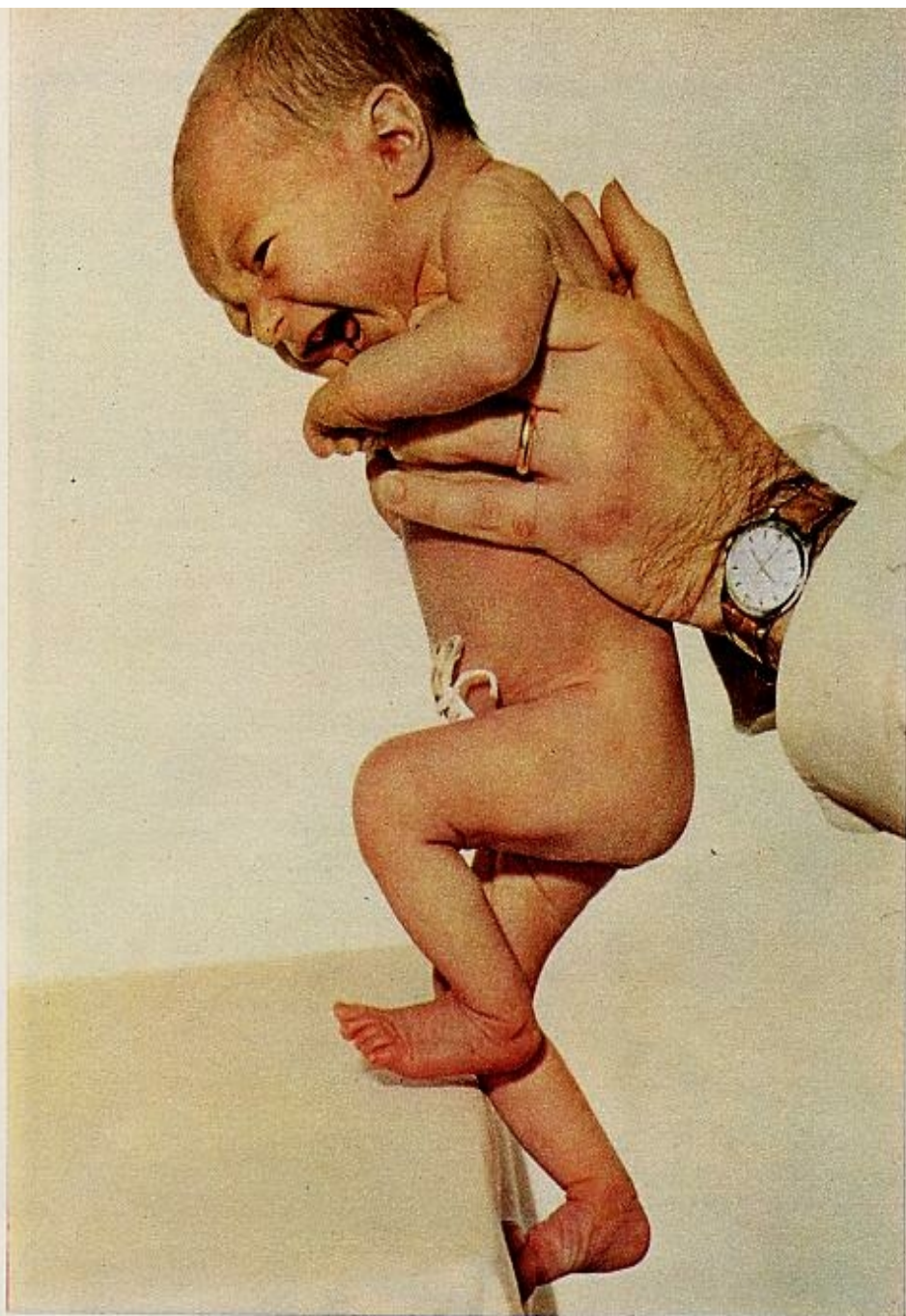
Sylvia Lane —miembro del departamento de documentación del semanario «The Sunday Times»— y el fotógrafo Robert Freson estuvieron tres semanas en el hospital para niños de Sheffield, estudiando y fotografiando pacientemente a los niños, catalogando a docenas de ellos para recoger las etapas claves de su desarrollo.

TRIUNFO ha adquirido en exclusiva para España este importante y elaborado estudio, que presentamos ahora a nuestros lectores como primera parte de una serie de tres donde se recogerá gráfica y exhaustivamente la vida del niño hasta los doce años.

