

Democracia y salud mental e intelectual de la sociedad

GILBERTO CAMBLOR ARMENGOL

ACCION versus reacción.—Este principio básico de Física enunciado por sir Isaac Newton es tan universal que involucra no sólo a ramas científicas íntimamente ligadas a la Física, como son la Físico-Química, la Astronomía, la Astronáutica, etcétera, sino que también es aplicable a disciplinas de índole muy diversa, como son la Biología en general, la psicología individual y la colectiva de masa, las cuales están por supuesto también relacionadas con las arriba mencionadas. La mayoría de las actividades biológicas parecen estar vinculadas a este principio básico. Un estímulo determinado en cualquier sistema biológico produce una respuesta específica dirigida en sentido opuesto. Por ejemplo, un microbio que invade el organismo humano, estimula en éste la producción de defensas (anticuerpos) capaces de neutralizarlo; cualquier clase de alimento que ingresa en el aparato digestivo estimula la secreción del fermento específico capaz de digerirlo..., y así podríamos continuar con ejemplos de una manera indefinida. Toda la vida, tal como nosotros la conocemos, se ha desarrollado al parecer merced a este equilibrio en los procesos biológicos, y de tal manera suele ser así que en cuanto el desequilibrio surge, el sistema biológico en juego desaparece, o al menos enferma.

Refiriéndonos ahora a la psicología individual y a la colectiva de masas, y específicamente a la relacionada con la política, que es el tema que nos ocupa, podremos constatar que también aquí se da el principio universal de que una acción en un sentido determinado va seguida de una reacción en sentido opuesto. Por ejemplo, una acción represiva de cierta intensidad ejercida por un estamento político determinado puede conducir a actos terroristas por parte de elementos extremados. De hecho, estos actos terroristas suelen impulsar a nuevas represiones por parte del "establishment" vigente, alimentándose de esta manera un feroz círculo vicioso: represión-terrorismo, terrorismo-represión. La relación de todo esto con la Física viene a colación y adquiere

sentido si consideramos que la política involucra relaciones psicológicas en la gente, estas relaciones son ciertamente actividades biológicas, las actividades biológicas se fundamentan en la Física; se desprende entonces que la política tiene una cierta vinculación con la Física, si bien ello no sea aparente a primera vista.

Como sabemos, las tendencias políticas actuales comprenden un amplio espectro que va desde los ultraconservadores inmovilistas hasta los ultrarreformadores, que no conciben la estructura de una nueva sociedad si no es fundamentada sobre las cenizas del "establishment" vigente. En el análisis de los apartados que siguen se pondrá en evidencia el hecho de que cualquier acción iniciada por parte de uno de los grupos políticos existentes tiene tendencia a producir una reacción en sentido contrario por parte del grupo político opuesto. Esta "acción-reacción" que en principio es proporcional y moderada (digamos fisiológica) se transforma en un siste-

ma en desequilibrio (patológico) si por cualquier circunstancia tal acción, por parte de uno de los estratos políticos, se convierte en una acción desmesurada y sin control, con un predominio abrumador sobre todos los demás (dictadura). Uno diría que el juego democrático en un país y una actitud abierta hacia el mismo por parte de los grupos políticos de la sociedad significa salud mental de la misma y equilibrio vital. Por el contrario, el predominio desmesurado de una de las fuerzas político-económicas con actividades represivas y de excesiva censura sobre la gran masa de población, debe de conducir a la larga al desequilibrio emocional y al bloqueo en las posibilidades de realización del intelecto en el seno de la sociedad.

