

Conozca por qué en 1973 los Sioux se enfrentan a los tanques U.S.A.



Foto real de SITTING-BULL (Toro Sentado) asesinado el 15 de Diciembre de 1890

DOCUMENTO HISTORICO - 2ª EDICION

Un 15 de diciembre era asesinado el legendario Jefe Sioux, Toro Sentado. Unos días después, el 29 de diciembre ocurría la matanza de Wounded Knee.

Una vergonzosa página de la historia de la colonización, que hoy cobra nueva vida en Wounded Knee.

BRUGUERA
los libros que se leen

Otros títulos de la Colección Best-Sellers:
... y Jimmy se fué al arco iris. Los Pinkerton. (EN PRENSA)

medicina

JUVENTUD Y DROGAS

Es este un problema que polariza enormemente a profanos y especialistas. Entre los que afirman con la mayor seriedad del mundo, que lo mejor que se puede hacer con los drogados es internarlos en un campo de concentración o ponerlos a construir carreteras, y los que consideran que el problema no tiene remedio y que es preferible abandonar a los drogados a su propia suerte, se sustentan las más variadas opiniones.

No son frecuentes los estudios ponderados sobre el uso de las drogas por los jóvenes, y así debe señalarse la aparición de un informe de la Organización Mundial de la Salud acerca del tema, preparado por un comité del que formaban parte los principales especialistas de la materia, tanto de países avanzados como subdesarrollados.

Conviene indicar, en primer lugar, que el comité señaló la existencia del hábito de drogarse en muy variadas culturas y épocas de la Humanidad. Los adultos tienden a considerar con excesiva frecuencia que el problema de las drogas es exclusivo de la juventud actual y que no hay más drogas que las típicas de la subcultura juvenil, esto es, la marijuana, la heroína, el LSD, etcétera. Olvidan así los dañinos efectos de las drogas aceptadas por la sociedad, como el alcohol y el tabaco; es evidente que la aceptación social no implica en modo alguno la inocuidad de la sustancia en cuestión. En este sentido, el comité de la OMS adoptó un criterio amplio considerando que *droga es toda sustancia capaz de suscitar dependencia física o psíquica*, con lo cual entran en el grupo los barbitúricos, el alcohol, las anfetaminas, los alucinógenos, etcétera.

Es muy posible que las repercusiones sociales del uso del alcohol sean en los países mediterráneos más graves que las derivadas de las drogas consideradas corrientemente como tales; téngase en cuenta que, según los estudios de De Lint, Francia e Italia presentan el consumo de bebidas alcohólicas más alto del mundo (9,4 y 5,9 por 100, respectivamente, de «grandes bebedores» entre la población de quince o más años, en comparación con el 0,9 por 100 en Noruega). Seguramente, España no está muy lejos de los porcentajes francés e italiano.

En el último decenio se ha producido un enorme aumento



Los adultos tienden a considerar que sólo son drogas las que hoy usan ciertos jóvenes, olvidando que el alcohol constituye en muchos países la droga causante de dependencia de mayor importancia por la extensión de sus efectos. (Foto: OMS.)

en el uso de la cannabis (marijuana o hashish) en la mayoría de los países occidentales, aunque conviene diferenciar los sujetos que sólo han fumado un cigarrillo de aquellos que han adquirido una auténtica dependencia. En 1971, en algunos países europeos, el 11 al 23 por 100 de una muestra representativa de alumnos de la enseñanza superior, habían utilizado la cannabis por lo menos una vez. En los Estados Unidos, esa proporción asciende en ciertas instituciones de enseñanza al 50 por 100 de los alumnos.

Si se estudia la procedencia socio-económica de los drogados, destaca el hecho de que una parte apreciable de los mismos, sobre todo en los países europeos, procede de las clases media y superior, y no de grupos minoritarios ni de nivel social o económico bajo. La gran mayoría de ellos conceden escasa importancia al mantenimiento de la posición social que familiarmente les corresponde y están dispuestos a adoptar las características correspondientes, *grosso modo*, al «hippy»: descuido en el vestir, suciedad, pelo largo, etcétera. En ese sentido, evítase toda confusión con el llamado «hippy» de plástico, que sólo adopta esas peculiaridades por llamar la atención o porque cree que está de moda.