Hemos de señalar que ningún signo de desarrollo puede relacionarse directamente con el progreso del niño: hay unos que tardan más que otros en comenzar a andar o a hablar y no por eso son menos normales.

FOTOGRAFÍAS DE ROBERT FRESON. COMENTARIOS POR EL DR. ALFRED BYRNE, SUNDAY MEDICAL CORRESPONDENT. DOCUMENTACIÓN, SYLVIA LANE



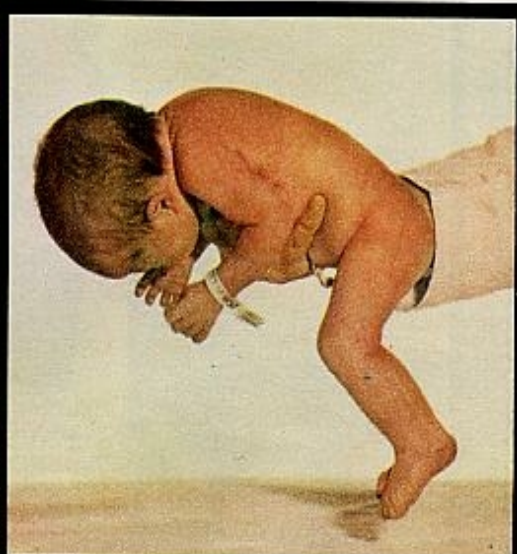
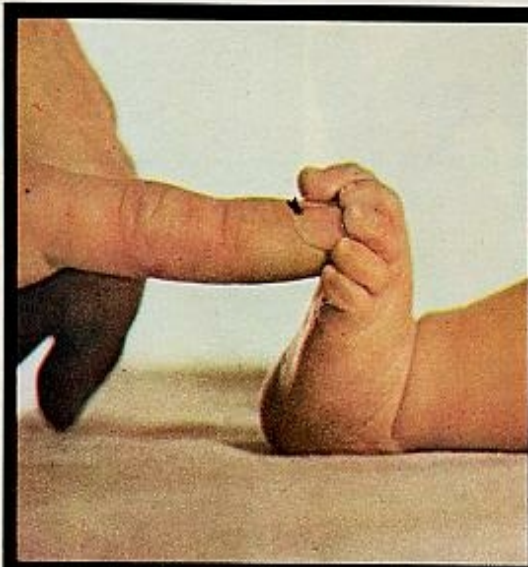


Una de las primeras respuestas del recién nacido es el llamado «reflejo de colocación». Cuando la parte anterior de la pierna se apoya contra el extremo de una mesa, el pie se eleva para situarse encima de la misma. Abajo: Reflejo de aprehensión. Este reflejo existe tanto en los pies como en las manos. Los dedos del pie se cierran sobre el objeto que ejerce la presión, un dedo.

Abajo, centro: Extensión del reflejo de aprehensión en un bebé de un día. Si se acerca cualquier objeto a las palmas de las manos del niño, intentará agarrarlo automáticamente. Si entonces elevamos lentamente el objeto, el niño no lo soltará, sino que lo aferrará con más fuerza.



Abajo: A los dos días, el niño apenas si tiene control sobre su cabeza cuando lo colocamos en esta posición. Los brazos y las piernas también cuelgan. A esto se le llama suspensión ventral, y es una guía utilísima para medir el progreso físico del bebé. Dos páginas más adelante se muestra la respuesta del niño cuando ha cumplido ya las seis semanas.