Fuerzas políticas sin oposición y su acción sobre la sociedad.—El predominio abrumador de una fuerza política de no importa qué índole o color, instaurada en un país por una vía no democrática, debe producir a la larga, entre

otros, los siguientes resultados deletéreos sobre su población: la inestabilidad política, la privación de ciertas libertades cívicas, la privación de derechos humanos, injusticias sociales, la corrupción en sus más diversas facetas, la falta de información real y objetiva (y esto no sólo de los gobernados, sino del propio gobernante), y, lo que es peor de todo, la acción bloqueante sobre el desarrollo intelectual y artístico de la gran masa de cerebros en la nación. Suponiendo que todo ello no tuviera que ocurrir necesariamente de esta manera, y los acontecimientos siguieran por otros derroteros más optimistas, uno se atrevería a asegurar que ello ocurriría de tal manera, a pesar del sistema establecido, ya que todo régimen que está basado únicamente en el principio de autoridad interfiere forzosamente con el libre juego intelectual a todo nivel en la sociedad. Cualquier fuerza política que actúa sin el control de una oposición tiende a desarrollarse en un ambiente de crecimiento sin



El predominio desmesurado de una de las fuerzas político-económicas, con actividades represivas y censura, conduce al desequilibrio de la sociedad. En la foto, el cuerpo del juez italiano Occorsio, asesinado por extremistas de la derecha, en Roma.

13%



**Sólo hay un camino que lleva tan lejos.
Bonos de Caja Bankuni3n**

El Banco de Espa1a nos acaba de autorizar una nueva emisi3n de Bonos de Caja. Y vamos a repetir la f3rmula que tanto 3xito tuvo en las emisiones anteriores. Bonos de Caja Bankuni3n con primas e intereses progresivos. Para llegar a obtener hasta un 13% en el quinto a1o. 3C3mo?. As3 de sencillo. En el primer a1o usted obtiene el 9%. El mismo inter3s que se ofrece actualmente por la mayor3a de Bonos de Caja. Pero a partir de aqu3 comienzan las diferencias.

Salida 1

Llega el segundo a1o. El inter3s aumenta al 9,5%. Y una cuarta parte de su inversi3n al t3rmino del mismo es reintegrada con una prima adicional de 0,50%. Usted recupera una parte de su dinero con el 10%.

Salida 2

Tercer a1o. El inter3s sigue creciendo. Ya es un 10%. Pero la prima para el nuevo reintegro tambi3n crece: 1%. Sume. Ya est3 en el 11%.

Salida 3

Usted ya ha entendido la f3rmula. En el cuarto a1o, el inter3s sube al 10,5% y la prima al 1,5%. Total: 12%.

Final

Usted llega a la meta. Y obtiene un 11% de inter3s m3s un 2% de prima final. Una buena y muy alta rentabilidad como premio. La que hace que los Bonos de Caja Bankuni3n sean diferentes. Por lo dem3s, tambi3n ofrecemos las ventajas tradicionales:

- Pago de intereses cada 6 meses.
- Importantes desgravaciones fiscales.
- La posibilidad de recuperar su dinero cuando lo desee, gracias a su liquidez en Bolsa.



Nueva Emisi3n de Bonos de Caja

Bankuni3n

Si desea recibir m3s informaci3n puede dirigirse a Bankuni3n.
(Divisi3n Bancaria). Apartado 14.620 Madrid.

Democracia y salud mental

freno, como veremos más adelante. Este crecimiento unilateral tenderá a producir un desequilibrio político en la nación, ya que a renglón seguido, y como compensación, emergen en la sombra de la clandestinidad fuerzas políticas de oposición a todos los niveles, y no solamente dentro, sino también fuera de las fronteras del régimen totalitarista. El desequilibrio político así provocado tendrá tendencia a impedir que un régimen basado en estas premisas pueda perdurar más allá de la desaparición del símbolo que lo representa.

