

cálculos renales

LOS cálculos renales son más frecuentes en las regiones cálidas y en algunos grupos étnicos, lo que demuestra la importancia del clima, de la alimentación, de las costumbres, aparte de la constitución individual. El sexo masculino es el más atacado, especialmente entre los 40 y los 60 años; pero la diferencia respecto al sexo femenino no es muy notable. Se producen también, en un tanto por ciento no despreciable, en los niños. Se ha podido comprobar, con los métodos de diagnosticación más modernos, que muchos niños, que durante mucho tiempo fueron tratados como nefríticos, realmente padecían cálculos renales.

Las molestias originadas por los cálculos son, principalmente, dolores lumbares, más o menos continuos, y de un solo lado, que se presentan después de haber realizado movimientos bruscos o hecho excesos alcohólicos. A veces, los dolores terminan con un cólico renal, que es uno de los sufrimientos más intensos que se conocen; pero, aparte de estos dolores, la gravedad de los cálculos renales se debe a la posibilidad de que éstos obstruyan los conductos a través de los cuales fluye la orina; de ellos se deriva, entonces, una retención, frecuentemente complicada con infección subsiguiente. Como consecuencia, los riñones sufren profundas alteraciones que, a veces, pueden hacer necesaria la extirpación del riñón. Afortunadamente, es raro que haya de llegarse a este extremo, y, en la mayoría de los casos, el cirujano puede extraer los cálculos respetando el riñón, aunque son frecuentes las recaídas, ya que con la operación se eliminan los cálculos, pero no se modifican las causas de su aparición, por lo que no es extraño que después de algún tiempo tiendan a formarse de nuevo. El verdadero tratamiento de los cálculos renales es, por tanto, más bien de naturaleza médica; es decir, que consiste en tratar de suprimir las condiciones que predisponen a la formación del cálculo, siguiendo normas dietéticas y aplicando una medicación apropiada.

La terapia ideal sería, evidentemente, la de disolver los cálculos, y, efectivamente, desde hace tiempo, existe toda una serie de medicamentos «líticos» (que disuelven los cálculos); sin embargo, muy pronto se demostró que sus resultados eran desalentadores. Algo mejor parece que pueda conseguirse con el último que ha venido a aumentar la serie: el «litelis», del que han hablado E. Dormia, E. Pisani y C. Colombo, de Milán, en el reciente congreso de Urología de Padua; pero, por ahora, este medicamento se ha utilizado solamente en casos muy graves, ya que requiere una técnica complicada y puede decirse se encuentra todavía en fase experimental.

Limitándonos, pues, a los tratamientos tradicionales, cuyo objeto es favorecer la eliminación de los cálculos y evitar que aumenten su tamaño, así como que se produzcan, recordemos que en el caso de cálculos de ácido úrico es aconsejable una dieta principalmente vegetariana; en el caso de cálculo de fosfato está indicada una dieta preferentemente carnívora, mientras que cuando se trata de cálculos de oxalatos es preciso eliminar las espinacas, los tomates, las judías, los guisantes, los higos secos, el té y el cacao. Si no se conoce la naturaleza de los cálculos es bueno limitar la carne y salar poco las comidas.

Otra norma general es beber agua abundantemente, uno o dos litros diarios para aumentar la secreción de orina. Como por la noche la orina se concentra, es aconsejable beber mucho por la noche, antes de acostarse. Se dará preferencia a las aguas poco mineralizadas. Desde tiempos muy remotos, la cura del agua ha gozado siempre, y sigue gozando, del favor de los médicos y de los propios pacientes, como complemento de la terapéutica médica. Cualquiera que sea la constitución de los cálculos, las aguas oligominerales colaboran y favorecen la expulsión de los cálculos y calman los dolores, descomponen, alejan los microbios y tienen un verdadero y conveniente efecto de lavado de las vías urinarias.

PROF. DI AICHELBURG

Ud. regresa de vacaciones, alegre, bronceada. Ofrézcales la plena forma Keranove! en plena forma... Sus cabellos vuelven fati- Keranove no se contenta con darles bello; le gados por el viento, el sol y el agua de mar. devolverá en pocos minutos un cabello nuevo no existe un tratamiento comparable a Keranove, es un producto **EUGENE**



otoño - invierno

moda práctica para señora y niño

Resulta difícil, en ocasiones, combinar lo útil y lo bello; lo práctico y lo elegante. Sin embargo, la moda EXTRA de esta temporada, impone prendas y tejidos de una calidad y elegancia insuperables.

Sus modelos para la mujer, de moda joven, de último estilo, dibujos y colores realizados con tejidos EXTRA, RODULGAL-TERGAL, que marcan la pauta. Para niños trajecitos de gracioso corte realizados en tejido práctico e impecable RODULGAL-TERGAL, el tejido EXTRA que suprime preocupaciones y mucho trabajo a las mamás, porque: cose y lava fácil, seca rápido, sin plancha, rebelde a las arrugas, indeformable, resistente... y muchas otras ventajas más, porque RODULGAL-TERGAL es selección de calidad y tejidos en prendas confeccionadas, homologadas TERGAL.

RODULGAL-TERGAL asegura, por la alta calidad y prestigio de su marca, un tacto, una duración y una «calda» impecables... ¡por eso es EXTRA!