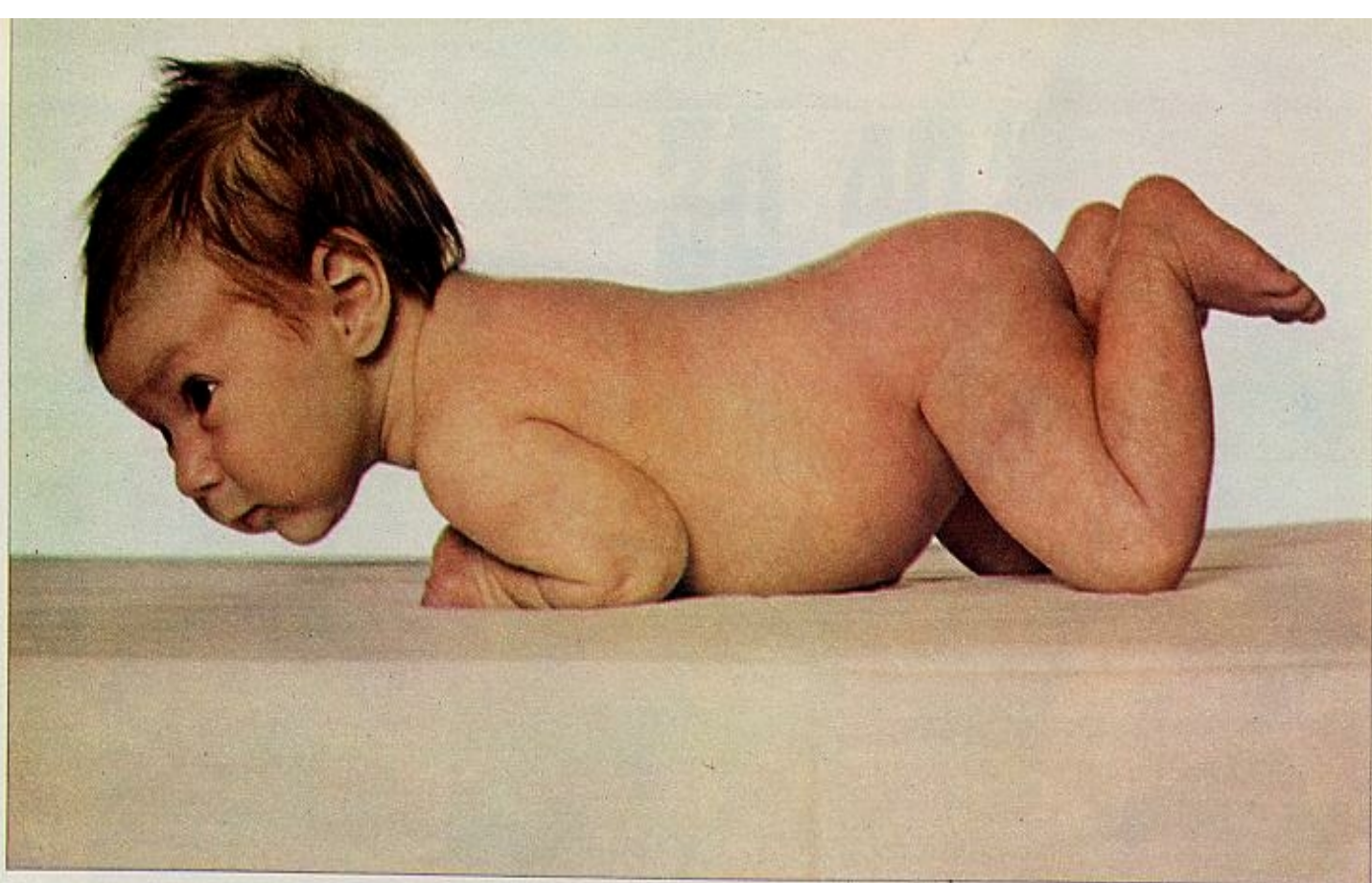


Abajo: Si un niño es sujetado por la espalda y la cabeza y el médico retira entonces la mano de la cabeza, los brazos se alzan y las manos se abren como si el niño quisiera evitar la caída. Después, los brazos se cierran como en un abrazo. Este reflejo, llamado de Moro (su descubridor fue Ernest Moro, pediatra de Heidelberg), desaparece generalmente en casi todos los niños a los dos o tres meses de haber nacido.

Arriba: Otra reacción típica. Cuando su mejilla entra en contacto con el pecho de la madre, siente el estímulo de buscar con sus labios hasta encontrar el pezón. Si rozamos la boca del niño —abajo—, el labio inferior desciende y la lengua avanza hacia el dedo. Este es uno de los reflejos de los puntos cardinales.



**1**  
**semana**  
**Agarrándose**  
**a la vida**



La postura constituye otra guía muy importante del desarrollo del niño. El recién nacido está generalmente tumbado con la cabeza hacia abajo y las rodillas recogidas debajo del abdomen. Pero a las seis semanas aproximadamente (foto superior) el niño puede ya apoyarse ligeramente en las rodillas y levantar la cabeza momentáneamente. Cuando lo sostienen en vilo (derecha) consigue a veces mantener la cabeza al mismo nivel que el cuerpo. Dos semanas más tarde es capaz de mantener esta postura con regularidad.