La hipertrofia espontánea y adquisición progresiva de "momentum" del poder sin oposición.—El equilibrio y mesura que caracterizan al entendimiento entre dos posiciones distintas identifica el juego democrático con el fisiologismo en Biología y con el equilibrio físico-químico en toda la Naturaleza. Así mismo podríamos asegurar que una fuerza política ejercida sin oposición, encausa inexorablemente a la persona o grupo que así la ejerce en un ambiente psicológico perturbado, tanto en gobernantes como en gobernados. Se trata

aquí también de la aplicación de la ley universal de inercia establecida por Newton: "Una fuerza actuante en un sentido determinado ejercerá su acción con carácter indefinido mientras no haya otra fuerza que la neutralice o modifique". Toda fuerza política que se establece en circunstancias no democráticas, y por tanto con ausencia total del factor moderador de la oposición, tiende a adquirir un "momentum" (in crescendo) de proporciones verdaderamente insospchadas, incluso para el propio hombre fuerte que la ejerce. El poder sin control de una persona o grupo puede tener proporciones de mesura en un principio. Muy pronto, sin embargo, emerge a su alrededor un ambiente psicológico que le favorece y que incrementa dicho poder de una manera progresiva y con un patrón de crecimiento en progresión geométrica; es un hecho que puede ser comprobado por cualquiera que tenga un poco de sentido de observación, ya que ocurre a diario en pequeña escala en cualquier organismo o institución en nuestra sociedad. El ejecutivo siempre tiene un poder real más un poder ficticio que le da el ambiente psicológico (consciente o subconsciente) de adulación y protección

que le rodea. Este ambiente psicológico siempre se da, pues es muy humano, y ello adquiere proporciones gigantescas en el dictador. Es un ambiente de protección en el que toda acción que beneficia a dicho dictador se identifica como buena, mientras que toda acción que le perjudica es sinónimo de mala, y siempre adquiere "momentum" en proporción geométrica de arriba abajo y en forma piramidal. De manera similar, cientos de minidictaduras a nivel local e institucional emergen por doquier al amparo del sistema de represión general. El hombre fuerte juega con ventaja a todo nivel y en todo momento; su voluntad es llevada a cabo a golpe de espada desde el nivel ministerial hasta el orden más inferior de la periferia, alcaldes, directores de instituciones, funcionarios, etcétera. Todo este ambiente se ha de erigir en valador permanente y a ultranza del mito así establecido.

Represión e intelecto.—La culminación de todos los males que espontáneamente se gestan en el seno de un régimen impuesto por vía no democrática lo constituye la represión de las actividades intelectuales de las masas populares, las cuales no se utilizan, ya que el sistema se encarga de pen-

sar por ellas. Por otra parte, la élite intelectual de la sociedad tampoco rinde a plena realización, ya que las normas impuestas por un sistema rígido resultan demasiado estrechas para las posibilidades del intelecto humano. Aunque no podemos ser tan ingenuos como para creer que sólo en las sociedades democráticas pueden surgir los gobernantes ideales y sólo en ellas puede darse el desarrollo intelectual "ad hoc" del ser humano, sí que podemos esperar como axiomático que en un sistema así establecido haya una mayor tendencia a que se dé espontáneamente una "selección natural del intelecto" comparado con lo que sabemos ocurre en un ambiente en el que las decisiones arbitrarias y los favoritismos son la regla.

Es una ley básica en Biología que todo órgano que no se ejercita termina por atrofiarse. El cerebro en este sentido no es distinto a ningún otro órgano, y para su desarrollo normal y rendimiento posterior necesita actividades como las siguientes: incorporación constante de nuevas ideas, buenas y... malas (si es que lo bueno y lo malo existen "a priori" de una manera absoluta), actitud abierta hacia puntos de vista diferentes



Cualquier fuerza política que actúe sin el control de una oposición tiende a desarrollarse sin freno.