Los motivos que llevan al joven a ensayar la droga son, se-



El deseo de ser aceptado en una «banda» lleva a algunos jóvenes, relativamente marginados, al uso de drogas, que constituye así una especie de rito de iniciación. (Foto: OMS.)

gún los expertos de la OMS, uno o más de los siguientes: curiosidad, sentir que es «aceptado» por otros, expresar independencia y a veces hostilidad, efectuar una experiencia placentera, nueva, excitante o peligrosa, mejorar la capacidad creativa (caso particular de los músicos «pop»), adquirir una sensación relajante y escapar de algo. *Es evidente que estos motivos no siempre llevan a la toma de drogas y que, en realidad, la mayoría de las veces conducen al joven a otro tipo de experiencias.*

La iniciación (y también el abandono) de la mayoría de las drogas causantes de dependencia se produce en la adolescencia, o bien poco antes o después. En la preadolescencia se «prueban», sobre todo, el tabaco, el alcohol, los disolventes volátiles (tolueno, acetona y otros) y la marihuana; en la adolescencia o más tarde suelen ensayarse las drogas del grupo de las anfetaminas, la cocaína y los opiáceos. Es muy raro que la cocaína y la heroína sean las primeras drogas utilizadas.

El período transcurrido hasta la instauración de la dependencia es también variable; los heroínómanos llegan a serlo en unas seis a ocho semanas, mientras que la dependencia del alcohol suele tardar varios años en producirse.

Los adultos tienden a subestimar la importancia de las drogas socialmente aceptadas, pero la realidad es que el alcohol constituye hoy por hoy la droga que, por la amplitud de su uso, produce los efectos sanitarios y sociales de mayor gravedad. Por ejemplo, en 1968 se calculó que había en la totalidad del Reino Unido 2.240 heroínómanos, mientras que sólo en Inglaterra y Gales existían en 1961 más de doscientos mil alcohólicos.

Así, la lucha contra las drogas causantes de dependencia es un problema muy complejo y polifacético que no se puede enfocar a la ligera. En la actualidad, las principales medidas adoptadas son las siguientes: 1) Evitar o reducir el uso de drogas restringiendo de distintos modos su disponibilidad (destrucción de cultivos de opio o marihuana, detención de traficantes, campañas sanitarias sobre el alcohol o el tabaco, etcétera). 2) Castigo de las personas que usan drogas o incitan a su empleo. 3) Tratamiento médico y rehabilitador de los drogados. Esos grupos de medidas han de aplicarse en estrecha asociación, pues se ha observado que la sola represión tiene a menudo efectos inesperados, como es el aumento del uso de otra droga, a veces más peligrosa (barbitúricos en lugar de marihuana, por ejemplo), o la intensificación de las actividades criminales.

No se dispone, por desgracia, de una receta universal para resolver el problema de las drogas. *La sociedad ha de aprender a reducir la acción destructora de las drogas causantes de dependencia hasta el nivel mínimo compatible con la supervivencia de un mundo en el que valga la pena vivir.* Ello significa que, como indican los especialistas de la OMS, las gentes, y en particular los jóvenes, habrán de «aprender a vivir con la droga»; esto es: vivir en presencia de drogas causantes de dependencia, «aceptadas» o no por la sociedad, sin hacerse dependientes de ellas. Es necesario, pues, un esfuerzo de educación sistemático y bien llevado, a cargo de personas que sepan «comunicar» con los jóvenes para lograr los efectos deseados. ■ DOCTOR J. A. VALTUENA.

4

NOVEDADES

de la editorial KAIRÓS

Robert Theobald ALTERNATIVAS PARA EL FUTURO

Un programa para 1980

La sociedad utópica de la tribu «hippy», el reino libertario de los anarquistas, el gran cambio educacional, vistos por un economista. Los sueños de los idealistas cobran vida real en la lucidez de un académico. Un revolucionario criterio práctico de comunidad.

Abraham Maslow EL HOMBRE AUTORREALIZADO

Los fundamentos de la psicología humanística. De la psicología de la neurosis a la psicología de la salud, la trascendencia y la autorrealización. Los generosos impulsos humanos que afloran en las «experiencias cumbre». Una psicología sin jerga especializada: una nueva perspectiva espiritual.

Edward de Bono LA PRACTICA DE PENSAR

O cómo resolver
problemas cotidianos

Un notable análisis del pensamiento cotidiano. Sin prestar atención a la lógica de los filósofos o a los axiomas matemáticos, De Bono examina los mecanismos básicos de nuestra mente, las operaciones mentales que nos permiten batir una buena mayonesa o juzgar un partido de fútbol.

Alan Watts PSICOTERAPIA DEL ESTE, PSICOTERAPIA DEL OESTE

La obra más profunda de Watts. El famoso orientalista y profeta de la nueva generación presenta una nueva visión —natural, positiva y amena— de las cada vez más populares filosofías del Oriente. De cómo una religión puede ser vista como terapia...

editorial **Kairós** Diagonal, 493
Barcelona-15