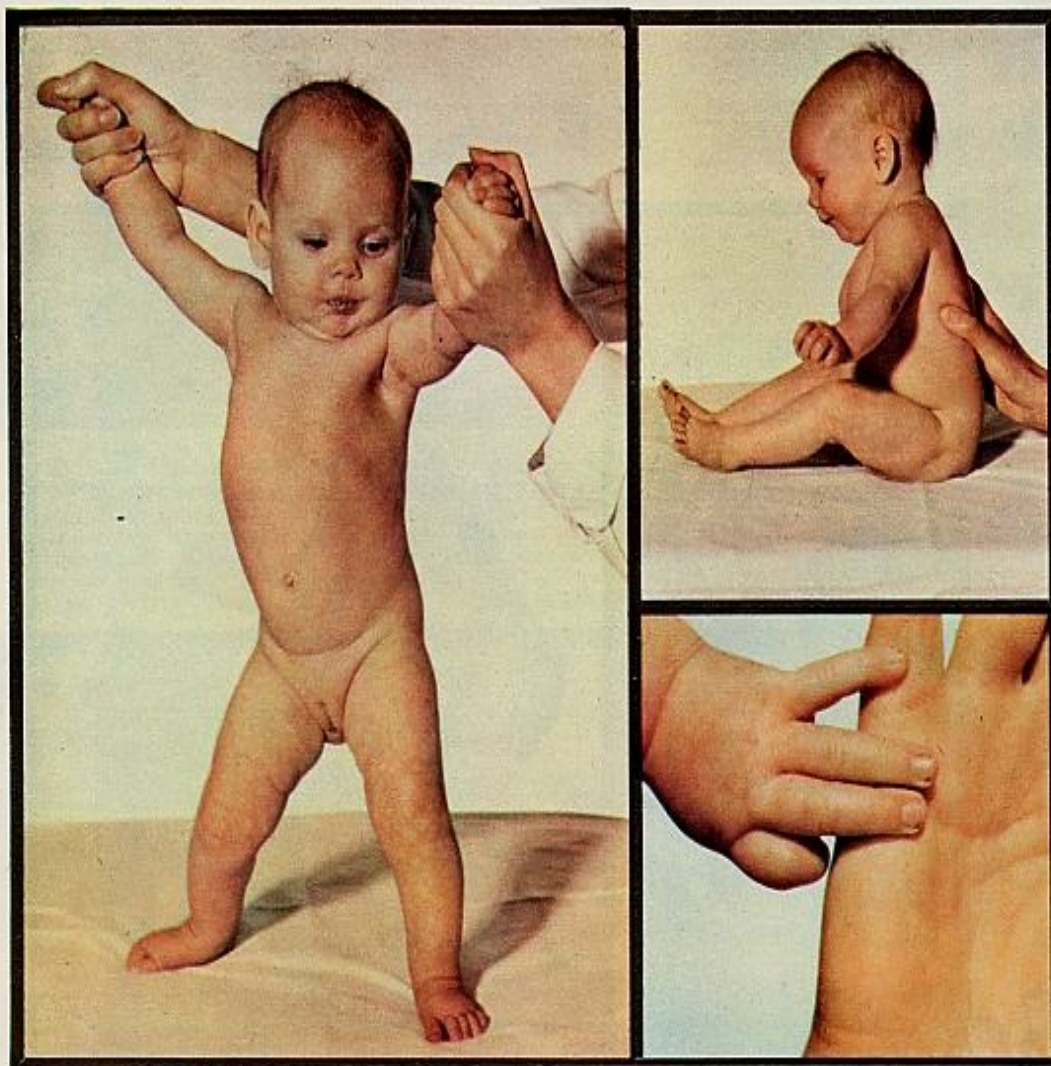
# 6

semanas

## Mantener la cabeza erguida

Cuando levantamos al niño para sentarlo, su cabeza se sostiene erguida. En el recién nacido esta incapacidad muscular es total. A las dos semanas no es tan pronunciada. A las doce ha desaparecido casi por completo. A las veinte, más o menos, el niño mantiene su cabeza en esta posición perfectamente.