**TIEMPO/BBDO:
PREMIO AVI 75.
TERRY;
PREMIO AVI 76.
FREIXENET**

El PREMIO AVI, instituido por la revista TELE-RADIO, se otorga anualmente a la mejor campaña de publicidad desarrollada en el medio televisión. La designación de la mejor campaña se efectúa a través de una votación entre el equipo de profesionales del medio. Por segundo año consecutivo, una campaña de la Agencia de Publicidad TIEMPO/BBDO ha conquistado dicho premio. El primer año fue adjudicado a TERRY. En la presente edición ha sido FREIXENET el que ha captado las preferencias del equipo de profesionales de Televisión Española. En la imagen, la escultura de Berrocal, que viene a premiar el esfuerzo y la profesionalidad de un equipo de publicitarios para con sus clientes.

Democracia y salud mental

con intercambio de pareceres, dar entrada a culturas diversas, suministro de fuentes de información reales y objetivas, información política variada, etcétera, y, por último, y no menos importante, todo cerebro necesita un ejercicio constante, en un ambiente de total libertad y relax, con amalgamas de todas las ideas incorporadas, lo cual conduce al enriquecimiento del mismo con nuevas asociaciones y conclusiones. Es un derecho inalienable de todos los pueblos el que todo el mundo tenga la oportunidad de estar expuesto a una gran gama de información de no importa qué credo, color o tema, con una censura mínima, de acuerdo a normas morales establecidas por la mayoría democrática. Con respecto a las normas morales de los pueblos, así como también sus leyes, es algo que varía no sólo en relación al espacio (geografía), sino también el tiempo en el que dichas leyes o normas fueron establecidas, y siempre por tanto serán susceptibles de actualizarse, según se desplace uno en el espacio o en el tiempo. La mayoría democrática es la que debe siempre marcar la pauta en este sentido, ya que sus decisiones son las que reflejan lo que verdaderamente la sociedad está dispuesta a aceptar. Una censura impuesta arbitrariamente no se respetará, al igual que no se respeta una señalización de 40 km/h. cuando en la zona señalizada el sentido común aconseja, en pro de una mayor fluidez del tráfico, desplazarse a 70-80 km/h. La censura y represión desmesuradas coartan las alas del espíritu, empobrecen los cerebros y desatan las pasiones, encauzándolas por sendas patológicas y antinaturales.

El juego democrático como fisiologismo político-económico. Hagamos de nuevo un símil entre las actividades político-económicas y un fenómeno biológico cualquiera. Después de todo, tales actividades son suscitadas por la gente, y la gente es biología. Con respecto a esto, las leyes científicas tienen un sello universal y es ficticio el tratar de desglosar la ciencia en innumerables ramas, ya que ésta se da a través de un espectro continuo, íntimamente relacionado en todos sus eslabones, y sus divisiones en disciplinas son meros artilugios creados por el hombre para una mejor comprensión de la misma.

¿Sabe el lector que la sangre, ese líquido vital que circula por el interior de nuestros vasos, posee un mecanismo de "coagulación-anticoagulación" que está actuando en todo momento, y que el

equilibrio de tal sistema permite que la sangre permanezca en estado líquido (sin coagular) dentro de los vasos, y que al mismo tiempo, automáticamente, se coagula si por cualquier circunstancia se produce un desgarramiento o lesión en la pared vascular, impidiéndose de esta manera el que una hemorragia incoercible tenga lugar? En Patología se da a menudo el desequilibrio de este sistema, cuando hay un predominio exagerado de una de las dos fuerzas en juego: predominio de la anticoagulación → tendencia a la hemorragia, predominio de la coagulación → tendencia a la coagulación intravascular diseminada. En este último caso, paradójicamente, a la larga también hay tendencia a sangrar, ya que terminan por "agotarse" todos los resortes de que dispone el organismo para que la sangre se coagule, y al final ésta queda permanentemente líquida. En conclusión: el equilibrio de fuerzas del sistema equivale a fisiología y equilibrio vital, mientras que el desequilibrio con predominio incontrolable de una de las dos fuerzas conduce a la patología y muerte... y, caso curioso, muerte con hemorragia en ambas situaciones, tanto si se descontrola una fuerza como si se descontrola su opuesta rival...

El juego democrático es un sistema biológico más, cuyo desequilibrio con predominio excesivo (y sin control) de una de sus fuerzas sobre las demás conduce inexorablemente a la patología y a la situación de caos mental y bloqueo intelectual de la población a que más arriba hemos aludido. Por el contrario, su equilibrio vital con máxima expresión de libertades (dentro de un orden establecido), con vigencia de todos los derechos humanos, con cabida para toda clase de pluralismos, y con una actitud por parte de dicho sistema dirigida a encaminar al ciudadano a una participación progresiva en la gestión político-económica global de la Administración, ha de conducir forzosamente al progreso y a la plena realización de la sociedad en el seno de la cual se establece. El estudio de la evolución de las especies y selección natural en Biología nos enseña que la práctica constante de un sistema biológico en equilibrio vital tiende a una perfección progresiva en la realización de sus posibilidades.

Actitud abierta hacia la democracia.—Hace tiempo leí una frase del liberal Salvador de Madariaga que me dejó impacto: "Lo que menos me gusta de España es el centralismo, y lo que más me gusta, su pluralismo tan magnífico". Evidentemente, el pluralismo y la tolerancia en la divergencia de opiniones es esencial para el desarrollo intelectual de la población, y precisamente Madariaga hacía una crítica acerba del centralismo stalinista, mostrando evidencia de que tal actitud de intolerancia y

estrechez mental por parte del Gobierno bolchevique impedía la verdadera realización intelectual de sus literatos. Madariaga se refería principalmente a la élite intelectual y sus dificultades en el seno del sistema de represión soviético; sin embargo, podemos ir aún más lejos y postular que el centralismo coarta el desenvolvimiento y realización de las enormes posibilidades existentes en la gran masa de la periferia, que permanecen dormidas y bloqueadas como si de rebaños de animales se tratase, sólo vegetando... sin contribución alguna al desarrollo global intelectual de la nación.

Hablando de nuestras posibilidades "aquí y ahora", el problema está, como todos sabemos, que en este país nuestro no hay quien se entienda...; en cualquier discusión nadie está dispuesto a hacer concesiones, todo el mundo se cree portador de valores eternos y poseedor de la verdad absoluta. Sin embargo, se me antoja pensar, y estoy convencido de ello, que tal actitud es fruto de una carencia en el pasado histórico de un sistema político (con duración suficiente) esencialmente abierto a la polémica. No es mi intención ni éste el lugar apropiado para hacer un análisis de las causas que han impedido dicho entrenamiento intelectual en nuestra población. De todas maneras, no creo que este análisis sea simple de realizar ni imputable a un solo hecho, personaje o época histórica. La amarga realidad de la situación es que a los españoles nos falta experiencia en ese campo, y no tenemos más remedio que romper el círculo vicioso y echar a andar hacia... el diálogo.

El material humano para la experiencia polémica es magnífico si consideramos la edad de la población en nuestro país; la inmensa mayoría de la población española está constituida por cerebros de menos de cuarenta años de edad. Es decir, se trata de mentes moldeables y adaptables a una situación abierta y cambiante. Por supuesto, el futuro se va a hacer con ellos, y con ellos principalmente ha de contar quiéranlo o no la minoría inmovilista, entre los que podría encontrarse el que esto escribe, si de la simple conservación de intereses creados se tratase. El problema es mucho más profundo, y, desde luego, los intereses personales siempre resultan ridículos cuando se trata de hipotecar con ellos el futuro intelectual de una nación. Hay, pues, fundamentos para ser optimistas y creer en la ruptura del círculo vicioso, echando abajo y de una vez por todas el "dictum maléfico" de "el español no sirve para gobernarse por sí mismo". Hay desde luego que archivar "los procedimientos coercitivos y de represión a todo nivel" y... "laissez faire", por supuesto dentro de un orden establecido, pero con verdaderos fundamentos democráticos. ■ G. C. A.