Arriba: reflejo de andar. Existe en los niños desde el momento en que nacen, pero lo pierden normalmente a las tres o cuatro semanas. El niño de la fotografía lo tiene todavía. Lo sostienen de pie, y si las plantas de sus pies tocan algo sólido, las piernas se doblan y después se extienden hacia delante como si realmente estuviera andando sobre el suelo.



Arriba: Comparando esta fotografía con la similar de la página anterior podemos ver la rapidez con que se verifica el desarrollo de los niños. A las doce o catorce semanas pueden adoptar esta postura, que denota mayor madurez: las piernas extendidas, el peso descargando sobre los brazos y el suficiente control de la cabeza como para girarla si hay algo que llama la atención. Izquierda: Si los sentamos a las doce o catorce semanas, son capaces de mantener la espalda razonablemente erguida, siempre que les ofrezcamos un pequeño punto de apoyo.

**14** semanas

**Ganando peso**

De pie, con ayuda. Esta niña tiene catorce semanas y está muy desarrollada para su edad. Como esta niña, la mayor parte de los niños y niñas de catorce semanas son capaces de soportar algún peso, aunque las rodillas tienden a doblarse. Sin embargo, como ya hemos señalado, no puede establecerse una correlación entre la rapidez de los primeros progresos y el posterior desarrollo.

Arriba: Ya ha desaparecido el primitivo reflejo de aprehensión, pero todavía no se presenta el de la aprehensión voluntaria. Las manos, casi siempre cerradas durante el primer mes, están ahora abiertas y relajadas. El niño no intenta ya agarrar todo lo que encuentra.

# 30 / 40

semanas **Aprendiendo a ponerse de pie**



A las veinticuatro o veintiséis semanas, el sistema nervioso del niño se ha desarrollado hasta el punto de que puede hacer flexiones. Uno de los mayores entretenimientos en este tiempo es jugar con sus pies. Fija la atención en los objetos y los empieza a coger por su propia voluntad y a llevárselos a la boca.

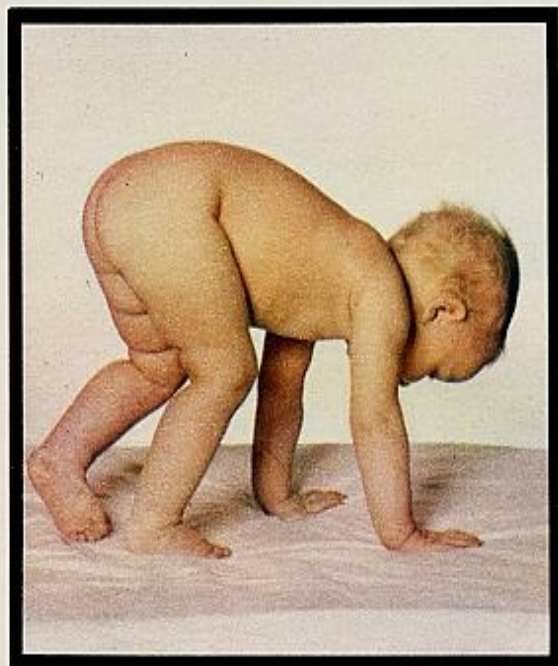
# 20 / 30

semanas

## Las primeras flexiones



A partir de las treinta y dos semanas, el niño empieza a juntar sílabas como «pa-pá» o «ma-má». Intenta imitar los movimientos que la madre hace con la lengua. A las cuarenta semanas puede ya coger objetos de pequeño tamaño usando el pulgar y el índice. Desde muy pequeños son grandes imitadores de gestos, como el de hacer gestos de adiós o las palmadas. Un momento clásico de su desarrollo es cuando se levanta trabajosamente apoyándose en un mueble y se arrastra por el suelo.



A las cincuenta y dos semanas, el niño intenta andar. Primero lo hace como un oso (foto superior). Esta es la última etapa que pasa antes de andar solo de un lado para otro. Otra característica de su desarrollo es que aprenden a obedecer las órdenes del padre y entienden el significado de la palabra «no». Su vocabulario se limita a una o dos palabras. Gusta mirar los libros con muchas imágenes. Sus respuestas físicas y mentales indican ya que el niño podrá convertirse en un ser humano perfectamente integrado. A la derecha: El triunfo definitivo de su primer año. El niño consigue mantenerse de pie sin ayuda de nadie, por unos segundos.

---

**52**  
**semanas**

---

**En pie**

